

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ,  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ  
В ГОРОДКЕ ТРЕНАЖЕРНОМ (ВОРКАУТЕ) СТАРОГО ТИПА  
И ГОРОДКЕ ТРЕНАЖЕРНОМ УНИВЕРСАЛЬНОМ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях **в городке тренажерном (воркауте) старого типа и городке тренажерном универсальном** (далее по тексту – Правила) Стадион «Новая Москва», расположенном на территории земельного участка по адресу: г. Москва, г. Троицк, ул. Юбилейная, земельный участок 8 (далее – Стадион), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация Стадиона оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», расположенном по адресу: <https://mso.mosSPORT.ru> (далее – официальный сайт ГБУ «МосСпортОбъект») и непосредственно на специально отведенных местах Стадиона (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе посетителей Стадиона, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов в городок тренажерный (воркаут) старого типа и в городок тренажерный универсальный подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги в городке тренажерном (воркаут) старого типа и городке тренажерном универсальном (далее – городок тренажерный) Стадиона оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 9-тилетнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться в городке тренажерном только в сопровождении законных представителей / сопровождающих их (определения законного представителя / сопровождающего содержатся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать городок тренажерный самостоятельно с письменного разрешения

законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного на Стадионе (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Каждый Клиент городка тренажерного, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения городка тренажерного, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям в городке тренажерном не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения Правил, правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, графика оказания услуг, алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, требований к антитеррористической защищенности, требований гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, требований пожарной безопасности, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», на территории Стадиона, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Стадиона, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Стадиона, на территории земельного участка, на котором расположен Стадион, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества в городке тренажерном виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время приостановить или прекратить оказание услуг Клиенту, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в п. 1.10 Правил.

1.13. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Стадион (часть Стадиона) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Режим работы городка тренажерного, технические и иные перерывы размещаются в сеобщем обозрении на специально отведенных местах городка тренажерного (информационных стендах).

1.15. Посетителям Стадиона, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.15.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.15.2. Посещать городок тренажерный в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.15.3. Производить косметологические процедуры в помещениях городка тренажерного (маникюр, педикюр, пилинг, бритье и т.д.);

1.15.4. Находиться на всей территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.15.5. Проносить, иметь при себе или использовать в городке тренажерном:

- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы ими начиненные;
- оружие любого типа, в том числе самообороны, патроны, в том числе сигнальные и охолощенные, патроны травматического, газового, светозвукового действия, боеприпасы или основные части огнестрельного оружия и оружия ограниченного поражения;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- сжатые и сжиженные газы (за исключением карманных зажигалок);
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, фэйеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;

– воспламеняющиеся твердые вещества;

– окисляющие вещества и органические перекиси;

– токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;

– ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;

– легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;

– красящие вещества;

– устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления,

не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

– иные вещества, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны,

лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь, баннеры, флаги, символика и атрибутика, листовки, одежда;

– средства защиты тела: бронежилеты, средства для защиты тела, используемые для единоборств и при занятии экстремальными видами спорта, или корсеты (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями и использования указанной экипировки в тренировочных процессах и соревнованиях);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, или стимуляторов за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты;

– стеклянные контейнеры и бутылки;

– жидкости в ёмкостях более 500 мл. (при проведении официальных спортивных мероприятий), в том числе прохладительные напитки в стеклянной или жестяной таре, а также в пластиковой таре объемом более 0,5 литра;

– термосы и фляги (при проведении официальных спортивных мероприятий);

– алкогольные напитки любого рода (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

– громоздкие предметы, мешающие другим зрителям, кроме случаев, когда пронос таких предметов согласован с организатором официального спортивного соревнования;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, шириной разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатную продукцию религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2x1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки, требующих предварительного согласования с организатором официального спортивного соревнования), а также духовые приспособления для извлечения звуков (в том числе вуузелы), за исключением горнов и дудок;

– любые средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.).

1.15.6. Портить имущество, которое находится на территории городка тренажерного;

1.15.7. Совершать любые действия сексуального характера;

1.15.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.15.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни ;

1.15.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.15.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), а также менять место их расположения/размещения;

1.15.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион);

1.15.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект» ;

1.15.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.15.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Стадиона;

1.15.16. Загрязнять территорию Стадиона (земельном участке, на котором расположен Стадион);

1.15.17. Передвигаться в помещениях и на территории городка тренажерного на велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования;

1.15.18. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ В ГОРОДКЕ ТРЕНАЖЕРНОМ**

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Находиться в городке тренажерном в спортивной форме и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в городке тренажерном, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы;

2.1.4. Произвести визуальный осмотр городке тренажерного на отсутствие посторонних предметов;

2.1.5. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.6. Провести разминку перед началом занятий;

2.2. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.3. Лицам, сопровождающим участника занятий в тренажерном городке, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в тренажерном городке в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Стадион не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В ГОРОДКЕ ТРЕНАЖЕРНОМ**

3.1. Передвигаться по городку тренажерному необходимо не торопясь, не заходя в тренировочную зону других занимающихся.

3.2. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся в городке тренажерном.

3.4. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший Клиент/ очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/тренеру, медицинскому работнику или иному сотруднику Стадиона или незамедлительно обратиться по телефону 112 (Единая система вызова экстренных оперативных служб) или 103.

3.5. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

3.5.1. Приступать к занятиям в тренажерном городке при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и вирусными кожными заболеваниями;

3.5.2. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.5.3. Использовать находящееся в городке тренажерном спортивное оборудование, назначение или принцип работы которого Клиенту неизвестен;

3.5.4. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование);

3.5.5. Заниматься с обнаженным торсом;

3.5.6. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.5.7. Использовать городок тренажерный после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия;

3.5.8. Самостоятельно выполнять трюки без подстраховки.

3.6. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В ГОРОДКЕ ТРЕНАЖЕРНОМ**

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру или администрации Стадиона. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/тренеру или администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию в соответствии с указаниями системы оповещения Стадиона.

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ДОРОЖКЕ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ОТКРЫТОЙ**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях **на дорожке легкоатлетической открытой** (далее по тексту –Правила) Стадион «Новая Москва» ГБУ «МосСпортОбъект», расположенном на территории земельного участка по адресу: г. Москва, г. Троицк, ул. Юбилейная, земельный участок 8 (далее – Стадион), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил ГБУ «МосСпортОбъект»/администрация Стадиона оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», расположенном по адресу: <https://mso.mossport.ru> (далее – официальный сайт ГБУ «МосСпортОбъект») и непосредственно на специально отведенных местах Стадиона (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе посетителей Стадиона, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов на дорожке легкоатлетической открытой подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на дорожке легкоатлетической открытой (далее – дорожка легкоатлетическая) Стадиона оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 3-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться на дорожке легкоатлетической только в сопровождении законных представителей / сопровождающих (определения законного представителя / сопровождающего содержатся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера/ инструктора по спорту. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать дорожку легкоатлетическую самостоятельно с

письменного разрешения законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного на Стадионе (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Каждый Клиент дорожки легкоатлетической, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения дорожки легкоатлетической, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на дорожке легкоатлетической не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения Правил, правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, графика оказания услуг, алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, требований к антитеррористической защищенности, требований гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, требований пожарной безопасности, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», на территории Стадиона, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Стадиона, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Стадиона, на территории земельного участка, на котором расположен Стадион, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время приостановить или прекратить оказание услуг Клиенту, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Стадион (часть Стадиона) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Режим работы дорожки легкоатлетической, технические и иные перерывы размещаются на всеобщем обозрении на специально отведенных местах дорожки легкоатлетической (информационных стендах).

1.15. Посетителям Стадиона, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.15.1 Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также принимать пищу в неустановленных местах ;

1.15.2. Посещать городок тренажерный в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.15.3. Производить косметологические процедуры в помещениях городка тренажерного (маникюр, педикюр, пилинг, бритье и т.д.);

1.15.4. Находиться на всей территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний ;

1.15.5. Проносить, иметь при себе или использовать на легкоатлетической дорожке:

- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы ими начиненные;
- оружие любого типа, в том числе самообороны, патроны, в том числе сигнальные и охолощенные, патроны травматического, газового, светозвукового действия, боеприпасы или основные части огнестрельного оружия и оружия ограниченного поражения;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- сжатые и сжиженные газы (за исключением карманных зажигалок);
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления,

использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь, баннеры, флаги, символика и атрибутика, листовки, одежда;

– средства защиты тела: бронежилеты, средства для защиты тела, используемые для единоборств и при занятии экстремальными видами спорта, или корсеты (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями и использования указанной экипировки в тренировочных процессах и соревнованиях);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, или стимуляторов за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты;

– стеклянные контейнеры и бутылки;

– жидкости в ёмкостях более 500 мл. (при проведении официальных спортивных мероприятий), в том числе прохладительные напитки в стеклянной или жестяной таре, а также в пластиковой таре объемом более 0,5 литра;

– термосы и фляги (при проведении официальных спортивных мероприятий);

– алкогольные напитки любого рода (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

– громоздкие предметы, мешающие другим зрителям, кроме случаев, когда пронос таких предметов согласован с организатором официального спортивного соревнования;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, шириной разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч.;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатную продукцию религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2x1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих

спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки, требующих предварительного согласования с организатором официального спортивного соревнования), а также духовые приспособления для извлечения звуков (в том числе вувузелы), за исключением горнов и дудок.

– любые средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

1.15.6. Портить имущество, которое находится на территории городка тренажерного;

1.15.7. Совершать любые действия сексуального характера;

1.15.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.15.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни ;

1.15.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д. ;

1.15.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), а также менять место их расположения/размещения;

1.15.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион);

1.15.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.15.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.15.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Стадиона;

1.15.16. Загрязнять территорию Стадиона (земельном участке, на котором расположен Стадион);

1.15.17. Передвигаться в помещениях и на территории городка тренажерного на велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования;

1.15.18. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ДОРОЖКЕ ЛЕГКОАТЛЕТической**

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Находиться на дорожке легкоатлетической в спортивной форме и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в городке тренажерном, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы;

2.1.4. Произвести визуальный осмотр дорожки легкоатлетической на отсутствие посторонних предметов;

2.1.5. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования (при его наличии);

2.1.6. Провести разминку перед началом занятий.

2.2. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.3. Лицам, сопровождающим участника занятий на дорожке легкоатлетической, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на дорожке легкоатлетической в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Стадион не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ДОРОЖКЕ ЛЕГКОАТЛЕТической**

3.1. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.2. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на дорожке легкоатлетической.

3.3. При групповом старте на короткие дистанции бежать строго по своей дорожке.

3.4. После пересечения финишной линии пробегать по инерции 5 -15 м, чтобы бегущий сзади имел возможность закончить упражнение.

3.5. Возвращаться на старт по крайней дорожке, не задерживать занимающихся руками.

3.6. На длинных дистанциях обгонять бегущих с правой стороны.

3.7. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший Клиент/ очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/тренеру, медицинскому работнику или иному сотруднику Стадиона или незамедлительно обратиться по телефону 112 (Единая система вызова экстренных оперативных служб) или 103.

3.8. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

3.8.1. Приступать к занятиям на дорожке легкоатлетической при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при общем недомогании, с различными видами боли,

открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и вирусными кожными заболеваниями;

3.8.2. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.8.3. Использовать находящееся на дорожке легкоатлетической спортивное оборудование, назначение или принцип работы которого Клиенту неизвестен ;

3.8.4. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование)(при его наличии);

3.8.5. Заниматься с обнаженным торсом;

3.8.6. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.8.7. Использовать дорожку легкоатлетическую после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия;

3.8.8. Создавать препятствия другим Клиентам;

3.8.9. Самостоятельно выполнять трюки без подстраховки.

3.9. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ДОРОЖКЕ ЛЕГКОАТЛЕТической**

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру или администрации Стадиона. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру или администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию в соответствии с указаниями системы оповещения Стадиона.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ДОРОЖКЕ ЛЕГКОАТЛЕТической**

5.1. После окончания интенсивных занятий рекомендуется 10-ти минутная заминка (плавный перевод организма из состояния напряженной активности в обычное состояние покоя).

5.2. Привести в исходное положение все спортивное и страховочное оборудование, проверить их исправность, убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера или администрации Стадиона.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ  
ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ,  
НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ  
И НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях **на площадке для игры в баскетбол, на площадке для игры в волейбол и на площадке для игры в футбол** (далее по тексту – Правила) Стадион «Новая Москва» ГБУ «МосСпортОбъект», расположенном на земельном участке по адресу: г. Москва, г. Троицк, ул. Юбилейная, земельный участок 8 (далее – Стадион), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация Стадиона оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», расположенном по адресу: <https://mso.mosport.ru> (далее – официальный сайт ГБУ «МосСпортОбъект») и непосредственно на специально отведенных местах Стадиона (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе посетителей Стадиона, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов на площадке для игры в баскетбол, на площадке для игры в волейбол и на площадке для игры в футбол подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на площадке для игры в баскетбол, на площадке для игры в волейбол и на площадке для игры в футбол (далее – игровая площадка) Стадиона оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 3-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться на дорожке легкоатлетической только в сопровождении законных представителей / сопровождающих

(определения законного представителя / сопровождающего содержатся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать игровую площадку самостоятельно с письменного разрешения законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного на Стадионе (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Каждый Клиент игровой площадки, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения игровой площадки, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на игровой площадке не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10 ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения Правил, правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, графика оказания услуг, алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, требований к антитеррористической защищенности, требований гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, требований пожарной безопасности, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», на территории Стадиона, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Стадиона, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Стадиона, на территории земельного участка, на котором расположен Стадион, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время приостановить или прекратить оказание услуг Клиенту, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Стадион (часть Стадиона) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Режим работы игровой площадки, технические и иные перерывы размещаются на всеобщем обозрении на специально отведенных местах игровой площадки (информационных стендах).

1.15. Посетителям Стадиона, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.15.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.15.2. Посещать игровую площадку в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.15.3. Производить косметологические процедуры в помещениях городка тренажерного (маникюр, педикюр, пилинг, бритье и т.д.);

1.15.4. Находиться на всей территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.15.5. Проносить, иметь при себе или использовать на игровой площадке:

- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы ими начиненные;
- оружие любого типа, в том числе самообороны, патроны, в том числе сигнальные и охолощенные, патроны травматического, газового, светозвукового действия, боеприпасы или основные части огнестрельного оружия и оружия ограниченного поражения;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- сжатые и сжиженные газы (за исключением карманных зажигалок);
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления,

не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

- иные вещества, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь, баннеры, флаги, символика и атрибутика, листовки, одежда;

- средства защиты тела: бронежилеты, средства для защиты тела, используемые для единоборств и при занятии экстремальными видами спорта, или корсеты (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями и использования указанной экипировки в тренировочных процессах и соревнованиях);

- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, или стимуляторов за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- рабочие инструменты;

- стеклянные контейнеры и бутылки;

- жидкости в ёмкостях более 500 мл. (при проведении официальных спортивных мероприятий), в том числе прохладительные напитки в стеклянной или жестяной таре, а также в пластиковой таре объемом более 0,5 литра;

- термосы и фляги (при проведении официальных спортивных мероприятий);

- алкогольные напитки любого рода (в том числе пиво);

- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

- громоздкие предметы, мешающие другим зрителям, кроме случаев, когда пронос таких предметов согласован с организатором официального спортивного соревнования;

- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, шириной разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч.;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатную продукцию религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку

и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2x1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки, требующих предварительного согласования с организатором официального спортивного соревнования), а также духовые приспособления для извлечения звуков (в том числе вувузелы), за исключением горнов и дудок;

– любые средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.).

1.15.6. Портить имущество, которое находится на территории игровой площадки.

1.15.7. Совершать любые действия сексуального характера.

1.15.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.15.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.15.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.15.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), а также менять место их расположения/размещения.

1.15.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.15.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.15.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.15.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Стадиона.

1.15.16. Загрязнять территорию Стадиона (земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.15.17. Передвигаться в помещениях и на территории игровой площадки на велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.15.18. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКЕ**

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Находиться на игровой площадке в спортивной форме и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на игровой площадке, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы;

2.1.4. Произвести визуальный осмотр игровой площадки на отсутствие посторонних предметов;

2.1.5. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.6. Провести разминку перед началом занятий ;

2.1.7. Выходить на игровую площадку строго по разрешению инструктора по спорту / тренера или администрации Стадиона, в его присутствии.

2.2. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.3. Лицам, сопровождающим участника занятий на игровой площадке, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на игровой площадке в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Стадион не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКЕ**

3.1. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.2. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на игровой площадке.

3.3. Все упражнения на игровой площадке выполняются по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера.

3.4. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.5. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.6. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.7. Спортивный инвентарь на игровой площадке Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера или администрации Стадиона.

3.8. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший Клиент / очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/тренеру, медицинскому работнику или иному сотруднику Стадиона или незамедлительно обратиться по телефону 112 (Единая система вызова экстренных оперативных служб) или 103.

**3.9. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.9.1. Приступать к занятиям на игровой площадке при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и вирусными кожными заболеваниями;

3.9.2. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.9.3. Использовать находящееся на игровой площадке спортивное оборудование, назначение или принцип работы которого Клиенту неизвестен;

3.9.4. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование);

3.9.5. Заниматься с обнаженным торсом;

3.9.6. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.9.7. Использовать игровую площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.9.8. Создавать препятствия друг для друга Клиентам;

3.10. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКЕ**

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру или администрации Стадиона. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру или администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию в соответствии с указаниями системы оповещения Стадиона.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ИГРОВОЙ ПЛОЩАДКЕ**

5.1. После окончания интенсивных занятий рекомендуется 10-ти минутная заминка (плавный перевод организма из состояния напряженной активности в обычное состояние покоя).

5.2. Привести в исходное положение все спортивное и страховочное оборудование, проверить их исправность, убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера или администрации Стадиона.

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях **на футбольном поле** (далее по тексту – Правила) Стадион «Новая Москва» ГБУ «МосСпортОбъект», расположенном на земельном участке по адресу: г. Москва, г. Троицк, ул. Юбилейная, земельный участок 8 (далее – Стадион), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект»/ администрация Стадиона оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», расположенном по адресу: <https://mso.mossport.ru> (далее – официальный сайт ГБУ «МосСпортОбъект») и непосредственно на специально отведенных местах Стадиона (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе посетителей Стадиона, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов на футбольное поле подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на футбольном поле Стадиона оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 3-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться на футбольном поле только в сопровождении законных представителей / сопровождающих (определения законного представителя/ сопровождающего содержатся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать футбольное поле самостоятельно с письменного разрешения законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного на Стадионе (указанное

требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Каждый Клиент футбольного поля, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения футбольного поля, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на футбольном поле не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения Правил, правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, графика оказания услуг, алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, требований к антитеррористической защищенности, требований гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, требований пожарной безопасности, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», на территории Стадиона, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Стадиона, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Стадиона, на территории земельного участка, на котором расположен Стадион, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время приостановить или прекратить оказание услуг Клиенту, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Стадион (часть Стадиона) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Режим работы футбольного поля, технические и иные перерывы размещаются на всеобщем обозрении на специально отведенных местах игровой площадки (информационных стендах).

1.15. Посетителям Стадиона, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.15.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.15.2. Посещать футбольное поле в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.15.3. Производить косметологические процедуры в помещениях городка тренажерного (маникюр, педикюр, пилинг, бритье и т.д.);

1.15.4. Находиться на всей территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.15.5. Проносить, иметь при себе или использовать на футбольном поле:

- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы ими начиненные;
- оружие любого типа, в том числе самообороны, патроны, в том числе сигнальные и охолощенные, патроны травматического, газового, светозвукового действия, боеприпасы или основные части огнестрельного оружия и оружия ограниченного поражения;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- сжатые и сжиженные газы (за исключением карманных зажигалок);
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления,

использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь, баннеры, флаги, символика и атрибутика, листовки, одежда;

– средства защиты тела: бронежилеты, средства для защиты тела, используемые для единоборств и при занятии экстремальными видами спорта, или корсеты (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями и использования указанной экипировки в тренировочных процессах и соревнованиях);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, или стимуляторов за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты;

– стеклянные контейнеры и бутылки;

– жидкости в ёмкостях более 500 мл. (при проведении официальных спортивных мероприятий), в том числе прохладительные напитки в стеклянной или жестяной таре, а также в пластиковой таре объемом более 0,5 литра;

– термосы и фляги (при проведении официальных спортивных мероприятий);

– алкогольные напитки любого рода (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

– громоздкие предметы, мешающие другим зрителям, кроме случаев, когда пронос таких предметов согласован с организатором официального спортивного соревнования;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, шириной разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч.;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатную продукцию религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2x1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих

спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки, требующих предварительного согласования с организатором официального спортивного соревнования), а также духовые приспособления для извлечения звуков (в том числе вуузелы), за исключением горнов и дудок;

– любые средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.).

1.15.6. Портить имущество, которое находится на территории футбольного поля;

1.15.7. Совершать любые действия сексуального характера;

1.15.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям ;

1.15.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни ;

1.15.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.15.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), а также менять место их расположения/размещения;

1.15.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион);

1.15.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.15.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.15.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Стадиона;

1.15.16. Загрязнять территорию Стадиона (земельном участке, на котором расположен Стадион);

1.15.17. Передвигаться в помещениях и на территории футбольного поля на велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования;

1.15.18. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион);

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ**

- 2.1. Клиенты обязаны:
- 2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности; В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;
  - 2.1.2. Находиться на футбольном поле в спортивной форме и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;
  - 2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на футбольном поле, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы;
  - 2.1.4. Произвести визуальный осмотр футбольного поля на отсутствие посторонних предметов;
  - 2.1.5. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;
  - 2.1.6. Провести разминку перед началом занятий;
  - 2.1.7. Выходить на футбольное поле строго по разрешению инструктора по спорту / тренера или администрации Стадиона, в его присутствии;
- 2.2. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.
- 2.3. Лицам, сопровождающим участника занятий на футбольном поле, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на футбольном поле в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Стадион не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих .

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ**

- 3.1. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.2. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на футбольном поле.
- 3.3. Все упражнения на футбольном поле выполняются по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера.
- 3.4. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.
- 3.5. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.
- 3.6. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.
- 3.7. Спортивный инвентарь на футбольном поле Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера или администрации Стадиона.
- 3.8. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший Клиент/ очевидец обязан незамедлительно

сообщить инструктору по спорту/тренеру, медицинскому работнику или иному сотруднику Стадиона или незамедлительно обратиться по телефону 112 (Единая система вызова экстренных оперативных служб) или 103.

### **3.9. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.9.1. Приступать к занятиям на футбольном поле при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и вирусными кожными заболеваниями;

3.9.2. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.9.3. Использовать находящееся на футбольном поле спортивное оборудование, назначение или принцип работы которого Клиенту неизвестен;

3.9.4. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование);

3.9.5. Заниматься с обнаженным торсом;

3.9.6. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.9.7. Использовать футбольное поле после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия ;

3.9.8. Создавать препятствия другим Клиентам.

3.10. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ**

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации Стадиона. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру или администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию в соответствии с указаниями системы оповещения Стадиона.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ**

5.1. После окончания интенсивных занятий рекомендуется 10-ти минутная заминка (плавный перевод организма из состояния напряженной активности в обычное состояние покоя).

5.2. Привести в исходное положение все спортивное и страховочное оборудование, проверить их исправность, убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера или администрации Стадиона.

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ НА СЕКТОРЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ДЛИНУ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности **на занятиях в секторе для прыжков в длину** (далее по тексту – Правила) Стадион «Новая Москва» ГБУ «МосСпортОбъект», расположенный на земельном участке по адресу: г. Москва, г. Троицк, ул. Юбилейная, земельный участок 8 (далее – Стадион), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация Стадиона оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», расположенном по адресу: <https://mso.mosSPORT.ru> (далее – официальный сайт ГБУ «МосСпортОбъект») и непосредственно на специально отведенных местах Стадиона (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе посетителей Стадиона, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов на секторе для прыжков в длину подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги в секторе для прыжков в длину Стадиона оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 3-летнего возраста. Дети до 14 лет могут находиться в секторе для прыжков в длину только в сопровождении законных представителей / сопровождающих (определения законного представителя / сопровождающего содержатся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать сектор для прыжков в длину самостоятельно с письменного разрешения законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного на Стадионе (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при

предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Каждый Клиент сектора для прыжков в длину, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения сектора для прыжков в длину, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на секторе для прыжков в длину не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения Правил, правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, графика оказания услуг, алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, требований к антитеррористической защищенности, требований гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, требований пожарной безопасности, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», на территории Стадиона, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Стадиона, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Стадиона, на территории земельного участка, на котором расположен Стадион, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества в секторе для прыжков в длину виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время приостановить или прекратить оказание услуг Клиенту, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в п. 1.10 Правил.

1.13. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым

Стадион (часть Стадиона) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Режим работы сектора для прыжков в длину, технические и иные перерывы размещаются на всеобщем обозрении на специально отведенных местах сектора для прыжков в длину (информационных стендах).

1.15. Посетителям Стадиона, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.15.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также принимать пищу в неустановленных местах ;

1.15.2. Посещать сектор для прыжков в длину в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.15.3. Производить косметологические процедуры в помещениях городка тренажерного (маникюр, педикюр, пилинг, бритье и т.д.);

1.15.4. Находиться на всей территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион, а также во всех его помещениях ) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний ;

1.15.5. Проносить, иметь при себе или использовать в секторе для прыжков в длину:

– взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы ими начиненные;

– оружие любого типа, в том числе самообороны, патроны, в том числе сигнальные и охолощенные, патроны травматического, газового, светозвукового действия, боеприпасы или основные части огнестрельного оружия и оружия ограниченного поражения;

– колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;

– сжатые и сжиженные газы (за исключением карманных зажигалок);

– огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;

– воспламеняющиеся твердые вещества;

– окисляющие вещества и органические перекиси;

– токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;

– ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;

– легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;

– красящие вещества;

– устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления,

не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

– иные вещества, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь, баннеры, флаги,

символика и атрибутика, листовки, одежда;

– средства защиты тела: бронежилеты, средства для защиты тела, используемые для единоборств и при занятии экстремальными видами спорта, или корсеты (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями и использования указанной экипировки в тренировочных процессах и соревнованиях);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, или стимуляторов за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты;

– стеклянные контейнеры и бутылки;

– жидкости в ёмкостях более 500 мл. (при проведении официальных спортивных мероприятий), в том числе прохладительные напитки в стеклянной или жестяной таре, а также в пластиковой таре объемом более 0,5 литра;

– термосы и фляги (при проведении официальных спортивных мероприятий);

– алкогольные напитки любого рода (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

– громоздкие предметы, мешающие другим зрителям, кроме случаев, когда пронос таких предметов согласован с организатором официального спортивного соревнования;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, шириной разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч.;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатную продукцию религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки, требующих предварительного согласования с организатором официального спортивного соревнования), а также духовые приспособления для извлечения звуков (в том числе вувузелы), за исключением горнов и дудок;

– любые средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения

установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.).

1.15.6. Портить имущество, которое находится на территории сектора для прыжков в длину;

1.15.7. Совершать любые действия сексуального характера;

1.15.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.15.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.15.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.15.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), а также менять место их расположения/размещения;

1.15.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион);

1.15.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.15.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.15.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Стадиона;

1.15.16. Загрязнять территорию Стадиона (земельном участке, на котором расположен Стадион);

1.15.17. Передвигаться в помещениях и на территории сектора для прыжков в длину на велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования;

1.15.18. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ В СЕКТОРЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ДЛИНУ**

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

2.1.2. Находиться в секторе для прыжков в длину в спортивной форме и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в городке тренажерном, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.4. Произвести визуальный осмотр секторы для прыжков в длину на отсутствие посторонних предметов.

2.1.5. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.1.6. Провести разминку перед началом занятий.

2.2. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.3. Лицам, сопровождающим участника занятий в тренажерном городке, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в секторе для прыжков в длину в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Стадион не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СЕКТОРЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ДЛИНУ**

3.1. Передвигаться по сектору для прыжков в длину необходимо не торопясь, не заходя в тренировочную зону других занимающихся

3.2. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся в секторе для прыжков в длину.

3.4. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший Клиент/ очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/тренеру, медицинскому работнику или иному сотруднику Стадиона или незамедлительно обратиться по телефону 112 (Единая система вызова экстренных оперативных служб) или 103.

3.5. При возникновении болевых ощущений во время проведения занятий, необходимо дать знать об этом инструктору по спорту/тренеру.

3.6. **Требования безопасности в секторе прыжков в длину:**

- ✓ во время выполнения прыжков в длину не приземляться на руки;
- ✓ песок в яме для приземления должен быть влажным, хорошо взрыхленным, а его поверхность должна находиться на одном уровне с поверхностью дорожки для разбега ;
- ✓ перед выполнением прыжков необходимо убрать из ямы грабли, лопаты и другие посторонние предметы, грабли вне ямы класть зубьями вниз;
- ✓ не выполнять прыжки на неровном и/или скользком покрытии ;
- ✓ выполнять прыжки, когда инструктор по спорту/ тренер дал разрешение и в секторе для прыжка никого нет;
- ✓ выполнять прыжки поочередно, не перебегать дорожку для разбега во время выполнения попытки другим прыгуном;
- ✓ после выполнения прыжка быстро освободить сектор для прыжка и вернуться на свое место для выполнения следующей попытки с правой или левой стороны дорожки для разбега ;
- ✓ не приземляйтесь в яму головой вниз. Разрешается приземление на ягодицы, на спину и на напряженные прямые ноги. После приземления покинуть яму как можно быстрее.

3.7. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.7.1. Приступать к занятиям в секторе для прыжков в длину при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и вирусными кожными заболеваниями;

- 3.7.2. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;
- 3.7.3. Использовать находящееся в секторе для прыжков в длину спортивное оборудование, назначение или принцип работы которого Клиенту неизвестен;
- 3.7.4. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование);
- 3.7.5. Заниматься с обнаженным торсом;
- 3.7.6. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;
- 3.7.7. Использовать сектор для прыжков в длину после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия;
- 3.7.8. Самостоятельно выполнять трюки без подстраховки.
- 3.8. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ СЕКТОРА ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ДЛИНУ**

- 4.1. При поломке или порче спортивного оборудования и/или инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру или администрации Стадиона. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования и/или инвентаря.
- 4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/ тренеру или администрации и спокойно без паники покинуть опасную зону.
- 4.3. Осуществлять эвакуацию в соответствии с указаниями системы оповещения Стадиона.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ В СЕКТОРЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ДЛИНУ**

- 5.1. После окончания интенсивных занятий рекомендуется 10-ти минутная заминка (плавный перевод организма из состояния напряженной активности в обычное состояние покоя).
- 5.2. Привести в исходное положение все спортивное и страховочное оборудование, проверить их исправность, убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.
- 5.3. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/тренера или администрацию Стадиона.