

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ  
В ТИРЕ ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ НА ТРЕНАЖЕРАХ И ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1.1. Настоящие правила по технике безопасности на занятиях в тире для стрельбы на тренажерах и из пневматического оружия (далее по тексту – Правила) Центра биатлона «Новая звезда» ГБУ «МосСпортОбъект» (далее по тексту – ЦБ) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на тренировочных, физкультурных, оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент), и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил администрация ЦБ оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах ЦБ (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала предоставления услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в ЦБ по адресу: г. Москва, ул. Барышиха, д. 33А, стр. 1, в тире для стрельбы на тренажерах и из пневматического оружия (далее по тексту – тир). Услуги оказываются Клиентам, предоставившим медицинские справки установленного образца об отсутствии противопоказаний к занятиям.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети с 10-ти летнего возраста.

1.7. Лица вышеуказанного возраста допускаются на занятия только с квалифицированным инструктором по спорту/тренером.

1.8. К занятиям не допускаются лица с явными признаками алкогольного и/или наркотического опьянения, действия лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

1.10. Администрация ЦБ не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил и правил поведения во время занятий при посещении тира.

1.11. За порчу имущества тира виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.12. Администрация ЦБ оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах в случае нарушения им настоящих Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории ЦБ лежит:

✓ на родителях или сопровождающих (лицо, достигшее 18-летнего возраста, являющееся законным представителем, либо лицо уполномоченное сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории ЦБ на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнее физическое лицо, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических/физических лицах, которым предоставлен ЦБ (часть ЦБ) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды.

1.14. Услуга оказывается в тире в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту/тренера.

1.15. Единовременно в тире могут заниматься до 5 человек (включительно).

#### **1.16. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. курить и распивать спиртные напитки на территории ЦБ, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. посещать занятия в тире при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья;

1.16.3. посещать тир в состоянии алкогольного, наркотического и/или токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.4. приходить в ЦБ с признаками инфекционных заболеваний, в том числе острых респираторных;

1.16.5. проносить в ЦБ:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- огнестрельное и холодное оружие, боеприпасы и иные взрывчатые вещества и взрывные устройства, колюще-режущие предметы;

- химические, отравляющие, ядовитые и легковоспламеняющиеся вещества;

- алкогольные напитки, наркотические и психотропные вещества;

- крупногабаритные предметы: чемоданы, объемные сумки, коробки и т.д., если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией ЦБ инвентарь для занятий;

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих;

1.16.6. портить имущество, которое находится в собственности ЦБ;

1.16.7. совершать в ЦБ любые действия сексуального характера;

1.16.8. проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.9. использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.10. нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.11. убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в ЦБ, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.12. передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы в ЦБ;

1.16.13. производить видео- и фотосъемку в коммерческих целях, целях публичной трансляции/показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и/или заранее согласована с администрацией ЦБ;

1.16.14. прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.15. входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами ЦБ;

1.16.16. загрязнять территорию ЦБ;

1.16.17. находиться в помещениях ЦБ с животными;

1.16.18. заходить в ЦБ с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами;

1.16.19. осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в ЦБ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ В ТИРЕ ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ НА ТРЕНАЖЕРАХ И ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ**

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. начинать занятия в тире только после обязательного инструктажа у инструктора по спорту/тренера;

2.1.2. выполнять все требования инструктора по спорту/тренера, администрации ЦБ, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения тира;

2.1.3. соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в тире;

2.1.4. входить в тир строго по разрешению инструктора по спорту/тренера, в его присутствии;

2.1.5. находиться в тире в экипировке и чистой сменной обуви, соответствующих виду спорта. Для стрельбы из лазерного и пневматического оружия использовать средства индивидуальной защиты – защитные очки.

2.1.6. снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях, убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы;

2.1.7. произвести визуальный осмотр тира, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту/тренеру;

2.1.8. брать с собой в тир только те вещи, которые необходимы для занятий;

2.1.9. лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в местах, нахождение и проход в которые ограничены в установленном порядке во избежание несчастных случаев. Администрация ЦБ не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В ТИРЕ ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ НА ТРЕНАЖЕРАХ И ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ**

3.1. Все стрелковые упражнения в тире выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту/тренера. В отсутствие инструктора по спорту/тренера Клиенты в тир не допускаются.

3.2. Спортивный инвентарь тира можно использовать только с разрешения инструктора по спорту/тренера.

3.3. Расстояние от рубежа до мишеней должно быть не менее 10 метров.

3.4. К мишеням подходить разрешается в исключительных случаях, всем одновременно и только по команде инструктора по спорту/тренера, передвигаться при этом необходимо только по прямой линии

3.5. Результаты стрельбы по мишени из лазерного оружия отображаются на экране монитора на стрелковой позиции.

3.6. Все перемещения в тире Клиенты должны делать только шагом.

3.7. Перенос пневматического оружия осуществлять строго вертикально.

3.8. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с Клиентами, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/тренеру или медицинскому работнику ЦБ.

3.9. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.9.1. во время стрельбы переходить площадку перед стреляющими;

3.9.2. разговаривать с другими Клиентами и отворачивать оружие от направления мишени при любых действиях с ним;

3.9.3. брать, заряжать оружие и вести стрельбу без команды инструктора по спорту/тренера;

3.9.4. прицеливаться и направлять оружие, в том числе не заряженное, на людей, в стороны и в тыл;

3.9.5. смотреть в лазерное излучение;

3.9.6. оставлять свое оружие без присмотра и/или трогать оружие другого;

3.9.7. передавать другому участнику стрельбы заряженное оружие;

3.9.8. использовать для стрельбы неисправное оружие;

3.9.9. трогать спусковой крючок во время заряжения и после стрельбы;

3.9.10. целиться и стрелять в мишень другого стрелка и в сторонние предметы;

3.9.11. выносить заряженное оружие с огневого рубежа;

3.9.12. использовать средства мобильной связи во время занятий в тире;

3.9.13. жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В ТИРЕ ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ НА ТРЕНАЖЕРАХ И ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ**

4.1. При поломке, порче спортивного инвентаря (оборудования), неисправности оружия необходимо прекратить занятие, отложить оружие стволом по направлению линии огня и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования)/замены оружия.

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации, указанным на схемах эвакуации.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В ТИРЕ ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ НА ТРЕНАЖЕРАХ И ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ**

5.1. По окончании занятия необходимо убедиться, что оружие не заряжено, разрядить его и сдать инструктору по спорту/тренеру.

5.2. Сообщить о нарушениях требований безопасности, имевших место на занятиях, инструктору по спорту/тренеру.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/тренера.

5.4. По завершению занятия рекомендуется снять в раздевалке спортивную одежду и спортивную обувь, тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.