

РАСПИСАНИЕ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница **Суббота** **Воскресенье**

14 лет и старше

7:00 - 23:00

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ КРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Иванов В.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-12 лет	X	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X	X
2 18 лет и старше	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X	X
1 14-18 лет	X	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X

Инструктор по спорту Трифонов Д.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 10-14 лет	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X	X	X

Инструктор по спорту Гаджикеримова Э.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-12 лет	X	X	16:00 - 16:45	X	X	13:00 - 13:45	X

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Корсунова Д.Н.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	X	20:30 - 21:15	X	X	20:30 - 21:15	X	X