

Утверждены
приказом директора ГБУ «МосСпортОбъект»
от « 14 » сентября 2020г. № 169
Директор А.А. Самойленко



ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ОТКРЫТОЙ ВОДНОЙ АКВАТОРИИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности (далее - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для проведения тренировочных, физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее – Клиент) в спортивных зонах структурного подразделения ГБУ «МосСпортОбъект» Водная база «Строгино» (далее - Водная база).

1.2. В случае нарушения Клиентом, настоящих Правил, администрация Водная база «Строгино» оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг Клиенту.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и непосредственно в спортивных зонах Водной базы «Строгино» на специально отведенных местах (информационных стендах).

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в спортивных зонах Водной базы «Строгино» по адресу: г. Москва, Строгинское шоссе вл. 3, в соответствии с требованиями ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей», ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования», Приказа ГКФТ РФ от 04.02.1998 № 44 «Об утверждении планово-расчетных показателей количества занимающихся и режимов эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений». Постановления Правительства города Москвы от 5.08.2008 № 702-ПП «Об утверждении правил пользования водными объектами для плавания на маломерных судах в городе Москве и правил охраны жизни людей на водных объектах города Москвы и с режимом работы Водной базы.

1.6. К занятиям допускаются дееспособные физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети, начиная с 9-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом. Дети до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка). Дети с 14 до 18 лет могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения родителей (законных представителей несовершеннолетнего ребенка), составленного в Учреждении. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. К занятиям не допускаются:

✓ беременные женщины;

✓ лица, находящиеся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарств, влияющих на реакцию.

1.8. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими противопоказаниями.

1.9. Услуги оказываются на открытой водной акватории в дни и часы, установленные Расписанием, только в светлое время суток и в сопровождении инструктора по спорту/тренера.

1.10. Обязательным условием для Клиентов всех возрастных категорий является умение плавать что должно быть подтверждено их личной подписью.

1.11. В случае бури, появления тумана, отсутствие видимости на расстоянии 100м и иных природных стихий услуга будет приостановлена до полного окончания стихии или по согласованию с Клиентом услуга будет перенесена на другой день.

1.12. Проход на территорию спортивного комплекса осуществляется строго по его расписанию работы.

1.13. Занятия должны проводиться в полном комплекте защитной экипировки, в соответствии с правилами по виду спорта.

1.14. Администрация Водной базы «Строгино» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий.

1.15. За порчу имущества Водной базы «Строгино» виновные лица несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

1.16. Администрация Водной базы «Строгино» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в получении Услуги и нахождении на территории Водной базы «Строгино», в случае нарушения Клиентом настоящих Правил.

1.17. Представленные требования безопасности и правила поведения при посещении Водной базы «Строгино» в полном объеме распространяются на несовершеннолетних, за выполнение которых несут ответственность родители (законные представители).

1.18. Курение в неположенных местах категорически запрещено, Водная база «Строгино» вправе взыскать с Клиента штраф.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ВОДНОЙ АКВАТОРИИ

2.1. Клиенты (посетители) обязаны:

2.1.1. Выполнять все требования инструктора по спорту/тренера и руководства Водной базы «Строгино», связанные с обеспечением безопасности и соблюдением настоящих Правил.

2.1.2. Приступить к занятиям, только после ознакомления с настоящими Правилами

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания на Водной базе «Строгино»

2.1.4. Снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.).

2.1.5. Занятия на открытой водной акватории осуществляются исключительно в специальной экипировке и с использованием специального инвентаря.

2.1.6. Выход на водную акваторию разрешен только на исправных судах в сопровождении инструктора по спорту/тренера на которого возлагается ответственность за оказание услуги и обеспечение мер безопасности Клиента.

2.1.7. Клиент не допускается к занятиям на открытой водной акватории при отсутствии одежды, соответствующей погодным условиям

2.1.8. Перед началом занятий инструктора по спорту/тренера должны проинструктировать всех участников занятий об особенностях водной акватории, на которой проводятся занятия, о возможных опасных случаях. О действиях участника занятия в случае затопления или переворачивания спортивного судна - не отплывая от находящейся на воде лодки, держась за нее, дожидаться помощи или вместе с лодкой продвигаться к ближайшему берегу.

2.1.9. Перед началом занятий инструктор по спорту/тренера должен ознакомить с правилами плавания по внутренним водным путям, а также указаниями Судоходной инспекции и органов речной полиции.

2.1.10. Перед каждым занятием определить тренировочную акваторию и маршрут движения каждому экипажу

2.1.11. В течение занятия держать в поле зрения тренировочную акваторию и возвратную трассу.

2.1.12. До возвращения всех экипажей лодок не уходить от тренировочной акватории

2.1.13. Занятия на открытой водной акватории проводятся исключительно в период навигации.

2.1.14. Занятия на открытой водной акватории проводятся при следующих метеорологических условиях:

В летний период:

- ✓ температура воздуха не ниже 15°C;
- ✓ температура воды не ниже 15°C;
- ✓ сила ветра не более 10 м/с;
- ✓ в штиль занятия на открытой водной акватории не проводятся.

В зимний период:

- ✓ температура воздуха не ниже -20°C;
- ✓ сила ветра не более 10 м/с;
- ✓ в штиль занятия на открытой водной акватории не проводятся.

2.1.15. Запрещено находиться на занятиях в состоянии алкогольного опьянения и/или под действием лекарств, влияющих на реакцию. Не допускаются люди, которым противопоказаны, удары и перегрузки (беременные, люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и т. д.).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ВОДНОЙ АКВАТОРИИ

3.1. Не выполнять ни каких действий без заданий инструктора по спорту/ тренера.

3.1.1. Перед выходом на воду спортсмены обязаны пройти инструктаж у инструктора по спорту/ тренера о правилах поведения на воде.

3.1.2. На Водной базе «Строгино», где проводятся занятия, должен находиться журнал регистрации выхода судов на воду в котором спортсмены должны ставить свою личную подпись, о ВЫХОДЕ и ПРИХОДЕ с воды.

3.1.3. При объяснениях задания, Клиент - посетитель обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту/тренера.

3.1.4. Все занятия на открытой водной акватории должны прекращаться за 30 минут до наступления темноты, а также при сильном ветре и во время грозы.

3.1.5. Проведение занятий на воде разрешается только при наличии в распоряжении тренера обеспечивающего катера или мотолодки, на которых в обязательном порядке должны быть спасательный круг, отпорный крюк и буксирный конец.

3.1.6. Во время занятий, Клиент обязан надеть спасательный жилет;

3.1.7. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.1.8. Во время тренировки по команде инструктора по спорту/тренера занимающиеся обязаны прекратить упражнение.

3.1.9. Работу со шкотами (снастями) осуществлять только в перчатках.

3.1.10. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.1.11. Во время занятий Инструктор по спорту/тренер следит за выполнением инструкций, правил поведения Клиента на занятиях. За грубое и систематическое их нарушение инструктор /тренер уполномочен принять решение о прекращении занятия и прекращении оказания услуг Клиенту без возврата стоимости занятия/абонемена.

3.1.12. В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом тренировки, во время и после нее, занимающиеся обязаны известить об этом инструктора по спорту.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

3.1.13. Запрещается жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.1.14. Запрещается покидать занятие без разрешения инструктора по спорту/тренера.

3.1.15. Выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травмы.

3.1.16. Портить имущество который находится в собственности у Водной базы «Строгино».

3.1.17. Использовать спортивный инвентарь без разрешения инструктора.

3.1.18. Кричать, нецензурно выражаться, громко разговаривать и отвлекать других во время выполнения упражнений и тренера проводящего занятия.

3.1.19. Выполнять любые действия без разрешения инструктора по спорту /тренера, проводящего занятия.

3.1.20. Участникам занятий запрещается тренироваться в районах движения самоходных судов.

3.1.21. При нарушении указанных требований Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ НА ВОДНОЙ АКВАТОРИИ

4.1. Вход и выход после окончания занятий осуществляется по команде инструктора по спорту/тренера.

4.2. О преждевременном уходе Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/ тренера.

4.3. Снять экипировку и спортивный инвентарь

4.4. Сдать используемый спортивный инвентарь и оборудование.

4.5. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.