

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на футбольном поле (далее по тексту – Правила) Стадиона «Локомотив», расположенном по адресу: г. Москва, ул. Тихая, д. 39 (далее – Стадион), разработаны в целях создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил ГБУ «МосСпортОбъект» (в том числе - администрация Стадиона) оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах Стадиона. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг. Прибытие Клиентов, в том числе посетителей Стадиона, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию Стадиона подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители Стадиона, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах Стадиона за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на футбольном поле Стадиона (далее – футбольное поле) оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 6 (шести) лет.

Несовершеннолетние с 6 (шести) до 14 (четырнадцати) лет могут находиться на футбольном поле только в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего (лицо, достигшее 18-летнего возраста, являющееся законным представителем несовершеннолетнего, либо лицо уполномоченное сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории Стадиона на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнее физическое лицо, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица) и / или тренера / инструктора по спорту. Несовершеннолетние с 14 (четырнадцати) до 17 лет (семнадцати) лет (включительно) могут получить услугу

самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного на Стадионе (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий обязаны предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. К занятиям на футбольном поле не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.9. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и / или на информационных стендах Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.10. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.11. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Стадион (часть Стадиона) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.12. Услуги оказываются на футбольном поле в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.13. Посетителям Стадиона, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1.13.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также принимать пищу в не установленных местах.

1.13.2. Находиться на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.13.3. Посещать Стадион в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.13.4. Проносить на Стадион:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрыва и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / тренировок / мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;
- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / мероприятий;
- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров,

предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / тренировок / мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.13.5. Портить имущество, которое находится на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.13.6. Совершать любые действия сексуального характера.

1.13.7. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.13.8. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.13.9. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.13.10. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), а также менять место их расположения / размещения.

1.13.11. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.13.12. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.13.13. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.13.14. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Стадиона.

1.13.15. Загрязнять территорию Стадиона (земельного участка, на котором расположен Стадион).

1.13.16. Находиться в помещениях Стадиона с животными.

1.13.17. Заходить в здание (помещения) Стадиона с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.13.18. Передвигаться в зданиях Стадиона на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.13.19. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с Правилами.

2.1.2. До получения услуг пройти инструктаж по технике безопасности.

2.1.3. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации Стадиона, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении футбольного поля.

2.1.4. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на футбольном поле.

2.1.5. Входить на футбольное поле строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.6. Находиться на футбольном поле в спортивной форме и обуви, в защитной экипировке.

2.1.7. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на футбольном поле, убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Очки при работе в парах запрещены. Если есть брекеты на зубах, об этом должны быть предупреждены инструктор по спорту / тренер и другие занимающиеся.

2.1.8. Произвести визуальный осмотр футбольного поля, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.9. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.1.10. Лица, находящиеся на инструктор по спорту / тренер и другие занимающиеся, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект» стадиона «Локомотив». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах Стадиона, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории Стадиона, нахождением (пребыванием) на территории Стадиона (земельном участке, на котором расположен Стадион), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.1.11. Лицам, сопровождающим Клиента, ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на футбольном поле в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

- 3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с Правилами.
- 3.2. Все упражнения на футбольном поле выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на футбольное поле не допускаются.
- 3.3. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.
- 3.4. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.6. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на футбольном поле.
- 3.7. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.
- 3.8. Спортивный инвентарь на футбольном поле Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.
- 3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику Стадиона.
- 3.10. Клиентам, посетителям **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:
 - 3.10.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.
 - 3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).
 - 3.10.3. Заниматься с обнаженным торсом.
 - 3.10.4. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.
 - 3.10.5. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.
- 3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

- 4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации Стадиона. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).
- 4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

- 5.1. Вход и выход после окончания занятий осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.

5.2. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/ тренера.

5.3. Убрать используемый спортивный инвентарь в места для его хранения.

5.4. Вымыть руки с мылом.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТ (ГОРОДОК ТРЕНАЖЕРНЫЙ НОВОГО ТИПА)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке воркаут (городок тренажерный нового типа) (далее по тексту – Правила) Стадиона «Локомотив», расположенном на территории земельного участка по адресу: г. Москва, ул. Тихая, д. 39 (далее – Стадион), разработаны в целях создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил ГБУ «МосСпортОбъект» (в том числе - администрация Стадиона) оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах Стадиона. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг. Прибытие Клиентов, в том числе посетителей Стадиона, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию Стадиона подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители Стадиона, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах Стадиона за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на площадке воркаут (городок тренажерный нового типа) (далее – площадка воркаут) Стадиона оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К посещению площадки воркаут допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые (совершеннолетние граждане);

✓ дети (несовершеннолетние) с 7 (семи) лет.

Дети до 14 лет могут находиться на площадке воркаут только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (лицо, достигшее 18-летнего возраста, являющееся законным представителем несовершеннолетнего, либо лицо уполномоченное сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории Стадиона на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнее физическое лицо, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать площадку воркаут самостоятельно с письменного разрешения законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного на стадионе. Вся ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних лиц, возраст которых не соответствует данным правилам ложится на законных

представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера /инструктора по спорту. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий обязаны предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. Каждый Посетитель площадки воркаут, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения площадки воркаут, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на площадке воркаут не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и / или на информационных стендах Стадиона.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Стадион (часть Стадиона) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.13. Услуги оказываются на площадке воркаута в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.14. Посетителям Стадиона, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1.14.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.14.2. Находиться на площадке воркаута Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.14.3. Посещать Стадион в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.14.4. Проносить на Стадион:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;
- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;
- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700

мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных занятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.14.5. Портить имущество, которое находится на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.14.6. Совершать любые действия сексуального характера.

1.14.7. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.14.8. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.14.9. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.14.10. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), а также менять место их расположения / размещения.

1.14.11. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.14.12. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.14.13. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.14.14. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Стадиона.

1.14.15. Загрязнять территорию Стадиона (земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.14.16. Находиться в помещениях Стадиона с животными.

1.14.17. Заходить в здание (помещения) Стадиона с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.14.18. Передвигаться в зданиях Стадиона на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.14.19. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с Правилами.

2.1.2. До получения услуг пройти инструктаж о технике безопасности.

2.1.3. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации Стадиона, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении площадки воркаута.

2.1.4. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания на площадке воркаута.

2.1.5. Входить на площадку воркаута строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.6. Находиться на площадке воркаута в спортивной форме и обуви, в защитной экипировке, в соответствии с правилами по виду спорта. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.7. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на площадке воркаута, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.8. Произвести визуальный осмотр площадки воркаута, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.9. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.1.10. Лица, находящиеся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект» стадиона «Локомотив». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах Стадиона, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории Стадиона, нахождением (пребыванием) на территории Стадиона (земельном участке, на котором расположен Стадион), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.1.11. Лицам, сопровождающим Клиента, ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на площадке воркаута в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с Правилами.

3.2. Все упражнения на площадке воркаута выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на площадку не допускаются.

3.3. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.4. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.6. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на площадке воркаута.

3.7. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.8. Спортивный инвентарь на площадке воркаута Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику Стадиона.

3.10. Клиентам, посетителям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.10.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.10.3. Заниматься с обнаженным торсом.

3.10.4. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.10.5. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.

3.10.6. Использовать площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру или администрации Стадиона. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/тренеру или администрации Стадиона и спокойно без паники покинуть опасную зону.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА

5.1. Клиентам необходимо убрать спортивный инвентарь (оборудование) в отдельное для хранения место.

5.2. Выход с площадки воркаута после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. После окончания занятия Клиенту рекомендуется снять в раздевалке спортивную одежду и спортивную обувь, после чего тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 (пятнадцати) минут.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях в тренажерном зале (далее по тексту - Правила) Стадиона «Локомотив», расположенном на территории земельного участка по адресу: г. Москва, ул. Тихая, д. 39 (далее – Стадион), разработаны в целях создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил ГБУ «МосСпортОбъект» (в том числе - администрация Стадиона) оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах Стадиона. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг. Прибытие Клиентов, в том числе посетителей Стадиона, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию Стадиона подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители Стадиона, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах Стадиона за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в тренажерном зале Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 9-летнего возраста. Дети до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка) и / или сопровождающего (лицо, достигшее 18-летнего возраста, являющееся законным представителем несовершеннолетнего, либо лицо уполномоченное сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории Объекта спорта на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнее физическое лицо, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица). Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения родителей или законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного на Объекте спорта. Если

администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. К занятиям в тренажерном зале не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.9. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и / или на информационных стендах Стадиона.

1.10. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.11. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Стадион (часть Стадиона) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.12. Услуги оказываются в тренажерном зале в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера. Проход в раздевалку осуществляется за 15 минут до начала занятий в тренажерном зале.

1.13. Посетителям Стадиона, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1.13.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.13.2. Находиться на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.13.3. Посещать Стадион в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.13.4. Проносить на Стадион:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;

- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;
- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;
- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700

мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных занятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.13.5. Портить имущество, которое находится на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.13.6. Совершать любые действия сексуального характера.

1.13.7. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.13.8. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.13.9. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.13.10. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), а также менять место их расположения / размещения.

1.13.11. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.13.12. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.13.13. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.13.14. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Стадиона.

1.13.15. Загрязнять территорию Стадиона (земельного участка, на котором расположен Стадион).

1.13.16. Находиться в помещениях Стадиона с животными.

1.13.17. Заходить в здание (помещения) Стадиона с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.13.18. Передвигаться в помещениях Стадиона на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.13.19. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с Правилами.

2.1.2. До получения услуг пройти инструктаж о технике безопасности, правилах эксплуатации каждого тренажера, с учетом особенностей спортивного оборудования и приспособлений.

2.1.3. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации Стадиона, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении тренажерного зала.

2.1.4. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в тренажерном зале.

2.1.5. Входить в тренажерный зал строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.6. Находиться в тренажерном зале в спортивной форме и обуви, в защитной экипировке, в соответствии с правилами по виду спорта. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.7. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.8. Произвести визуальный осмотр тренажерного зала, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.9. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.1.10. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект» стадиона «Локомотив». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах Стадиона, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории Стадиона, нахождением (пребыванием) на территории Стадиона (земельном участке, на котором расположен Стадион), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.1.11. Лицам, сопровождающим Клиента, ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться в тренажерном зале в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. ГБУ «МосСпортОбъект» не

несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.2. Разрешается брать с собой в зал только вещи, необходимые для занятий.

2.3. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.4. Перед началом работы на спортивном оборудовании необходимо провести разминку всех групп мышц.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с Правилами.

3.2. Все упражнения выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора по спорту/тренера. В отсутствие инструктора по спорту/тренера посетители в зал не допускаются.

3.3. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

3.4. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или инструктором по спорту/тренером.

3.5. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

3.6. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх установленной нормы дополнительным навешиванием грузов.

3.7. Передвигаться в тренажерном зале необходимо шагом, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать и прыгать вокруг спортивного оборудования, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.

3.8. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) рекомендуется пользоваться атлетическим поясом.

3.9. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

3.10. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.

3.11. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

3.12. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

3.13. Во время тренировок необходимо использовать полотенца.

3.14. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику на объекте.

3.15. Клиентам, посетителям в тренажерном зале **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.15.1. Использовать находящееся в тренажерном зале спортивное оборудование, назначение или принцип работы которого посетителю неизвестны, либо данное оборудование не имеет инструкции.

3.15.2. Заниматься с обнаженным торсом.

3.15.3. Жевать во время занятия жевательную резинку.

3.15.4. Приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании.

3.15.5. Прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

3.15.6. Ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

3.15.7. Заниматься на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения и т.д.) необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру.

3.15.8. Брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

3.15.9. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

3.15.10. Проходить в уличной одежде и обуви, приносить в раздевалку грязные сумки.

3.15.11. Шуметь, нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

3.15.12. Производить видео- и фотосъемку в коммерческих целях, целях публичной трансляции/показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями с ГБУ «МосСпортОбъект».

3.15.13. Сидеть на подоконниках, самостоятельно открывать и закрывать окна.

3.15.14. Входить в служебные и технические помещения.

3.15.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения и т.д.).

3.15.16. Загрязнять помещение;

3.15.17. Пользоваться служебными телефонами Объекта спорта;

3.15.18. Заниматься на непросохшем и/или скользком покрытии.

3.15.19. Оставлять вещи в помещениях Объекта спорта без присмотра;

3.15.20. При нарушении указанных требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации, указанных на схемах эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

5.1. После окончания интенсивных занятий рекомендуется 10-ти минутная заминка (плавный перевод организма из состояния напряженной активности в обычное состояние покоя) перед уходом из зала в раздевалку.

5.2. Привести в исходное положение все спортивное и страховочное оборудование, проверить их исправность, убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь. Рекомендуется принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. Покинуть помещение в течение 15 минут после окончания занятий.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на легкоатлетической дорожке (далее по тексту – Правила) Стадиона «Локомотив», расположенном на территории земельного участка по адресу: г. Москва, ул. Тихая, д. 39 (далее – Стадион), разработаны в целях создания безопасных и комфортных условий на учебно- тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил ГБУ «МосСпортОбъект» (в том числе, администрация Стадиона) оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах Стадиона. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг. Прибытие Клиентов, в том числе в том числе посетителей Стадиона, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию Стадиона подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители Стадиона, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах Стадиона за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на легкоатлетической дорожке Стадиона (далее – легкоатлетическая дорожка) оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 7 (семи) лет.

Дети до 14 лет могут находиться на легкоатлетической дорожке только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать легкоатлетическую дорожку самостоятельно с письменного разрешения законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного на стадионе. Вся ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних лиц, возраст которых не соответствует данным правилам ложится на законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил

пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Каждый Посетитель легкоатлетической дорожки, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения легкоатлетической дорожки, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на легкоатлетической дорожке не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и / или на информационных стендах Стадиона.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Стадион (часть Стадиона) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.13. Услуги оказываются на легкоатлетической дорожке в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.14. Посетителям Стадиона, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1.14.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.14.2. Находиться на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.14.3. Посещать Стадион в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.14.4. Проносить на Стадион:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, фейеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;
- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.14.5. Портить имущество, которое находится на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.14.6. Совершать любые действия сексуального характера.

1.14.7. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.14.8. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.14.9. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.14.10. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), а также менять место их расположения / размещения.

1.14.11. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.14.12. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.14.13. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.14.14. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Стадиона.

1.14.15. Загрязнять территорию Стадиона (земельного участка, на котором расположен Стадион).

1.14.16. Находиться в помещениях Стадиона с животными.

1.14.17. Заходить в здание (помещения) Стадиона с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.14.18. Передвигаться в помещениях Стадиона на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.14.19. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с Правилами.

2.1.2. До получения услуг пройти инструктаж по технике безопасности.

2.1.3. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации Стадиона, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении легкоатлетической дорожки.

2.1.4. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на легкоатлетической дорожке.

2.1.5. Выходить на легкоатлетическую дорожку строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.6. Находиться на легкоатлетической дорожке в спортивной форме и обуви.

2.1.7. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на легкоатлетической дорожке, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.8. Произвести визуальный осмотр легкоатлетической дорожки, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.9. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования (при наличии).

2.1.10. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект» стадиона «Локомотив». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах Стадиона, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории Стадиона, нахождением (пребыванием) на территории Стадиона (земельном участке, на котором расположен Стадион), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.1.11. Лицам, сопровождающим Клиента, ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на легкоатлетической дорожке в неустановленных местах во избежание несчастных случаев.

ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с Правилами.

3.2. Все упражнения на легкоатлетической дорожке выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на легкоатлетическую дорожку не допускаются.

3.3. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.4. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.6. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на легкоатлетической дорожке.

3.7. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.8. Спортивный инвентарь на легкоатлетической дорожке Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.9. При групповом старте на короткие дистанции бежать строго по своей дорожке.

3.10. После пересечения финишной линии пробегать по инерции 5-15 м, чтобы бегущий сзади имел возможность закончить упражнение.

3.11. Возвращаться на старт по крайней дорожке, не задерживать занимающихся руками.

3.12. На длинных дистанциях обгонять бегущих с правой стороны.

3.13. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику Стадиона.

3.14. Клиентам, посетителям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.14.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.14.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.14.3. Заниматься с обнаженным торсом.

3.14.4. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.14.5. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.

3.15. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации, указанных на

схемах эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ

5.1. После окончания интенсивных занятий рекомендуется 10-ти минутная заминка (плавный перевод организма из состояния напряженной активности в обычное состояние покоя) перед уходом из зала в раздевалку.

5.2. Привести в исходное положение все спортивное и страховочное оборудование, проверить их исправность, убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь. Рекомендуется принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. Покинуть помещение в течение 15 минут после окончания занятий.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке для игры в футбол (далее по тексту – Правила) Стадиона «Локомотив», расположенном по адресу: г. Москва, ул. Тихая, д. 39 (далее – Стадион), разработаны в целях создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил ГБУ «МосСпортОбъект» (в том числе - администрация Стадиона) оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах Стадиона. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг. Прибытие Клиентов, в том числе посетителей Стадиона, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию Стадиона подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители Стадиона, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах Стадиона за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на площадке для игры в футбол Стадиона (далее - площадка для игры в футбол) оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 6 (шести) лет.

Несовершеннолетние с 6 (шести) до 14 (четырнадцати) лет могут находиться на площадке для игры в футбол только в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего (лицо, достигшее 18-летнего возраста, являющееся законным представителем несовершеннолетнего, либо лицо уполномоченное сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории Стадиона на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнее физическое лицо, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица) и / или тренера / инструктора по спорту. Несовершеннолетние

с 14 (четырнадцать) до 17 лет (семнадцать) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного на Стадионе (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий обязаны предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. К занятиям на площадке для игры в футбол не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.9. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и / или на информационных стендах Стадиона.

1.10. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.11. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым Стадион (часть Стадиона) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.12. Услуги оказываются на площадке для игры в футбол в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.13. Посетителям Стадиона, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1.13.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также принимать пищу в не установленных местах.

1.13.2. Находиться на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.13.3. Посещать Стадион в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.13.4. Проносить на Стадион:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / тренировок / мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;
- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / мероприятий;
- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров,

предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / тренировок / мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.13.5. Портить имущество, которое находится на территории Стадиона (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион).

1.13.6. Совершать любые действия сексуального характера.

1.13.7. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.13.8. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.13.9. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.13.10. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на Стадионе (на всем земельном участке, на котором расположен Стадион), а также менять место их расположения/размещения.

1.13.11. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на Стадионе.

1.13.12. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.13.13. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.13.14. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами Стадиона.

1.13.15. Загрязнять территорию Стадиона (всего земельного участка, на котором расположен Стадион).

1.13.16. Находиться в помещениях Стадиона с животными.

1.13.17. Заходить в здание (помещения) Стадиона с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.13.18. Передвигаться в зданиях Стадиона на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.13.19. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на Стадионе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с Правилами.

2.1.2. До получения услуг пройти инструктаж о технике безопасности.

2.1.3. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации Стадиона, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении площадки для игры в футбол.

2.1.4. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на площадке для игры в футбол.

2.1.5. Входить на площадку для игры в футбол строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.6. Находиться на площадке для игры в футбол в спортивной форме и обуви, в защитной экипировке.

2.1.7. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на площадке для игры в футбол, убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Очки при работе в парах запрещены. Если есть брекеты на зубах, об этом должны быть предупреждены тренер и другие Клиенты.

2.1.8. Произвести визуальный осмотр площадки для игры в футбол, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.9. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.1.10. Лица, находящиеся на Стадионе (земельном участке, на котором расположен Стадион), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект» стадиона «Локомотив». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах Стадиона, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории Стадиона, нахождением (пребыванием) на территории Стадиона (земельного участка, на котором расположен Стадион), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.1.11. Лицам, сопровождающим Клиента, ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на площадке для игры в футбол в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

- 3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с Правилами.
- 3.2. Все упражнения на площадке для игры в футбол выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на футбольное поле не допускаются.
- 3.3. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.
- 3.4. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.6. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на площадке для игры в футбол.
- 3.7. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.
- 3.8. Спортивный инвентарь на площадке для игры в футбол Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.
- 3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику Стадиона.
- 3.10. Клиентам, посетителям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
 - 3.10.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.
 - 3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).
 - 3.10.3. Заниматься с обнаженным торсом.
 - 3.10.4. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.
 - 3.10.5. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.
- 3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

- 4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации Стадиона. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).
- 4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

- 5.1. Вход и выход после окончания занятий осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.

- 5.2. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/ тренера.
- 5.3. Убрать используемый спортивный инвентарь в места для его хранения.
- 5.4. Вымыть руки с мылом.