

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
6:30 - 7:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	×	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	×	Свободное плавание
14:00 - 14:45	технический перерыв	Свободное плавание	Свободное плавание	технический перерыв	Свободное плавание	×	Свободное плавание
14:45 - 15:30		Свободное плавание	Свободное плавание		Свободное плавание	×	Свободное плавание
15:30 - 16:15	×	×	×	×	×	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	×	×	×	×	×	×	Свободное плавание
17:00 - 17:45	×	Свободное плавание	Свободное плавание	×	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	×	×	×	×	×	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Свободное плавание	×	Свободное плавание	Свободное плавание	×	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	×	Свободное плавание	Свободное плавание	×	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарные дни: первый понедельник месяца с 06:30 до 13:15

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

БАССЕЙН - 16x8

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07:30-08:15	Свободное плавание						
08:15-09:00	Свободное плавание						
09:00-09:45	x	Свободное плавание	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
09:45-10:30	Свободное плавание	x	x				
10:30-11:15	x	x	Свободное плавание	x	Свободное плавание	x	x
11:15-12:00	x	x	Свободное плавание	x	Свободное плавание	x	x
12:00-12:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание	x	x
12:45-13:30	Свободное плавание						
13:30-14:15	Свободное плавание						
14:15-15:00	Свободное плавание						
15:00-15:45	Свободное плавание						
15:45-16:30	Свободное плавание						
16:30-17:15	Свободное плавание						
17:15-18:00	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание
18:00-18:45	x	Свободное плавание	x	x	Свободное плавание	x	Свободное плавание
18:45-19:30	x	x	x	x	x	x	Свободное плавание
19:30-20:15	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:15-21:00	x	Свободное плавание	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:00-21:45	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарные дни: первый понедельник месяца с 07:30 до 13:30

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту **Бенеш А.Н.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	сплит 18+	X	X	21:30-22:15	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**ХОККЕЙ****Инструктор по спорту Савин Валерий Сергеевич**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-7 лет	X	X	10:15 - 11:15	X	08:00 - 09:00	X	13:15 - 14:15

ОФП**Инструктор по спорту Савин Валерий Сергеевич**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-7 лет	X	X	09:00 - 10:00	X	09:15 - 10:15	X	12:00 - 13:00

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница **Суббота** **Воскресенье**

12 лет и старше

07:00 - 23:00

Дети с 12 до 14 лет могут получить услугу только в сопровождении законных представителей/сопровождающих;
Дети с 14 до 17 лет могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в ДС "Янтарь".