

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на тренировочных, физкультурных, оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) в универсальном спортивном зале Спортивного объекта ГБУ «МосСпортОбъект» (далее по тексту – Спортивный объект).

1.2. В случае нарушения Клиентом, настоящих Правил, администрация Спортивного объекта оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Спортивного объекта на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в спортивных зонах Спортивного объекта по адресу: г. Москва, ул. Б. Косинская, д.5А, в соответствии с режимом работы Спортивного объекта.

1.6. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети, начиная с 4-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом. Дети до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка). Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного на Спортивном объекте. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. К занятиям не допускаются:

- ✓ беременные женщины;
- ✓ лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих психическую и/или физическую концентрацию внимания.

1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.9. Услуги оказываются в дни и часы, установленные Расписанием в сопровождении инструктора по спорту/тренера.

1.10. Проход в универсальный спортивный зал осуществляется строго по расписанию работы Спортивного объекта.

1.11. Занятия должны проводиться в полном комплекте защитной экипировки, в соответствии с правилами по виду спорта.

1.12. Администрация Спортивного объекта не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

1.13. За порчу имущества Спортивного объекта виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.14. Администрация Спортивного объекта оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории Спортивного объекта, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.15. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении Спортивного объекта в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.16. Курение и распитие спиртных напитков на территории Спортивного объекта категорически запрещено.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Начинать занятия в универсальном зале только после обязательного инструктажа у инструктора по спорту/тренера на первом занятии.

2.1.2. Выполнять все требования инструктора по спорту/тренера и руководства Спортивного объекта, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением настоящих Правил.

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в Спортивном объекте.

2.1.4. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.). Ношение очков, при работе в парах, запрещено.

2.1.5. Надеть спортивную форму. Приходить на занятие в соответствующей спортивной форме или другой форме (если определено).

2.1.6. Входить в универсальный спортивный зал строго по разрешению инструктора по спорту/тренера, в его присутствии.

2.1.7. Произвести визуальный осмотр спортивного зала на отсутствие посторонних предметов.

2.1.8. Лицам, сопровождающим участника тренировочного процесса, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в спортивном зале в неустановленных местах во избежание несчастных случаев, администрация Спортивного объекта не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

3.1. Не выполнять упражнений без заданий инструктора по спорту/тренера.

3.2. При объяснениях новых упражнений и новой техники, Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту/тренера.

3.3. Во избежание случаев травматизма необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту/тренера (в начале занятий обязательно выполнить разминку).

3.4. При возникновении болевых ощущений во время проведения тренировочного процесса, необходимо дать знать об этом инструктору по спорту/тренеру.

3.5. При умышленном причинении вреда своему партнеру, виновный отстраняется от занятия.

3.6. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде инструктора по спорту/тренера.

3.7. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.8. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/тренеру или медицинскому работнику на объекте.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.9. Запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.10. Запрещается покидать занятие без разрешения инструктора по спорту/тренера.

3.11. Запрещается выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травмы.

3.12. Запрещается совершать провокационные действия перед другими посетителями, тем самым провоцируя травмоопасные ситуации.

3.13. Строго запрещается самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту/тренера по спорту или в его отсутствии, особенно младшим по возрасту и менее опытными спортсменами.

3.14. Запрещается портить имущество, которое находится в собственности у Спортивного объекта.

3.15. Запрещается вносить в универсальный спортивный зал или выносить из него любые предметы без разрешения инструктора/тренера, проводящего занятия.

3.16. Запрещается кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих.

3.17. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/ тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход после окончания занятий осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.

5.3. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/ тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. Покинуть помещение Спортивного объекта в течении 15 минут после окончания занятий.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ СПОРТИВНОМ В ЗАЛЕ (ФИТНЕС ЗАЛ)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на тренировочных, физкультурных, оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) в спортивном зале (фитнес зал) Спортивного объекта ГБУ «МосСпортОбъект» (далее по тексту – Спортивный объект).

1.2. В случае нарушения Клиентом, настоящих Правил, администрация Спортивного объекта оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Спортивного объекта на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются на Спортивном объекте ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москва, ул. Б. Косинская, д.5А, в соответствии с режимом работы Спортивного объекта.

1.6. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети, начиная с 4-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом. Дети до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка). Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного на Спортивном объекте. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих психическую и/или физическую концентрацию внимания.

1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.9. Услуги оказываются в дни и часы, установленные Расписанием в сопровождении инструктора по спорту/тренера.

1.10. Администрация Спортивного объекта не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

- 1.11. За порчу имущества Спортивного объекта виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.
- 1.12. Администрация Спортивного объекта оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории Спортивного объекта, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.
- 1.13. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении Спортивного объекта в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).
- 1.14. Курение и распитие спиртных напитков на территории Спортивного объекта категорически запрещено.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Клиенты (посетители) обязаны:
- 2.1.1. Начать занятия в спортивном зале только после обязательного инструктажа у инструктора по спорту/тренера на первом занятии.
- 2.1.2. Занятия в зале разрешены только в специальной спортивной форме, в соответствии с видом физической активности.
- 2.1.3. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
- 2.1.4. Входить в зал строго по разрешению инструктора по спорту/тренера, в его присутствии.
- 2.1.5. Разрешается брать с собой только вещи, необходимые для занятий.
- 2.1.6. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Не выполнять упражнений без заданий инструктора по спорту/тренера.
- 3.2. При объяснениях новых упражнений и новой техники, Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту/тренера.
- 3.3. Во избежание случаев травматизма необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту/тренера (в начале занятий обязательно выполнить разминку).
- 3.4. При возникновении болевых ощущений во время проведения занятий, необходимо дать знать об этом инструктору по спорту/тренеру.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.6. Не стойте близко к станку, зеркалам и друг к другу при выполнении движений.
- 3.7. При умышленном причинении вреда своему партнеру, виновный отстраняется от занятий.
- 3.8. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде инструктора по спорту/тренера.
- 3.9. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, вовремя и после нее, занимающиеся обязаны известить об этом инструктора по спорту/тренера.

3.10. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 3.10.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.
- 3.10.2. Выполнять действия, заведомо способствующих возникновению травмы.
- 3.10.3. Приступать к занятиям в зале при травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия необходимо прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру.
- 3.10.4. Использовать находящееся в зале оборудование назначения, или принцип работы, которых посетителю неизвестны.
- 3.10.5. Портить имущество, которое находится в собственности у Спортивного объекта.
- 3.10.6. Самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.
- 3.10.7. Бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
- 3.10.8. Кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих.
- 3.11. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
- 4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.
- 5.2. Выход после окончания занятий осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.
- 5.3. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.
- 5.4. Покинуть помещение Спортивного объекта в течении 15 минут после окончания занятий.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ (ЕДИНОБОРСТВ)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на тренировочных, физкультурных, оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) в спортивном зале (единоборств) Спортивного объекта ГБУ «МосСпортОбъект» (далее по тексту – Спортивный объект).

1.2. В случае нарушения Клиентом, настоящих Правил, администрация Спортивного объекта оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Спортивного объекта на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в спортивных зонах Спортивного объекта по адресу: г. Москва, ул. Б. Косинская, д.5 А, в соответствии с режимом работы Спортивного объекта.

1.6. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети, начиная с 4-летнего возраста. Дети до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка). Дети с 14 до 17 лет могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного в спортивном объекте. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих психическую и/или физическую концентрацию внимания.

1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.9. Администрация Спортивного объекта не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий в зале единоборств.

1.10. За порчу имущества в зале единоборств виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.11. Администрация Спортивного объекта оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им настоящих Правил.

1.12. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении зала единоборств в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

- 1.13. Услуга оказывается в спортивном зале в дни и часы, установленные расписанием Спортивного объекта в сопровождении инструктора по спорту/тренера.
- 1.14. Курение и распитие спиртных напитков на территории Спортивного объекта категорически запрещено.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ (ЕДИНОБОРСТВ)

- 2.1. Занятия в зале единоборств возможно начать только после обязательного инструктажа у инструктора по спорту/тренера на первом занятии.
- 2.2. Надеть спортивную форму. Приходить на занятие в соответствующей спортивной форме или другой форме (если определено).
- 2.3. Необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
- 2.4. Разрешается брать с собой в зал только вещи, необходимые для занятий.
- 2.5. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.
- 2.6. Перед началом занятий необходимо провести разминку всех групп мышц.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ (ЕДИНОБОРСТВ)

- 3.1. Все упражнения выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора по спорту/тренера. В отсутствие инструктора по спорту/тренера посетители в зал не допускаются.
- 3.2. К тренировочным боям допускаются участники, хорошо знающие правила ведения боя и освоившие основные приемы защиты и правильного нанесения ударов, применяемых в единоборстве.
- 3.3. При возникновении болевых ощущений во время проведения тренировочного процесса, необходимо дать знать об этом инструктору по спорту/тренеру.
- 3.4. При умышленном причинении вреда своему партнеру, виновный отстраняется от занятия.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, не допуская резких остановок, чтобы не было столкновений.
- 3.6. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/тренеру или медицинскому работнику на объекте.
- 3.7. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- 3.7.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;
- 3.7.2. Покидать занятие без разрешения инструктора по спорту/тренера.
- 3.7.3. Выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.
- 3.7.4. Совершать провокационные действия перед другими посетителями, тем самым провоцируя травмоопасные ситуации.
- 3.7.5. Строго запрещается самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту/тренера по спорту или в его отсутствии, особенно младшим по возрасту и менее опытным спортсменам.
- 3.7.6. Портить имущество, которое находится в собственности у Спортивного объекта.
- 3.7.7. Вносить в спортивный зал или выносить из него любые предметы без разрешения инструктора/тренера, проводящего занятия.
- 3.7.8. Кричать, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих.
- 3.7.9. Заниматься с обнаженным торсом.
- 3.7.10. Проходить в уличной одежде и обуви, приносить в раздевалку грязные сумки.
- 3.8. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря.

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации, указанных на схемах эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ (ЕДИНОБОРСТВ)

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход после окончания занятий осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.

5.3. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь. Рекомендуется принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. Покинуть помещение Спортивного объекта в течении 15 минут после окончания занятий.