

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ГОРНОЛЫЖНОМ СКЛОНЕ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях **на горнолыжном склоне** (далее по тексту - Правила) **на объекте спорта ГБУ «МосСпортОбъект» Горнолыжный комплекс «Воробьёвы горы»** по адресу: г. Москва, ул. Косыгина, вл. 28, стр.3, 43-46 и г. Москва, муниципальный округ Раменки, ул. Косыгина, земельный участок 28/10 (далее по тексту – Объект спорта) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных занятиях и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация Объекта спорта оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» , расположенном по адресу: <https://mso.mossport.ru> (далее – официальный сайт ГБУ «МосСпортОбъект») или непосредственно на специально отведенных местах Объекта спорта (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах. Правила (в том числе новая редакция Правил) вступают в силу с момента утверждения приказом и являются обязательными для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются на горнолыжном склоне/специально подготовленных снежных полотнах горнолыжных трасс Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 3-летнего возраста. Дети до 8 лет допускаются только на детский

склон. Дети до 14 лет могут получить услугу на горнолыжном склоне/полотнах горнолыжных трасс только в сопровождении законных представителей, сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного на Объекте спорта (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних

при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт. Лица вышеуказанного возраста, допускаются только на занятия с квалифицированным специалистом – тренером по виду спорта (далее - тренер)/ инструктором по спорту.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям Объекта спорта, в том числе Клиентам, их законным представителям и /или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, Правил техники безопасности на тренировочных, физкультурных, оздоровительных занятиях в Спортивных зонах, Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, санитарно-эпидемиологических требований, требований к антитеррористической защищенности, требований гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, требований пожарной безопасности иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект, на территории Объекта спорта, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Объекта спорта, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Объекта спорта, на территории земельного участка, на котором расположен Объект спорта, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества горнолыжного склона виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время приостановить или прекратить оказание услуг в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Объекта спорта лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и /или тренере/инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Объект спорта (часть Объекта спорта) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается на горнолыжном склоне/полотнах горнолыжных трасс в дни и часы, установленные Расписанием в сопровождении тренера/инструктора по спорту;

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования тренера /инструктора по спорту/ администрации Объекта спорта, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении горнолыжного склона.

1.16. Посетителям Объекта спорта, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории Объекта спорта, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. Посещать Объект спорта в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях Объекта спорта (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. Находиться на всей территории Объекта спорта (на всем земельном участке, на котором расположен Объект спорта, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить на Объект спорта:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрыва и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

– иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией Объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией Объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода

против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. Приносить и приводить на Объект спорта, а также находиться в помещениях Объекта спорта с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. Портить имущество, которое находится на территории Объекта спорта;

1.16.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Объекте спорта, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Объекте спорта;

1.16.14. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Объекта спорта;

1.16.17. Загрязнять территорию Объекта спорта;

1.16.18. Передавать документы на право посещения горнолыжного склона третьим лицам;

1.16.19. Передвигаться в помещениях и на территории Объекта спорта на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Объекте спорта.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ НА ГОРНОЛЫЖНОМ СКЛОНЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности;

В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях на горнолыжном склоне;

2.1.3. Находиться на горнолыжном склоне в чистой спортивной форме и обуви, в защитной экипировке в соответствии с правилами по виду спорта.

2.1.4. Входить на горнолыжный склон строго по разрешению тренера/инструктора по спорту, в его присутствии.

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на горнолыжном склоне;

2.1.6. Перед проходом на горнолыжный склон предоставить уполномоченному персоналу возможность внешнего визуального осмотра, а также самостоятельно произвести визуальный осмотр горнолыжного склона, при наличии посторонних предметов сообщить о них тренеру/инструктору по спорту;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся на Объекте спорта (земельном участке, на котором расположен Объект спорта), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования Правил, положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, правил по технике безопасности на тренировочных, физкультурных, оздоровительных занятиях в Спортивных зонах, правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», графика оказания услуг, положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасной и своевременной эвакуации, плана эвакуации, правил пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологических требований, пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», на территории Объекта спорта, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Объекта спорта, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Объекта спорта, на территории земельного участка, на котором расположен Объект спорта, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на горнолыжном склоне в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация Объекта спорта не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься на горнолыжном склоне натошак, а также сразу после обильного приема пищи (особенно детям!).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ГОРНОЛЫЖНОМ СКЛОНЕ

3.1. Перед занятием тренер/инструктор по спорту обязан осмотреть состояние подготовки горнолыжных горнолыжного склона, снежного полотна горнолыжных трасс, наличия и исправности оборудования системы безопасности (сети, маты), убедиться в отсутствии посторонних предметов на поверхностях снежного полотна. После проведения осмотра принять решение о возможности проведения занятий и сделать запись о заключении в соответствующий журнале.

3.2. Тренер/инструктор по спорту организует занятие так, чтобы не мешать другим катающимся, устанавливать тренировочные трассы на безопасном расстоянии от различных препятствий, столкновение с которыми может привести к травмам.

3.3. Горнолыжный спорт, фристайл, сноуборд сложно координационные виды деятельности, требующие определённой специально-физической подготовки и состояния здоровья Клиента. Выбор трассы, на котором будут проходить занятия с Клиентом, определяет тренер/инструктор по спорту.

3.4. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением тренера/инструктора по спорту. В отсутствие тренера/инструктора по спорту Клиенты на горнолыжный склон не допускаются.

3.5. Не выполнять упражнения без заданий тренера/инструктора по спорту.

3.6. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде тренера/инструктора по спорту.

3.7. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений, не толкаться перед выходом к стартовой лавке, соблюдать очередность и не мешать остальным.

3.8. При объяснениях новых упражнений и новой техники, Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения тренера/инструктора по спорту/

3.9. Во избежание случаев травматизма необходимо четко следовать указаниям тренера/инструктора по спорту (в начале занятий обязательно выполнить разминку).

3.10. Каждый Клиент должен выбирать скорость катания, соответствующего его техническому мастерству, уровню физической подготовки и погодным условиям.

3.11. Клиент, находящийся выше по склону обязан не допустить столкновения с ниже находящимися людьми. Перед началом движения необходимо посмотреть по сторонам, чтобы не помешать уже едущим горнолыжникам и/или сноубордистам. При обгоне других катающихся необходимо оставлять безопасное расстояние. Катание по незнакомой трассе осуществляется со скоростью позволяющей оценить опасные участки с возможностью полной остановки движения.

3.12. Клиенту необходимо соблюдать требования предупреждающих знаков и информационных табличек, находящиеся на склонах и подъёмниках.

3.13. Подъем или спуск в пешем порядке осуществлять только по краю трассы.

3.14. Клиент должен соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.15. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий Клиент обязан обратиться за разъяснением к тренеру/инструктору по спорту и продолжить занятия исключительно после наступления полной ясности в вопросах, порядке своих действий, которые вызывали сомнения.

3.16. После завершения спуска, незамедлительно освободить выкат трассы, переместиться к выходу.

3.17. При неудачном падении и получения травмы – необходимо не вставая подать сигнал тренеру/инструктору по спорту для оказания им первой помощи.

3.18. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить тренеру / инструктору по спорту / медицинскому работнику / любому работнику Объекта спорта.

3.19. Спортивный инвентарь на горнолыжном склоне можно использовать только с разрешения тренера / инструктора по спорту.

3.20. При умышленном причинении вреда своему партнеру, виновный отстраняется от занятия.

3.21. КЛИЕНТАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.22. Приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья: общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.23. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом тренеру / инструктору по спорту;

3.24. Перелезать через сети и/или борт ограждения, залезать на парапеты, осветительные мачты;

3.25. Оставлять вещи и другие предметы на снежном полотне горнолыжных трасс;

3.26. Кататься на снегокатах, санях, ледянках, велосипедах, мотоциклах или других приспособлениях и/или инвентаре не по виду спорта «горнолыжный спорт», «фристайл», «сноуборд»;

3.27. Кататься вне трасс горнолыжного склона;

3.28. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.29. Заниматься с обнаженным торсом;

3.30. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.31. Создавать опасные ситуации и препятствия другим Клиентам;

3.32. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля тренера / инструктора по спорту;

3.33. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ГОРНОЛЫЖНОМ СКЛОНЕ

4.1. При поломке или порче спортивного оборудования (инвентаря) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом тренеру /инструктору по спорту. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить тренеру / инструктору по спорту и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию Объекта спорта через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.4. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ГОРНОЛЫЖНОМ СКЛОНЕ

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход после окончания занятий осуществляется по команде тренера / инструктора по спорту.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность тренера / инструктора по спорту.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятий Клиент должен покинуть зону душа и раздевалки в течение 15 минут.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ
НА ТРАМПЛИНЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ НА ЛЫЖАХ К-75 (К-72)**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях **на трамплине для прыжков на лыжах К-75 (К-72)** (далее по тексту - Правила) **на объекте спорта ГБУ «МосСпортОбъект» Горнолыжный комплекса «Воробьёвы горы»** по адресу: г. Москва, внутригородская территория муниципальный округ Раменки, ул. Косыгина, соор. 28, стр. 9 (далее по тексту – Объект спорта) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных занятиях для всех возрастных категорий граждан (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация Объекта спорта оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» , расположенном по адресу: <https://mso.mossport.ru> (далее – официальный сайт ГБУ «МосСпортОбъект») или непосредственно на специально отведенных местах Объекта спорта (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах. Правила (в том числе новая редакция Правил) вступают в силу с момента утверждения приказом и являются обязательными для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. К занятиям на трамплине для прыжков на лыжах К-75 (К-72) (далее по тексту – трамплин) допускаются Клиенты с подтверждением отсутствия медицинских противопоказаний для занятий спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети, начиная с 11-летнего возраста. Дети до 14 лет могут получить услугу на трамплине только в сопровождении законных представителей, сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного на Объекте спорта (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Лица вышеуказанного возраста, допускаются только на занятия с квалифицированным специалистом - тренером по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина» и/или «лыжное двоеборье».

1.8. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.9. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.10. Посетителям Объекта спорта, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.11. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, Правил техники безопасности на тренировочных занятиях в Спортивных зонах, Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, санитарно-эпидемиологических требований, требований к антитеррористической защищенности, требований гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, требований пожарной безопасности иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект, на территории Объекта спорта, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Объекта спорта, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Объекта спорта, на территории земельного участка, на котором расположен Объект спорта, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.12. За порчу имущества трамплина виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.13. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время приостановить или прекратить оказание услуг в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.14. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Объекта спорта лежит:

- ✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и /или тренере, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;
- ✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Объект спорта (часть Объекта спорта) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.15. Услуга оказывается на трамплине в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении тренера;

1.16. Клиенты обязаны выполнять все требования тренера / администрации Объекта спорта, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении трамплина.

1.17. Посетителям Объекта спорта, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.17.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории Объекта спорта, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.17.2. Посещать Объект спорта в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.17.3. Производить косметологические процедуры в помещениях Объекта спорта (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.17.4. Находиться на всей территории Объекта спорта (на всем земельном участке, на котором расположен Объект спорта, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.17.5. Проносить на Объект спорта:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;

– устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

– иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией Объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией Объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги),

за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.17.6. Приносить и приводить на Объект спорта, а также находиться в помещениях Объекта спорта с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.17.7. Портить имущество, которое находится на территории Объекта спорта;

1.17.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.17.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.17.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.17.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.17.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Объекте спорта, а также менять место их расположения/размещения;

1.17.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Объекте спорта;

1.17.14. Производить видео- и /или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.17.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.17.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Объекта спорта;

1.17.17. Загрязнять территорию Объекта спорта;

1.17.18. Передавать документы на право посещения трамплина третьим лицам;

1.17.19. Передвигаться в помещениях и на территории Объекта спорта на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования;

1.17.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Объекте спорта.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ НА ТРАМПЛИНЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности;

В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях на трамплине;

2.1.3. Находиться на трамплине в чистой спортивной форме и обуви, в защитной экипировке в соответствии с правилами по виду спорта.

2.1.4. Входить на трамплин строго по разрешению тренера, в его присутствии.

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на трамплине;

2.1.6. Перед проходом на трамплин предоставить уполномоченному персоналу возможность внешнего визуального осмотра, а также самостоятельно произвести визуальный осмотр трамплина, при наличии посторонних предметов сообщить о них тренеру;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся на Объекте спорта (земельном участке, на котором расположен Объект спорта), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования Правил, положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, правил по технике безопасности на тренировочных занятиях в Спортивных зонах, правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», графика оказания услуг, положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасной и своевременной эвакуации, плана эвакуации, правил пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологических требований, пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», на территории Объекта спорта, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Объекта спорта, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Объекта спорта, на территории земельного

участка, на котором расположен Объект спорта, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на трамплине в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация Объекта спорта не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься на трамплине натошак, а также сразу после обильного приема пищи (особенно детям!).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ТРАМПЛИНЕ

3.1. Перед занятием тренер обязан осмотреть состояние сезонной подготовки лыжни разгона и горы приземления и убедиться в отсутствии посторонних предметов на поверхностях трамплина. После проведения осмотра принять решение о возможности проведения занятий.

3.2. Прыжки на трамплине – сложно координационный вид деятельности, требующий определённой специально-физической подготовки и состояния здоровья Клиента. Выбор трамплина К-75 (К-72), на котором будут проходить занятие с Клиентом, определяет тренер.

3.3. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением тренера. В отсутствие тренера Клиенты на трамплин не допускаются.

3.4. Не выполнять упражнения без заданий тренера.

3.5. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде тренера.

3.6. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений, не толкаться перед выходом к стартовой лавке, соблюдать очередность и не мешать остальным.

3.7. При объяснениях новых упражнений и новой техники, Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения тренера.

3.8. Во избежание случаев травматизма необходимо четко следовать указаниям тренера (в начале занятий обязательно выполнить разминку).

3.9. С трамплина может прыгать только один человек, не выполняйте прыжок на трамплине если на горе приземления и/или на выкате находятся люди и/или животные.

3.10. Уровень (номер) стартовой лавки определяет тренер.

3.11. Старт с лавки осуществляется по команде тренера отмашкой флагом.

3.12. Клиент должен соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.13. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий Клиент обязан обратиться за разъяснением к тренеру и продолжить занятия исключительно после наступления полной ясности в вопросах, порядке своих действий, которые вызвали сомнения.

3.14. Все перемещения на трамплине должны осуществляться только шагом.

3.15. После завершения попытки (прыжка), незамедлительно освободить выкат трамплина, переместиться к выходу.

3.16. При неудачном приземлении, падении и получения травмы – необходимо не вставая подать сигнал тренеру для оказания им первой помощи.

3.17. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить тренеру / медицинскому работнику / любому работнику Объекта спорта.

3.18. Спортивный инвентарь на трамплине можно использовать только с разрешения тренера.

3.19. При умышленном причинении вреда своему партнеру, виновный отстраняется от занятия.

3.20. КЛИЕНТАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.21. Приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья: общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.22. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом тренеру;

3.23. Перелезать через сети и/или борт ограждения, залезать на парапеты, осветительные мачты;

3.24. Находиться на горе приземления или на выкате трамплина при осуществлении попытки (прыжка) другим спортсменом;

3.25. Оставлять вещи и другие предметы на поверхностях трамплина;

3.26. Кататься на снежокатах, санях, ледянках, велосипедах, мотоциклах или других приспособлениях и/или инвентаре не по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина» и «лыжное двоеборье».

3.27. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.28. Заниматься с обнаженным торсом;

3.29. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.30. Создавать опасные ситуации и препятствия другим Клиентам;

3.31. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля тренера;

3.32. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ТРАМПЛИНЕ

4.1. При поломке или порче спортивного оборудования (инвентаря) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию Объекта спорта через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.4. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ТРАМПЛИНЕ

- 5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.
- 5.2. Выход после окончания занятий осуществляется по команде тренера.
- 5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность тренера.
- 5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.
- 5.5. После окончания занятий Клиент должен покинуть зону душа и раздевалки в течение 15 минут.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ
НА ТРАМПЛИНАХ ДЛЯ ПРЫЖКОВ НА ЛЫЖАХ (К-40 и К-20)**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях **на трамплинах для прыжков на лыжах (К-40 и К-20)** (далее по тексту - Правила) на объекте спорта ГБУ «МосСпортОбъект» Горнолыжный комплекс «Воробьёвы горы» по адресу: г. Москва, ул. Косыгина, сооружение 28, строение 3 (далее по тексту – Объект спорта) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных для всех возрастных категорий граждан (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация Объекта спорта оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» , расположенном по адресу: <https://mso.mossport.ru> (далее – официальный сайт ГБУ «МосСпортОбъект») или непосредственно на специально отведенных местах Объекта спорта (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах. Правила (в том числе новая редакция Правил) вступают в силу с момента утверждения приказом и являются обязательными для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. К занятиям на трамплинах для прыжков на лыжах К-40 и К-20 (далее по тексту – трамплин/ы) допускаются Клиенты с подтверждением отсутствия медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 9-летнего возраста. Дети до 14 лет могут получить услугу на трамплинах только в сопровождении законных представителей, сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного на Объекте спорта (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Лица вышеуказанного возраста, допускаются только на занятия с квалифицированным специалистом - тренером по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина» и/или «лыжное двоеборье».

1.8. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.9. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.10. Посетителям Объекта спорта, в том числе Клиентам, их законным представителям и /или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.11. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, Правил техники безопасности на тренировочных занятиях в Спортивных зонах, Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, санитарно-эпидемиологических требований, требований к антитеррористической защищенности, требований гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, требований пожарной безопасности иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект, на территории Объекта спорта, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Объекта спорта, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Объекта спорта, на территории земельного участка, на котором расположен Объект спорта, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.12. За порчу имущества трамплинов виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.13. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время приостановить или прекратить оказание услуг в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.14. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Объекта спорта лежит:

- ✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и /или тренере, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;
- ✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход,

которым Объект спорта (часть Объекта спорта) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.15. Услуга оказывается на трамплинах в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении тренера;

1.16. Клиенты обязаны выполнять все требования тренера / администрации Объекта спорта, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении трамплинов.

1.17. Посетителям Объекта спорта, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.17.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории Объекта спорта, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.17.2. Посещать Объект спорта в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.17.3. Производить косметологические процедуры в помещениях Объекта спорта (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.17.4. Находиться на всей территории Объекта спорта (на всем земельном участке, на котором расположен Объект спорта, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.17.5. Проносить на Объект спорта:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны,

лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иному статусу, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией Объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией Объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.17.6. Приносить и приводить на Объект спорта, а также находиться в помещениях Объекта спорта с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.17.7. Портить имущество, которое находится на территории Объекта спорта;

1.17.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.17.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.17.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.17.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.17.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Объекте спорта, а также менять место их расположения/размещения;

1.17.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Объекте спорта;

1.17.14. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.17.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.17.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Объекта спорта;

1.17.17. Загрязнять территорию Объекта спорта;

1.17.18. Передавать документы на право посещения трамплинов третьим лицам;

1.17.19. Передвигаться в помещениях и на территории Объекта спорта на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования;

1.17.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Объекте спорта.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ НА ТРАМПЛИНАХ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности;

В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях на трамплинах;

2.1.3. Находиться на трамплинах в чистой спортивной форме и обуви, в защитной экипировке в соответствии с правилами по виду спорта.

2.1.4. Входить на трамплины строго по разрешению тренера, в его присутствии.

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на трамплинах;

2.1.6. Перед проходом на трамплин предоставить уполномоченному персоналу возможность внешнего визуального осмотра, а также самостоятельно произвести визуальный осмотр трамплинов, при наличии посторонних предметов сообщить о них тренеру;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся на Объекте спорта (земельном участке, на котором расположен Объект спорта), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования Правил, положения об оказании платных услуг ГБУ «МосСпортОбъект», публичной оферты о заключении договора на оказание услуг, правил по технике безопасности на тренировочных занятиях в Спортивных зонах, правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», графика оказания услуг, положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасной и своевременной эвакуации, плана эвакуации, правил пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологических требований, пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, гражданской обороны и защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект», на территории Объекта спорта, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории Объекта спорта, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах Объекта спорта, на территории земельного участка, на котором расположен Объект спорта, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на трамплинах на трамплинах в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация Объекта спорта не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься на трамплинах натощак, а также сразу после обильного приема пищи (особенно детям!).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ТРАМПЛИНАХ

3.1. Перед занятием тренер обязан осмотреть состояние сезонной подготовки лыжни разгона и горы приземления и убедиться в отсутствии посторонних предметов на поверхностях трамплина. После проведения осмотра принять решение о возможности проведения занятий.

3.2. Прыжки на трамплине – сложно координационный вид деятельности, требующий определённой специально-физической подготовки и состояния здоровья Клиента. Выбор трамплина (К-40 или К-20), на котором будут проходить занятие с Клиентом, определяет тренер.

3.3. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением тренера. В отсутствие тренера Клиенты на трамплины не допускаются.

3.4. Не выполнять упражнения без заданий тренера.

3.5. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде тренера.

3.6. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений, не толкаться перед выходом к стартовой лавке, соблюдать очередность и не мешать остальным.

3.7. При объяснениях новых упражнений и новой техники, Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения тренера.

3.8. Во избежание случаев травматизма необходимо четко следовать указаниям тренера (в начале занятий обязательно выполнить разминку).

3.9. С трамплина может прыгать только один человек, не выполняйте прыжок на трамплине если на горе приземления и/или на выкате находятся люди и/или животные.

3.10. Уровень (номер) стартовой лавки определяет тренер.

3.11. Старт с лавки осуществляется по команде тренера отмашкой флагом.

3.12. Клиент должен соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.13. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий Клиент обязан обратиться за разъяснением к тренеру и продолжить занятия исключительно после наступления полной ясности в вопросах, порядке своих действий, которые вызывали сомнения.

3.14. Все перемещения на трамплине должны осуществляться только шагом.

3.15. После завершения попытки (прыжка), незамедлительно освободить выкат трамплина, переместиться к выходу.

3.16. При неудачном приземлении, падении и получения травмы – необходимо не вставая подать сигнал тренеру для оказания им первой помощи.

3.17. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить тренеру / медицинскому работнику / любому работнику Объекта спорта.

3.18. Спортивный инвентарь на трамплинах можно использовать только с разрешения тренера.

3.19. При умышленном причинении вреда своему партнеру, виновный отстраняется от занятия.

3.20. **КЛИЕНТАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.21. Приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья: общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями,

травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.22. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом тренеру;

3.23. Перелезать через сети и/или борт ограждения, залезать на парапеты, осветительные мачты;

3.24. Находиться на горе приземления или на выкате трамплинов при осуществлении попытки (прыжка) другим спортсменом;

3.25. Оставлять вещи и другие предметы на поверхностях трамплина;

3.26. Кататься на снегокатах, санях, ледянках, велосипедах, мотоциклах или других приспособлениях и/или инвентаре не по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина» и «лыжное двоеборье».

3.27. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.28. Заниматься с обнаженным торсом;

3.29. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.30. Создавать опасные ситуации и препятствия другим Клиентам;

3.31. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля тренера;

3.32. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ТРАМПЛИНАХ

4.1. При поломке или порче спортивного оборудования (инвентаря) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.3. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию Объекта спорта через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.4. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ТРАМПЛИНАХ

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход после окончания занятий осуществляется по команде тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания сеанса (занятий) Клиент должен покинуть зону душа и раздевалки в течение 15 минут.