

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях в **спортивном зале «Универсальный»** (далее по тексту - Правила) **Спортивного комплекса «Вороново» ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, п. Вороновское, посёлок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 40, строение 1 (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в спортивном зале «Универсальный» (далее – спортивный зал) Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети с 3 (трех) лет. Дети с 3 (трех) до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении законных представителей / сопровождающих несовершеннолетнего ребенка. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mosSPORT.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества спортивного зала виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае им нарушения Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход,

которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании .

1.14. Услуга оказывается в спортивном зале в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера;

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении спортивного зала .

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику

экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. загрязнять территорию СК;

1.16.18. передавать документы на право посещения спортивного зала третьим лицам;

1.16.19. передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. до получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале;

2.1.3. находиться в спортивном зале в чистой спортивной форме и обуви, в защитной экипировке в соответствии с правилами по виду спорта. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.4. входить в спортивный зал строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) в спортивном зале;

2.1.6. произвести визуальный осмотр спортивного зала, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в спортивном зале в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься в спортивном зале натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

3.1. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в зал не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся в спортивном зале.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь в спортивном зале Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.10. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.10.1. приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру;

3.10.3. жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.10.4. заниматься с обнаженным торсом;

3.10.5. отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.10.6. создавать препятствия другим Клиентам;

3.10.7. самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.8. заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации .

4.3. Осуществлять эвакуацию в соответствии с указаниями системы оповещения объекта.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход из зала после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ «ЕДИНОБОРСТВ»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях в спортивном зале «Единоборств» (далее по тексту - Правила) Спортивного комплекса «Вороново» ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москва, п. Вороновское, посёлок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 40, строение 1 (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в спортивном зале «Единоборств» (далее – спортивный зал) Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети с 3 (трех) лет. Дети с 3 (трех) до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении законных представителей / сопровождающих несовершеннолетнего ребенка. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества спортивного зала виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход,

которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается в спортивном зале в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера;

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении спортивного зала.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, фэйеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику

экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2x1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни ;

1.16.11. нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения ;

1.16.13. передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. загрязнять территорию СК;

1.16.18. передавать документы на право посещения спортивного зала третьим лицам;

1.16.19. передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскуторах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. до получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности ;

2.1.2. снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале;

2.1.3. находиться в спортивном зале в чистой спортивной форме и обуви, в защитной экипировке в соответствии с правилами по виду спорта. Рекомендуются использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.4. входить в спортивный зал строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) в спортивном зале;

2.1.6. произвести визуальный осмотр спортивного зала, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться в спортивном зале в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься в спортивном зале натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

3.1. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в зал не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся в спортивном зале.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь в спортивном зале Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. К тренировочным боям (спаррингам) допускаются Клиенты, хорошо знающие правила ведения боя и освоившие основные приемы защиты и правильного нанесения ударов. Использование защитной экипировки во время тренировочного боя обязательно.

3.10. Новички отрабатывают правильные приемы на снарядах и спортивном инвентаре в специальных спортивных перчатках, под руководством инструктора по спорту/тренера.

3.11. При выполнении упражнений на полу используйте гимнастические маты. При использовании нескольких гимнастических матов, необходимо следить, чтобы они были уложены с точной стыковкой без щелей между ними.

3.12. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.13. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.13.1. приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.13.2. использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру ;

3.13.3. жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.13.4. заниматься с обнаженным торсом;

3.13.5. отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.13.6. создавать препятствия другим Клиентам;

3.13.7. самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.13.8. заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии;

3.13.9. при выполнении упражнений находиться близко к зеркалам.

3.14. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации .

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации .

4.3. Осуществлять эвакуацию в соответствии с указаниями системы оповещения объекта.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

5.1. Убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход из зала после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту / тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях в **тренажерном зале** (далее по тексту - Правила) **Спортивного комплекса «Вороново» ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, п. Вороновское, посёлок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 40, строение 1 (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются в тренажерном зале Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети с 8 лет. Дети с 8 до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении законных представителей / сопровождающих несовершеннолетнего ребенка. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие требования безопасности в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории СК на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход,

которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается в тренажерном зале в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении тренажерного зала.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику

экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2x1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, с имволлов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. портить имущество, которое находится на территории СК;

1.16.8. совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК;

1.16.14. производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК;

1.16.17. загрязнять территорию СК;

1.16.18. передавать документы на право посещения тренажерного зала третьим лицам;

1.16.19. передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. до получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале;

2.1.3. находиться в тренажерном зале в чистой спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.4. входить в тренажерный зал строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии;

2.1.5. соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) в тренажерном зале;

2.1.6. произвести визуальный осмотр тренажерного зала, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Клиентам не рекомендуется заниматься в тренажерном зале натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

3.1. Все упражнения выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в зал не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся в тренажерном зале.

3.4. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.5. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера либо инструктора / тренера.

3.6. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или инструктором.

3.7. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

3.8. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

3.9. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

3.10. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

3.11. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

3.12. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал (при наличии).

3.13. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

3.14. В начале занятия на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать ходьбу после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

3.15. Во время занятия необходимо обязательно использовать полотенца.

3.16. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.17. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.18. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.18.1. приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.18.2. использовать находящееся в тренажерном зале спортивное оборудование, назначение или принцип работы которого посетителю неизвестны, либо данное оборудование не имеет инструкции;

3.18.3. использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения и т.д.) необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру;

3.18.4. жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.18.5. заниматься с обнаженным торсом;

3.18.6. отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.18.7. создавать препятствия в тренажерном зале другим Клиентам;

3.18.8. самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.18.9. заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии ;

3.18.10. прикасаться к движущимся частям блочных устройств;

3.18.11. ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети;

3.18.12. брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению ;

3.18.13. при выполнении упражнений находиться близко к зеркалам.

3.19. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть помещение по путям эвакуации.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации и получении информации об эвакуации, не создавая паники, немедленно покинуть территорию СК через ближайший выход, указанный на схеме эвакуации.

4.3. Осуществлять эвакуацию в соответствии с указаниями системы оповещения объекта.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

5.1. Привести в исходное положение все спортивное и страховочное оборудование, проверить их исправность, убрать используемый спортивный инвентарь в места, предназначенные для хранения.

5.2. Выход из зала после окончания занятия осуществляется по команде инструктора по спорту / тренера.

5.3. О преждевременном уходе с занятия Клиент обязан поставить в известность инструктора по спорту/тренера.

5.4. Снять в раздевалке спортивную одежду, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

5.5. После окончания занятия Клиент, в том числе законный представитель и / или сопровождающий несовершеннолетнего Клиента, должен покинуть зону раздевалки в течение 15 минут.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ НА ФУТБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях на футбольной площадке (далее по тексту - Правила) **Спортивного комплекса «Вороново» ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, п. Вороновское, посёлок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 40, строение 1 (далее по тексту – футбольная площадка) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах футбольной площадке (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе в том числе посетителей, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов на территорию футбольной площадке подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на футбольной площадке оказываются Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети с 3-х летнего возраста. Дети с 3 (трех) лет до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении законных представителей / или сопровождающего и / или тренера / инструктора по спорту. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного на футбольной площадке

(указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям футбольной площадке, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории футбольной площадки, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории футбольной площадки, в том числе, но не ограничиваясь, во всех зонах футбольной площадки, в том числе на территории земельного участка, на котором расположена футбольная площадка, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества футбольной площадки виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории футбольной площадке лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории футбольной площадке на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с

ограниченными возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым футбольная площадка (часть футбольной площадке) предоставлена на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается на футбольной площадке в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера;

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации футбольной площадки, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении футбольной площадки.

1.16. Посетителям футбольной площадки, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.16.1. курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. посещать футбольную площадку в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. производить косметологические процедуры в помещениях футбольной площадки (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний ;

1.16.5. проносить на футбольную площадку:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

– иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов

и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. портить имущество, которое находится на территории футбольной площадки;

1.16.8. совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям ;

1.16.10. использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни ;

1.16.11. нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на футбольном поле, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на футбольной площадке;

1.16.14. производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно -техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами;

1.16.17. загрязнять территорию футбольного поля;

1.16.18. передавать документы на право посещения футбольной площадки третьим лицам;

1.16.19. передвигаться в помещениях и на территории футбольной площадки на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеех, моноколесах, гироскуторах,

лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на футбольной площадке.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ НА ФУТБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. до получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности ;

2.1.2. снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях на футбольной площадке;

2.1.3. находиться на футбольной площадке в спортивной форме и обуви, в защитной экипировке;

2.1.4. Находиться на футбольной площадке строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии;

2.1.5. соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на футбольном поле;

2.1.6. произвести визуальный осмотр футбольной площадки, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на футбольном поле в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация футбольного поля не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься на футбольной площадке натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ

3.1. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на площадку не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся на футбольной площадке.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь футбольной площадки Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику.

3.10. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

3.10.1. приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру;

3.10.3. жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.10.4. заниматься с обнаженным торсом;

3.10.5. отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.10.6. создавать препятствия другим Клиентам;

3.10.7. самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.8. заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ФУТБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.2. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ПЛЯЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке для пляжных видов спорта (далее по тексту – Правила) **Спортивного комплекса «Вороново» ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, п. Вороновское, посёлок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 40, строение 1 (далее по тексту - СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно -телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе в том числе посетителей СК, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию СК подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно -телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются на площадке для пляжных видов спорта СК Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 3 (трех) лет. Несовершеннолетние с 3 (трех) лет до 14 (четырнадцати) лет могут находиться на площадке для пляжных видов спорта только в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего и / или тренера / инструктора по спорту. Несовершеннолетние с 14 (четырнадцати) до 17 лет (семнадцати) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения

законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного на СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и/ или сопровождающий предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или другими медицинскими противопоказаниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям на площадке для пляжных видов спорта не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и/ или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказывать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход,

которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается на площадке для пляжных видов спорта в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении спортивного зала.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.16.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.16.3. Производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний ;

1.16.5. Проносить на СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны,

лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак -поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2x1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.16.6. приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. Портить имущество, которое находится на территории СК.

1.16.8. Совершать любые действия сексуального характера.

1.16.9. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.16.10. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.16.11. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.16.12. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на СК, а также менять место их расположения/размещения.

1.16.13. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на СК.

1.16.14. Производить видео- и/или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.16.15. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.16.16. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.16.17. Загрязнять территорию СК.

1.16.18. Передавать документы на право посещения площадки третьим лицам.

Находиться в помещениях СК с животными.

1.16.19. передвигаться в помещениях и на территории СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ПЛЯЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти инструктаж о технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

2.1.2. Выполнять все требования инструктора по спорту / тренера, администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении площадки для пляжных видов спорта.

2.1.3. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на площадке для пляжных видов спорта.

2.1.4. Входить на площадку для пляжных видов спорта строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на площадке для пляжных видов спорта, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.6. Произвести визуальный осмотр площадки для пляжных видов спорта, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру.

2.1.7. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.1.8. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на площадке для пляжных видов спорта в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ПЛЯЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА

3.1. Все упражнения на площадке для пляжных видов спорта выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на площадку не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что Клиент не мешает другим лицам, находящимся на площадке для пляжных видов спорта.

3.6. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.7. Спортивный инвентарь на площадке для пляжных видов спорта Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.8. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и /или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику СК.

3.9. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.9.1. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.9.2. Находиться на территории СК с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний, а также приступать к занятиям при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, травмами, грибковыми кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие.

3.9.3. Использовать площадку во время и / или после дождя, до полного высыхания поверхностей и инвентаря (оборудования). Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия;

3.9.4. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование).

3.9.5. Заниматься с обнаженным торсом.

3.9.6. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.9.7. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера.

3.10. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ПЛЯЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря (оборудования) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации СК. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ПОЛЕ ФУТБОЛЬНОМ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях на футбольном поле (далее по тексту - Правила) **Спортивного комплекса «Вороново» ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, п. Вороновское, посёлок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 40, строение 1 (далее по тексту – футбольное поле) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах футбольного поля (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе в том числе посетителей, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов на территорию футбольного поля подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на футбольном поле оказываются Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые;

✓ дети с 3-х летнего возраста. Дети с 3 до 14 лет могут получить услуги только в сопровождении законных представителей / или сопровождающего и / или тренера / инструктора по спорту. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного на футбольном поле

(указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного и / или наркотического опьянения, а также лица, находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям футбольного поля, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории футбольного поля, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории футбольного поля, в том числе, но не ограничиваясь, во всех зонах футбольного поля, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен футбольное поле, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества футбольного поля виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории футбольного поля лежит:

✓ на законном представителе или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента (посетителе, достигшем 18-летнего возраста, являющимся законным представителем, либо лицом, уполномоченным сопровождать несовершеннолетнего Клиента во время нахождения на территории футбольного поля на основании письменного заявления законного представителя, а также совершеннолетнем физическом лице, которое сопровождает Клиента с ограниченными

возможностями здоровья, которому по причине его ограниченных возможностей необходима помощь другого лица);

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым футбольное поле (часть футбольного поля) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается на футбольном поле в дни и часы, установленные расписанием в сопровождении инструктора по спорту / тренера;

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации футбольного поля, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил при посещении футбольного поля.

1.16. Посетителям футбольного поля, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.16.1. курить табак, употреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на всей территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах;

1.16.2. посещать футбольное поле в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания;

1.16.3. производить косметологические процедуры в помещениях футбольного поля (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.);

1.16.4. находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. проносить на футбольное поле:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

– иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией объекта спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– рабочие инструменты

– стеклянные контейнеры и бутылки, термосы и фляги;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией объекта спорта инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов

и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политическ их убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.);

1.16.6. приносить и приводить в СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

1.16.7. портить имущество, которое находится на территории футбольного поля;

1.16.8. совершать любые действия сексуального характера;

1.16.9. проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям;

1.16.10. использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни;

1.16.11. нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.;

1.16.12. убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на футбольном поле, а также менять место их расположения/размещения;

1.16.13. передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы на футбольном поле;

1.16.14. производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект»;

1.16.15. прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно -техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.);

1.16.16. входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами футбольного поля;

1.16.17. загрязнять территорию футбольного поля;

1.16.18. передавать документы на право посещения футбольного поля третьим лицам;

1.16.19. передвигаться в помещениях и на территории футбольного поля на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и спортивных средствах или оставлять их на путях следования.

1.16.20. осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на футбольном поле.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. до получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

2.1.2. снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях на футбольном поле;

2.1.3. находиться на футбольном поле в спортивной форме и обуви, в защитной экипировке.

2.1.4. находиться на футбольном поле строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии.

2.1.5. соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на футбольном поле;

2.1.6. произвести визуальный осмотр футбольного поля, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на футбольном поле в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация футбольного поля не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься на футбольном поле натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

3.1. Все упражнения выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на поле не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся на футбольном поле.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь футбольного поля Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или его свидетель обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру / медицинскому работнику / любому работнику.

3.10. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

3.10.1. приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру ;

3.10.3. жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы;

3.10.4. заниматься с обнаженным торсом;

3.10.5. отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы;

3.10.6. создавать препятствия другим Клиентам;

3.10.7. самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера ;

3.10.8. заниматься на непросохшем и / или скользком покрытии. Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

4.1. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.2. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ (ЗИМНИЙ ПЕРИОД)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях на универсальной спортивной площадке (далее по тексту - Правила) **Спортивного комплекса «Вороново» ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, п. Вороновское, посёлок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 40, строение 1 (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе в том числе посетителей СК, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию СК подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются на универсальной спортивной площадке СК Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 3 (трех) лет. Несовершеннолетние с 3 (трех) до 14 (четырнадцати) лет могут находиться на универсальной спортивной площадке только

в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего и / или тренера / инструктора по спорту. Несовершеннолетние с 14 (четырнадцать) до 17 лет (семнадцать) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного на СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных несовершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и / или сопровождающий предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям на универсальной спортивной площадке не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям универсальной спортивной площадки, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на СК лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается на универсальной спортивной площадке в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.16.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.16.3. производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.).

1.16.4. находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний.

1.16.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, фейеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

– иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении тако го рецепта либо его копии;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак -поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК спорта инвентарь для занятий / учебно-оздоровительных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных дровков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов,

слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно -тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.16.6. Портить имущество, которое находится на территории СК.

1.16.7. Совершать любые действия сексуального характера.

1.16.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.16.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.16.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.16.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения.

1.16.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы в СК.

1.16.13. Производить видео - и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.16.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.16.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами.

1.16.16. Загрязнять территорию СК.

1.16.17. Находиться в помещениях СК с животными.

1.16.18. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.16.19. Передвигаться в помещениях СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. до получения услуг пройти инструктаж о технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях на универсальной спортивной площадке;

2.1.3. находиться на универсальной спортивной площадке в спортивной форме и коньках, в защитной экипировке.

2.1.4. входить на универсальную спортивную площадку зимний период строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии;

2.1.5. соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на универсальной спортивной площадке;

2.1.6. произвести визуальный осмотр универсальной спортивной площадке в зимний период, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режиме на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на универсальной спортивной площадке в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься на универсальной спортивной площадке натощак, а также сразу после обильного приема пищи.

2.4. Проверить исправность крепления и заточку коньков;

2.5. Двигаться на катке в одном направлении, против часовой стрелки;

2.6. Соблюдать дистанцию движения, избегать резких остановок, опасного перекрестного сближения и столкновений с другими Клиентами;

2.7. При остановке или падении другого Клиента замедлиться и, избегая контакта, объехать его.

2.8. В случае падения как можно быстрее подняться и продолжить движение, либо переместиться к краю зоны катания;

2.9. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

3.1. Все упражнения на универсальной спортивной площадке в зимний период выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на универсальную спортивную площадку не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся на универсальной спортивной площадке в зимний период.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому / любому работнику СК.

3.10. Клиентам ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

3.10.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру.

3.10.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.10.4. Заниматься с обнаженным торсом.

3.10.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.10.6. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.7. Использовать универсальную спортивную площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей. Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря (оборудования) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации СК. Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

**ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ЗАНЯТИЯХ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях на универсальной спортивной площадке (далее по тексту - Правила) **Спортивного комплекса «Вороново» ГБУ «МосСпортОбъект»** по адресу: г. Москва, п. Вороновское, посёлок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 40, строение 1 (далее по тексту – СК) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора без обращения в суд (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или на информационных стендах. Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

Прибытие Клиентов, в том числе в том числе посетителей СК, законных представителей и / или сопровождающих несовершеннолетних Клиентов (понятия «законный представитель», «сопровождающий» здесь и далее по тексту Правил используются в определениях, содержащихся в Правилах пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект») на территорию СК подразумевает, что Клиенты, в том числе посетители, законные представители и / или сопровождающие несовершеннолетних Клиентов ознакомлены с Правилами.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги оказываются на универсальной спортивной площадке СК Клиентам, предоставившим документы, подтверждающие отсутствие медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

- ✓ взрослые (совершеннолетние граждане);
- ✓ дети (несовершеннолетние) с 3 (трех) лет. Несовершеннолетние с 3 (трех) до 14 (четырнадцати) лет могут находиться на универсальной спортивной площадке только

в сопровождении законного представителя и / или сопровождающего и / или тренера / инструктора по спорту. Несовершеннолетние с 14 (четырнадцать) до 17 лет (семнадцать) лет (включительно) могут получить услугу самостоятельно при наличии письменного разрешения законного представителя несовершеннолетнего ребенка, составленного на СК (указанное требование не распространяется на эмансипированных и совершеннолетних при предъявлении подтверждающего документа). Если администратор сомневается в возрасте несовершеннолетнего, то администратор вправе попросить к предъявлению, а законный представитель и/ или сопровождающий предъявить свидетельство о рождении ребенка / паспорт.

1.7. Не допускаются к занятиям лица с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.8. К занятиям на универсальной спортивной площадке не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящиеся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Посетителям универсальной спортивной площадки, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mosport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на СК лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается на универсальной спортивной площадке в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

1.16.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.16.2. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.16.3. производить косметологические процедуры в помещениях СК (маникюр, педикюр, пиллинг, бритье и т.д.).

1.16.4. находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний.

1.16.5. Проносить в СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);

– иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;

– материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;

– средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК спорта для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);

– наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– жидкости в емкостях более 500 мл;

– алкогольные напитки (в том числе пиво);

– аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;

– животных, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря;

– громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробы, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК спорта инвентарь для занятий / учебно-оздоровительных мероприятий / и иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных дровков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2х1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов,

слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.16.6. Портить имущество, которое находится на территории СК.

1.16.7. Совершать любые действия сексуального характера.

1.16.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.16.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.16.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.16.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые в СК, а также менять место их расположения/размещения.

1.16.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы в СК.

1.16.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.16.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.16.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами.

1.16.16. Загрязнять территорию СК.

1.16.17. Находиться в помещениях СК с животными.

1.16.18. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.16.19. Передвигаться в помещениях СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на СК.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. до получения услуг пройти инструктаж о технике безопасности. В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности;

2.1.2. снять с себя посторонние предметы, представляющие опасность при занятиях на универсальной спортивной площадке;

2.1.3. находиться на универсальной спортивной площадке в спортивной форме и обуви, в защитной экипировке. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви;

2.1.4. входить на универсальную спортивную площадку строго по разрешению инструктора по спорту / тренера, в его присутствии;

2.1.5. соблюдать расписание занятий и общее время пребывания (нахождения) на универсальной спортивной площадке;

2.1.6. произвести визуальный осмотр универсальной спортивной площадке, при наличии посторонних предметов сообщить о них инструктору по спорту / тренеру;

2.1.7. проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования;

2.1.8. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Лицам, сопровождающим Клиента, **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** находиться на универсальной спортивной площадке в неустановленных местах во избежание несчастных случаев. Администрация СК не несет ответственности за последствия для жизни и здоровья сопровождающих.

2.3. Клиентам не рекомендуется заниматься на универсальной спортивной площадке натошак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

3.1. Все упражнения на универсальной спортивной площадке выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие

инструктора по спорту / тренера Клиенты на универсальную спортивную площадку не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся на универсальной спортивной площадке.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому / любому работнику СК.

3.10. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

3.10.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру.

3.10.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.10.4. Заниматься с обнаженным торсом.

3.10.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.10.6. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.7. Использовать универсальную спортивную площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей. Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА УНИВЕРСАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря (оборудования) необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации СК.

Занятие разрешается продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного инвентаря (оборудования).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру и спокойно без паники покинуть опасную зону.

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ГОРОДКЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях в универсальном спортивном городке (далее по тексту – Правила) Спортивного комплекса «Вороново» ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москва, п. Вороновское, посёлок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 40, строение 1 (далее по тексту – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах СК за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги в универсальном спортивном городке (далее – спортивный городок) СК оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые (совершеннолетние граждане);

✓ дети (несовершеннолетние) с 8 (восьми) лет.

Дети до 14 лет могут находиться в спортивном городке только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту или сопровождающих взрослых. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать спортивный городок самостоятельно с письменного разрешения законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного в СК. Вся ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних лиц, возраст которых не соответствует данным правилам ложится на законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера / инструктора по спорту. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Каждый Посетитель спортивного городка, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения спортивный городок, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям в спортивном городке не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителей объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mosSPORT.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.16.2. Посещать занятия на универсальной спортивной площадке при наличии медицинских противопоказаний.

1.16.3. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.16.4. Приходить на территорию СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить на территорию СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
- колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
- взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
- сжатые и сжиженные газы;
- огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, фейеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
- воспламеняющиеся твердые вещества;
- окисляющие вещества и органические перекиси;
- токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
- химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
- легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
- красящие вещества;
- устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
- иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
- материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
- средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);
- наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- жидкости в емкостях более 500 мл;
- алкогольные напитки (в том числе пиво);
- аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
- громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;
- скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров,

предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

- древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древок, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

- рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2x1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

- технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

- маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

- движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

- иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных занятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.16.6. Портить имущество, которое находится на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК).

1.16.7. Совершать любые действия сексуального характера.

1.16.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.16.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.16.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.16.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), а также менять место их расположения/размещения.

1.16.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы СК (земельном участке, на котором расположен СК).

1.16.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.16.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно -техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыки кальяного сопровождения и т.д.).

1.16.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.16.16. Загрязнять территорию СК (земельном участке, на котором расположен СК).

1.16.17. Приносить и приводить на территорию СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря.

1.16.18. Заходить в здание (помещение) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.16.19. Передвигаться в зданиях (помещениях) СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскуторах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ГОРОДКЕ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности.

В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

2.1.2. Находиться в спортивном городке в спортивной форме и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном городке, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.4. Произвести визуальный осмотр спортивного городка на отсутствие посторонних предметов.

2.1.5. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.1.6. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.1.7. Провести разминку перед началом занятий.

2.1.8. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Клиентам не рекомендуется заниматься в спортивном городке натошак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ГОРОДКЕ

3.1. Все упражнения в спортивном городке выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты в спортивном городке не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся на универсальной спортивной площадке.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соизмерять свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.10. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.10.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру.

3.10.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.10.4. Заниматься с обнаженным торсом.

3.10.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.10.6. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.7. Использовать спортивный городок после дождя, до полного высыхания поверхностей. Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ГОРОДКЕ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру или администрации СК. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту / тренеру или администрации СК и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации .

ПРАВИЛА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ГОРОДКИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила по технике безопасности на учебно-тренировочных, физкультурно-оздоровительных занятиях на площадке для игры в городки (далее по тексту – Правила) Спортивного комплекса «Вороново» ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москва, п. Вороновское, посёлок ЛМС, микрорайон Центральный, дом 40, строение 1 (далее по тексту – СК), разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий на учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятиях (групповых, самостоятельных, индивидуальных) для всех возрастных категорий граждан, получателей услуг (далее по тексту – Клиент) и являются обязательными к соблюдению.

1.2. В случае нарушения Клиентом Правил, ГБУ «МосСпортОбъект» / администрация СК оставляет за собой право на односторонний отказ от исполнения договора (досрочное прекращение оказания услуг Клиенту).

1.3. С Правилами можно ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» или непосредственно на специально отведенных местах СК (информационных стендах). Клиенты обязаны ознакомиться с Правилами до начала оказания услуг.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» и информационных стендах СК за 5 (пять) календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через 5 (пять) календарных дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция Правил является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Услуги на площадке для игры в городки (далее – площадка) СК оказываются Клиентам, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.6. К занятиям допускаются физические лица, в том числе:

✓ взрослые (совершеннолетние граждане);

✓ дети (несовершеннолетние) с 8 (восьми) лет.

Дети до 14 лет могут находиться на площадке только в сопровождении законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера/инструктора по спорту или сопровождающих взрослых. Дети с 14 до 17 лет (включительно) могут посещать площадку самостоятельно с письменного разрешения законных представителей несовершеннолетнего ребенка, составленного в СК. Вся ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних лиц, возраст которых не соответствует данным правилам ложится на законных представителей, Сопровождающих (в определении Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект»), тренера/инструктора по спорту. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт.

1.7. Каждый Посетитель площадки, в том числе лицо, сопровождающее несовершеннолетнего, должен определить для себя, сопровождаемого им несовершеннолетнего физическую возможность посещения площадки, исходя из состояния здоровья, уровня физической подготовки.

1.8. К занятиям на площадке не допускаются лица с явными признаками алкогольного, наркотического и / или токсического опьянения, а также находящихся под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.9. Не рекомендуется приступать к занятиям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Не рекомендуются занятия и упражнения с высокой степенью риска травматизма и нагрузок беременным женщинам.

1.10. ГБУ «МосСпортОбъект» не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные Клиентами в результате несоблюдения настоящих Правил, Правил пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», Алгоритма действий посетителя и объекта спорта при обнаружении подозрительных лиц и (или) предметов на объекте спорта (территории), находящемся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», а также при получении информации об угрозе совершения или о совершении террористического акта на объекте спорта (территории), в том числе действий по безопасности и своевременной эвакуации, Положения о пропускном и внутриобъектовом режимах в ГБУ «МосСпортОбъект», плана эвакуации, иных локальных актов ГБУ «МосСпортОбъект», находящихся в открытом доступе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» (<https://mso.mossport.ru>), на территории СК, требований пожарной безопасности, любого иного законодательства, связанного с оказанием услуг, нахождением (пребыванием) на всей территории СК, в том числе, но, не ограничиваясь, во всех зонах СК, в том числе на территории земельного участка, на котором расположен СК, иных норм, правил, иного законодательства Российской Федерации и города Москвы.

1.11. За порчу имущества ГБУ «МосСпортОбъект» виновные лица несут ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме. Размер денежной компенсации за вред, причиненный имуществу ГБУ «МосСпортОбъект», в любом случае не может быть менее первоначальной балансовой стоимости поврежденного (уничтоженного) имущества (без учета амортизации) или менее размера суммы денежных средств, необходимой для устранения причиненного ущерба.

1.12. ГБУ «МосСпортОбъект» оставляет за собой право в любое время отказать Клиенту в услугах, в случае нарушения им Правил, иных документов, указанных в пункте 1.10 Правил.

1.13. Настоящие Правила в полном объеме распространяются в том числе на несовершеннолетних Клиентов. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего Клиента во время нахождения его на территории СК лежит:

✓ на законном представителе и / или сопровождающем несовершеннолетнего Клиента и / или тренере / инструкторе по спорту, в сопровождении (под руководством) которого находится несовершеннолетний;

✓ на юридических лицах / индивидуальных предпринимателях / физических лицах, в том числе гражданах, являющихся налогоплательщиками налога на профессиональный доход, которым СК (часть СК) предоставлен (предоставлена) на праве безвозмездного пользования, аренды, субаренды и / или ином законном основании.

1.14. Услуга оказывается в дни и часы, установленные расписанием, в сопровождении инструктора по спорту / тренера.

1.15. Клиенты обязаны выполнять все требования инструктора по спорту / тренера / администрации СК, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением Правил.

1.16. Посетителям СК, в том числе Клиентам, их законным представителям и / или сопровождающим **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1.16.1. Курить табак, потреблять никотинсодержащую продукцию или использовать кальяны и распивать алкогольную продукцию на территории СК, а также принимать пищу в неустановленных местах.

1.16.2. Посещать занятия на универсальной спортивной площадке при наличии медицинских противопоказаний.

1.16.3. Посещать СК в состоянии алкогольного, наркотического и / или иного токсического опьянения, а также под действием лекарственных средств, снижающих концентрацию внимания.

1.16.4. Находиться на всей территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК, а также во всех его помещениях) с повышенной температурой тела и иными признаками острых респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний;

1.16.5. Проносить на территорию СК:

- любые пачкающие и зловонные предметы и вещества;
- оружие любого типа, в том числе для самообороны, боеприпасы или составные части огнестрельного оружия;
 - колющие или режущие предметы, ножи, иное холодное оружие, а также иные предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
 - взрывчатые вещества, средства взрывания и любые предметы, ими начиненные;
 - сжатые и сжиженные газы;
 - огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (за исключением спичек, карманных зажигалок), включая сигнальные ракеты, файеры, петарды, газовые баллоны и предметы (химические материалы), которые могут быть использованы для изготовления пиротехнических изделий или дымов;
 - воспламеняющиеся твердые вещества;
 - окисляющие вещества и органические перекиси;
 - токсичные вещества, радиоактивные материалы и коррозирующие вещества;
 - химические, ядовитые, отравляющие или едко пахнущие вещества;
 - легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие газы;
 - красящие вещества;
 - устройства и изделия, в том числе самодельного изготовления, не являющиеся пиротехникой, применяющиеся для разбрасывания, распыления различных материалов и веществ (пневмохлопушки);
 - иные вещества, устройства, изделия, предметы, в том числе самодельного изготовления, использование которых может привести к задымлению, воспламенению;
 - материалы экстремистского, оскорбительного или дискриминационного характера, содержащие нацистскую атрибутику или символику, либо атрибутику или символику экстремистских организаций или направленные на дискриминацию любого рода против страны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса по месту рождения, финансовому состоянию или иного статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений или иных убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине, включая, но не ограничиваясь баннерами, флагами, символикой и атрибутикой, листовками, одеждой;
 - средства защиты тела, такие как бронежилеты и др. (за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями, или необходимых и согласованных с администрацией СК для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий);
 - наркотические, психотропные и токсические вещества, их прекурсоры, в том числе в виде лекарственных средств, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
 - жидкости в емкостях более 500 мл;
 - алкогольные напитки (в том числе пиво);
 - аэрозольные баллончики, за исключением лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача (на русском или английском языках), при предъявлении такого рецепта либо его копии;
 - громоздкие и крупногабаритные предметы (чемоданы, объемные сумки, коробки, свертки и т.д.), сумма трех измерений которых по длине, ширине и высоте превышает 75 см, если в них не находится спортивная форма или необходимый и согласованный с администрацией СК инвентарь для занятий / учебно-тренировочных мероприятий / иных мероприятий;

– скутеры, не предназначенные для перевозки МГН, за исключением инвалидных колясок, электрических инвалидных колясок, электрических 3-х или 4-х колесных скутеров, предназначенных для перевозки маломобильных групп населения, не превышающих ширину 700 мм и длину 1300 мм, и с радиусом поворота 900 мм, ширина разворота не более 1500 мм. Скорость электрических скутеров и электрических инвалидных колясок не должна превышать 6 км/ч;

– древки для флагов или плакатов любого типа. Допускается использование только гибких пластмассовых и так называемых двойных древков, не превышающих 1 м в длину и 1 см в диаметре и изготовленных из не пожароопасного материала;

– рекламные материалы любого рода, печатная продукция религиозного, политического или оскорбительного содержания или содержания, противоречащего общественному порядку и/или морали (в том числе баннеры, транспаранты, плакаты, вывески и их аналоги), за исключением религиозных книг для личного использования, а также баннеров размером не более 2x1,5 м, содержание которых должно быть направлено на поддержку выступающих спортсменов и не должно содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных текстов, слов, символов и изображений, в том числе направленных на дискриминацию любого рода против с траны, лица или группы лиц по признаку расы, цвета кожи, этнического, национального или социального происхождения и статуса, пола, инвалидности, языка, религии, политических убеждений, сексуальной ориентации или по любой другой причине;

– технические средства, способные помешать проведению мероприятий или причинить неудобство их участникам (лазерные устройства, фонари), радиостанции, средства звукоусиления (кроме общепринятых средств поддержки);

– маски, шлемы, а также любые иные средства маскировки или предметы, специально предназначенные для затруднения установления личности, за исключением случаев, специально установленных организаторами мероприятий;

– движущиеся и планирующие летательные аппараты, и их модели (планеры, дроны, воздушные змеи и т.д.);

– иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих, в том числе мешающие зрителям и нормальному проведению занятий / учебно-тренировочных занятий / иных мероприятий (например, стеклянная посуда, стеклянные контейнеры, стеклянные бутылки, термосы, фляги, рабочие инструменты и др.).

1.16.6. Портить имущество, которое находится на территории СК (на всем земельном участке, на котором расположен СК).

1.16.7. Совершать любые действия сексуального характера.

1.16.8. Проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам и убеждениям.

1.16.9. Использовать знаки или иную символику экстремистских организаций и совершать действия, направленные на разжигание расовой, религиозной, национальной розни.

1.16.10. Нецензурно выражаться, оскорблять окружающих и т.д.

1.16.11. Убирать, уничтожать, менять, подменять, заграждать, завешивать, перемещать предупреждающие, запрещающие и иные таблички, информационные сообщения, объявления, размещаемые на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК), а также менять место их расположения/размещения.

1.16.12. Передвигать по своему усмотрению предметы, конструкции, спортивное оборудование, инвентарь и иные предметы СК (земельном участке, на котором расположен СК).

1.16.13. Производить видео- и / или фотосъемку в коммерческих целях, в целях публичной трансляции / показа, за исключением случаев, когда данная деятельность предусмотрена договорными отношениями и / или заранее согласована с ГБУ «МосСпортОбъект».

1.16.14. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование (систему кондиционирования, систему вентиляции, громкость музыкального сопровождения и т.д.).

1.16.15. Входить в служебные и технические помещения, пользоваться служебными телефонами СК.

1.16.16. Загрязнять территорию СК (земельном участке, на котором расположен СК).

1.16.17. Приносить и приводить на территорию СК, а также находиться в помещениях СК с животными, за исключением домашних животных в холке ниже 30 см, собак-поводырей, при наличии ветеринарного документа, с отметками о прививках, сделанных в срок, а также документа установленного образца на собаку-поводыря.

1.16.18. Заходить в здание (помещения) СК с велосипедом, самокатом и другими крупногабаритными предметами или оставлять их на путях следования.

1.16.19. Передвигаться в зданиях (помещениях) СК на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, скейтах, сегвеях, моноколесах, гироскутерах, лонгбордах, вейвбордах и иных транспортных и / или спортивных средствах.

1.16.20. Осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся на территории СК (земельном участке, на котором расположен СК).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ГОРОДКИ

2.1. Клиенты обязаны:

2.1.1. До получения услуг пройти обязательный инструктаж по технике безопасности.

В случае отказа Клиентом от прохождения инструктажа по технике безопасности Клиент самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

2.1.2. Находиться на площадке в спортивной форме и обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, заниматься босиком или в открытой обуви.

2.1.3. Снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на площадке, убрать из карманов колющие, режущие и другие посторонние предметы.

2.1.4. Произвести визуальный осмотр площадки на отсутствие посторонних предметов.

2.1.5. Проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования.

2.1.6. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

2.1.7. Провести разминку перед началом занятий.

2.1.8. Лица, находящиеся на объекте и его территории, обязаны также руководствоваться и соблюдать требования положения о пропускном и в внутриобъектовом режимах на объекте ГБУ «МосСпортОбъект». Осуществлять иные обязанности, предусмотренные Правилами пребывания и поведения на объектах спорта ГБУ «МосСпортОбъект», иными локальными актами ГБУ «МосСпортОбъект», находящимися в открытом доступе на официальном сайте ГБУ «МосСпортОбъект» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на территории СК, санитарно-эпидемиологическими требованиями, любым иным законодательством, связанным с оказанием услуг на территории СК, нахождением (пребыванием) на территории СК, в том числе на всей его территории, в том числе иными нормами, правилами, иным законодательством Российской Федерации и города Москвы.

2.2. Клиентам не рекомендуется заниматься на площадке натошак, а также сразу после обильного приема пищи.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ГОРОДКИ

3.1. Все упражнения на площадке выполняются только по команде и под непосредственным наблюдением инструктора по спорту / тренера. В отсутствие инструктора по спорту / тренера Клиенты на площадку не допускаются.

3.2. При объяснении новых упражнений и новой техники Клиент обязан внимательно слушать, не отвлекаться, не прерывать и не комментировать объяснения инструктора по спорту / тренера.

3.3. Клиентам необходимо соблюдать нормы безопасности перед выполнением любого двигательного элемента, в том числе: убедиться в том, что он не мешает другим лицам, находящимся на универсальной спортивной площадке.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) Клиентам необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.5. Клиентам необходимо соотносить свой уровень подготовки с выполняемыми упражнениями.

3.6. Спортивный инвентарь Клиенты могут использовать только с разрешения инструктора по спорту / тренера.

3.7. Во избежание случаев травматизма Клиентам необходимо четко следовать указаниям инструктора по спорту / тренера.

3.8. При умышленном причинении Клиентом вреда третьему лицу, Клиент отстраняется от занятия.

3.9. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, при возникновении несчастного случая, пострадавший Клиент и / или очевидец обязан незамедлительно сообщить инструктору по спорту / тренеру или медицинскому работнику / любому работнику СК.

3.10. Клиентам **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.10.1. Приступать к занятиям при общем недомогании, с различными видами боли, открытыми ранами, кровотечениями, травмами, грибковыми и / или вирусными кожными заболеваниями. При наступлении плохого самочувствия Клиенту необходимо прекратить занятие;

3.10.2. Использовать неисправный спортивный инвентарь (оборудование). В случае обнаружения неисправностей необходимо сообщить об этом инструктору по спорту / тренеру.

3.10.3. Жевать жевательную резинку, конфеты, держать во рту любые посторонние предметы.

3.10.4. Заниматься с обнаженным торсом.

3.10.5. Отвлекать внимание Клиентов, выполнять действия, заведомо способствующие возникновению травмы.

3.10.6. Самостоятельно выполнять трюки без разрешения и контроля инструктора по спорту / тренера;

3.10.7. Использовать площадку после дождя, до полного высыхания поверхностей. Клиент должен самостоятельно оценивать погодные условия.

3.11. При нарушении требований, установленных Правилами, Клиент несет ответственность.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ПЛОЩАДКЕ ДЛЯ ИГРЫ В ГОРОДКИ

4.1. При поломке или порче спортивного инвентаря и оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по спорту/тренеру или администрации СК. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. При возникновении пожара, задымления немедленно сообщить инструктору по спорту/тренеру или администрации СК и спокойно без паники покинуть опасную зону.

4.3. Осуществлять эвакуацию с объекта в соответствии с указанием системы экстренного оповещения сотрудников и посетителей объекта спорта о потенциальной угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации.