

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА БАСКЕТБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения тренировочных, физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для граждан (далее по тексту – Клиент) на баскетбольной площадке структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Стадион «Авангард» (далее – Стадион).

1.2. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Стадиона на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.3. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.4. Услуги оказываются в спортивных зонах Стадиона по адресу: г. Москва, шоссе Энтузиастов, д. 33.

1.5. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 8-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться на баскетбольной площадке только в сопровождении родителей, тренера/инструктора или сопровождающих взрослых. Вся ответственность за жизнь и здоровье детей, возраст которых не соответствует данным правилам всецело ложиться на родителей, тренера или сопровождающих взрослых. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.6. К занятиям не допускаются:

✓ беременные женщины;

✓ лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих психическую и физическую концентрацию внимания.

1.7. Не рекомендуются занятия с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.8. Нахождение на площадке строго по расписанию работы Стадиона.

1.9. Занятия должны проводиться в спортивной форме, в соответствии с правилами по виду спорта.

1.10. Администрация Стадиона не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

1.11. За порчу имущества Стадиона виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.12. Администрация Стадиона оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории Стадиона, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.13. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении баскетбольной площадки Стадиона в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.14. Курение и распитие спиртных напитков на территории Стадиона категорически запрещено.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА БАСКЕТБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с действующими правилами техники безопасности;

2.1.2. Находиться на баскетбольной площадке только в спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на спортивной площадке (часы, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;

2.1.4. Произвести визуальный осмотр баскетбольной площадки на отсутствие посторонних предметов.

2.1.5. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи;

2.1.6. Провести разминку перед началом занятий.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА БАСКЕТБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

3.2. Передвигаться по площадке необходимо не торопясь, не заходя в тренировочную зону других занимающихся.

3.3. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.4. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/медицинскому работнику/другому сотруднику Стадиона.

3.5. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.5.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.5.2. Использовать спортивный инвентарь влажными или потными руками. Это может привести к травме;

3.5.3. Использовать площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Посетитель должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.5.4. Приступать к занятиям на баскетбольной площадке при травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия занятие необходимо прекратить;

3.5.5. Портить имущество, которое находится в собственности у Стадиона;

3.5.6. Заниматься с обнаженным торсом;

3.5.7. Бегать, прыгать, отвлекать внимание занимающихся, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.5.8. Кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих;

3.5.9. Принимать и хранить пищу в зонах, предназначенных для занятий.

3.5. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА БАСКЕТБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

4.1. При поломке или порче спортивного оборудования или инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации Стадиона.

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ  
НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ШАХМАТЫ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения тренировочных, физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для граждан (далее по тексту – Клиент) на площадке для игры в шахматы структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Стадион «Авангард» (далее – Стадион).

1.2. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Стадиона на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.3. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.4. Услуги оказываются в спортивных зонах Стадиона по адресу: г. Москва, шоссе Энтузиастов, д. 33.

1.5. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 4-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться на площадке

только в сопровождении родителей, тренера/инструктора или сопровождающих взрослых. Вся ответственность за жизнь и здоровье детей, возраст которых не соответствует данным правилам всецело ложится на родителей, тренера или сопровождающих взрослых.

1.6. К занятиям не допускаются:

1.7. лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих психическую и физическую концентрацию внимания.

1.8. Нахождение на площадке строго по расписанию работы Стадиона.

1.9. Занятия должны проводиться в спортивной форме, в соответствии с правилами по виду спорта.

1.10. Администрация Стадиона не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

1.11. За порчу имущества Стадиона виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.12. Администрация Стадиона оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории Стадиона, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.13. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении площадки для игры в шахматы Стадиона в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.14. Курение и распитие спиртных напитков на территории Стадиона категорически запрещено.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ШАХМАТЫ**

- 2.1. Клиенты обязаны:
- 2.1.1. Ознакомиться с действующими правилами техники безопасности;
- 2.1.2. Находиться на площадке только в спортивной одежде и обуви;
- 2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других посетителей;
- 2.1.4. Произвести визуальный осмотр площадки на отсутствие посторонних предметов.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ШАХМАТЫ**

- 3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.
- 3.2. Передвигаться по площадке необходимо не торопясь.
- 3.3. В случае ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/медицинскому работнику/другому сотруднику Стадиона.
- 3.4. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
  - 3.4.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;
  - 3.4.2. Использовать площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Посетитель должен самостоятельно оценивать погодные условия.
  - 3.4.3. Приступать к занятиям на площадке при травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия занятие необходимо прекратить;
  - 3.4.4. Портить имущество, которое находится в собственности у Стадиона;
  - 3.4.5. Заниматься с обнаженным торсом;
  - 3.4.6. Бегать, прыгать, отвлекать внимание занимающихся, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;
  - 3.4.7. Кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих;
  - 3.4.8. Принимать и хранить пищу в зонах, предназначенных для занятий.
- 3.5. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ШАХМАТЫ**

- 4.1. При поломке или порче спортивного оборудования или инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации Стадиона.
- 4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ  
НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ БАДМИНТОНА И НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения тренировочных, физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для граждан (далее по тексту – Клиент) на площадке для бадминтона и настольного тенниса структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Стадион «Авангард» (далее – Стадион).

1.2. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Стадиона на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.3. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.4. Услуги оказываются в спортивных зонах Стадиона по адресу: г. Москва, шоссе Энтузиастов, д. 33.

1.5. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети, начиная с 8-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться на площадке

только в сопровождении родителей, тренера/инструктора или сопровождающих взрослых. Вся ответственность за жизнь и здоровье детей, возраст которых не соответствует данным правилам всецело ложится на родителей, тренера или сопровождающих взрослых.

1.6. К занятиям не допускаются:

- ✓ беременные женщины;
- ✓ лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения,

а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих психическую и физическую концентрацию внимания.

1.7. Не рекомендуются занятия с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.8. Нахождение на площадке строго по расписанию работы Стадиона.

1.9. Занятия должны проводиться в спортивной форме, в соответствии с правилами по виду спорта.

1.10. Администрация Стадиона не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

1.11. За порчу имущества Стадиона виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.12. Администрация Стадиона оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории Стадиона, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.13. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении площадки для бадминтона и настольного тенниса Стадиона в полном объеме распространяются

на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.14. Курение и распитие спиртных напитков на территории Стадиона категорически запрещено.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ БАДМИНТОНА И НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА**

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с действующими правилами техники безопасности;

2.1.2. Находиться на площадке только в спортивной обуви. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на спортивной площадке (часы, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;

2.1.4. Произвести визуальный осмотр площадки на отсутствие посторонних предметов.

2.1.5. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи;

2.1.6. Провести разминку перед началом занятий.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ БАДМИНТОНА И НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА**

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

3.2. Передвигаться по площадке необходимо не торопясь, не заходя в тренировочную зону других занимающихся.

3.3. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/медицинскому работнику/другому сотруднику Стадиона.

3.4. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.4.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.4.2. Использовать спортивный инвентарь влажными или потными руками. Это может привести к травме;

3.4.3. Использовать площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Посетитель должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.4.4. Приступать к занятиям на площадке при травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия занятие необходимо прекратить;

3.4.5. Портить имущество, которое находится в собственности у Стадиона;

3.4.6. Заниматься с обнаженным торсом;

3.4.7. Бегать, прыгать, отвлекать внимание занимающихся, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.4.8. Кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих;

3.4.9. Принимать и хранить пищу в зонах, предназначенных для занятий.

3.5. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ДЛЯ БАДМИНТОНА И НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА**

4.1. При поломке или порче спортивного оборудования или инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации Стадиона.

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, СПОРТИВНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА И ПЛОЩАДКЕ ГТО**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на физкультурных, спортивных, оздоровительных занятий для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) в спортивных зонах структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Стадиона «Авангард» (далее - Стадион).

1.2. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Стадиона на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.3. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.4. Услуги оказываются в спортивных зонах Стадиона по адресу: г. Москва, шоссе Энтузиастов, д. 33.

1.5. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети, начиная с 4-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться на спортивной площадке только в сопровождении родителей, тренера по спорту/инструктора или сопровождающих взрослых. Вся ответственность за жизнь и здоровье детей, возраст которых не соответствует данным правилам всецело ложиться на родителей, тренера по спорту/инструктора или сопровождающих взрослых.

1.6. К занятиям не допускаются:

- ✓ беременные женщины;
- ✓ лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих психическую и физическую концентрацию внимания;
- ✓ лица, с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.7. Занятия должны проводиться в спортивной форме.

1.8. Нахождение на площадке Воркута и площадке ГТО строго по расписанию работы Стадиона.

1.9. Администрация Стадиона не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

1.10. За порчу имущества Стадиона виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.11. Администрация Стадиона оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории Стадиона, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.12. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении Стадиона в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.13. Курение и распитие спиртных напитков на территории Стадиона категорически запрещено.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА И ПЛОЩАДКЕ ГТО**

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с действующими правилами техники безопасности;

2.1.2. Находиться на спортивной площадке в спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на спортивной площадке (часы, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;

2.1.4. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи;

2.1.5. Провести разминку перед началом занятий.

2.1.6. Произвести визуальный осмотр площадки на отсутствие посторонних предметов.

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА И ПЛОЩАДКЕ ГТО**

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

3.2. Передвигаться по площадке необходимо не торопясь, не заходя в тренировочную зону других занимающихся.

3.3. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.4. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/медицинскому работнику/другому сотруднику Стадиона.

### **3.5. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.5.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.5.2. Использовать спортивное оборудование влажными или потными руками. Это может привести к травме;

3.5.3. Использовать площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Посетитель должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.5.4. Выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.5.5. Работа на неисправном спортивном оборудовании;

3.5.6. Приступать к занятиям на спортивной площадке при травмах и общем недомогании.

При наступлении плохого самочувствия занятие необходимо прекратить;

3.5.7. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для занятий;

3.5.8. Портить имущество, которое находится в собственности у Стадиона;

3.5.9. Заниматься с обнаженным торсом;

3.5.10. Бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами;

3.5.11. Кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих.

3.6. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.



#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА И ПЛОЩАДКЕ ГТО**

4.1. При поломке или порче спортивного оборудования или инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации Стадиона.

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ УЗЛЕ (ТРОПА ПРЕПЯТСТВИЙ)**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения тренировочных, физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для граждан (далее по тексту – Клиент) на многофункциональном спортивном узле (тропа препятствий) структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Стадиона «Авангард» (далее - Стадион).

1.2. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Стадиона на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.3. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.4. Услуги оказываются в спортивных зонах Стадиона по адресу: г. Москва, шоссе Энтузиастов, д. 33.

1.5. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети, начиная с 4-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться на многофункциональном спортивном узле только в сопровождении родителей, тренера по спорту/инструктора или сопровождающих взрослых. Вся ответственность за жизнь и здоровье детей, возраст которых не соответствует данным правилам всецело ложиться на родителей, тренера по спорту/инструктора или сопровождающих взрослых.

1.6. Занятия не допускаются:

- ✓ беременные женщины;
- ✓ лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, а также лицам, находящимся под действием лекарственных средств, снижающих психическую и физическую концентрацию внимания;
- ✓ лица с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.7. Занятия должны проводиться в спортивной форме.

1.8. Нахождение на тропе препятствий строго по расписанию работы Стадиона.

1.9. Администрация Стадиона не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

1.10. За порчу имущества Стадиона виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.11. Администрация Стадиона оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории Стадиона, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.12. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении тропы препятствий Стадиона в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.13. Курение и распитие спиртных напитков на территории Стадиона категорически запрещено.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ УЗЛЕ (ТРОПА ПРЕПЯТСТВИЙ)**

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с действующими правилами техники безопасности;

2.1.2. Находиться на спортивной площадке открытого типа только в спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на спортивной площадке (часы, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;

2.1.4. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи;

2.1.5. Провести разминку перед началом занятий;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр площадки на отсутствие посторонних предметов.

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ УЗЛЕ (ТРОПА ПРЕПЯТСТВИЙ)**

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

3.2. Передвигаться по площадке необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

3.3. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/медицинскому работнику/другому сотруднику Стадиона.

### **3.4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.4.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.4.2. Использовать спортивное оборудование влажными или потными руками. Это может привести к травме;

3.4.3. Использовать площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Посетитель должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.4.4. Выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.4.5. Работа на неисправном спортивном оборудовании;

3.4.6. Приступать к занятиям на тропе препятствий при травмах и общем недомогании.

При наступлении плохого самочувствия занятие необходимо прекратить;

3.4.7. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для занятий;

3.4.8. Портить имущество, которое находится в собственности у Стадиона;

3.4.9. Заниматься с обнаженным торсом;

3.4.10. Бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами;

3.4.11. Кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих.

3.5. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ УЗЛЕ (ТРОПА ПРЕПЯТСТВИЙ)**

4.1. При поломке или порче спортивного оборудования или инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации Стадиона.

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ,  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ОТКРЫТОЙ СКЕЙТ ПЛОЩАДКЕ**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения тренировочных, физкультурных, оздоровительных занятий для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту — Клиент) в спортивных зонах структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Стадиона «Авангард» (далее по тексту — Стадион).

1.2. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Стадиона на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.3. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.4. Услуги оказываются открытой скейт площадке Стадиона по адресу: г. Москва, шоссе Энтузиастов, д. 33.

1.5. К занятиям на скейт площадке допускаются дееспособные физические лица, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети, начиная с 8-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться на скейт площадке только в сопровождении родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка). Вся ответственность за жизнь и здоровье детей, возраст которых не соответствует данным правилам всецело ложиться на родителей, тренера по спорту/инструктора или сопровождающих взрослых.

1.6. К занятиям не допускаются:

- ✓ беременные женщины;
- ✓ лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих психическую и физическую концентрацию внимания;
- ✓ лица с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.7. Клиент несет полную персональную ответственность за наличие/отсутствие медицинских противопоказаний для занятий на скейт площадке, а также за вред, связанный с ухудшением своего здоровья в результате обострения заболеваний или травмы в процессе заезда.

1.8. Проход на площадку осуществляется строго по расписанию работы Стадиона.

1.9. Занятия на скейт площадке должны проводиться в полном комплекте защитной экипировки (шлем, наколенники, налокотники и т.д., в соответствии с правилами по виду спорта)

1.10. Администрация Учреждения не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения при посещении Стадиона.

1.12. За порчу имущества Стадиона виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.13. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении Стадиона в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители) или совершеннолетние сопровождающие.

1.14. Курение и распитие спиртных напитков на территории Стадиона категорически запрещено.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ОТКРЫТОЙ СКЕЙТ ПЛОЩАДКЕ**

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с действующими правилами техники безопасности;

2.1.2. Находиться на площадке только в спортивной форме и обуви, в соответствии с правилами по виду спорта.

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания на Стадионе;

2.1.4. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.).

2.1.5. Произвести визуальный осмотр площадки на отсутствие посторонних предметов;

2.1.6. Провести разминку перед началом занятий.

2.1.7. Лицам, сопровождающим участника занятия, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Стадион не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ОТКРЫТОЙ СКЕЙТ ПЛОЩАДКЕ**

3.1. Не выполнять заезды без ознакомления с требованиями безопасности и правилами поведения на скейт площадке.

3.2. Избегать опасного перекрестного сближения с другими участниками заезда, столкновений с ними.

3.3. Избегать резких остановок, соблюдайте дистанцию.

3.4. При поломке скейтборда, роликов, самокатов аккуратно покинуть площадку, убедившись в том, что перемещение не помешает движению других людей.

3.5. При остановке или падении другого участника замедлитесь и, избегая контакта, постарайтесь его объехать.

3.6. При умышленном причинении вреда другому участнику, виновный отстраняется от занятий на площадке.

3.7. Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия при занятиях на спортивной площадке.

3.8. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/медицинскому работнику/другому сотруднику Стадиона.

### **3.9. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.9.1. Запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.9.2. Снимать шлем и любую другую экипировку;

3.9.3. Создавать провокационные действия перед другими посетителями, тем самым провоцируя травмоопасные ситуации;

3.9.4. Портить имущество, которое находится в собственности Стадиона;

3.9.5. Кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих;

3.9.6. Использовать площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей (оборудования);

3.9.7. Приступать к занятиям на площадке при травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия занятие необходимо прекратить;

3.9.8. Бегать, прыгать, отвлекать внимание занимающихся, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.9.9. Принимать и хранить пищу в зонах, предназначенных для занятий;

3.9.7. Заниматься с обнаженным торсом;

3.9.8. Использовать неисправный инвентарь.

3.10. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря или оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации Стадиона. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря или оборудования.

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения тренировочных, физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для граждан (далее по тексту – Клиент) на открытой спортивной площадке структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Стадиона «Авангард» (далее - Стадион).

1.2. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Стадиона на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.3. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.4. Услуги оказываются в спортивных зонах Стадиона по адресу: г. Москва, шоссе Энтузиастов, д. 33.

1.5. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети, начиная с 6-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться на спортивной площадке открытого типа только в сопровождении родителей, тренера по спорту/инструктора или сопровождающих взрослых. Вся ответственность за жизнь и здоровье детей, возраст которых не соответствует данным правилам всецело ложиться на родителей, тренера по спорту/инструктора или сопровождающих взрослых.

1.6. Занятия не рекомендованы:

- ✓ беременным женщинам;
- ✓ лицам, находящимся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, а также лицам, находящимся под действием лекарственных средств, снижающих психическую и физическую концентрацию внимания;
- ✓ лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.7. Занятия должны проводиться в спортивной форме.

1.8. Нахождение на площадке строго по расписанию работы Стадиона.

1.9. Администрация Стадиона не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

1.10. За порчу имущества Стадиона виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.11. Администрация Стадиона оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории Стадиона, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.12. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении спортивной площадки открытого типа Стадиона в полном объеме распространяются

на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.13. Курение и распитие спиртных напитков на территории Стадиона категорически запрещено.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА**

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с действующими правилами техники безопасности;

2.1.2. Находиться на спортивной площадке открытого типа только в спортивной обуви.

Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на спортивной площадке (часы, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;

2.1.4. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи;

2.1.5. Провести разминку перед началом занятий;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр площадки на отсутствие посторонних предметов.

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА**

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

3.2. Передвигаться по площадке необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

3.3. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/медицинскому работнику/другому сотруднику Стадиона.

3.4. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнуры, полотенца не попадали на движущиеся части спортивного оборудования.

### **3.5. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.5.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.5.2. Использовать спортивное оборудование влажными или потными руками. Это может привести к травме;

3.5.3. Выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.5.4. Работа на неисправном спортивном оборудовании;

3.5.5. Приступать к занятиям на спортивной площадке при травмах и общем недомогании.

При наступлении плохого самочувствия занятие необходимо прекратить;

3.5.6. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для занятий;

3.5.7. Портить имущество, которое находится в собственности у Стадиона;

3.5.8. Заниматься с обнаженным торсом;

3.5.9. Бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами;

3.5.10. Кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих.

3.6. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА**

4.1. При поломке или порче спортивного оборудования или инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации Стадиона.

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.