ЯНТАРЬ ДВОРЕЦ СПОРТА

Москва, Маршала Катукова ул., дом 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6430

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
6:30 - 7:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
13:15 - 14:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
14:00 - 14:45	технический перерыв	Свободное плавание	Свободное плавание	технический перерыв	Свободное плавание	X	X
14:45 - 15:30		Свободное плавание	X		Свободное плавание	X	X
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	X
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарные дни: первый понедельник месяца с 06:30 до 13:15

ЯНТАРЬ ДВОРЕЦ СПОРТА

Москва, Маршала Катукова ул., дом 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6430

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

БАССЕЙН - 16x8, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07:30-08:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
08:15-09:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
09:00-09:45	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
09:45-10:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
10:30-11:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
11:15-12:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
12:00-12:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
12:45-13:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:30-14:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:15-15:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:00-15:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:45-16:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:30-17:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:15-18:00	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
18:00-18:45	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:45-19:30	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
19:30-20:15	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:15-21:00	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:00-21:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарные дни: первый понедельник месяца с 07:30 до 13:30

ЯНТАРЬ ДВОРЕЦ СПОРТА

Москва, Маршала Катукова ул., дом 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6430

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Бенеш А.Н.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**сплит 18+**	X	X	21:30 - 22:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Седлуков Ю.М.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**10-12 лет**	X	X	14:45 - 15:30	X	X	X	X

ЯНТАРЬ ДВОРЕЦ СПОРТА

Москва, Маршала Катукова ул., дом 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6430

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ЛЕДОВАЯ АРЕНА

Инструктор по спорту Савин Валерий Сергеевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	5-7 лет (2019 г.р.-2021г.р.)	08:00-09:00	X	10:15-11:15	X	08:00-09:00	X	X

ОФП

Инструктор по спорту Савин Валерий Сергеевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	5-7 лет (2019 г.р.-2021г.р.)	09:15-10:15	X	09:00-10:00	X	09:15-10:15	X	X

ЯНТАРЬ ДВОРЕЦ СПОРТА

Москва, Маршала Катукова ул., дом 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6430

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
12 лет и старше	07:00 - 23:00						

Дети с 12 до 14 лет могут получить услугу только в сопровождении законных представителей/сопровождающих;
Дети с 14 до 17 лет могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного в ДС "Янтарь".