

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО МОТОКРОССУ.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения тренировочных, физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту — Клиент) в спортивных зонах структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Центра технических видов спорта «Москва» (далее по тексту — ЦТВС «Москва»).

1.2. В случае нарушения Клиентом, настоящих Правил, администрация ЦТВС «Москва» оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах ЦТВС «Москва» на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в спортивных зонах ЦТВС «Москва» по адресу: г. Москва, ЮВАО, р-он Печатники, проектируемый проезд 4386, в соответствии с режимом работы ЦТВС «Москва».

1.6. К участию в заездах на трассе по мотокроссу допускаются дееспособные физические лица, в том числе:

- ✓ Взрослые – водительское удостоверение категории А, мотоциклетная лицензия;
- ✓ Дети, начиная с 6-летнего возраста, ростом 120 см., не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом;
- ✓ Дети до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка) с предъявлением документов (паспорт родителя и свидетельство о рождении ребенка). Дети с 14 до 17 лет могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного на спортивном объекте (выписка из правил). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. К заезду не допускаются:

- ✓ беременные и кормящие женщины;
- ✓ люди с гипсами, с фиксирующими бинтами или с травмами;
- ✓ лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарств, влияющих на реакцию.

1.8. Запрещено участвовать в заезде лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими противопоказаниями.

1.9. Услуги оказываются в дни и часы, установленные Расписанием в сопровождении инструктора по спорту/тренера.

1.10. Проход на трассу осуществляется строго по расписанию работы трассы по мотокроссу.

1.11. Занятия по мотокроссу должны проводиться в полном комплекте защитной экипировки (шлем, костюм, перчатки т.д. в соответствии с правилами по виду спорта).

1.12. Администрация ЦТВС «Москва» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий при посещении трассы по мотокроссу.

1.13. За порчу имущества ЦТВС «Москва» виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.14. Администрация ЦТВС «Москва» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории ЦТВС «Москва», в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.15. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении ЦТВС «Москва» в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.16. Курение в неположенных местах категорически запрещено.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ НА ТРАССЕ ПО МОТОКРОССУ.

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Оплатить аренду трассы, получить чек у Администратора ЦТВС «Москва»;

2.1.2. Выполнять все требования инструктора по спорту/тренера и руководства ЦТВС «Москва», связанные с обеспечением безопасности и соблюдением настоящих Правил;

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в ЦТВС «Москва»;

2.1.4. Надеть полный комплект защитной формы экипировки; снять шарфы (косынки), часы, цепочки, длинные волосы обязательно должны быть спрятаны под шлемом или одеждой. Все элементы одежды, которые могут помешать управлению, следует снять. Вынуть из карманов твердые и острые предметы. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.);

2.1.5. Входить на трассу строго по разрешению инструктора по спорту/тренера, в его присутствии;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр техники на предмет явных неисправностей;

2.1.7. Лицам, сопровождающим участника заезда, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на трассе в неустановленных местах во избежание несчастных случаев, ЦТВС «Москва» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих, находящихся на трассе;

2.1.8. Запрещено управлять мотоциклом в состоянии алкогольного, наркотического опьянения и/или под действием лекарств, влияющих на реакцию. Не допускаются люди, которым противопоказаны тряска, удары и перегрузки (беременные, люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и т. д.);

2.1.9. Средства защиты:

✓ Шлем, маски, специальный комбинезон, защита шеи;

✓ налокотники, защита тела, наколенники, защитный пояс, штаны, перчатки, мотоботы.

ЗАПРЕЩЕНО участвовать в заезде в шортах и футболке.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ТРАССЕ ПО МОТОКРОССУ

- 3.1. Не выполнять заезды без согласия инструктора по спорту/тренера.
- 3.2. Двигаться по трассе только в одном, указанном направлении. Встречное движение ЗАПРЕЩАЕТСЯ.
- 3.3. Избегать опасного перекрестного сближения с другими участниками заезда, столкновений с ними.
- 3.4. Не нажимайте на ручку газа и тормоза одновременно — это перегружает двигатель и сцепление.
- 3.5. Избегать опасного перекрестного сближения с другими участниками заезда, столкновений с ними.
- 3.6. Запрещено осуществлять остановки на трассе.
- 3.7. При падении как можно скорее освободить трассу/ осуществить оповещение следом идущего спортсмена об опасности.
- 3.8. При остановке или развороте другого участника тренировки замедлиться и избегая контакта объехать его.
- 3.9. Во избежание случаев травматизма (растяжений, ушибов, вывихов, сотрясений мозга) необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту/тренера.
- 3.10. При возникновении болевых ощущений во время проведения тренировочного процесса, необходимо незамедлительно оповестить инструктора по спорту/тренера.
- 3.11. При умышленном причинении вреда другому участнику тренировочного процесса, виновный отстраняется от тренировки, а также несет полную материальную ответственность.
- 3.12. Начинать выполнение заездов и заканчивать их только по команде инструктора по спорту/тренера.
- 3.13. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом тренировки, во время и после нее, занимающиеся обязаны известить об этом инструктора по спорту/тренера.
- 3.14. Если вы попали в аварию и мотоцикл невозможно вернуть на трассу своим ходом, поднимите руку и ждите помощи сотрудников трассы по возможности отойти в безопасное место.
- 3.15. Строго запрещается самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора/тренера по спорту или в его отсутствии, особенно младшим по возрасту и менее опытным спортсменам, с целью демонстрации своего превосходства перед другими занимающимися.
- 3.16. Беспрекословно выполняйте сигналы сотрудников трассы.
- 3.17. Правила на трассе, обозначаются флагами. Флаговая и световая сигнализация:
 - 3.17.1. Желтый флаг - «Опасность». На данном участке Трассы возникла опасность (остановившееся Транспортное средство, крупные обломки и т.д.). Два желтых флага — повышенная опасность (люди на трассе, Транспортное средство, остановившееся близко к траектории движения). Водители должны сбросить скорость, быть готовыми объехать препятствие. Обгоны запрещены;
 - 3.17.2. Зеленый флаг - «Опасность миновала». Отменяет действие желтого флага;
 - 3.17.3. Красный флаг - «Остановка заезда». Находящиеся на трассе Водители должны сбросить скорость и в конце круга вернуться в зону старта. Обгоны запрещены;
 - 3.17.4. Синий флаг - «Пропустить». Водитель обязан пропустить догнавшее его более быстрое Транспортное средство;
 - 3.17.5. Черный флаг - «Дисквалификация». Водитель отстранен от дальнейшего участия в заездах;
 - 3.17.6. Клетчатый флаг - «Окончание заезда». Заезд завершен, все Водители должны в конце круга вернуться в зону старта;

3.18. Участники понимают ответственность за риск, связанный со скоростью и обгоном. ЦТВС «Москва» не несет ответственность за нанесение вреда здоровью.

3.19. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.19.1. Запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.19.2. Снимать шлем и любую другую экипировку;

3.19.3. Снимать руки с руля и одновременно нажимать газ и тормоз, сцепление должно быть выжато.

3.19.4. Ехать в направлении, отличном от направления движения трассы.

3.19.5. Разбрасывать мусор (пакеты, бутылки, бумагу и прочее)

3.19.6. Выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травм. Строго запрещается самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту/тренера или в его отсутствии, особенно младшим по возрасту и менее опытным спортсменам, с целью демонстрации своего превосходства перед другими занимающимися.

3.19.7. Запрещена контактная борьба. Нельзя каким бы то ни было образом мешать более быстрому участнику. Нельзя умышленно создавать опасные ситуации на трассе. Нельзя управлять одной рукой. Создавать провокационные действия перед другими посетителями, тем самым провоцируя травмоопасные ситуации.

3.19.8. Портить имущество, которое принадлежит ЦТВС «Москва».

3.19.9. Вносить на трассу или выносить из него любые предметы без разрешения инструктора по спорту/тренера, проводящего занятия.

3.19.10. Кричать, нецензурно выражаться.

3.19.11. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ТРАССЕ ПО МОТОКРОССУ

4.1. Вход и выход после с трассы осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.

4.2. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/ тренера.

4.3. После окончания заезда подается сигнал — Флага. Вам необходимо снизить скорость движения и на малой скорости подъехать к финишной линии, избегая столкновения с ограждением и другими мотоциклами.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ КАРТИНГОМ.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) в спортивных зонах структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Центра технических видов спорта «Москва» (далее по тексту-ЦТВС «Москва»).

1.2. В случае нарушения Клиентом, настоящих Правил, администрация ЦТВС «Москва» оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах ЦТВС «Москва» на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуга оказывается в спортивных зонах ЦТВС «Москва» по адресу: г. Москва, ЮВАО, р-он Печатники. Проектируемый проезд 4386, в соответствии с режимом работы ЦТВС «Москва».

1.6. К участию в заездах на картинге допускаются дееспособные физических лица, в том числе:

- ✓ Взрослые, весом до 125 кг., ростом 195 см.;
- ✓ Дети, начиная с 6-летнего возраста, строго ростом от 135 см., не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом. Дети до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка) с предъявлением документов (паспорт родителя и свидетельство о рождении ребенка). Дети с 14 до 17 лет могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного на спортивном объекте (выписка из правил). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт;

- ✓ Дети, начиная с 6-летнего возраста - в прокате двойного карта с родителями;
- ✓ Дети, начиная с 6-летнего возраста - в прокате детского карта;
- ✓ Дети и взрослые с ростом от 150 см. – могут самостоятельно участвовать в заезде на детском или взрослом карте (администратор, исходя из понимания критериев техники безопасности, оставляет за собой право допустить в прокат на детском или на взрослом карте).

1.7. К заездам не допускаются:

- ✓ Беременные и кормящие женщины;
- ✓ Люди с гипсами, с фиксирующими бинтами или с травмами;
- ✓ Лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения. А также лица, находящиеся под действиями лекарств, влияющих на реакцию.

1.8. Не рекомендуется участвовать в заезде лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими противопоказаниями.

1.9. Услуги оказываются в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту/тренера.

1.10. Проход на трассу осуществляется строго по расписанию работы трассы картинга.

1.11. Занятия по Картингу должны проводиться в полном комплекте защитной экипировки (шлем, костюм, перчатки, обувь в соответствии с правилами по виду спорта);

1.11.1. Рекомендуются участвовать в тренировочном заезде, прокате строго в удобной закрытой обуви;

1.11.2. Каблуки запрещены.

1.12. Администрация ЦТВС «Москва» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий при посещении трассы картинга.

1.13. За порчу имущества ЦТВС «Москва» виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.14. Администрация ЦТВС «Москва» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории ЦТВС «Москва», в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.15. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении ЦТВС «Москва» в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители) или совершеннолетние сопровождающие.

1.16. Курение в неположенных местах категорически запрещается.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ, ПРОКАТА

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Оплатить аренду трассы, получить чек у Администратора ЦТВС «Москва»;

2.1.2. Выполнять все требования инструктора/тренера и руководства ЦТВС «Москва», связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения ЦТВС «Москва»;

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания на ЦТВС «Москва»;

2.1.4. Надеть полный комплект защитной формы-экипировки; снять шарфы (косынки), часы, цепочки, браслеты, массивные серьги и кольца, длинные волосы обязательно должны быть спрятаны под шлемом или одеждой. Все элементы одежды, которые могут помешать управлению, следует снять. Вынут из карманов твердые и острые предметы. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся. Телефон выложить, съемка в заезде строго запрещена;

2.1.5. Входить на трассу строго по разрешению инструктора/тренера по спорту, в его присутствии;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр техники на предмет явных неисправностей;

2.1.7. Лицам, сопровождающим участника заезда, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на трассе в неустановленных местах во избежание несчастных случаев, ЦТВС «Москва» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих, находящихся на трассе;

2.1.8. Запрещено управлять картам в состоянии алкогольного, наркотического опьянения и/или под действием лекарств, влияющих на реакцию. Не допускаются люди, которым противопоказаны тряски, удары и перегрузки (беременные и кормящие женщины, люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и люди с гипсами, с фиксирующими бинтами или с травмами);

2.1.9. Средства защиты:

✓ Шлем, подшлемник, ботинки;

✓ Специальный омологированный комбинезон, перчатки.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ, ПРОКАТА

- 3.1. Не выполнять заезды без согласия инструктора/тренера по спорту.
- 3.2. Двигаться по трассе только в одном направлении. Встречное движение **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.
- 3.3. При посадке/высадке можно становиться ногами только на раму и полик. Нельзя на рулевую тягу, сиденье, обтекатели, бамперы и т.д.
- 3.4. Не нажимайте на педаль газа и тормоза одновременно – это перегружает двигатель и сцепление.
- 3.5. Избегать опасного перекрестного сближения с другими участниками заезда, столкновений с ними.
- 3.6. Избегать остановок на участке с ограниченной видимостью.
- 3.7. При заглушке карта не покидать его, поднять руку вверх и дожидаться помощи сотрудника ЦТВС «Москва».
- 3.8. При остановке или развороте другого участника тренировки замедлиться и избегая контакта объехать его.
- 3.9. Во избежание случаев травматизма (растяжений, ушибов, вывихов, сотрясения мозга) необходимо четко следовать указанием инструктора по спорту/тренера.
- 3.10. При возникновении болевых ощущений во время проведения тренировочного процесса и/или проката, необходимо дать знать об этом инструктору по спорту/тренеру.
- 3.11. При умышленном причинении вреда другому участнику тренировочного процесса и/или проката – виновный участник отстраняется от тренировки, проката.
- 3.12. Начинать выполнение заездов и заканчивать их только по команде инструктора по спорту/тренера
- 3.13. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом тренировки, проката, во время и после нее, занимающиеся обязаны известить об этом инструктора по спорту/тренера.
- 3.14. Если вы попали в аварию и карт невозможно вернуть на трассу своим ходом, не покидайте карт и не нажимайте на газ. Также не пытайтесь вытащить карт, отталкиваясь ногами от асфальта и ограждения трассы. Вместо этого поднимите руку и ждите помощи сотрудников трассы.
- 3.15. Беспрекословно выполняйте сигналы сотрудника трассы.
- 3.16. Сигнальные действия на трассе, обозначаются одним цветом флага:
- ✓ Выезд разрешен, начало заезда;
 - ✓ Последний круг заезда;
 - ✓ Конец заезда, все участники заезда должны остановиться.
- Участники понимают ответственность за риск, связанный со скоростью и обгоном. ЦТВС «Москва» не несет ответственность за нанесение вреда здоровью.

3.17. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 3.17.1. Запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;
- 3.17.2. Снимать шлем и любую другую экипировку;
- 3.17.3. Снимать руки с руля и одновременно нажимать педали газа и тормоза;
- 3.17.4. Ехать в направлении, отличном от направления движения трассы;
- 3.17.5. Разбрасывать мусор (пакеты, бутылки, бумагу и прочее);
- 3.17.6. Выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травм. Строго запрещается самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту/тренера или в его отсутствии, особенно младшим по возрасту и менее опытным спортсменам, с целью демонстрации своего превосходства перед другими занимающимися;
- 3.17.7. Запрещена контактная борьба. Нельзя каким бы то ни было образом мешать более

быстрому карту. Нельзя умышленно создавать опасные ситуации на трассе. Нельзя управлять одной рукой. Левая нога всё время должна находиться на педали тормоза. Создавать провокационные действия перед другими посетителями. Тем самым провоцируя травмоопасные ситуации;

3.17.8. Портить имущество, которое принадлежит ЦТВС «Москва»;

3.17.9. Вносить на трассу или выносить из него любые предметы без разрешения инструктора/тренера, проводящего занятия;

3.17.10. Кричать, нецензурно выражаться;

3.17.11. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ, ПРОКАТА

4.1. Вход и выход после с трассы осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.

4.2. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/тренера.

4.3. После окончания заезда подается сигнал - Флага. Вам необходимо снизить скорость движения и на малой скорости подъехать к финишной линии, избегая столкновения с ограждением и другими картами. Не паркуйте карт на высокой скорости с экстремальным торможением. Вылезайте из карты только тогда, когда инструктор по спорту/тренер заглушит мотор.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ НА МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ТРАССЕ
(МФТ).**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) в спортивных зонах структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Центра технических видов спорта «Москва» (далее по тексту-ЦТВС «Москва»).

1.2. В случае нарушения Клиентом, настоящих Правил, администрация ЦТВС «Москва» оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах ЦТВС «Москва» на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуга оказывается в спортивных зонах ЦТВС «Москва» по адресу: г. Москва, ЮВАО, р-он Печатники. Проектируемый проезд 4386, в соответствии с режимом работы ЦТВС «Москва».

1.6. К участию в заездах на трассе МФТ (многофункциональная трасса) допускаются дееспособные физических лица, в том числе:

- ✓ Взрослые - водительское удостоверение категории В, А;
- ✓ Самостоятельные занятия на своем автомобиле – дети с 16 лет могут получить услугу самостоятельно при наличии спортивной автомобильной лицензии, с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного на спортивном объекте (выписка из правил) с предъявлением документов (паспорт родителя и свидетельство о рождении ребенка). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт. С 18 лет - могут получить услугу с заполненной выпиской имеющие водительское удостоверение категорией В, А или спортивную автомобильную лицензию;
- ✓ Самостоятельное занятие на своей мототехнике - Дети, начиная с 5-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом. Дети до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка) с предъявлением документов (паспорт родителя и свидетельство о рождении ребенка). Дети с 14 до 17 лет могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного на спортивном объекте (выписка из правил) с предъявлением документов (паспорт родителя и свидетельство о рождении ребенка). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт;
- ✓ Занятия для организованных групп и индивидуальное занятие с инструктором по спорту – дети с 16 лет могут получить услугу самостоятельно с заполненной выпиской родителей на объекте (законных представителей несовершеннолетнего ребенка). Если администратор

сомневается в возрасте ребенка или в законных представителях, он вправе запросить к предъявлению оригиналы: свидетельство о рождении или паспорт ребёнка, паспорт родителя, а также документы об опекунстве;

✓ Шорткат – с 18 лет, с водительским удостоверением В, А, с заполненной выпиской в Учреждении.

1.7. К заездам не допускаются:

✓ Беременные и кормящие женщины;
✓ Люди с гипсами, с фиксирующими бинтами или с травмами;
✓ Лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения. А также лица, находящиеся под действиями лекарств, влияющих на реакцию.

1.8. Не рекомендуется участвовать в заезде лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системой ил другими противопоказаниями.

1.9. Услуги оказываются в дни и часы, установленное Расписанием в сопровождении инструктора по спорту/тренера.

1.10. Проход на трассу осуществляется строго по расписанию работы многофункциональной трассы (МФТ).

1.11. Занятие по автомобильному и мотоциклетному спорту должны проводиться в полном комплекте защитной экипировке (шлем, костюм, перчатки, комбинезон и т.д. в соответствии с правилами по виду спорта).

1.12. Администрация ЦТВС «Москва» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий при посещении многофункциональной трассы (МФТ).

1.13. За порчу имущества ЦТВС «Москва» виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.14. Администрация ЦТВС «Москва» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории ЦТВС «Москва», в случае нарушения Клиентом настоящих правил.

1.15. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении ЦТВС «Москва» в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которые несут ответственность родители (законные представители).

1.16. Курение в неположенных местах категорически запрещается.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Оплатить аренду трассы, получить чек у Администратора ЦТВС «Москва»;

2.1.2. Выполнять все требования инструктора/тренера и руководства ЦТВС «Москва», связанные с обеспечением безопасности и соблюдением настоящих Правил;

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания на ЦТВС «Москва»;

2.1.4. Надеть полный комплект защитной формы – экипировки; снять шарфы (косынки), часы, цепочки, браслеты, массивные серьги и кольца, длинные волосы обязательно должны быть спрятаны под шлемом или одеждой. Все элементы одежды, которые могут помешать управлению, следует снять. Вынут из карманов твердые и острые предметы. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся. Телефон выложить, съемка в заезде строго запрещена;

2.1.5. Входить на трассу строго по разрешению инструктора/тренера по спорту, в его присутствии;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр техники на предмет явных неисправностей;

2.1.7. Лицам, сопровождающим участника заезда, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на трассе в неустановленных местах во избежание несчастных случаев, ЦТВС «Москва» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих, находящихся на трассе;

2.1.8. Запрещено управлять автомобилем, мотоциклом в состоянии алкогольного опьянения и/или под действием лекарств, влияющих на реакцию. Не допускаются люди, которым

противопоказаны тряска, удары и перегрузки (беременные, люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системой, Люди с гипсами, с фиксирующими бинтами или с травмами и т.д.

2.1.9. Экипировка:

- ✓ Шлем;
- ✓ Перчатки;
- ✓ Специальный омологированный комбинезон;
- ✓ Специальная закрытая обувь.

ЗАПРЕЩЕНО участвовать в заездах в шортах, футболке, тапочках.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ (НА АВТОМОБИЛЕ, ШОРТКАТЕ)

3.1. Не выполнять заезды без согласия инструктора/тренера по спорту.

3.2. Двигаться по трассе только в одном направлении. Встречное движение **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

3.3. Избегать опасного перекрестного сближения с другими участниками заезда, столкновений с ними.

3.4. Избегать остановок на участке с ограниченной видимостью.

3.5. При заглушке или поломке автомобиля, шортката не покидать его, поднять руку вверх и дожидаться помощи персонала трассы.

3.6. В случае возгорания автомобиля следует незамедлительно остановить его (если возгорание произошло во время движения) и покинуть кабину.

3.7. При остановке или развороте другого участника заезда замедлиться и избегая контакта объехать его.

3.8. Во избежание случаев травматизма (растяжений, ушибов, вывихов, сотрясений мозга) необходимо четко следовать указаниям инструктора/тренера.

3.9. При возникновении болевых ощущений во время проведения тренировочного процесса, необходимо дать знать об этом инструктору/тренеру.

3.10. При умышленном причинении вреда другому участнику тренировочного процесса, виновный отстраняется от тренировки.

3.11. Начинать выполнение заездов и заканчивать их только по команде инструктора/тренера.

3.12. Строго запрещается самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора/тренера по спорту или в его отсутствии, особенно младшим по возрасту и менее опытным спортсменам, с целью демонстрации своего превосходства перед другими занимающимися.

3.13. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом тренировки, вовремя и после нее, занимающиеся обязаны известить об этом инструктора.

3.14. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.14.1. Запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.14.2. Снимать шлем и любую другую экипировку;

3.14.3. Снимать руки с руля;

3.14.4. Ехать в направлении, отличающимся от направления движения трассы;

3.14.5. Разбрасывать мусор (пакеты, бутылки, бумагу и прочее);

3.14.6. Выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травм;

3.14.7. Создавать провокационные действия перед другими посетителями, тем самым провоцируя травмоопасные ситуации;

3.14.8. Портить имущество который находится в собственности у ЦТВС «Москва»

3.14.9. Кричать, нецензурно выражаться;

3.14.10. Телефон выложить, съемка в заезде строго запрещена;

3.14.11. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

Участники понимают ответственность за риск, связанный со скоростью и обгоном. ЦТВС

«Москва» не несет ответственность за нанесение вреда здоровью.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ (НА МОТОЦИКЛЕ)

4.1. Не выполнять заезды без согласия инструктора/тренера по спорту.

4.2. Двигаться по трассе только в одном направлении. Встречное движение **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

4.3. Избегать опасного перекрестного сближения с другими участниками заезда, столкновений с ними.

4.4. Избегать остановок на участке с ограниченной видимостью.

4.5. При падении как можно скорее освободить трассу.

4.6. При остановке или развороте другого участника заезда замедлиться и избегая контакта объехать его.

4.7. Во избежание случаев травматизма (растяжений, ушибов, вывихов, сотрясений мозга) необходимо четко следовать указаниям инструктора/тренера.

4.8. При возникновении болевых ощущений во время проведения тренировочного процесса, необходимо дать знать об этом инструктору/тренеру.

4.9. При умышленном причинении вреда другому участнику тренировочного процесса, виновный отстраняется от тренировки.

4.10. Начинать выполнение заездов и заканчивать их только по команде инструктора/тренера.

4.11. Строго запрещается самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора/тренера по спорту или в его отсутствии, особенно младшим по возрасту и менее опытным спортсменам, с целью демонстрации своего превосходства перед другими занимающимися.

4.12. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом тренировки, вовремя и после нее, занимающиеся обязаны известить об этом инструктора.

4.13. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

4.13.1. Запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

4.13.2. Снимать шлем и любую другую экипировку;

4.13.3. Снимать руки с руля и одновременно нажимать педали газа и тормоза;

4.13.4. Ехать в направлении, отличном от направления движения трассы;

4.13.5. Разбрасывать мусор (пакеты, бутылки, бумагу и прочее);

4.13.6. Выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травм;

4.13.7. Создавать провокационные действия перед другими посетителями, тем самым провоцируя травмоопасные ситуации;

4.13.8. Портить имущество который находится в собственности у ЦТВС «Москва»;

4.13.9. Кричать, нецензурно выражаться;

4.13.10. Телефон выложить, съемка в заезде строго запрещена;

4.13.11. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность;

Участники понимают ответственность за риск. Связанных со скоростью и обгоном. ЦТВС «Москва» не несет ответственность за нанесение вреда здоровью.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Вход и выход после с трассы осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.

5.2. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/ тренера.

5.3. После окончания заезда подается сигнал - Флага. Вам необходимо снизить скорость движения и на малой скорости подъехать к финишной линии.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА АВТО-МОТО ПЛОЩАДКЕ (ДРИФТ).

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) в спортивных зонах структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Центра технических видов спорта «Москва» (далее по тексту-ЦТВС «Москва»).

1.2. В случае нарушения Клиентом, настоящих Правил, администрация ЦТВС «Москва» оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах ЦТВС «Москва» на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменении должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуга оказывается в спортивных зонах ЦТВС «Москва» по адресу: г. Москва, ЮВАО, р-он Печатники. Проектируемый проезд 4386, в соответствии с режимом работы ЦТВС «Москва».

1.6. К участию в заездах на авто-мотоплощадке допускаются дееспособные физических лица, в том числе:

- ✓ Взрослые- водительское удостоверение категории В, А;
- ✓ Самостоятельные занятия на своем автомобиле – дети с 16 лет могут получить услугу самостоятельно при наличии спортивной автомобильной лицензии, с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного на спортивном объекте (выписка из правил) с предъявлением документов (паспорт родителя и свидетельство о рождении ребенка). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт. Взрослые с 18 лет - могут получить услугу с заполненной выпиской имеющие водительское удостоверение категорией В или спортивную автомобильную лицензию;

- ✓ Самостоятельное занятие на своей мототехнике – дети с 16 лет могут получить услугу самостоятельно при наличии спортивной мотоциклетной лицензии, с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного на спортивном объекте (выписка из правил) с предъявлением документов (паспорт родителя и свидетельство о рождении ребенка). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт. Взрослые с 18 лет - могут получить услугу с заполненной выпиской имеющие водительское удостоверение категорией А или спортивную мотоциклетную лицензию;

- ✓ Занятия для организованных групп и индивидуальное занятие с инструктором по спорту – дети с 16 лет могут получить услугу самостоятельно, с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного на

спортивном объекте (выписка из правил) с предъявлением документов (паспорт родителя и свидетельство о рождении ребенка). Если администратор сомневается в возрасте ребенка или в законных представителях, он вправе запросить к предъявлению оригиналы: свидетельство о рождении или паспорт ребёнка; паспорт родителя; а также документы об опекуновстве.

1.7. К заездам не допускаются:

- ✓ Беременные и кормящие женщины;
- ✓ Люди с гипсами, с фиксирующими бинтами или с травмами;
- ✓ Лица, находящиеся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения. А

также лица, находящиеся под действиями лекарств, влияющих на реакцию.

1.8. Не рекомендуется участвовать в заезде лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системой ил другими противопоказаниями.

1.9. Услуги оказываются в дни и часы, установленное Расписанием в сопровождении инструктора по спорту/тренера.

1.10. Проход на трассу осуществляется строго по расписанию работы авто-мотоплощадке.

1.11. Занятие по автомобильному и мотоциклетному спорту должны проводиться в полном комплекте защитной экипировке (шлем, костюм, перчатки, комбинезон и т.д. в соответствии с правилами по виду спорта).

1.12. Администрация ЦТВС «Москва» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий при посещении авто-мотоплощадке.

1.13. За порчу имущества ЦТВС «Москва» виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.14. Администрация ЦТВС «Москва» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории ЦТВС «Москва», в случае нарушения Клиентом настоящих правил.

1.15. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении ЦТВС «Москва» в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которые несут ответственность родители (законные представители).

1.16. Курение в неположенных местах категорически запрещается.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Оплатить аренду трассы, получить чек у Администратора ЦТВС «Москва»;

2.1.2. Выполнять все требования инструктора/тренера и руководства ЦТВС «Москва», связанные с обеспечением безопасности и соблюдением настоящих Правил;

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания на ЦТВС «Москва»;

2.1.4. Надеть полный комплект защитной формы – экипировки; снять шарфы (косынки), часы, цепочки, браслеты, массивные серьги и кольца, длинные волосы обязательно должны быть спрятаны под шлем или одеждой. Все элементы одежды, которые могут помешать управлению, следует снять. Вынут из карманов твердые и острые предметы. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся. Телефон выложить, съемка в заезде строго запрещена;

2.1.5. Входить на трассу строго по разрешению инструктора/тренера по спорту, в его присутствии;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр техники на предмет явных неисправностей;

2.1.7. Лицам, сопровождающим участника заезда, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на трассе в неустановленных местах во избежание несчастных случаев, ЦТВС «Москва» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих, находящихся на трассе;

2.1.8. Запрещено управлять автомобилем, мотоциклом в состоянии алкогольного, наркотического опьянения и/или под действием лекарств, влияющих на реакцию. Не допускаются люди, которым противопоказаны тряска, удары и перегрузки (беременные, люди с

заболеваниями сердечно-сосудистой системой, Люди с гипсами, с фиксирующими бинтами или с травмами и т.д.

2.1.9. Экипировка:

- ✓ Шлем;
- ✓ Перчатки;
- ✓ Специальный омологированный комбинезон;
- ✓ Специальная закрытая обувь.

ЗАПРЕЩЕНО участвовать в заездах в шортах, футболке, тапочках.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПО АВТОМОБИЛЬНОМУ СПОРТУ (ДРИФТ)

3.1. Не выполнять заезды без согласия инструктора/тренера по спорту.

3.2. Двигаться по трассе только в одном направлении. Встречное движение **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

3.3. Избегать опасного перекрестного сближения с другими участниками заезда, столкновений с ними.

3.4. Избегать остановок на участке с ограниченной видимостью.

3.5. При заглушке или поломке автомобиля, не покидать его, поднять руку вверх и дожидаться помощи персонала трассы.

3.6. В случае возгорания автомобиля следует незамедлительно остановить его (если возгорание произошло во время движения) и покинуть кабину.

3.7. При остановке или развороте другого участника заезда замедлиться и избегая контакта объехать его.

3.8. Во избежание случаев травматизма (растяжений, ушибов, вывихов, сотрясений мозга) необходимо четко следовать указаниям инструктора/тренера.

3.9. При возникновении болевых ощущений во время проведения тренировочного процесса, необходимо дать знать об этом инструктору/тренеру.

3.10. При умышленном причинении вреда другому участнику тренировочного процесса, виновный отстраняется от тренировки.

3.11. Начинать выполнение заездов и заканчивать их только по команде инструктора/тренера.

3.12. Строго запрещается самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора/тренера по спорту или в его отсутствии, особенно младшим по возрасту и менее опытным спортсменам, с целью демонстрации своего превосходства перед другими занимающимися.

3.13. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом тренировки, вовремя и после нее, занимающиеся обязаны известить об этом инструктора.

3.14. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.14.1. Запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.14.2. Снимать шлем и любую другую экипировку.

3.14.3. Снимать руки с руля;

3.14.4. Ехать в направлении, отличающимся от направления движения трассы;

3.14.5. Разбрасывать мусор (пакеты, бутылки, бумагу и прочее);

3.14.6. Выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травм;

3.14.7. Создавать провокационные действия перед другими посетителями, тем самым провоцируя травмоопасные ситуации;

3.14.8. Портить имущество который находится в собственности у ЦТВС «Москва»

3.14.9. Кричать, нецензурно выражаться;

3.14.10. Телефон выложить, съемка в заезде строго запрещена;

3.14.11. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность;

Участники понимают ответственность за риск, связанный со скоростью и обгоном. ЦТВС «Москва» не несет ответственность за нанесение вреда здоровью.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ (НА МОТОЦИКЛЕ)

4.1. Не выполнять заезды без согласия инструктора/тренера по спорту.

4.2. Двигаться по трассе только в одном направлении. Встречное движение **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**.

4.3. Избегать опасного перекрестного сближения с другими участниками заезда, столкновений с ними.

4.4. Избегать остановок на участке с ограниченной видимостью.

4.5. При падении как можно скорее освободить трассу.

4.6. При остановке или развороте другого участника заезда замедлиться и избегая контакта объехать его.

4.7. Во избежание случаев травматизма (растяжений, ушибов, вывихов, сотрясений мозга) необходимо четко следовать указаниям инструктора/тренера.

4.8. При возникновении болевых ощущений во время проведения тренировочного процесса, необходимо дать знать об этом инструктору/тренеру.

4.9. При умышленном причинении вреда другому участнику тренировочного процесса, виновный отстраняется от тренировки.

4.10. Начинать выполнение заездов и заканчивать их только по команде инструктора/тренера.

4.11. Строго запрещается самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора/тренера по спорту или в его отсутствии, особенно младшим по возрасту и менее опытными спортсменами, с целью демонстрации своего превосходства перед другими занимающимися.

4.12. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом тренировки, вовремя и после нее, занимающиеся обязаны известить об этом инструктора.

4.13. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

4.13.1. Запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

4.13.2. Снимать шлем и любую другую экипировку;

4.13.3. Снимать руки с руля и одновременно нажимать педали газа и тормоза;

4.13.4. Ехать в направлении, отличном от направления движения трассы;

4.13.5. Разбрасывать мусор (пакеты, бутылки, бумагу и прочее);

4.13.6. Выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травм;

4.13.7. Создавать провокационные действия перед другими посетителями, тем самым провоцируя травмоопасные ситуации;

4.13.8. Портить имущество который находится в собственности у ЦТВС «Москва»;

4.13.9. Кричать, нецензурно выражаться;

4.13.10. Телефон выложить, съемка в заезде строго запрещена;

4.13.11. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность;

Участники понимают ответственность за риск, связанный со скоростью и обгоном. ЦТВС «Москва» не несет ответственность за нанесение вреда здоровью.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Вход и выход после с трассы осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.

5.2. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/тренера.

5.3. После окончания заезда подается сигнал - Флага. Вам необходимо снизить скорость движения и на малой скорости подъехать к финишной линии.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий пребывания граждан (далее по тексту – Клиент) на открытой детской площадке структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Центра технических видов спорта «Москва» (далее по тексту — ЦТВС «Москва»).

1.2. Администрация оставляет за собой право в любое время отказать в нахождении на территории Спортивного комплекса, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Спортивного комплекса на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуга оказывается на открытой детской площадке ЦТВС «Москва» по адресу: г. Москва, ЮВАО, р-он Печатники, проектируемый проезд 4386, в соответствии с режимом работы ЦТВС «Москва».

1.6. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, в том числе:

✓ дети, начиная с 3-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом. Дети до 14 лет могут находиться на детской площадке открытого типа только в сопровождении родителей, воспитателей, тренера/инструктора или сопровождающих взрослых. Вся ответственность за жизнь и здоровье детей, возраст которых не соответствует данным правилам всецело ложиться на родителей, воспитателей/тренера или сопровождающих взрослых.

1.7. Занятия запрещены:

✓ лицам, находящимся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, а также лицам, находящимся под действием лекарств, влияющих на реакцию;

✓ лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.8. Администрация Спортивного комплекса не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и пребывания на площадке.

1.9. За порчу имущества Спортивного комплекса виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.10. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении детской площадки открытого типа Спортивного комплекса в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.11. Курение и распитие спиртных напитков на территории Спортивного комплекса категорически запрещено.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с действующими правилами техники безопасности;

2.1.2. Находиться на детской площадке открытого типа разрешено только в удобной обуви. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, находится босиком или в открытой обуви;

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

3.1. Приступать к занятиям на детской площадке открытого типа можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

3.2. В случае ощущения недомогания, возникновении болевых ощущений во время проведения занятия, необходимо обратиться к медицинскому сотруднику на спортивном объекте.

3.4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.4.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.4.2. Использовать оборудование влажными или потными руками. Это может привести к травме;

3.4.3. Выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травмы;

3.4.5. Портить имущество, которое находится в собственности у Спортивного комплекса;

3.4.7. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для занятий;

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

4.1. При поломке или порче оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации Спортивного комплекса.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить администрации Спортивного комплекса и спокойно без паники покинуть опасную зону.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения тренировочных, физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для граждан (далее по тексту – Клиент) на открытой спортивной площадке структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Центра технических видов спорта «Москва» (далее по тексту — ЦТВС «Москва»).

1.2. Администрация оставляет за собой право в любое время отказать в нахождении на территории Спортивного комплекса, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Спортивного комплекса на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в спортивных зонах ЦТВС «Москва» по адресу: г. Москва, ЮВАО, р-он Печатники, проектируемый проезд 4386, в соответствии с режимом работы ЦТВС «Москва».

1.6. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети, начиная с 6-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом. Дети до 14 лет могут находиться на спортивной площадке открытого типа только в сопровождении родителей, воспитателей, тренера/инструктора или сопровождающих взрослых. Вся ответственность за жизнь и здоровье детей, возраст которых не соответствует данным правилам всецело ложиться на родителей, воспитателей/тренера или сопровождающих взрослых.

1.7. Занятия запрещены:

- ✓ беременным женщинам;
- ✓ лицам, находящимся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, а также лицам, находящиеся под действием лекарств, влияющих на реакцию;
- ✓ лицам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.8. Занятия должны проводиться в спортивной форме, в соответствии с правилами по виду спорта.

1.9. Администрация Спортивного комплекса не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

1.10. За порчу имущества Спортивного комплекса виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.11. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении спортивной площадки открытого типа Спортивного комплекса в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.12. Курение и распитие спиртных напитков на территории Спортивного комплекса

категорически запрещено.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с действующими правилами техники безопасности;

2.1.2. Занятия на спортивной площадке открытого типа разрешены только в спортивной обуви. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.3. Рекомендуются снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на спортивной площадке (часы, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;

2.1.4. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи;

2.1.5. Провести разминку перед началом занятий.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

3.1. Приступать к занятиям на спортивной площадке открытого типа можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

3.2. Передвигаться по площадке необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

3.3. В случае ощущения недомогания, возникновении болевых ощущений во время проведения занятия, необходимо обратиться к медицинскому сотруднику на спортивном объекте.

3.4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.4.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.4.2. Использовать спортивное оборудование влажными или потными руками. Это может привести к травме;

3.4.3. Выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травмы;

3.4.4. Приступать к занятиям на спортивной площадке при травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить выполнение упражнения;

3.4.5. Портить имущество, которое находится в собственности у Спортивного комплекса;

3.4.6. Заниматься с обнаженным торсом;

3.4.7. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для занятий;

3.4.8. Бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

3.4.9. Кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ ОТКРЫТОГО ТИПА

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации Спортивного комплекса.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить администрации Спортивного комплекса и спокойно без паники покинуть опасную зону.