

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«УПРАВЛЕНИЕ СПОРТИВНЫМИ ОБЪЕКТАМИ»  
ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
(ГБУ «МосСпортОбъект»)

ПРИКАЗ

01.03.2021

№ 157

**Об установлении противопожарного режима и назначении ответственных лиц за обеспечение пожарной безопасности в обособленных подразделениях**

В целях соблюдения требований действующих норм и правил пожарной безопасности, проведения мероприятий по предупреждению и тушению пожаров на территории и в помещениях обособленных подразделений ГБУ «МосСпортОбъект» (далее – Учреждение),

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Признать приказ № 136 от 01.09.2020 г. «О назначении ответственных лиц за обеспечение пожарной безопасности в обособленных подразделениях» утратившим силу.

2. Установить в обособленных подразделениях Учреждения противопожарный режим, соответствующий требованиям пожарной безопасности к спортивным объектам.

3. Назначить ответственными лицами за обеспечение пожарной безопасности в обособленных подразделениях Учреждения их руководителей.

4. Утвердить типовую инструкцию по действиям сотрудников Учреждения при угрозе или возникновении пожара, загорании или задымлении – Приложение № 1 к настоящему Приказу.

5. Утвердить типовую инструкцию о порядке действий дежурного персонала Учреждения при поступлении сигналов о пожаре и неисправности на приемно-контрольную аппаратуру установок пожарной автоматики – Приложение № 2 к настоящему Приказу.

5. Утвердить форму журнала эксплуатации систем противопожарной защиты – Приложение № 3 к настоящему Приказу.

6. Руководителям обособленных подразделений:

- исполнять обязанности и организовывать работу по обеспечению пожарной безопасности;

- проводить первичный и повторный противопожарный инструктаж на рабочем месте, внеплановый и целевой инструктаж с регистрацией в журнале инструктажей под подпись;

- осуществлять контроль за работоспособностью систем автоматической противопожарной защиты, внутреннего противопожарного водопровода, наличием необходимой номенклатуры и состоянием первичных средств пожаротушения на объектах;

- вести журналы по учету и состоянию первичных средств пожаротушения (огнетушителей), эксплуатации и техническому обслуживанию систем противопожарной защиты;

- проводить не реже 1 раза в полугодие тренировки по эвакуации сотрудников и посетителей из здания Учреждения и применению первичных средств пожаротушения (огнетушителей);

- разработать и завести журнал эксплуатации систем противопожарной защиты в соответствии с Приложением № 3 к настоящему Приказу, журнал должен быть пронумерован, прошнурован и опечатан;

- разработать и представить на согласование в отдел пожарной безопасности инструкцию по действиям сотрудников обособленного подразделения при угрозе или возникновении пожара, загорании или задымлении. В инструкции указать распределение обязанностей среди сотрудников по организации оповещения, эвакуации, тушению пожара, вызову и встречи пожарных подразделений, в соответствии с типовой инструкцией – Приложение № 1.

- разработать и представить на согласование в отдел пожарной безопасности инструкцию о порядке действий дежурного персонала обособленного подразделения при поступлении сигналов о пожаре и неисправности на приемно-контрольную аппаратуру установок пожарной автоматики в соответствии с типовой инструкцией – Приложение № 2.

7. Руководителям обособленных подразделений в своей работе руководствоваться нормативными правовыми актами, нормативно-техническими документами в сфере пожарной безопасности, приказами и инструкциями Учреждения о мерах пожарной безопасности, обеспечивая неукоснительное и точное соблюдение противопожарного режима всеми сотрудниками и посетителями Учреждения.

8. Отделу по делопроизводству и контролю за исполнением поручений ознакомить с приказом руководителей обособленных подразделений через электронную рассылку с подтверждением в ознакомлении.

9. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника отдела пожарной безопасности Депутатова Ю.В.

Директор

А.А. Самойленко

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБУ «МосСпортОбъект»

№ 157

от « 01 »

03

2021 г.



А.А. Самойленко

**Типовая инструкция  
по действиям сотрудников ГБУ «МосСпортОбъект» при угрозе или  
возникновении пожара, загорания или задымления**

Обязанности и действия сотрудников	Исполнители
Каждый сотрудник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) должен:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- немедленно прекратить работу и вызвать пожарную охрану по телефону «101», «112», сообщив при этом адрес, место возникновения пожара, занимаемую должность, фамилию, имя, отчество, телефон;</li> </ul>	Лицо, первым обнаружившее пожар
<ul style="list-style-type: none"> <li>- сообщить непосредственному или вышестоящему начальнику и оповестить окружающих сотрудников;</li> </ul>	Лицо, первым обнаружившее пожар
<ul style="list-style-type: none"> <li>- открыть и заблокировать в открытом положении турникеты и эвакуационные калитки;</li> </ul>	Ответственные сотрудники
<ul style="list-style-type: none"> <li>- принять меры по эвакуации людей и материальных ценностей;</li> </ul>	Ответственные сотрудники
<ul style="list-style-type: none"> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим;</li> </ul>	Ответственные сотрудники
<ul style="list-style-type: none"> <li>- отключить при необходимости электроэнергию;</li> </ul>	Ответственные сотрудники, инженерно-технический персонал
<ul style="list-style-type: none"> <li>- при отсутствии угрозы жизни и здоровью приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;</li> </ul>	Ответственные сотрудники
<ul style="list-style-type: none"> <li>- при общем сигнале опасности покинуть здание.</li> </ul>	
Руководитель, которому стало известно о пожаре, обязан:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и немедленно оповестить своих подчиненных;</li> </ul>	Руководитель подразделения, лицо его замещающее
<ul style="list-style-type: none"> <li>- в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;</li> </ul>	Руководитель подразделения, лицо его замещающее

Обязанности и действия сотрудников	Исполнители
<ul style="list-style-type: none"> <li>- при необходимости отключить электроэнергию, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;</li> <li>- прекратить все работы в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;</li> <li>- удалить за пределы опасной зоны всех сотрудников, не участвующих в тушении пожара, сверить со списками эвакуированных сотрудников;</li> <li>- осуществить общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделения пожарной охраны;</li> <li>- обеспечить соблюдение требований безопасности сотрудниками, принимающими участие в тушении пожара;</li> <li>- одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;</li> <li>- организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.</li> </ul>	<p>Руководитель, сотрудники инженерно-технический персонал</p> <p>Руководитель подразделения, лицо его замещающее</p> <p>Руководитель подразделения, лицо его замещающее, кадровые работники</p> <p>Руководитель подразделения, лицо его замещающее</p> <p>Руководитель подразделения, лицо его замещающее</p> <p>Руководитель подразделения, лицо его замещающее, ответственные сотрудники</p> <p>Руководитель подразделения, лицо его замещающее, ответственные сотрудники</p>
<p>По прибытии пожарного подразделения проинформировать руководителя тушения пожара о конструктивных особенностях здания, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара, обеспечить подразделениям пожарной охраны доступ в любые помещения для целей эвакуации и спасения людей, ограничения распространения, локализации и тушения пожара.</p>	<p>Руководитель подразделения, лицо его замещающее, ответственные сотрудники</p>
<p>Организация привлечения сил и средств объекта к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.</p>	<p>Руководитель подразделения, лицо его замещающее, ответственные сотрудники</p>

При разработке инструкции по действиям сотрудников обособленного подразделения Учреждения при угрозе или возникновении пожара, загорании или задымлении, учесть возможные случаи отсутствия в момент пожара отдельных лиц, ответственных за исполнение мероприятий по плану эвакуации и предусмотреть их замену другими сотрудниками.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБУ «МосСпортОбъект»

№ 157 от 03 2021 г.



А.А. Самойленко

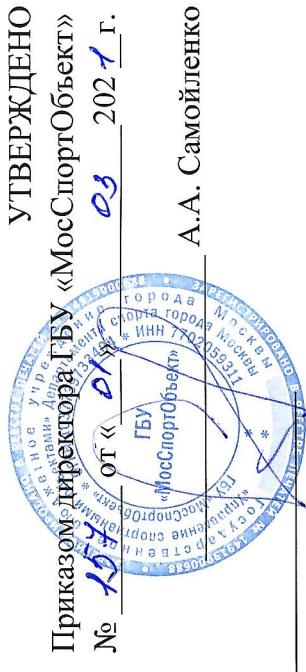
**Типовая инструкция  
о порядке действий дежурного персонала при поступлении сигналов о  
пожаре и неисправности на приемно-контрольную аппаратуру установок  
пожарной автоматики**

При получении сигнала «Тревога» дежурный или другое лицо, принявшее сигнал от приемно-контрольного прибора или щита сигнализации и управления, **ОБЯЗАН:**

- определить местонахождение сработавшего извещателя по схеме трассировки шлейфов сигнализации или схеме сети установок пожаротушения и **сообщить о поступившем сигнале в пожарную охрану по телефону 101** (при этом необходимо назвать адрес филиала, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию).
- лично или через дежурных (ответственных лиц) выяснить на месте обстоятельства срабатывания извещателя (пожар, ложное срабатывание, отключение электроэнергии и т.п.) и сообщить о срабатывании руководителю объекта или лицу его замещающему;
- обеспечить (организовать) эвакуацию людей из горящего помещения, соседних с ним помещений (комнат), в которых имеется непосредственная угроза людям в результате воздействия огня и дыма;
- организовать эвакуацию ценной документации, имущества и др. материальных ценностей из горящих помещений;
- сообщить руководителю объекта или лицу его замещающему о пожаре с целью принятия мер по отключению систем вентиляции в соответствующих помещениях, включению аварийного и эвакуационного освещения;
- в случае ложного срабатывания пожарной сигнализации или при повреждении шлейфа – отключить данный шлейф соответствующим тумблером, принять меры к дополнительной охране помещения и сообщить в организацию, осуществляющую плановое техническое обслуживание сигнализации;
- о поступивших сигналах и принятых по ним мерах оформить запись в специальном журнале.

В инструкции указать руководство по эксплуатации приёмно-контрольного прибора, с учетом специфики установленного на объекте оборудования системы автоматической противопожарной защиты (снятие, постановка в дежурный режим, определение места срабатывания пожарной сигнализации и т.д.).

Приложение № 3



## ЖУРНАЛ

### эксплуатации систем противопожарной защиты

Начат: «    »        202    г.

Окончен: «    »        202    г.

## Содержание журнала

Номер раздела журнала	Наименование раздела журнала	Страница начала раздела
I.	Проведение эксплуатационных испытаний пожарных лестниц, наружных открытых эвакуационных лестниц, отражений на крышах. <i>n.17 «б» Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации» (далее – Правила противопожарного режима в РФ)</i>	
II.	Проверка средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения человека от опасных факторов пожара. <i>n.30 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
III.	Проверка огнезадерживающих устройств (заслонок, шиберов, клапанов и др.) в воздуховодах, устройств блокировки вентиляционных систем с автоматическими установками пожарной сигнализации или пожаротушения, автоматических устройств отключения общебменной вентиляции и кондиционирования при пожаре. <i>n.42 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
IV.	Работы по очистке вентиляционных камер, циклонов, фильтров, воздуховодов, вытяжных устройств (шкафов, окрасочных, сушильных камер и др.), аппаратов и трубопроводов от горючих и пожароопасных отходов и отложений. <i>n.43, n.124 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
V.	Проверка соответствие водоотдачи наружных водопроводов противопожарного водоснабжения. <i>n.48 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
VI.	Проверка соответствие водоотдачи внутренних водопроводов противопожарного водоснабжения. Укомплектованность пожарных кранов (рукава, ручные пожарные стволы, пожарные запорные клапаны, водокольцевые катушки). <i>n.48, n.50 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
VII.	Перекатка пожарных рукавов, входящих в комплектацию пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода. <i>n.50 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
VIII.	Проверка работоспособности залважек с электроприводом, установленных на обводных линиях водомерных устройств, а также пожарных основных рабочих и резервных пожарных насосных агрегатов. <i>n.52 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
IX.	Работы, проводимые со средствами обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения. Автоматическая установка пожаротушения. <i>n.54 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
X.	Работы, проводимые со средствами обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения. Автоматическая установка пожарной сигнализации. <i>n.54 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
XI.	Работы, проводимые со средствами обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения. Система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре. <i>n.54 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
XII.	Работы, проводимые со средствами обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения. Системы противодымной вентиляции. <i>n.54 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
XIII.	Учет наличия, периодического осмотра и перезарядки огнетушителей. <i>n.60 Правил противопожарного режима в РФ</i>	
XIV.	Проверка состояния огнезащитных покрытий (огнезащитной обработки). <i>n.13, n.95 Правил противопожарного режима в РФ</i>	

XV.	<p>Проверка покрывац для изоляции очага возгорания на предмет отсутствия механических повреждений и целостности.</p> <p><i>n.412 Правил противопожарного режима в РФ</i></p>
-----	--

**Раздел I. Проведение эксплуатационных испытаний пожарных лестниц, наружных открытых эвакуационных лестниц, ограждений на крышах.**  
**(п.17 «б» Правил противопожарного режима в РФ)**

**Раздел II. Проверка средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения человека от опасных факторов пожара.**  
**(п.30 Правил противопожарного режима в РФ)**

**Раздел III.** Проверка огнезадерживающих устройств (заслонок, клапанов и др.) в воздуховодах, устройств блокировки вентиляционных систем с автоматическими установками пожарной сигнализации или пожаротушения, автоматических устройств отключения общеобменной вентиляции и кондиционирования при пожаре.  
(п.42 Правил противопожарного режима в РФ)

**Раздел IV.** Работы по очистке вентиляционных камер, циклонов, фильтров, воздуховодов, вытяжных устройств (шкафов, окрасочных, сушильных камер и др.), аппаратов и трубопроводов от горючих и пожароопасных отходов и отложений.  
(п.43, п.124 Правил противопожарного режима в РФ)

**Раздел V. Проверка соответствие водоотдачи наружных водопроводов противопожарного водоснабжения.**  
**(п.48 Правил противопожарного режима в РФ)**

**Раздел VI.** Проверка соответствия водоотдачи внутренних водопроводов противопожарного водоснабжения. Укомплектованность пожарных кранов (рукава, ручные пожарные стволы, пожарные запорные клапаны, водокольцевые катушки).  
(п.48, п.50 Правил противопожарного режима в РФ)

**Раздел VII.** Перекатка пожарных рукавов, входящих в комплектацию пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода.  
(п.50 Правил противопожарного режима в РФ)

**Раздел VIII.** Проверка работоспособности задвижек с электроприводом, установленных на обводных линиях водомерных устройств, а также пожарных

основных рабочих и резервных пожарных насосных агрегатов.  
(п.52 Правил противопожарного режима в РФ)

(п.52 Правил противопожарного режима в РФ)

**Раздел IX.** Работы, проводимые со средствами обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения.

Автоматическая установка пожаротушения.  
(п.54 Правил противопожарного режима в РФ)

**Раздел X.** Работы, проводимые со средствами обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения.  
Автоматическая установка пожарной сигнализации.  
(п.54 Правил противопожарного режима в РФ)

## **Раздел XI. Работы, проводимые со средствами обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения.**

Система оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре.  
(п.54 Правил противопожарного режима в РФ)

**Раздел XII.** Работы, проводимые со средствами обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения.

## Системы противодымной вентиляции.

(п.54 Правил противопожарного режима в РФ)  
Системы производимой вентиляции.

**Раздел XIII.** Учет наличия, периодического осмотра и перезарядки огнетушителей.  
(п.60 Правил противопожарного режима в РФ)

**Раздел XIV.** Проверка состояния огнезащитных покрытий (огнезащитной обработки).  
(п.13, п.95 Правил противопожарного режима в РФ)

**Раздел XV.** Проверка покрывала для изоляции очага возгорания на предмет отсутствия механических повреждений и целостности (п.412 Правил противопожарного режима в РФ)

№ п/п	Дата проверки	Местонахождение покрывала для изоляции очага возгорания, количество, размер полотен	Результат проверки, замечания (обеспечение целостности покрывала, отсутствие механических повреждений)			Проверка проведена (должность, Ф.И.О., организация)	Подпись лица, проводивше го проверку
			1	2	3	4	5
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49							
50							
51							
52							
53							
54							
55							
56							
57							
58							
59							
60							
61							
62							
63							
64							
65							
66							
67							
68							
69							
70							
71							
72							
73							
74							
75							
76							
77							
78							
79							
80							
81							
82							
83							
84							
85							
86							
87							
88							
89							
90							
91							
92							
93							
94							
95							
96							
97							
98							
99							
100							
101							
102							
103							
104							
105							
106							
107							
108							
109							
110							
111							
112							
113							
114							
115							
116							
117							
118							
119							
120							
121							
122							
123							
124							
125							
126							
127							
128							
129							
130							
131							
132							
133							
134							
135							
136							
137							
138							
139							
140							
141							
142							
143							
144							
145							
146							
147							
148							
149							
150							
151							
152							
153							
154							
155							
156							
157							
158							
159							
160							
161							
162							
163							
164							
165							
166							
167							
168							
169							
170							
171							
172							
173							
174							
175							
176							
177							
178							
179							
180							
181							
182							
183							
184							
185							
186							
187							
188							
189							
190							
191							
192							
193							
194							
195							
196							
197							
198							
199							
200							
201							
202							
203							
204							
205							
206							
207							
208							
209							
210							
211							
212							
213							
214							
215							
216							
217							
218							
219							
220							
221							
222							
223							
224							
225							
226							
227							
228							
229							
230							
231							
232							
233							
234							
235							
236							
237							
238							
239							
240							
241							
242							
243							
244							
245							
246							
247							
248							
249							
250							
251							
252							
253							
254							
255							
256							
257							
258							
259							
260							
261							
262							
263							
264							
265							
266							
267							
268							
269							
270							
271							
272							
273							
274							
275							
276							
277							
278							
279							
280							
281							
282							
283							
284							
285							
286							
287							
288							
289							
290							
291							
292							
293							
294							
295</td							

## **Периодичность проведения проверок в соответствии с требованиями Правил противопожарного режима в РФ (далее - ППР в РФ)**

1. Проведение эксплуатационных испытаний пожарных лестниц, наружных открытых лестниц, предназначенных для эвакуации людей из зданий и сооружений при пожаре, ограждений на крышиах - не реже 1 раза в 5 лет (п.1.7 «б» ППР в РФ);
2. Проверка средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения человека от опасных факторов пожара на предмет отсутствия механических повреждений и их целостности - 1 раз в год (п.30 ППР в РФ);
3. Проверка огнезадерживающих устройств (заслонок, шиберов, клапанов и др.) в воздуховодах, устройств блокировки вентиляционных систем с автоматическими установками пожарной сигнализации или пожаротушения, автоматических устройств отключения общеобменной вентиляции и кондиционирования при пожаре – периодичность определяется в соответствии с технической документацией изготовителя (п.42 ППР в РФ);
4. Работы по очистке вентиляционных камер, циклонов, фильтров, воздуховодов, вытяжных устройств (шкафов, окрасочных, сушильных камер и др.), аппаратов и трубопроводов от горючих и пожароопасных отходов и ограждений - помещений категорий А и Б - не реже 1 раза в квартал; категорий В1-В4 - не реже 1 раза в полугодие; других категорий - не реже 1 раза в год (п.43, п.124 ППР в РФ);
5. Проверка водооглачи наружных и внутренних водопроводов противопожарного водоснабжения - не реже 2 раз в год (весной и осенью) (п.48 ППР в РФ);
6. Перекатка пожарных рукавов - не реже 1 раза в год (п.50 ППР в РФ);
7. Проверка работоспособности задвижек с электроприводом, установленных на обводных линиях водомерных устройств - не реже 2 раз в год (п.52 ППР в РФ);
8. Проверка работоспособности основных рабочих и резервных пожарных насосных агрегатов - ежемесячно (п.52 ППР в РФ);
9. АУПС, АУПТ, СОУЭ, противодымная вентиляция – в соответствии с регламентом технического обслуживания, выполненного с учетом инструкции изготовителя на технические средства (п.54 ППР в РФ);
10. Сроки перезарядки и освидетельствования огнетушителей - в соответствии паспортом огнетушителя (п.60 ППР в РФ);
11. Проверка покрытия для изоляции очага возгорания на предмет отсутствия механических повреждений и его целостности - 1 раз в год (п.412 ППР в РФ);
12. Проверка состояния огнезащитного покрытия - в соответствии с нормативными документами по пожарной безопасности, а также технической документацией изготовителя средства огнезащиты и (или) производителя огнезащитных работ (п.13 ППР в РФ).

Лист согласования к документу № согл-44821653-1 от 26.02.2021  
Инициатор согласования: Депутатов Ю.В. Начальник отдела Пожарной безопасности  
Согласование инициировано: 26.02.2021 15:44

### ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Тип согласования: смешанное

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания/Комментарии
Тип согласования: параллельное				
1	Постный В.В.		Согласовано 26.02.2021 15:45	-
2	Постный В.В.		Согласовано 01.03.2021 16:40	-
3	Волошина Е.Г.		Согласовано 01.03.2021 11:12	-
4	Стрыгин К.Б.		Согласовано 26.02.2021 16:08	-
5	Карнаух О.Т.		Перенаправлено 26.02.2021 16:22	-
	Раков А.В.		Перенаправлено 01.03.2021 09:33	-
	Петрич М.К.		Согласовано 01.03.2021 10:35	-
	Раков А.В.		Согласовано 01.03.2021 10:47	-
5.1	Карнаух О.Т.		На согласовании/подпи- сании	/согл. Раков А.В.
6	Акишина Е.В.		Согласовано 02.03.2021 09:35	-
7	Романова Н.О.		Перенаправлено 26.02.2021 15:48	-
	Андропова А.В.		Согласовано 26.02.2021 16:18	-
7.2	Романова Н.О.		Согласовано 26.02.2021 16:27	-
Тип согласования: последовательное				
8	Самойленко А.А.		-	-

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«УПРАВЛЕНИЕ СПОРТИВНЫМИ ОБЪЕКТАМИ»  
ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
(ГБУ «МосСпортОбъект»)

## ПРИКАЗ

24.03.2021

№ 220

### Об утверждении инструкции по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций на спортивных объектах ГБУ «МосСпортОбъект»

В целях обеспечения безопасности спортивных объектов, находящихся в оперативном управлении ГБУ «МосСпортОбъект», сохранения жизни и здоровья работников, посетителей и иных лиц при возникновении чрезвычайных ситуаций,

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемую инструкцию по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций на спортивных объектах ГБУ «МосСпортОбъект» (Приложение №1) и Методические рекомендации по подготовке и проведению тренировки по эвакуации при возникновении чрезвычайной ситуации (Приложение №2).
2. Руководителям спортивных объектов ГБУ «МосСпортОбъект»:
  - 2.1. Учесть в работе данную инструкцию и донести до сведения работникам курируемого спортивного объекта;
  - 2.2. Определить безопасные места сбора работников, посетителей и иных лиц при эвакуации в случае возникновения различных чрезвычайных ситуаций, отобразить их на планах эвакуации.
3. Руководителям спортивных объектов не реже одно раза в квартал организовывать и проводить тренировки по эвакуации работников, посетителей и иных лиц.
4. При подготовке и проведении тренировок руководствоваться Методическими рекомендациями по подготовке и проведению тренировки по эвакуации при возникновении чрезвычайной ситуации.
5. Отделу по делопроизводству и контроля за исполнением поручений ознакомить с приказом руководителя структурного подразделения путем электронной рассылки.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

А.А. Самойленко

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций на спортивных объектах**  
**ГБУ «МосСпортОбъект»**

Чрезвычайная ситуация	Действия руководителя объекта	Действия администраторов	Действия сотрудников объекта, посетителей
<b>Пожар (задымление)</b>	<p>При получении информации о возникновении пожара (задымлении), срабатывании автоматической пожарной сигнализации:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- сообщает о возникновении пожара (задымлении) по телефону 101 или 112;</li><li>- через объектовую систему оповещения (далее – ОСО) объявляет пожарную тревогу;</li><li>- при невозможности подачи сигнала через ОСО, организует оповещение о пожаре голосом;</li><li>- организует эвакуацию сотрудников объекта и посетителей в безопасную зону;</li><li>- направляет одного из сотрудников объекта для встречи пожарных подразделений;</li></ul> <p>- при отсутствии угрозы жизни и здоровью, организует тушение пожара имеющимися средствами пожаротушения.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Прекращают работу объекта.</li><li>2. Производят эвакуацию посетителей из здания в безопасное установленное место сбора, закрывают окна и двери (не на замок).</li></ol>	Под руководством администраторов покидают помещения, соблюдая организованность, не допуская паники и самостоятельных действий.
	2. Следует в установленное место сбора принимает доклады о результатах сверки	По прибытии на место сбора, производят сверку сотрудников	По прибытии на место сбора занимают заранее определенное место и находятся там.

	сотрудников объекта и посетителей.	объекта и посетителей.	
	<p>3. По прибытии пожарной охраны докладывает о результатах эвакуации руководителю тушения пожара.</p> <p>4. Докладывает обстановку директору ГБУ «МосСпортОбъект»</p>	Докладывают руководителю о результатах сверки.	Действуют согласно дальнейших указаний руководителя объекта
<b>Получение информации о возможном террористическом акте по телефону.</b>	<p>1. Получив информацию о возможном террористическом акте по телефону, не вешая трубку, с другого телефонного аппарата сообщает о случившемся по телефону 112. Принимает меры к эвакуации персонала, посетителей до прибытия сотрудников полиции.</p>	<p>1. Не вешая трубку, сообщают руководителю объекта о телефонном звонке о возможном террористическом акте, или, при невозможности сообщить руководителю, не вешая трубку, с другого телефонного аппарата сообщает о случившемся по телефону 112.</p> <p>2. Прекращают работу объекта.</p> <p>3. Производят эвакуацию персонала и посетителей из помещений закрывают окна и двери (не на замок) и следуют в установленные места сбора за периметром, оставляя свободными подъездные пути.</p>	Под руководством администраторов покидают помещения, соблюдая организованность, не допуская паники и самостоятельных действий.
	3. Направляет одного из сотрудников объекта для встречи сотрудников полиции.	Продолжают эвакуировать из здания объекта в установленное место сбора за периметром, оставляя незанятыми подъездные пути.	Продолжают эвакуироваться из здания объекта в установленное место сбора за периметром.

	<p>4. По прибытии полиции следует в установленное место сбора.</p>	По прибытии на место сбора производят сверку наличия сотрудников и посетителей.	По прибытии на место сбора занимают заранее определенное место и находятся там.
	<p>5. Принимает доклады о результатах сверки наличия сотрудников и посетителей.</p> <p>6. О результатах эвакуации докладывает сотрудникам полиции.</p>	Докладывают руководителю объекта о результатах сверки.	Действуют согласно дальнейших указаний руководителя объекта
<b>Попытка вооруженного нападения на объект или проникновения вооруженных лиц</b>	<p>1. Получив информацию о попытке вооруженного нападения или проникновении вооруженных лиц, сообщает в территориальные органы ФСБ и МВД наименование объекта и его адрес, с какого направления осуществляется вооруженное проникновение, состав вооруженной группы, от кого поступила информация и другие детали.</p> <p>Информирует об опасности ЧС руководителей соседних учреждений.</p>	<p>1. Докладывают руководителю объекта о попытке вооруженного проникновения и проникновения вооруженных лиц.</p> <p>2. Прекращают работу объекта.</p> <p>3. Производят эвакуацию персонала и посетителей из помещений, закрывают окна и двери (не на замок) и следуют в установленные места сбора за периметром, оставляя свободными подъездные пути.</p>	1. Организованно, под руководством администраторов, не допуская паники и самостоятельных действий, выполняют все указания персонала.
	<p>Принимает меры по беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудникам ФСБ, МВД, автомашин скорой медицинской помощи</p>		При наличии возможности, под руководством администраторов, начинают эвакуироваться из здания в установленное место сбора за периметром объекта, оставляя незанятыми подъездные пути.

	<p>1. Направляет одного из сотрудников объекта для встречи сотрудников правоохранительных органов.</p>		
	<p>1. По прибытии сотрудников правоохранительных органов докладывает обстановку, входит в состав штаба и далее действует по его указаниям, принимает меры по обеспечению проводимых мероприятий. 2. Отдает распоряжения о подготовке помещения или места для работы штаба, оповещает и собирает специалистов, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов. 3. Готовит документацию, необходимую при проведении антитеррористической операции.</p>	<p>1. По прибытии на место сбора производят сверку наличия сотрудников и посетителей. Докладывают руководителю объекта о результатах сверки.</p>	<p>По прибытии на место сбора занимают заранее определенное место и находятся там. Действуют согласно дальнейших указаний.</p>
<b>Обнаружение на территории объекта или в непосредственной близости от него предмета, похожего на взрывное устройство</b>	<p>1. Оценивает обстановку и полученную информацию. 2. Лично сообщает в территориальные органы ФСБ, МВД, РУ ГО и ЧС об обстановке. 3. До прибытия оперативной группы дает указания сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета, не приближаться к нему, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку.</p>	<p>1. Ограждают место обнаруженного предмета. 2. Прекращают работу объекта. 3. Производят эвакуацию персонала и посетителей из помещений, закрывают окна и двери (не на замок) и следуют в установленные места сбора за периметром, оставляя свободными подъездные пути.</p>	<p>Под руководством администраторов покидают помещения, соблюдая организованность, не допуская паники и самостоятельных действий.</p>

	<p>Зафиксировать время его обнаружения.</p> <p>4. Принимает меры по беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников ФСБ, МВД, автомашин скорой медицинской помощи и аварийных служб.</p> <p>5. Докладывает обстановку сотрудникам по их прибытию.</p> <p>6. Передает управление руководителю оперативной группы, далее действует по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий, предоставить руководителю группы поэтажный план объекта и указать место нахождения подозрительного предмета.</p> <p>7. Отдает распоряжения о подготовке помещения или места для работы группы, оповещает и собирает специалистов, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов.</p> <p>8. Докладывает о произошедшем и принятых мерах в директору ГБУ «МосСпортОбъект».</p>	<p>1. По прибытии на место сбора производят сверку наличия сотрудников и посетителей.</p> <p>2. Докладывают руководителю объекта о результатах сверки.</p>	<p>По прибытии на место сбора занимают заранее определенное место и находятся там, не расходясь.</p>
--	---	--	--

<b>Захват заложников</b>	<p>1. Оценивает обстановку и полученную информацию.</p> <p>2. Лично сообщает в территориальные органы ФСБ, МВД, РУ ГО ЧС.</p> <p>3. Принимает меры к эвакуации сотрудников и посетителей объекта, не допуская паники и самостоятельных действий до прибытия сотрудников полиции.</p> <p>4. Не допускает действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.</p> <p>5. При необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровья людей. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.</p>	<p>1. Сообщают руководителю объекта о захвате заложников.</p> <p>2. Прекращают работу объекта.</p> <p>3. Производят эвакуацию сотрудников и посетителей в установленное место сбора, закрывают окна и двери (не на замок).</p>	Под руководством администраторов, соблюдая организованность, не допуская паники и самостоятельных действий, начинают выполнять все указания персонала.
	<p>6. Принимает меры по беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудникам ФСБ, МВД, автомашин скорой медицинской помощи и аварийных служб.</p>	Продолжают эвакуацию сотрудников и посетителей	При наличии возможности начинают эвакуироваться из здания учреждения в установленное место сбора.
	<p>7. Отдает распоряжения о подготовке помещения или места для работы штаба, оповещает и собирает специалистов, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов.</p>	По прибытии на место сбора производят сверку наличия сотрудников и посетителей.	По прибытии на место сбора занимают заранее определенное место и находятся там, не расходясь.

	8. С прибытием оперативной группы территориального МВД доложить обстановку, войти в состав штаба и далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий.		
	9. Докладывает о произошедшем и принятых мерах в ГБУ «МосСпортОбъект».	Докладывают руководителю объекта о результатах сверки.	Действуют согласно дальнейших указаний.

**В случае захвата заложников на объекте сотрудники должны:**

1. Постараться запомнить приметы преступников, отличительные черты, их лица, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и поведения, тематику разговоров, вооружения, средство передвижения и т.д.
2. Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
3. По своей инициативе не вступать в переговоры с террористами.
4. Стارаться спокойно переносить лишения, оскорблений и унижения, не смотреть в глаза преступникам, не вести себя вызывающе.
5. При необходимости выполнять требования нападающих, действовать с максимальной задержкой, но без риска для жизни окружающих и своей собственной.
6. На совершение любых действий спрашивать разрешения у преступников.
7. При наличии возможности (отсутствие угрозы себе и окружающим) сообщить сотрудникам правоохранительных органов информацию о складывающейся ситуации и преступниках.

**При проведении спецслужбами операции по освобождению от преступников сотрудники и посетители объекта обязаны неукоснительно соблюдать следующие правила:**

1. Лечь на пол лицом вниз, голову закрыть руками и не двигаться.
2. Не бежать навстречу сотрудникам или от них, так как они могут принять вас за преступников;
3. Если есть возможность, держаться подальше от проемов дверей и окон.
4. При ранении постараться не двигаться с целью уменьшения потери крови.

Приложение № 2 к приказу  
от «24» 03 2021 года № 220

**Методические рекомендации  
по подготовке и проведению тренировки по эвакуации при  
возникновении чрезвычайной ситуации**

Настоящие методические рекомендации подготовлены в целях качественной подготовки и проведения тренировок по эвакуации сотрудников и посетителей спортивных объектов (далее – объект) при возникновении чрезвычайных ситуаций (далее - ЧС).

Тренировки по назначению могут быть плановые и проверочные.

На объектах с ночным пребыванием людей практические тренировки должны проводиться как в дневное, так и в ночное время.

В зависимости от численности сотрудников объекта тренировки проводятся одновременно со всеми работниками объекта или с отдельными группами.

Плановые тренировки проводятся руководителями объектов не реже одного раза в квартал.

Проверочные тренировки проводятся руководством ГБУ «МосСпортОбъект» по мере необходимости оценки степени готовности должностных лиц объектов при возникновении ЧС.

**Цели проведения тренировок**

Тренировки проводятся целях:

- повышения уровня теоретических знаний;
- отработки практических навыков при эвакуации;
- совершенствования навыков по эвакуации, приобретенных на предыдущих тренировках, с целью минимизации риска при возникновении ЧС и недопущению гибели людей;
- достижения однообразия и слаженности действий сотрудников, посетителей и иных лиц;
- повышения ответственности сотрудников объекта по соблюдению порядка действий при возникновении различных ЧС на объекте;
- обучения сотрудников правилам и способам действий, мерам безопасности и правилам поведения при возникновении ЧС;
- проверки реальности планов эвакуации;
- проверки готовности должностных лиц объектов к действиям при угрозе и возникновении ЧС.

Если цели, указанные в тематике при организации тренировок, не достигнуты, то решением руководителя объекта они могут быть спланированы и проведены повторно.

**Организация и подготовка проведения тренировки**

Дата и время проведения тренировки – согласно плана тренировки, место проведения – здания и территория спортивных объектов.

Всем сотрудникам объекта необходимо ознакомиться: с планом эвакуации, инструкциями, определяющими действия в случае возникновения ЧС, расположение эвакуационных выходов, места хранения ключей от дверей эвакуационных выходов, кратчайшие и безопасные пути следования к выходам из здания (в случае пожара - в зависимости от места возникновения пожара, места нахождения первичных средств пожаротушения и средств связи;

Сигналом оповещения о ЧС считать:

- а) сработку АПС;
- б) голосовое сообщение по внутреннему оповещению;

Место сбора – площадка перед главным входом или иное безопасное и ранее обозначенное место.

Эвакуация происходит под руководством администраторов.

Имущество и личные вещи остаются на местах (в дальнейшем, после определения степени опасности происходит вынос имущества и личных вещей).

Запасные выходы открывает сотрудник охраны (если в этом существует необходимость).

Для наблюдения за ходом эвакуации и действиями администраторов, сотрудников и посетителей объекта назначаются посредники;

По прибытии на место сбора необходимо:

Проверить наличие сотрудников, посетителей;

Выявить «пострадавших»;

Доложить о результатах проверки руководителю объекта;

Ждать дальнейших распоряжений.

### **Порядок проведения тренировки**

Началом практической отработки является подача звукового сигнала о возникновении ЧС.

С получением сигнала о возникновении ЧС руководство объекта, администраторы проводят мероприятия в соответствии с инструкцией по действиям в случае возникновения ЧС, открывают все (запасные) эвакуационные выходы и в установленной последовательности производят эвакуацию. Эвакуация производится через ближайший и (или) наиболее защищенный от опасных факторов ЧС эвакуационный выход, передвижение эвакуируемых при этом должно быть быстрым, но не бегом, без лишней суеты и торопливости.

Эвакуируемые выводятся из здания объекта в безопасное место.

Эвакуация не должна мешать действиям сотрудникам правоохранительных органов, пожарных по тушению пожара.

В ходе практической тренировки руководитель объекта контролирует правильность проведения эвакуации, а также время, в течение которого проведена полная эвакуация людей из здания.

После эвакуации руководитель объекта (посредник) проводит обход помещений здания на предмет установления людей, его не покинувших.

### **Подведение итогов тренировки и разработка организационных и практических мероприятий по улучшению эвакуации**

После окончания тренировки по отработке действий в случае возникновения ЧС с сотрудниками и администраторами провести рабочее совещание, на котором подвести итоги и разработать организационные и практические мероприятия по улучшению эвакуации.

При подведении итогов основное внимание должно уделяться разбору недостатков, выявленных при проведении тренировки, выявлению и устраниению причин им способствовавшим.

При разработке дополнительных мероприятий необходимо максимально учесть все недостатки.

Подготовить акт, в котором последовательно изложить результаты проведенной тренировки, указать недостатки и предусмотреть мероприятия по улучшению организации и проведения последующих практических тренировок.

При проведении тренировки по команде «Пожар» необходимо помнить, что в здании объекта пожар распространяется со скоростью 1-1,5 метра в минуту, в коридорах – 4-5

м/мин. При горении мебели и бумаги в помещениях в воздухе скапливается оксид углерода, который при вдыхании его в течение 5-10 минут становится смертельным. Вот почему при чрезвычайной ситуации пожара необходимо действовать быстро, решительно и грамотно, в соответствии с разработанными ранее планами эвакуации и практическими отработками на случай пожара.

**Критерии оценки при проведении тренировки:**

- организованность выхода из помещений и движения к месту сбора;
- закрытие окон и дверей в покинутом помещении;
- рациональность маршрута эвакуации;
- время эвакуации.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель \_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_ 20\_\_ года

**План  
учебной эвакуации при возникновении  
чрезвычайной ситуации**

**Тема тренировки:** Эвакуация сотрудников и посетителей объекта при возникновении чрезвычайной ситуации.

**Учебная цель:** Совершенствовать навыки эвакуации людей из здания объекта при возникновении чрезвычайной ситуации.

**Дата проведения:**

**Время:**

Продолжительность эвакуации: \_\_\_\_\_ мин.

Состав участников: все сотрудники объекта

Руководитель тренировки – \_\_\_\_\_

Посредники: \_\_\_\_\_

**Меры безопасности**

Для исключения случаев травматизма и вывода из строя техники, имущества при проведении тренировки соблюдать следующие меры безопасности:

- не допускать скопления людей на лестницах и в коридорах;
- при эвакуации двигаться по своей стороне коридора и лестниц в направлении, указанном планами эвакуации;
- не допускать любых действий, которые могут привести к возникновению паники и травматизму рядом находящихся людей;
- покидая помещения, обесточить электроприборы, закрыть форточки.

**Ход тренировки:**

«Ч»+	Учебные вопросы	Действия руководителя	Действия обучаемых
«Ч» *	Оповещение о возникновении пожара	Дает указание дежурному администратору (охраннику) о подаче сигнала о пожаре	Дежурный администратор дает сигнал о чрезвычайной ситуации или имитирует сработку АПС (Предварительно поставив в известность ЦУКС)
«Ч»+2мин.	Эвакуация людей из здания		1.Открываются все эвакуационные выходы 2. Администраторы выводят людей согласно схемы эвакуации в место сбора.
«Ч»+10 мин	Проверка наличия детей, сотрудников и посетителей	1.Дает команду на проверку наличия сотрудников и посетителей  Принимает доклад о окончании эвакуации и ее результатах	Администраторы проверяют наличие сотрудников, посетителей, докладывают о завершении эвакуации по форме: Должно быть - Присутствовало на занятии - Эвакуированы ВСЕ (за исключением.....)

Руководитель тренировки \_\_\_\_\_

**АКТ**  
**проведения тренировки по эвакуации**  
в \_\_\_\_\_

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_ г.

Руководство \_\_\_\_\_ провело тренировочную эвакуацию сотрудников и посетителей из здания \_\_\_\_\_, по адресу: \_\_\_\_\_, о чем составлен настоящий акт.

**1. Установочные данные**

1. Здание \_\_\_\_\_
  2. Количество этажей - \_\_\_\_\_
  3. Основные эвакуационные выходы - \_\_\_\_\_
  4. Запасные эвакуационные выходы - \_\_\_\_\_
  5. Количество сотрудников - \_\_\_\_\_ чел., из них количество администраторов-\_\_\_\_\_ чел, посетителей - \_\_\_\_\_ чел.
  6. Общее количество детей – \_\_\_\_\_ чел.
  7. В тренировке приняло участие - \_\_\_\_\_ чел.
- 2. Сведения о ходе эвакуации**
1. Вводная: «\_\_\_\_\_».
  2. Способ оповещения - сработка АПС и внутренняя сеть оповещения
  3. Используемые выходы при эвакуации: \_\_\_\_\_ – основных и \_\_\_\_\_ запасных.
  4. Время эвакуации людей из здания – \_\_\_\_\_ мин. \_\_\_\_\_ сек.
  5. Место сбора эвакуируемых:  
\_\_\_\_\_

6. Доклад администраторов о количестве людей после эвакуации руководителю.
8. Доклад наблюдателей о проверке здания на наличие оставшихся лиц.

**3. Выводы**

1. Действия \_\_\_\_\_ администраторов \_\_\_\_\_ признать «\_\_\_\_\_»  
(удовлетворительно/не удовлетворительно).

Рекомендации:

---

2. Действия сотрудников признать «\_\_\_\_\_» (удовлетворительно/не удовлетворительно).

Рекомендации:

---

Руководитель: \_\_\_\_\_

Посредники: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **Правила поведения при террористическом акте**

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже.

### **Общие рекомендации:**

- обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Обо всем подозрительном сообщайте сотрудникам правоохранительных органов;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- у семьи должен план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

### **Поведение в толпе:**

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. **Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:**

- Избегайте больших скоплений людей.

- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, пострайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Страйтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

При возникновении паники страйтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

#### **При захвате в заложники:**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях, Ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире. **Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:**

- основное правило - не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорблений и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Страйтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

Помните – Ваша цель остаться в живых. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д. Помните, что, получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению. Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
  - ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;
  - если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.
- Вы можете оказаться в ситуации, когда Вам станет известно о готовящемся или совершенном преступлении, возможно, кто-то знает о готовящемся

преступлении против Вас. Как поведете Вы, так, возможно, поведут себя и другие.

**При угрозе теракта:**

- Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно - развлекательных, спортивных и торговых центрах.
- При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
- Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.
- В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.
- Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.
- При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.
- Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД.