СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС АКВАРИС

Москва, проезд Ореховый, дом 12
+7 (499) 444 14 78, доб. 6330

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
7:45 - 8:30	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
8:30 - 9:15	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
9:15 - 10:00	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
10:00 - 10:45	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
10:45 - 11:30	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
11:30 - 12:15	X	X	X	X	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
12:15 - 13:00	X	X	X	X	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
13:00 - 14:15	Технический перерыв						
14:15-15.00	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
15:00-15:45	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	X	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
15:45-16:30	X	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
16:30-17:15	X	свободное плавание	X	X	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
17:15-18:00	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
18:00-18:45	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
18:45-19:30	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
19:30-20:15	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
20:15-21:00	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание
21:00-21:45	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание	свободное плавание

Санитарный день: последний рабочая пятница месяца с 07:00 до 14:00

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС АКВАРИС

Москва, проезд Ореховый, дом 12
+7 (499) 444 14 78, доб. 6330

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Веревкина Мария Евгеньевна

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
2	10-12 лет	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X	X
3	13-15 лет	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X
4	16-17 лет	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Веревкин Евгений Владимирович

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X
2	10-12 лет	X	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X
3	13-15 лет	X	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X
4	16-17 лет	X	X	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X

Инструктор по спорту Лиц Яна Константиновна

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	14:15-15:00	X	X	14:15-15:00	X	X	X
2	10-12 лет	15:00-15:45	X	X	15:00-15:45	X	X	X
3	10-13 лет	16:30-17:15	X	X	16:30-17:15	X	X	X
4	14-17 лет	18:45-19:30	X	X	18:45-19:30	X	X	X

Инструктор по спорту Горбаруков Александр Иванович

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	14:15-15:00	X	X	14:15-15:00	X	X
2	10-12 лет	X	15:00-15:45	X	X	15:00-15:45	X	X
3	8-10 лет	X	16:30-17:15	X	X	16:30-17:15	X	X
4	13-15 лет	X	18:00-18:45	X	X	18:00-18:45	X	X

Инструктор по спорту Кутепов Даниил Алексеевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	15:00-15:45	X	X	15:00-15:45	X	X
2	10-12 лет	X	16:30-17:15	X	X	16:30-17:15	X	X
3	13-15 лет	X	17:15-18:00	X	X	17:15-18:00	X	X
4	16-17 лет	X	19:30-20:15	X	X	19:30-20:15	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС АКВАРИС

Москва, проезд Ореховый, дом 12
+7 (499) 444 14 78, доб. 6330

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Калинов Никита Михайлович

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	15:00-15:45	X	X	15:00-15:45	X	X	X
2	10-12 лет	16:30-17:15	X	X	16:30-17:15	X	X	X
3	13-15 лет	17:15-18:00	X	X	17:15-18:00	X	X	X
4	16-17 лет	19:30-20:15	X	X	19:30-20:15	X	X	X

Инструктор по спорту Умяров Марат Халлитович

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X
2	10-12 лет	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
3	13-15 лет	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
4	16-17 лет	X	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X	X

Инструктор по спорту Шапошников Дмитрий Дмитриевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	X	14:15-15:00	X	X	09:15-10:00	X
2	10-12 лет	X	X	15:00-15:45	X	X	10:00-10:45	X
3	13-15 лет	X	X	16:30-17:15	X	X	11:30-12:15	X
4	16-17 лет	X	X	19:30-20:15	X	X	15:45-16:30	X
5	7-9 лет	X	X	X	X	X	15:00-15:45	X
6	9-11 лет	X	X	X	X	X	16:30-17:15	X
7	12-14 лет	X	X	X	X	X	17:15-18:00	X
8	7-9 лет	X	X	X	X	X	18:45-19:30	X
9	16-17 лет	X	X	X	X	X	19:30-20:15	X

Инструктор по спорту Шлыкова Дарья Эдуардовна

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	X	X	X	X	X	11:30 - 12:15
2	9-11 лет	X	X	X	X	X	X	12:15 - 13:00
3	12-14 лет	X	X	X	X	X	X	14:15 - 15:00
4	14-16 лет	X	X	X	X	X	X	15:00 - 15:45

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС АКВАРИС

Москва, проезд Ореховый, дом 12
+7 (499) 444 14 78, доб. 6330

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Шляпин Егор Витальевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	X	X	X	X	08:30-09:15	X
2	7-10 лет	X	X	X	X	X	10:00-10:45	X
3	10-12 лет	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X
4	10-12 лет	X	X	X	X	X	12:15-13:00	X

Инструктор по спорту Куликова Мария Эдуардовна

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	8-10 лет	X	X	X	X	X	X	11:30 - 12:15
2	9-11 лет	X	X	X	X	X	X	12:15 - 13:00
3	12-14 лет	X	X	X	X	X	X	14:15 - 15:00
4	11-13 лет	X	X	X	X	X	X	15:00 - 15:45

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Лиц Яна Константиновна

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	20:15-21:00	X	X	20:15-21:00	X	X	X

АКВАСВИМ - ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Умяров Марат Халитович

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	7:45-8:30	X	7:45-8:30	X	X	X
2		X	8:30-9:15	X	8:30-9:15	X	X	X

Инструктор по спорту Калинов Никита Михайлович

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	20:15-21:00	X	X	20:15-21:00	X	X	X

ПОДВОДНЫЙ СПОРТ

Инструктор по спорту Веревкин Евгений Владимирович

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	с 8 лет	X	X	18:45 - 19:30	X	18:45 - 19:30	X	X