

**Утверждены**  
приказом директора ГБУ «МосСпортОбъект»  
от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021г. № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_ А.А. Самойленко



## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на тренировочных, физкультурных, оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) в спортивном зале структурного подразделения **Спортивного комплекса ГБУ «МосСпортОбъект»** (далее по тексту – СК).
- 1.2. В случае нарушения Клиентом, настоящих Правил, администрация СК оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.
- 1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах СК на специально отведенных местах (информационных стендах).
- 1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменении должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.
- 1.5. Услуги оказываются в спортивных зонах СК по адресу: г. Москва, ул. Лодочная, д. 12, в соответствии с режимом работы СК.
- 1.6. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, в том числе:
- ✓ взрослые;
  - ✓ дети, начиная с 4-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом. Дети до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка). Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного в Учреждении. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.
- 1.7. К занятиям не допускаются:
- ✓ беременные женщины;
  - ✓ лица, находящиеся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарств, влияющих на реакцию.
- 1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.
- 1.9. Услуги оказываются в дни и часы, установленные Расписанием в сопровождении инструктора по спорту/тренера.
- 1.10. Проход в спортивный зал осуществляется строго по расписанию работы СК
- 1.11. Занятия должны проводиться в полном комплекте защитной экипировки, в соответствии с правилами по виду спорта.

1.12. Администрация СК не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

1.13. За порчу имущества СК виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.14. Администрация СК оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории СК, в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.15. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении СК в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.16. Курение на территории СК категорически запрещено.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Выполнять все требования инструктора по спорту/тренера и руководства СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением настоящих Правил.

2.1.2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в СК.

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.). Ношение очков, при работе в парах, запрещено. При наличии брекетов на зубах, необходимо предупредить об этом инструктора по спорту/тренера и партнёра.

2.1.4. Надеть спортивную форму. Приходить на занятие в соответствующей спортивной форме или другой форме (если определено).

2.1.5. Входить в спортивный зал строго по разрешению инструктора по спорту/тренера, в его присутствии.

2.1.6. Произвести визуальный осмотр спортивного зала на отсутствие посторонних предметов.

2.1.7. Лицам, сопровождающим участника тренировочного процесса, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в спортивном зале в неустановленных местах во избежание несчастных случаев, СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.1.8. Запрещено находиться на занятиях в состоянии алкогольного опьянения и/или под действием лекарств, влияющих на реакцию.

2.1.9. К занятиям не допускаются люди, которым противопоказаны, удары и перегрузки (беременные, лица с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и т. д.).

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

3.1. Не выполнять упражнений без заданий инструктора по спорту/ тренера.

3.1.1. При объяснениях новых упражнений и новой техники, Клиент - посетитель обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту/тренера.

3.1.2. Во избежание случаев травматизма (растяжений, ушибов, вывихов, сотрясений мозга) необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту/тренера (в начале занятий обязательно выполнить разминку).

- 3.1.3. При возникновении болевых ощущений во время проведения тренировочного процесса, необходимо дать знать об этом инструктору по спорту/тренеру.
- 3.1.4. При умышленном причинении вреда своему партнеру, виновный отстраняется от тренировки.
- 3.1.5. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их следует только по команде инструктора по спорту/тренера.
- 3.1.6. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом тренировки, во время и после нее, занимающиеся обязаны известить об этом инструктора по спорту/тренера.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ.**

- 3.1.7. Запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.
- 3.1.8. Запрещается покидать занятие без разрешения инструктора по спорту/тренера.
- 3.1.9. Выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травмы.
- 3.1.10. Совершать провокационные действия перед другими посетителями, тем самым провоцируя травмоопасные ситуации.
- 3.1.11. Строго запрещается самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту/тренера по спорту или в его отсутствии, особенно младшим по возрасту и менее опытными спортсменами.
- 3.1.12. Портить имущество, которое находится в собственности у СК.
- 3.1.13. Вносить в спортивный зал или выносить из него любые предметы без разрешения инструктора по спорту/тренера, проводящего занятия.
- 3.1.14. Кричать, нецензурно выражаться.
- 3.1.15. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ**

- 4.1. Вход и выход после окончания занятий осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.
- 4.2. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/тренера.
- 4.3. По окончании занятий Клиентам рекомендуется принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**Утверждены**  
приказом директора ГБУ «МосСпортОбъект»  
от « 12 » 08 2021г. № 99  
Директор \_\_\_\_\_ А.А. Самойленко

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА КРЫТОЙ ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

- 1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на занятиях **на крытой ледовой арене** (далее по тексту - Правила) **Спортивного комплекса «ГБУ «МосСпортОбъект»** (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на тренировочных, физкультурных, оздоровительных занятиях для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент).
- 1.2. В случае нарушения Клиентом, настоящих Правил, администрация СК оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.
- 1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах СК на специально отведенных местах (информационных стендах).
- 1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.
- 1.5. Услуги оказываются на спортивном объекте ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москва, ул. Лодочная, д. 12, корп. 3. на крытой ледовой арене (далее по тексту - «каток/лед»). Услуги оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний к занятиям.
- 1.6. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, в том числе:
- ✓ взрослые;
  - ✓ дети, начиная с 4-ех летнего возраста. Дети с 4 до 14 лет могут получить услугу на сеансе свободного катания на льду только в сопровождении катающихся родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка). Дети с 14 до 17 лет включительно могут получить услугу на сеансе свободного катания на льду самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного на СК.
- 1.7. К занятиям не допускаются:
- ✓ беременные женщины;
  - ✓ лица, находящиеся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарств, влияющих на реакцию.
- 1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими противопоказаниями.
- 1.9. Услуги оказываются в дни и часы, установленные Расписанием в сопровождении инструктора по спорту/тренера.
- 1.10. Выход на лед осуществляется строго по расписанию Катка. Продолжительность сеанса свободного катания на льду – 45 минут. При проведении занятий на льду необходимо соблюдать правила поведения, расписание занятия, установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены.

- 1.11. Клиенты - посетители занятий на льду обязательно должны иметь специальную спортивную форму, экипировку и обувь/коньки, соответствующие виду спорта (фигурное катание, шорт-трек, хоккей).
- 1.12. Клиенты – посетители без соответствующей экипировки к занятиям на льду не допускаются.
- 1.13. Администрация СК не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий на льду.
- 1.14. За порчу имущества спортивного объекта виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.
- 1.15. Администрация СК оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги, в случае нарушения им настоящих Правил.
- 1.16. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении занятий/сеансов свободного катания на льду в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).
- 1.17. Максимальное количество Клиентов, которое может одновременно заниматься на ледовой площадке во время тренировочного процесса, до 50 человек (при массовом катании допустимое количество до 90 человек).
- 1.18. При проведении занятий на катке возможно воздействие на занимающихся следующих опасных факторов:
- ✓ Травмы при падении на льду;
  - ✓ Травмы при столкновениях;
  - ✓ Выполнение упражнений без разминки;
  - ✓ Обморожение или переохлаждение;
  - ✓ Потертости от коньков;
  - ✓ Травмы в результате неправильной экипировки занимающегося;
  - ✓ Травмы из-за открытых въездных ворот или дверей;
  - ✓ Травмы из-за неправильного выполнения заданий инструктора по спорту/тренера;
  - ✓ Травмы из-за неправильной организации тренировочного процесса (спортсмен не должен находиться на льду без инструктора по спорту/тренера);
  - ✓ Травмы из-за неправильной подготовки занимающегося к данному упражнению (от простого к сложному);
  - ✓ Травмы от дефекта льда (трещины, бугры и посторонние предметы).

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ НА ЛЬДУ**

- 2.1. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.
- 2.2. При первом посещении занятий на льду Клиент должен предоставить справку от врача с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий спортом.
- 2.3. Клиентов, занимающихся в абонементных группах, встречает, сопровождает и контролирует администратор и/или инструктор по спорту/тренер, согласно утвержденному расписанию. Без инструктора по спорту/тренера, самостоятельный выход на лед Клиентов запрещен.
- 2.4. Перед занятиями на льду необходимо надеть специальную спортивную форму, проверить исправность спортивного инвентаря, крепления и заточку коньков
- 2.5. Проход на лед осуществлять строго в чехлах для коньков
- 2.6. Клиенты - посетители обязаны:
- 2.6.1. Выполнять все требования инструктора по спорту/тренера, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения занятий/сеансов свободного катания на льду.

2.6.2. Соблюдать расписание занятий/сеансов свободного катания на льду и общее время пребывания на спортивном объекте.

2.6.3. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ЛЬДУ**

3.1. Четко выполнять все требования и распоряжения инструктора по спорту/тренера.

3.2. Не кататься на тесных или свободных коньках

3.3. Выходить на лед и заходить в помещение только с разрешения инструктора по спорту/тренера

3.4. Кататься на сеансах свободного катания следует в одном направлении, против часовой стрелки.

3.5. Соблюдать дистанцию движения.

3.6. Запрещается резко останавливаться, тормозить, падать и толкаться

3.7. Запрещается находиться на льду без коньков.

3.8. Запрещено создавать препятствия другим катающимся. Посетители могут отдыхать только за пределами ледового корта.

3.9. Запрещается кататься, когда на катке работает техника по подготовки льда

3.10. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая с посетителями, пострадавший или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту/тренеру или медицинскому работнику на объекте.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ЛЬДУ**

4.1. При поломке или порче спортивного оборудования (инвентаря) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря.

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации, указанных на схемах эвакуации.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ЛЬДУ**

5.1. Снять коньки и специальную спортивную форму.

5.2. По окончании занятий/сеансов свободного катания на льду Клиентам рекомендуется принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.3. Убрать спортивный инвентарь и форму в отведенное для хранения место.

5.4. После окончания занятий/сеансов свободного катания на льду Клиент должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

5.5. О преждевременном уходе с занятий/сеанса свободного катания на льду посетитель обязан поставить в известность инструктора по спорту/тренера.

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке воркаута (далее по тексту – Правила) Ледового центра «Звезда», расположенного по адресу: г. Москва, ул. Лодочная, д. 12 (далее – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для посетителей, пользующихся услугами Учреждения и (или) находящихся, занимающихся на территории СК (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах СК. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала предоставления услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются на площадке воркаута СК Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 8 (восьюми) лет. Несовошеннолетние с 8 (восьюми) до 14 (четырнадцати) лет могут находиться на площадке воркаута только в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего и / или тренера / инструктора по спорту. Несовошеннолетние с 14 (четырнадцати) до 17 лет (семнадцати) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного на СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. К занятиям на площадке воркаута не допускаются лица с признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.9. Администрация СК не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, санитарно-эпидемиологических требований, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.10. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.11. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории ДС на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.12. Услуга оказывается на площадке воркаута в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.13. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.13.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.13.2. Посещать занятия на площадке воркаута при наличии медицинских противопоказаний.

1.13.3. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.13.4. Приходить на СК с признаками инфекционных заболеваний, в том числе острых респираторных вирусных инфекций.

#### 1.13.5. Проносить на СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.13.6. Портить имущество, которое находится на территории СК.

1.13.7. Совершать любые действия сексуального характера.

1.13.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.13.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.13.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.13.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на СК, а также менять место их расположения/размещения.

1.13.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на территории СК.

1.13.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.13.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.13.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.13.16. Загрязнять территорию СК.

1.13.17. Находиться в помещениях СК с животными.

1.13.18. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.13.19. Передвигаться в помещениях СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.13.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на СК.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА**

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти инструктаж о технике безопасности.

2.1.2. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении площадки воркаута.

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на площадке воркаута.

2.1.4. Входить на площадку воркаута строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. Находиться на площадке воркаута в спортивной форме и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.6. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.7. Произвести визуальный осмотр, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.8. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.9. Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.1.10. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на площадке воркаута в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА**

3.1. Все упражнения на площадке воркаута выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на площадку воркаута не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Передвигаться по площадке необходимо не торопясь, не заходя в тренировочную зону других Клиентов.

3.6. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на площадке воркаута.

3.7. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.8. Спортивный инвентарь на площадке воркаута Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику СК.

#### **3.10. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.10.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.10.2. Находиться на территории СК с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

3.10.3. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.10.4. Использовать площадку вовремя и /или после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.10.5. Заниматься с обнаженным торсом.

3.10.6. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.10.7. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ВОРКАУТА**

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря (оборудования) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации СК. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

## **ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке для игры в баскетбол (далее по тексту – Правила) Ледового центра «Звезда», расположенного по адресу: г. Москва, ул. Лодочная, д. 12 (далее – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для посетителей, пользующихся услугами Учреждения и (или) находящихся, занимающихся на территории СК (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом настоящих Правил ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах СК. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала предоставления услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе в том числе посетителей СК, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию СК подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются на площадке СК для игры в баскетбол Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 8 (восемью) лет. Несовершеннолетние с 8 (восемью)

до 14 (четырнадцати) лет могут находиться на площадке для игры в баскетбол только в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего и / или тренера /

инструктора по спорту. Несовершеннолетние с 14 (четырнадцать) до 17 лет (семнадцати) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного на СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. К занятиям на площадке для игры в баскетбол не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями.

1.9. Администрация СК не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, санитарно-эпидемиологических требований, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.10. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.11. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории ДС на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.12. Услуга оказывается на площадке для игры в баскетбол в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.13. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.13.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.13.2. Посещать занятия на площадке для игры в баскетбол при наличии медицинских противопоказаний.

1.13.3. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.13.4. Приходить на СК с признаками инфекционных заболеваний, в том числе острых респираторных вирусных инфекций.

1.13.5. Проносить на СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных

с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- жидкости в емкостях более 500 мл;

- алкогольные напитки (в том числе пиво);

- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

- животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.13.6. Портить имущество, которое находится на территории СК.

1.13.7. Совершать любые действия сексуального характера.

1.13.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.13.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.13.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.13.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на СК, а также менять место их расположения/размещения.

1.13.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК.

1.13.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.13.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.13.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.13.16. Загрязнять территорию СК.

1.13.17. Находиться в помещениях СК с животными.

1.13.18. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.13.19. Передвигаться в помещениях СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.13.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на СК.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ**

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти инструктаж о технике безопасности.

2.1.2. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении площадки для игры в баскетбол.

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на площадке для игры в баскетбол.

2.1.4. Входить на площадку для игры в баскетбол строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. Находиться на баскетбольной площадке только в спортивной обуви. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.6. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на площадке для игры в баскетбол, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.7. Произвести визуальный осмотр площадки для игры в баскетбол, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.8. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.9. Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.1.10. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на площадке для игры в баскетбол в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ**

3.1. Все упражнения на площадке для игры в баскетбол выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на площадку не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на площадке для игры в баскетбол.

3.6. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.7. Спортивный инвентарь на площадке для игры в баскетбол Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.8. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику СК.

**3.9. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.9.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.9.2. Находиться на территории СК с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

3.9.3. Использовать площадку вовремя и / или после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия;

3.9.4. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.9.5. Заниматься с обнаженным торсом.

3.9.6. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.9.7. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.

3.10. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ**

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря (оборудования) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации СК. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.