СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС АЛТАЙСКИЙ

Москва, Алтайская ул., дом 33 А
+7 (499) 444 14 78, доб. 6200

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарный день: последний рабочий день месяца с 07:00 до 14:00

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС АЛТАЙСКИЙ

Москва, Алтайская ул., дом 33 А
+7 (499) 444 14 78, доб. 6200

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Семин Владимир

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 9 лет	X	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X
		X	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X
2	10 - 12 лет	X	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X
3	13 - 15 лет	X	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X
4	с 18 лет	X	20:45-21:30	X	X	20:45-21:30	X	X

Инструктор по спорту Акулова Любовь

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 9 лет	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
		16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X	X
2	10 - 12 лет	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
		17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	X	X

Инструктор по спорту Трошина Елена

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10 - 12 лет	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X	14:00-14:45	X
		X	X	18:30-19:15	X	X	X	X
2	7 - 9 лет	17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	15:30-16:15	X
3	13 - 15 лет	19:15-20:00	X	19:15-20:00	19:15-20:00	X	14:45-15:30	X
4	Аквааэробика	20:45-21:30	X	X	X	X	12:30-13:15	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС АЛТАЙСКИЙ

Москва, Алтайская ул., дом 33 А
+7 (499) 444 14 78, доб. 6200

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Подойко Александр

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**8 - 11 лет**	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X	X	X
2	**10 - 13 лет**	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Тришкина Оксана

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7 - 9 лет**	X	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	14:45-15:30	X
		X	17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	X
2	**10 - 12 лет**	X	17:45-18:30	17:00-17:45	X	17:45-18:30	15:30-16:15	X
3		X	X	X	X	X	16:15-17:00	X
4	**Аквааэробика**	X	20:00-20:45	X	X	20:00-20:45	X	X

Инструктор по спорту Котанчян Андрей

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**10 - 12 лет**	X	X	X	X	X	X	14:00-14:45
		X	X	X	X	X	X	14:45-15:30
2	**7 - 9 лет**	X	X	17:45-18:30	X	X	X	12:30-13:15

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС АЛТАЙСКИЙ

Москва, Алтайская, дом 33 А
+7 (499) 444 14 78, доб. 6200

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Трошина Елена

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 9 лет	X	X	14:40-14:45	X	X	X	X

Инструктор по спорту Подойко Александр

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 9 лет	14:00-14:45	X	X	14:00-14:45	X	X	X
		14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X

Инструктор по спорту Тришкина Оксана

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 9 лет	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X	X	X
		16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Котанчян Андрей

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 9 лет	X	X	14:45-15:30	X	X	X	11:45-12:30

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС АЛТАЙСКИЙ

Москва, Алтайская, дом 33 А
+7 (499) 444 14 78, доб. 6200

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ОФП с элементами синхронного плавания

Инструктор по спорту Тришкина Оксана

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7 - 9 лет**	X	X	X	X	X	13:30-14:30	X

ОФП

Инструктор по спорту Трошина Елена

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**с 18 лет**	X	X	X	20:00-21:00	10:00-11:00	X	X