

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1211

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях в **универсальном спортивном зале** (далее по тексту - Правила) **Объекта ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 1 микрорайон, дом 41А (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в универсальном спортивном зале Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети с 4 лет.

✓ Дети до 14 лет могут получить услугу в универсальном спортивном зале только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК

(указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества универсального спортивного зала виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается в универсальном спортивном зале в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера;

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении универсального спортивного зала.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. Портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. Производить видео- и /или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. Загрязнять территорию СК;

1.16.18. Передавать документы на право посещения универсального спортивного зала третьим лицам;

1.16.19. Передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности;

В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях в универсальном спортивном зале;

2.1.3. Находиться в универсальном спортивном зале в чистой спортивной форме и обуви, в защитной экипировке в соответствии с правилами по виду спорта. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.4. Входить в универсальный спортивный зал строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) в универсальном спортивном зале;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр универсального спортивного зала, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся в СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в универсальном спортивном зале в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься в универсальном спортивном зале натощак, а также сразу после обильного приема пищи (особенно детям!).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

3.1. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в зал не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся в универсальном спортивном зале.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь в универсальном спортивном зале Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.10. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.10.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру;

3.10.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.10.4. Заниматься с обнаженным торсом;

3.10.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.10.6. Создавать препятствия другим Клиентам;

3.10.7. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.8. Заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход из зала после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1211

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ЕДИНОБОРСТВ»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях в **спортивном зале «Единоборств»** (далее по тексту - Правила) **Объекта ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 1 микрорайон, дом 41А (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в спортивном зале «Единоборств» Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети с 4 лет.

✓ Дети до 14 лет могут получить услугу в спортивном зале «Единоборств» только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых.

✓ Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК (указанное требование

не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается в спортивном зале «Единоборств» в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении спортивного зала «Единоборств».

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. Портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. Производить видео- и /или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. Загрязнять территорию СК;

1.16.18. Передавать документы на право посещения спортивного зала «Единоборств» третьим лицам;

1.16.19. Передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ЕДИНОБОРСТВ»

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности; В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале «Единоборств»;

2.1.3. Находиться в спортивном зале «Единоборств» в чистой спортивной форме и обуви, в защитной экипировке в соответствии правилами по виду спорта;

2.1.4. Входить в спортивный зал «Единоборств» строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии;

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) в спортивном зале «Единоборств»;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр спортивного зала, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся в СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в спортивном зале «Единоборств» в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься в спортивном зале «Единоборств» натошак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ЕДИНОБОРСТВ»

3.1. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.2. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся в спортивном зале «Единоборств».

3.3. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.4. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.5. Спортивный инвентарь в спортивном зале «Единоборств» Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.6. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.7. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.8. К спаррингам (тренировочным боям) допускаются Клиенты, хорошо знающие правила ведения боя и освоившие основные приемы защиты и нападения. Применение защитной экипировки во время спарринга обязательно.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.10. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.10.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру;

3.10.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.10.4. Заниматься с обнаженным торсом;

3.10.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.10.6. Создавать препятствия другим Клиентам;

3.10.7. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.8. Заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ЕДИНОБОРСТВ»

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ЕДИНОБОРСТВ»

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход из спортивного зала после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1211

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) на занятиях в спортивном зале «Общей физической подготовки» Объекта ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москва, г. Московский, 1 микрорайон, дом 41А (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в спортивном зале «Общей физической подготовки» (далее – зал ОФП). Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети с 4 лет.
- ✓ Дети до 14 лет могут получить услугу в зале ОФП только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых.

✓ Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК (указанное требование

не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества зала ОФП виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается в зале ОФП в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера;

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении зала.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. Портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. Производить видео- и /или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. Загрязнять территорию СК;

1.16.18. Передавать документы на право посещения зала ОФП третьим лицам;

1.16.19. Передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ»

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях в зале ОФП;

2.1.3. Находиться в зале ОФП в чистой спортивной форме и обуви, в защитной экипировке в соответствии с правилами по виду спорта. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.4. Входить в зал ОФП строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) в зале ОФП;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр спортивного зала, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся в СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в зале ОФП в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься в зале ОФП натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ»

3.1. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в зал не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся в зале ОФП.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь в зале ОФП Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.10. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.10.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру;

3.10.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.10.4. Заниматься с обнаженным торсом;

3.10.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.10.6. Создавать препятствия другим Клиентам;

3.10.7. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.8. заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ»

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ»

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход из зала ОФП после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1211

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях в **спортивном зале «групповых тренировок»** (далее по тексту - Правила) **Объекта ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 1 микрорайон, дом 41А (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в спортивном зале «групповых тренировок» Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети с 4 лет.

✓ Дети до 14 лет могут получить услугу в спортивном зале «групповых тренировок» только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых.

✓ Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК (указанное требование

не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества спортивного зала «групповых тренировок» виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается в спортивном зале «групповых тренировок» в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера;

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении спортивного зала «групповых тренировок».

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. Портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. Производить видео- и /или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. Загрязнять территорию СК;

1.16.18. Передавать документы на право посещения спортивного зала «групповых тренировок» третьим лицам;

1.16.19. Передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК»

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале «групповых тренировок»;

2.1.3. Находиться в спортивном зале «групповых тренировок» в чистой спортивной форме и обуви, в защитной экипировке в соответствии с правилами по виду спорта. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.4. Входить в спортивный зал «групповых тренировок» строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) в спортивном зале «групповых тренировок»;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр спортивного зала, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся в СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в спортивном зале «групповых тренировок» в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься в спортивном зале «групповых тренировок» натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК»

3.1. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в зал не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся в спортивном зале «групповых тренировок».

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соотносить свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь в спортивном зале «групповых тренировок» Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.10. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.10.1. приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру;

3.10.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.10.4. Заниматься с обнаженным торсом;

3.10.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.10.6. Создавать препятствия другим Клиентам;

3.10.7. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.8. Заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК»

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК»

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход из зала после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1211

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ В ЗАЛЕ СПОРТИВНОМ «СПОРТИВНО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ»**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях в зале спортивном «спортивно-интеллектуальный клуб» (далее по тексту – Правила) Объекта ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москва, г. Московский, 1 микрорайон, дом 41А (далее – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе в том числе посетителей СК, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию СК подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в павильоне СК в зале спортивном «спортивно-интеллектуальный клуб» (далее – зал спортивный) Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые (совершеннолетние граждане);

✓ дети (несовершеннолетние) с 5 (пяти) лет.

✓ Дети до 14 лет могут получить услугу в спортивном зале только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых.

✓ Несоввершеннолетние с 14 (четырнадцать) до 17 лет (семнадцати) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного на СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и/или сопровождающий предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие требования безопасности в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или иным законным основанием.

1.14. Услуга оказывается в зале спортивном в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении спортивного зала.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.16.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрыва и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;

- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- рабочие инструменты
- стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;
- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;
- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;
- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов

и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. Портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. Загрязнять территорию СК;

1.16.18. Передавать документы на право посещения спортивного зала третьим лицам;

1.16.19. Передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ В ЗАЛЕ СПОРТИВНОМ «СПОРТИВНО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ»

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти инструктаж о технике безопасности.

В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении зала спортивного.

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) в зале спортивном.

2.1.4. Входить в зал спортивный строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. Находиться в зале спортивном в спортивной форме и обуви, в соответствии с правилами по виду спорта. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.6. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в зале спортивном, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.7. Произвести визуальный осмотр зала спортивного при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.8. Проверить устойчивость стола и стула, убрать лишние предметы.

2.1.9. Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.1.10. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в зале спортивном в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.1.11. Клиентам не рекомендуется заниматься в спортивном зале натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В ЗАЛЕ СПОРТИВНОМ «СПОРТИВНО- ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ»

3.1. Все упражнения в зале спортивном выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в зал спортивный не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Во время занятий вблизи столов не должно быть посторонних лиц.

3.4. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.5. Спортивный инвентарь в зале спортивном Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.6. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику СК.

3.7. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.7.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.7.2. Находиться в павильоне СК с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

3.7.3. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.7.4. Заниматься с обнаженным торсом.

3.7.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.8. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря (оборудования) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации СК. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ В ЗАЛЕ СПОРТИВНОМ «СПОРТИВНО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ»

5.1. Клиентам необходимо убрать спортивный инвентарь (оборудование) в отдельное для хранения место.

5.2. Выход из зала спортивного после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 (пятнадцати) минут.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1211

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях в тренажерном зале (далее по тексту – Правила) **Объекта ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 1 микрорайон, дом 41А (далее – СК), разработаны в целях создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в тренажерном зале Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети с 9 лет.

✓ Дети до 14 лет могут получить услугу в тренажерном зале только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых.

✓ Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении

подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы

1.11. За порчу имущества виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие требования безопасности в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается в тренажерном зале в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении тренажерного зала.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. Портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. Загрязнять территорию СК;

1.16.18. Передавать документы на право посещения тренажерного зала третьим лицам;

1.16.19. Передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале;

2.1.3. Находиться в тренажерном зале в чистой спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.4. Входить в тренажерный зал строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии;

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) в тренажерном зале;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр тренажерного зала, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся в СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в тренажерном зале в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься в тренажерном зале натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

3.1. Все упражнения выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в зал не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся в тренажерном зале.

3.4. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.5. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо инструктора / тренера.

3.6. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или инструктором.

3.7. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

3.8. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

3.9. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

3.10. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

3.11. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

3.12. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал (при наличии).

3.13. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

3.14. В начале занятия на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать ходьбу после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

3.15. Во время занятия необходимо обязательно использовать полотенца.

3.16. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.17. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.18. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.18.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.18.2. Использовать находящееся в тренажерном зале спортивное оборудование, назначение или принцип работы которого посетителю неизвестны, либо данное оборудование не имеет инструкции;

3.18.3. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения и т.д.) необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру;

3.18.4. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.18.5. Заниматься с обнаженным торсом;

3.18.6. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.18.7. Создавать препятствия в тренажерном зале другим Клиентам;

3.18.8. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.18.9. Заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии;

3.18.10. Прикасаться к движущимся частям блочных устройств;

3.18.11. Ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети;

3.18.12. Брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению;

3.18.13. При выполнении упражнений находиться близко к зеркалам.

3.19. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

5.1. Привести в исходное положение все спортивное и страховочное оборудование, проверить их исправность, убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход из зала после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1211

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях в тренажерном зале функционального многоборья (далее по тексту - Правила) Объекте ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москва, г. Московский, 1 микрорайон, дом 41А (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в тренажерном зале функционального многоборья (далее – тренажерном зале) Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети с 9 лет.

✓ Дети до 14 лет могут получить услугу в тренажерном зале только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых.

✓ Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы

1.11. За порчу имущества виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие требования безопасности в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными

возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается в тренажерном зале в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении тренажерного зала.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- рабочие инструменты

- стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

- жидкости в емкостях более 500 мл;

- алкогольные напитки (в том числе пиво);

- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального

происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. Портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. Загрязнять территорию СК;

1.16.18. Передавать документы на право посещения тренажерного зала третьим лицам;

1.16.19. Передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГООБОРЬЯ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале;

2.1.3. Находиться в тренажерном зале в чистой спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.4. Входить в тренажерный зал строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии;

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) в тренажерном зале;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр тренажерного зала, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся в СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в тренажерном зале в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься в тренажерном зале натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГООБОРЬЯ

3.1. Все упражнения выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в зал не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся в тренажерном зале.

3.4. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.5. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо инструктора / тренера.

3.6. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или инструктором.

3.7. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

3.8. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

3.9. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

3.10. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

3.11. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

3.12. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал (при наличии).

3.13. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

3.14. В начале занятия на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать ходьбу после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

3.15. Во время занятия необходимо обязательно использовать полотенца.

3.16. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.17. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.18. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.18.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.18.2. Использовать находящееся в тренажерном зале спортивное оборудование, назначение или принцип работы которого посетителю неизвестны, либо данное оборудование не имеет инструкции;

3.18.3. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения и т.д.) необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру;

3.18.4. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.18.5. Заниматься с обнаженным торсом;

3.18.6. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.18.7. Создавать препятствия в тренажерном зале другим Клиентам;

3.18.8. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.18.9. Заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии;

3.18.10. Прикасаться к движущимся частям блочных устройств;

3.18.11. Ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети;

3.18.12. Брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению;

3.18.13. При выполнении упражнений находиться близко к зеркалам.

3.19. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГООБОРЬЯ

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГООБОРЬЯ

5.1. Привести в исходное положение все спортивное и страховочное оборудование, проверить их исправность, убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход из зала после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1211

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ «КАТОК С СИНТЕТИЧЕСКИМ ПОКРЫТИЕМ»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях на **катке с синтетическим покрытием** (далее по тексту - Правила) **Объекта ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 1 микрорайон, дом 41А (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в катке с синтетическим покрытием (далее – каток) Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые;
- ✓ дети с 4 лет.
- ✓ Дети до 14 лет могут получить услугу на катке только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых.

✓ Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК (указанное требование

не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества катка виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается на катке в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера;

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении катка.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального

происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. Портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. Загрязнять территорию СК;

1.16.18. Передавать документы на право посещения катка третьим лицам;

1.16.19. Передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ НА «КАТКЕ С СИНТЕТИЧЕСКИМ ПОКРЫТИЕМ»

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях на катке;

2.1.3. Находиться на катке в чистой спортивной форме и обуви, в защитной экипировке в соответствии с правилами по виду спорта. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.4. Входить на каток строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на катке;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр катка, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся в СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на катке в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься на катке натошак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА «КАТКЕ С СИНТЕТИЧЕСКИМ ПОКРЫТИЕМ»

3.1. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в зал не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся на катке.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь на катке Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.10. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.10.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру;

3.10.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.10.4. Заниматься с обнаженным торсом;

3.10.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.10.6. Создавать препятствия другим Клиентам;

3.10.7. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.8. Заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА «КАТКЕ С СИНТЕТИЧЕСКИМ ПОКРЫТИЕМ»

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА «КАТКЕ С СИНТЕТИЧЕСКИМ ПОКРЫТИЕМ»

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход из зала после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1213

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях на универсальной спортивной площадке (далее по тексту - Правила) Объекта ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москва, г. Московский, 3 микрорайон, земельный участок 21А (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе в том числе посетителей СК, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию СК подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются на универсальной спортивной площадке СК Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые (совершеннолетние граждане);

✓ дети (несовершеннолетние) с 5 (пяти) лет. Несоввершеннолетние с 5 (пяти) до 14 (четырнадцати) лет могут находиться на универсальной спортивной площадке только в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего и / или тренера / инструктора по спорту. Несоввершеннолетние с 14 (четырнадцати) до 17 лет (семнадцати) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного в СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям на универсальной спортивной площадке не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям универсальной спортивной площадки, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается на универсальной спортивной площадке в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.13.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.13.2. Посещать занятия на универсальной спортивной площадке при наличии медицинских противопоказаний.

1.13.3. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.13.4. Приходить на территорию СК с признаками инфекционных заболеваний, в том числе острых респираторных вирусных инфекций.

1.13.5. Проносить на территорию СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- жидкости в емкостях более 500 мл;

- алкогольные напитки (в том числе пиво);

- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-оздоровительных мероприятий / иных мероприятий;

- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов,

слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.13.6. Портить имущество, которое находится на территории СК.

1.13.7. Совершать любые действия сексуального характера.

1.13.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.13.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.13.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.13.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на территории СК, а также менять место их расположения/размещения.

1.13.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы СК.

1.13.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.13.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.13.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами.

1.13.16. Загрязнять территорию СК.

1.13.17. Находиться в помещениях СК с животными.

1.13.18. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.13.19. Передвигаться в помещениях СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.13.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на территории СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти инструктаж о технике безопасности, В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях на универсальной спортивной площадке;

2.1.3. Находиться на универсальной спортивной площадке в спортивной форме и обуви, в защитной экипировке. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.4. Входить на универсальную спортивную площадку строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии;

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на универсальной спортивной площадке;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр универсальной спортивной площадке, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельного участка, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на универсальной спортивной площадке в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься на универсальной спортивной площадке натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

3.1. Все упражнения на универсальной спортивной площадке выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на универсальную спортивную площадку не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся на универсальной спортивной площадке.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому / любому работнику СК.

3.10. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.10.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру.

3.10.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.10.4. Заниматься с обнаженным торсом.

3.10.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.10.6. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.7. Использовать универсальную спортивную площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей. Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря (оборудования) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации СК. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

5.1. После окончания интенсивных занятий рекомендуется 10-ти минутная заминка (плавный перевод организма из состояния напряженной активности в обычное состояние покоя) перед уходом с универсальной спортивной площадки в раздевалку.

5.2. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь. Рекомендуется принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на футбольном поле (далее по тексту – Правила) **Объекта ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 3 микрорайон, земельный участок 21А (далее – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект»/ администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах СК за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на футбольном поле (№1 или №2) СК (далее – футбольное поле) оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 4 (четырёх) лет.

Несовершеннолетние с 4 (четырёх) до 14 (четырнадцати) лет могут находиться на футбольном поле только в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего (лицо, достигшее 18-летнего возраста, являющееся законным представителем несовершеннолетнего, либо лицо уполномоченное сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнее физическое лицо, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица) и / или тренера / инструктора по спорту. Несовершеннолетние с 14 (четырнадцати) до 17 лет (семнадцати) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя

несовершеннолетнего ребенка, составленного на СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий обязаны предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. К занятиям на футбольном поле не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.9. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и / или на информационных стендах СК.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.12. Услуги оказываются на футбольном поле в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.13. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1.13.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК (на всем земельном участке, на

котором расположен СК), а также принимать пищу в не установленных местах.

1.13.2. Находиться на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.13.3. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / тренировок / мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если

в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / мероприятий;

- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / тренировок / мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.13.4. Портить имущество, которое находится на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК).

1.13.5. Совершать любые действия сексуального характера.

1.13.6. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.13.7. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.13.8. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.13.9. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК (земельном участке, на котором расположен СК), а также менять место их расположения / размещения.

1.13.10. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы в СК (земельном участке, на котором расположен СК).

1.13.11. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.13.12. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.13.13. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.13.14. Загрязнять территорию СК (земельного участка, на котором расположен СК).

1.13.15. Приносить и приводить на СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря.

1.13.16. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.13.17. Передвигаться в зданиях (помещениях) СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.13.18. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК (земельном участке, на котором расположен СК).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности.

В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. До получения услуг пройти инструктаж по технике безопасности.

2.1.3. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении футбольного поля.

2.1.4. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания на футбольном поле.

2.1.5. Входить на футбольное поле строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.6. Находиться на футбольном поле в спортивной форме и обуви, в защитной экипировке.

2.1.7. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на футбольном поле, убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Очки при работе в парах запрещены. Если есть брекеты на зубах, об этом должны быть предупреждены инструктор по спорту / тренер и другие занимающиеся.

2.1.8. Произвести визуальный осмотр футбольного поля, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.9. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.1.10. Лица, находящиеся в СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным

законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.1.11. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на футбольном поле в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на футбольном поле в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься на футбольном поле натощак, а также сразу после обильного приема пищи

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с Правилами.

3.2. Все упражнения на футбольном поле выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на футбольное поле не допускаются.

3.3. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.4. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.6. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на футбольном поле.

3.7. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.8. Спортивный инвентарь на футбольном поле Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику СК.

3.10. Клиентам, посетителям **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.10.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.10.3. Заниматься с обнаженным торсом.

3.10.4. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.10.5. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации СК. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

5.1. Вход и выход после окончания занятий осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.2. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.3. Убрать используемый спортивный инвентарь в места для его хранения.

5.4. Вымыть руки с мылом.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1213

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на легкоатлетической дорожке (далее по тексту – Правила) **Объекта ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 3 микрорайон, земельный участок 21А (далее – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект»/администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах СК за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на легкоатлетической дорожке СК (далее – легкоатлетическая дорожка) оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 5 (пяти) лет.

Дети до 14 лет могут находиться на легкоатлетической дорожке только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать легкоатлетическую дорожку самостоятельно с письменного разрешения законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного в СК. Вся ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних лиц, возраст которых не соответствует данным правилам ложится на законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера /инструктора по спорту. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Каждый Посетитель легкоатлетической дорожки, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения легкоатлетической дорожки, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на легкоатлетической дорожке не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил

1.13. Настоящие требования безопасности в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуги оказываются на легкоатлетической дорожке в дни и часы, установленные расписанием.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении легкоатлетической дорожки.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК), а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.16.2. Находиться на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить на территорию СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого

рецепта либо его копии;

- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.16.6. Портить имущество, которое находится на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК).

1.16.7. Совершать любые действия сексуального характера.

1.16.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.16.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.16.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.16.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления,

размещаемые на СК (земельном участке, на котором расположен СК), а также менять место их расположения/размещения.

1.16.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК (земельном участке, на котором расположен СК).

1.1.13. Производить видео- и /или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.16.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.16.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.16.16. Загрязнять территорию СК (земельном участке, на котором расположен СК).

1.16.17. Приносить и приводить на СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря.

1.16.18. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.16.19. Передвигаться в помещениях СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. до получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Находиться на легкоатлетической дорожке в спортивной форме и обуви. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на легкоатлетической дорожке, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.4. Произвести визуальный осмотр легкоатлетической дорожки, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.5. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования (при наличии).

2.1.6. Провести разминку перед началом занятий, не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.1.10. Лица, находящиеся на СК и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ

«МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ

- 3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с Правилами.
- 3.2. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на легкоатлетической дорожке.
- 3.4. При групповом старте на короткие дистанции бежать строго по своей дорожке.
- 3.5. После пересечения финишной линии пробегать по инерции 5-15 м, чтобы бегущий сзади имел возможность закончить упражнение.
- 3.6. Возвращаться на старт по крайней дорожке, не задерживать занимающихся руками.
- 3.7. На длинных дистанциях обгонять бегущих с правой стороны.
- 3.8. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику СК.
- 3.9. Клиентам, посетителям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
 - 3.9.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.
 - 3.9.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).
 - 3.9.3. Заниматься с обнаженным торсом.
 - 3.9.4. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.
- 3.10. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ

- 4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
- 4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.
- 4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ

- 5.1. После окончания интенсивных занятий рекомендуется 10-ти минутная заминка (плавный перевод организма из состояния напряженной активности в обычное состояние покоя)

перед уходом с легкоатлетической дорожки в раздевалку.

5.2. Привести в исходное положение все спортивное и страховочное оборудование, проверить их исправность, убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь. Рекомендуется принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке для игры в футбол (далее по тексту – Правила) **Объекта ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 3 микрорайон, земельный участок 21А (далее – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект»/ администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. Услуги на площадке для игры в футбол (№1 или №2) СК (далее - площадка для игры в футбол) оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.5. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 4 (четырёх) лет.

Несовершеннолетние с 4 (четырёх) до 14 (четырнадцати) лет могут находиться на площадке для игры в футбол только в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего (лицо, достигшее 18-летнего возраста, являющееся законным представителем несовершеннолетнего, либо лицо уполномоченное сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнее физическое лицо, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица) и / или тренера / инструктора по спорту. Несовершеннолетние с 14 (четырнадцати) до 17 лет (семнадцати) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного в СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий обязаны предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.6. К занятиям на площадке для игры в футбол не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.7. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и / или на информационных стендах СК.

1.9. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуги оказываются на площадке для игры в футбол в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.15.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК), а также принимать пищу в не установленных местах.

1.15.2. Находиться на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.15.3. Проносить на территорию СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / тренировок / мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;

- алкогольные напитки (в том числе пиво);
 - аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
 - громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / мероприятий;
 - скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;
 - древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;
 - рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;
 - технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);
 - маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;
 - движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);
 - иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / тренировок / мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).
- 1.15.4. Портить имущество, которое находится на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК).
- 1.15.5. Совершать любые действия сексуального характера.
- 1.15.6. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.
- 1.15.7. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.
- 1.15.8. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.
- 1.15.9. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК), а также менять место их расположения / размещения.

1.15.10. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на территории СК.

1.15.11. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.15.12. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.15.13. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.15.14. Загрязнять территорию СК (всего земельного участка, на котором расположен СК).

1.15.15. Приносить и приводить на территорию СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря.

1.15.16. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.15.17. Передвигаться в зданиях (помещениях) СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.15.18. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на территории СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. Ознакомиться с Правилами.

2.1.2. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности.

В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.3. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении площадки для игры в футбол.

2.1.4. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на площадке для игры в футбол.

2.1.5. Входить на площадку для игры в футбол строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.6. Находиться на площадке для игры в футбол в спортивной форме и обуви, в защитной экипировке.

2.1.7. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на площадке для игры в футбол, убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Очки при работе в парах запрещены. Если есть брекеты на зубах, об этом должны быть предупреждены тренер и другие Клиенты.

2.1.8. Произвести визуальный осмотр площадки для игры в футбол, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.9. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.1.10. Лица, находящиеся на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о

пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельного участка, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на площадке для игры в футбол в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься в тренажерном зале натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с Правилами.

3.2. Все упражнения на площадке для игры в футбол выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на площадку для игры в футбол не допускаются.

3.3. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.4. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.6. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на площадке для игры в футбол.

3.7. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.8. Спортивный инвентарь на площадке для игры в футбол Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику СК.

3.10. Клиентам, посетителям **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

3.10.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.10.3. Заниматься с обнаженным торсом.

3.10.4. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.10.5. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации СК. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

5.1. Вход и выход после окончания занятий осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.

5.2. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/ тренера.

5.3. Убрать используемый спортивный инвентарь в места для его хранения.

5.4. Вымыть руки с мылом.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1213

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ «ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ»

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке «для игры в баскетбол» (далее по тексту – Правила) **Объекта ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 3 микрорайон, земельный участок 21А (далее – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала предоставления оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах СК за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на площадке «для игры в баскетбол» СК оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 6 (шести) лет.

Несовершеннолетние с 6 (шести) до наступления 14 (четырнадцати) лет могут находиться на площадке «для игры в баскетбол» только в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего (лицо, достигшее 18-летнего возраста, являющееся законным представителем несовершеннолетнего, либо лицо уполномоченное сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнее физическое лицо, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица) и / или тренера /инструктора по спорту. Несовершеннолетние с 14 (четырнадцати) до 17 лет (семнадцати) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного в СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе

попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий обязан предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. Каждый Посетитель площадки «для игры в баскетбол», в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения площадки «для игры в баскетбол», исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на площадке «для игры в баскетбол» не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10 ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.12. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.13. Услуги оказываются на площадке «для игры в баскетбол» в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.14. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.14.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК), а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.14.2. Находиться на площадке «для игры в баскетбол» (на всем земельном участке, на котором расположен СК) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с

различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.14.3. Проносить на территорию СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, фейерверки, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;
- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700

мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.14.4. Портить имущество, которое находится на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК).

1.14.5. Совершать любые действия сексуального характера.

1.14.6. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.14.7. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.14.8. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.14.9. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), а также менять место их расположения/размещения.

1.14.10. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы СК.

1.14.11. Производить видео- и /или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и /или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.14.12. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.14.13. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.14.14. Загрязнять территорию СК (земельного участка, на котором расположен СК).

1.14.15. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря.

1.14.16. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.14.17. Передвигаться в помещениях СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.14.18. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ «ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ»

2.1. Клиенты обязаны:

1.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

2.1.2. До получения услуг пройти инструктаж по технике безопасности.

2.1.3. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил.

2.1.4. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на площадке «для игры в баскетбол».

2.1.5. Выходить на площадку «для игры в баскетбол» строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.6. Находиться на площадке «для игры в баскетбол» в спортивной форме и обуви.

2.1.7. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на площадке «для игры в баскетбол», убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.8. Произвести визуальный осмотр площадки «для игры в баскетбол», при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.9. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования (при наличии).

2.1.10. Лица, находящиеся на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на площадке «для игры в баскетбол» в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3 Клиентам не рекомендуется заниматься на площадке «для игры в баскетбол» натошак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ «ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ»

3.1. Все упражнения на площадке «для игры в баскетбол» выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на площадку «для игры в баскетбол» не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на площадке «для игры в баскетбол».

3.6. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.7. Спортивный инвентарь на площадке «для игры в баскетбол» Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.8. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику СК.

3.9. Клиентам, посетителям **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.9.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.9.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.9.3. Заниматься с обнаженным торсом.

3.9.4. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.9.5. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.

3.10. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ «ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ»

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ «ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ»

5.1. После окончания интенсивных занятий рекомендуется 10-ти минутная заминка (плавный перевод организма из состояния напряженной активности в обычное состояние покоя) перед уходом с площадки «для игры в баскетбол» в раздевалку.

5.2. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные

для хранения.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь. Рекомендуется принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ «ДЛЯ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ»**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке «для игры в волейбол» (далее по тексту – Правила) **Объекта ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 3 микрорайон, земельный участок 21А (далее – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала предоставления оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах СК за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на площадке «для игры в волейбол» (№1/№2/№3) СК оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые (совершеннолетние граждане);

✓ дети (несовершеннолетние) с 5 (пяти) лет.

Несовершеннолетние с 5 (пяти) до наступления 14 (четырнадцати) лет могут находиться на площадке «для игры в волейбол» только в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего (лицо, достигшее 18-летнего возраста, являющееся законным представителем несовершеннолетнего, либо лицо уполномоченное сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнее физическое лицо, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица) и / или тренера /инструктора по спорту. Несовершеннолетние с 14 (четырнадцати) до 17 лет (семнадцати) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного в СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе

попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий обязан предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. Каждый Посетитель площадки «для игры в волейбол», в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения площадки «для игры в волейбол», исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на площадке «для игры в волейбол» не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10 ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.12. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.13. Услуги оказываются на площадке «для игры в волейбол» в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.14. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.14.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК), а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.14.2. Находиться на площадке «для игры в волейбол» (на всем земельном участке, на котором расположен СК) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с

различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.14.3. Проносить на территорию СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;
- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700

мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.14.4. Портить имущество, которое находится на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК).

1.14.5. Совершать любые действия сексуального характера.

1.14.6. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.14.7. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.14.8. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.14.9. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), а также менять место их расположения/размещения.

1.14.10. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы СК.

1.14.11. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.14.12. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.14.13. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.14.14. Загрязнять территорию СК (земельного участка, на котором расположен СК).

1.14.15. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря.

1.14.16. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.14.17. Передвигаться в помещениях СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.14.18. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ «ДЛЯ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ»

2.1. Клиенты обязаны:

1.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

1.1.2. До получения услуг пройти инструктаж по технике безопасности.

1.1.3. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил.

1.1.4. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на площадке «для игры в волейбол».

1.1.5. Выходить на площадку «для игры в волейбол» строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

1.1.6. Находиться на площадке «для игры в волейбол» в спортивной форме и обуви.

1.1.7. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на площадке «для игры в волейбол», убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

1.1.8. Произвести визуальный осмотр площадки «для игры в волейбол», при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

1.1.9. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования (при наличии).

1.1.10. Лица, находящиеся на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на площадке «для игры в волейбол» в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3 Клиентам не рекомендуется заниматься на площадке «для игры в волейбол» натошак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ «ДЛЯ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ»

3.1. Все упражнения на площадке «для игры в волейбол» выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на площадку «для игры в волейбол» не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на площадке «для игры в волейбол».

3.6. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.7. Спортивный инвентарь на площадке «для игры в волейбол» Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.8. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику СК.

3.9. Клиентам, посетителям **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.9.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.9.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.9.3. Заниматься с обнаженным торсом.

3.9.4. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.9.5. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.

3.10. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ «ДЛЯ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ»

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ «ДЛЯ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ»

5.1. После окончания интенсивных занятий рекомендуется 10-ти минутная заминка (плавный перевод организма из состояния напряженной активности в обычное состояние покоя) перед уходом с площадки «для игры в волейбол» в раздевалку.

5.2. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для

хранения.

5.3. О необходимости преждевременного ухода с занятий Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь. Рекомендуется принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ,
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ
НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТ (ГОРОДОК ТРЕНАЖЕРНЫЙ НОВОГО ТИПА)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке воркаут (городок тренажерный нового типа) (далее по тексту – Правила) **Объект ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, г. Московский, 3 микрорайон, земельный участок 21А (далее – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах СК за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на площадке воркаут (городок тренажерный нового типа) (далее – площадка воркаут) СК оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 9 (девяти) лет.

Дети до 14 лет могут находиться на площадке воркаут только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать площадку воркаут самостоятельно с письменного разрешения законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного в СК. Вся ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних лиц, возраст которых не соответствует данным правилам ложится на законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера /инструктора по спорту. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Каждый Посетитель площадки воркаут, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения площадки воркаут, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на площадке воркаута не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.12. Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК) лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.13. Услуги оказываются на площадке воркаута в дни и часы, установленные расписанием.

1.14. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.14.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК), а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.14.2. Находиться на площадке воркаута СК с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

1.14.3. Проносить на территорию СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;

- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;

- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;

- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- жидкости в емкостях более 500 мл;

- алкогольные напитки (в том числе пиво);

- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и

изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных занятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.14.4. Портить имущество, которое находится на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК).

1.14.5. Совершать любые действия сексуального характера.

1.14.6. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.14.7. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.14.8. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.14.9. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), а также менять место их расположения/размещения.

1.14.10. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы СК (земельном участке, на котором расположен СК).

1.14.11. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.14.12. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.14.13. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.14.14. Загрязнять территорию СК (земельном участке, на котором расположен СК).

1.14.15. Приносить и приводить на территорию СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря.

1.14.16. Заходить в здание (помещение) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.14.17. Передвигаться в зданиях (помещениях) СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.14.18. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности.

В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

2.1.2. Находиться на площадке воркаута в спортивной форме и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на площадке воркаута, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.4. Произвести визуальный осмотр площадки воркаута на отсутствие посторонних предметов.

2.1.5. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.1.6. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.1.7. Провести разминку перед началом занятий.

2.1.8. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Клиентам не рекомендуется заниматься на площадке воркаут натошак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА

3.1. Приступать к занятиям можно только после ознакомления с Правилами.

3.2. Передвигаться по площадке воркаута необходимо не торопясь, не заходя в тренировочную зону других занимающихся.

3.3. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.4. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на площадке воркаута.

3.5. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить медицинскому работнику или администрации СК.

3.6. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

3.6.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.6.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.6.3. Заниматься с обнаженным торсом.

3.6.4. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.6.5. Использовать площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.6.6. Самостоятельно выполнять трюки без подстраховки.

3.7. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру или администрации СК. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/тренеру или администрации СК и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ГБУ «МосСпортОбъект»
от 05.08.2025 № 1213

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке для игры в настольный теннис (далее по тексту - Правила) **Объекте** ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москва, г. Московский, 3 микрорайон, земельный участок 21А (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются на площадке для игры в настольный теннис Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети с 6-ти летнего возраста. Дети с 6 до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении законных представителей / сопровождающих несовершеннолетнего ребенка. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении

подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mosport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им настоящих Правил.

1.12. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.13. Услуга оказывается на площадке для игры в настольный теннис в дни и часы, установленные расписанием.

1.14. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении площадки для игры в настольный теннис.

1.15. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.15.1. Курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.15.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.15.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.15.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.15.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений,

сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- рабочие инструменты

- стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

- жидкости в емкостях более 500 мл;

- алкогольные напитки (в том числе пиво);

- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.15.6. Приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.15.7. Портить имущество, которое находится на территории СК;

1.15.8. Совершать любые действия сексуального характера;

1.15.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.15.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.15.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.15.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в ДС, а также менять место их расположения/размещения;

1.15.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.15.14. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.15.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.15.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами ДС;

1.15.17. Загрязнять территорию СК;

1.15.18. Передавать документы на право посещения площадки для игры в настольный теннис третьим лицам;

1.15.19. Передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.15.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на площадке для игры в настольный теннис, убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы;

2.1.3. Находиться на площадке для игры в настольный теннис в чистой спортивной форме и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.4. Входить на площадку для игры в настольный теннис строго по разрешению администрации СК;

2.1.5. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на площадке для игры в настольный теннис;

2.1.6. Произвести визуальный осмотр площадки для игры в настольный теннис, при наличии посторонних предметов сообщить о них администрации СК;

2.1.7. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Брать с собой только вещи, необходимые для занятий.

2.1.9. Лица, находящиеся в СК (земельном участке, на котором расположен СК), обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на информационных стендах СК, условиями заключенных договоров, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на площадке для игры в настольный теннис в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься настольным теннисом натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

3.1. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся на площадке для игры в настольный теннис.

3.2. Клиентам необходимо соотносить свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.3. Спортивный инвентарь на площадке для игры в настольный теннис Клиенты могут использовать только с разрешения администрации СК.

3.4. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.5. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.6. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

3.6.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.6.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом администрации СК;

3.6.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.6.4. Заниматься с обнаженным торсом;

3.6.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.6.6. Создавать препятствия другим Клиентам;

3.6.7. Заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии.

3.7. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить администрации СК и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/тренеру или администрации СК и спокойно без паники покинуть опасную зону

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность администрацию СК.

5.3. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.4. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.