

## **РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ**

**БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК**

## Сеансы высокой загрузки

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

## **БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ**

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Гаркин В.П.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-9 лет не умеющие плавать</b>	X 15:00-15:45		X 15:00-15:45		X 15:00-15:45		X 15:00-15:45
2 <b>7-9 лет</b>	X 15:45-16:30		X 15:45-16:30		X 15:45-16:30		X 15:45-16:30
3	X 16:30-17:15	X 16:30-17:15	X 16:30-17:15	X 16:30-17:15	X 16:30-17:15	X 9:15-10:00	X 9:15-10:00
4 <b>9-11 лет не умеющие плавать</b>	X 16:30-17:15		X 16:30-17:15		X 16:30-17:15		X 16:30-17:15
5 <b>9-11 лет</b>	X 17:15-18:00		X 17:15-18:00		X 17:15-18:00		X 17:15-18:00
6	X 18:00-18:45		X 18:00-18:45		X 18:00-18:45		X 18:00-18:45
7 <b>12-15 лет не умеющие плавать</b>	X 18:00-18:45		X 18:00-18:45		X 18:00-18:45		X 18:00-18:45
8	X 18:45-19:30		X 18:45-19:30		X 18:45-19:30		X 18:45-19:30
9 <b>12-15 лет</b>	X 21:00-21:45		X 21:00-21:45		X 21:00-21:45		X 21:00-21:45
10	X 21:45-22:30		X 21:45-22:30		X 21:45-22:30		X 21:45-22:30
11 <b>18 лет и старше</b>	X 21:45-22:30		X 21:45-22:30		X 21:45-22:30		X 21:45-22:30
12							

**Инструктор по спорту Катков Д.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X	X
2 <b>7-9 лет</b>	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
3	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
4 <b>8-10 лет</b>	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X	X
5 <b>10-12 лет</b>	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X
6 <b>10-13 лет</b>	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X	X
7	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X	X
8 <b>12-15 лет</b>	X	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

#### Инструктор по спорту Лунина И.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-10 лет не умеющие плавать</b>	10:00-10:45	X	X	X	10:00-10:45	X	X
2	X	X	X	X	X	X	10:00-10:45
3 <b>8-10 лет</b>	9:15-10:00	X	X	X	9:15-10:00	X	X
4	X	X	X	X	X	X	9:15-10:00
5 <b>11-13 лет не умеющие плавать</b>	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30

#### Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-9 лет не умеющие плавать</b>	8:30-9:15	X	8:30-9:15	X	X	X	X
2 <b>7-9 лет</b>	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
3 <b>8-11 лет</b>	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X
4 <b>10-13 лет</b>	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X	X

#### Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-10 лет</b>	X	X	X	X	X	X	14:15-15:00
2 <b>9-12 лет</b>	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30
3 <b>11-14 лет</b>	X	X	X	X	X	X	13:30-14:15
4 <b>12-14 лет</b>	X	X	X	X	X	X	10:00-10:45

#### Инструктор по спорту Новикова Г.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-10 лет</b>	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X	X
2	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X	X
3 <b>9-12 лет</b>	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X
4 <b>11-14 лет</b>	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Новикова М.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-9 лет</b>	X	X	X	X	X	X	15:00-15:45
2	X	X	X	X	X	X	15:45-16:30
3 <b>10-13 лет</b>	X	X	X	X	X	X	16:30-17:15

**Инструктор по спорту Панова А.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-9 лет не умеющие плавать</b>	X	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X
2 <b>7-10 лет не умеющие плавать</b>	X	X	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X
3 <b>8-10 лет</b>	X	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X
4 <b>10-12 лет</b>	X	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X
5 <b>11-13 лет</b>	X	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X
6 <b>14-16 лет</b>	X	X	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X
7 <b>18 лет и старше</b>	X	X	20:15-21:00	X	20:15-21:00	X	X

**Инструктор по спорту Савин Д.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-10 лет</b>	X	X	X	X	X	13:30-14:15	X
2 <b>11-13 лет</b>	X	X	X	X	X	7:45-8:30	X

**Инструктор по спорту Тверитинова В.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-9 лет не умеющие плавать</b>	X	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X
2 <b>7-9 лет</b>	X	X	X	X	X	10:00-10:45	X
3 <b>8-10 лет</b>	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X
4	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X
5 <b>9-11 лет</b>	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X
6	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X
6 <b>10-12 лет</b>	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
7 <b>11-14 лет</b>	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
8 <b>12-14 лет</b>	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X
9 <b>18 лет и старше не умеющие плавать</b>	X	X	X	X	X	9:15-10:00	X

# **РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ**

## **БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК**

Инструктор по спорту Фомиченко М.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-9 лет не умеющие плавать</b>	X	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X
2 <b>7-9 лет</b>	15:00-15:45	X	X	X	15:00-15:45	X	X
3 <b>10-12 лет</b>	15:45-16:30	X	X	X	15:45-16:30	X	X
4 <b>12-14 лет</b>	16:30-17:15	X	X	X	16:30-17:15	X	X

Инструктор по спорту Худышев Д.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-9 лет не умеющие плавать</b>	X	X	X	X	X	X	11:30-12:15
2 <b>7-9 лет</b>	X	X	X	X	X	15:00-15:45	15:00-15:45
3 <b>8-10 лет</b>	X	X	X	X	X	18:00-18:45	18:00-18:45
4 <b>8-11 лет не умеющие плавать</b>	X	X	X	X	X	13:30-14:15	13:30-14:15
5 <b>9-12 лет</b>	X	X	X	X	X	15:45-16:30	15:45-16:30
6 <b>10-12 лет не умеющие плавать</b>	X	X	X	X	X	12:15-13:00	12:15-13:00
7 <b>10-13 лет не умеющие плавать</b>	X	X	X	X	X	14:15-15:00	14:15-15:00
8 <b>10-13 лет</b>	X	X	X	X	X	18:45-19:30	18:45-19:30
9 <b>11-14 лет</b>	X	X	X	X	X	16:30-17:15	16:30-17:15
10 <b>14-17 лет</b>	X	X	X	X	X	17:15-18:00	17:15-18:00

## **АКВААЭРОБИКА**

Инструктор по спорту Гаркин В.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X
<b>18 лет и старше</b>	X	20:15-21:00	X	20:15-21:00	X	X	X
3	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>18 лет и старше</b>	11:30-12:15	×	11:30-12:15	×	×	×	×

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

# **РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ**

## **БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ**

Инструктор по спорту Баранова Е.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>3-4 года не умеющие плавать</b>	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X
2	X	X	X	X	X	9:15-10:00	X
3 <b>4-6 лет не умеющие плавать</b>	X	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X
4	X	8:30-9:15	X	08:30-9:15	X	X	X
5	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X
<b>4-6 лет</b>	X	X	X	X	X	10:00-10:45	X
7	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X

Инструктор по спорту Катков Д.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-6 лет не умеющие плавать</b>	7:45-8:30	X	7:45-8:30	X	X	X	X
2	X	X	8:30-9:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>3-5 лет не умеющие плавать</b>	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X	X
	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X	X
<b>4-6 лет не умеющие плавать</b>	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X	X
	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X	X
<b>5-6 лет</b>	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Инструктор по спорту Новикова М.В.

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

**Инструктор по спорту Панова А.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X

**Инструктор по спорту Савин Д.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-5 лет не умеющие плавать	X	X	X	X	X	12:15-13:00	X
2	19:30-20:15	X	X	X	19:30-20:15	X	X
3	18:00-18:45	X	X	X	18:00-18:45	X	X
4 4-6 лет не умеющие плавать	X	X	X	X	X	8:30-9:15	X
5	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X

**Инструктор по спорту Фомиченко М.И.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет не умеющие плавать	8:30-9:15	X	X	X	8:30-9:15	X	X
2	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X
3	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
4	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
5	9:15-10:00	X	X	X	9:15-10:00	X	X
6 4-6 лет	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
7	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X

## **РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ**

### **ХОККЕЙ**

**Инструктор по спорту Комаров Л.М.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>8-11 лет</b>	X	X	18:15-19:15	X	18:15-19:15	9:30-10:30	
2 <b>8-15 лет</b>	X	X	X	X	X	X	8:15-9:15

**Инструктор по спорту Шкетик И.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-6 лет</b>	X	X	09:15-10:15	X	X	14:30-15:30	X
2 <b>4-7 лет</b>	X	X	X	X	18:15-19:15	X	10:45-11:45
3 <b>5-8 лет</b>	X	X	18:15-19:15	X	X	10:45-11:45	X
4 <b>6-9 лет</b>	X	X	X	X	15:30-16:30	X	9:30-10:30
5 <b>7-10 лет</b>	X	X	15:30-16:30	X	X	9:30-10:30	X

### **ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ**

**Спортивное катание (фигурное катание)**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>с 4 лет</b>	11:45-12:45	X	X	X	11:45-12:45	X	
2	13:00-14:00	X	X	X	13:00-14:00	X	21:45-22:45

**Массовое катание (фигурное катание)**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>с 4 лет</b>	X	11:45-12:45	X	X	X	20:45-21:45	X
2	X	13:00-14:00	X	X	X		X

## **РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ** **ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ**

### **ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ**

**Инструктор по спорту Московкин В.Л.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	<b>4-6 лет</b>	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	X	12:00-13:00
2		15:30-16:30	X	X	15:45-16:45	X	X	X
3	<b>6-8 лет</b>	X	15:45-16:45	X	X	X	X	13:15-14:15
4		18:15-19:15	X	X	18:15-19:15	X	X	X
5	<b>10-13 лет</b>	X	18:15-19:15	X	X	X	X	15:45-16:45

**Инструктор по спорту Тарасова Е.Ю.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	<b>6-8 лет</b>	15:30-16:30	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X	X	X
2	<b>7-9 лет</b>	9:15-10:15	9:15-10:15	X	9:15-10:15	X	X	X
3	<b>11-14 лет</b>	18:15-19:15	18:15-19:15	X	18:15-19:15	X	X	X

**Инструктор по спорту Чернышова З.С.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	<b>4-6 лет</b>	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	12:00-13:00	X
2	<b>5-7 лет</b>	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
3	<b>7-9 лет</b>	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	14:30-15:30	X
4	<b>10-13 лет</b>	X	19:30-20:30	X	19:30-20:30	X	13:15-14:15	X

**Инструктор по спорту Симонова А.Д.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	<b>4-7 лет</b>	X	X	X	X	X	12:00-13:00	12:00-13:00
2	<b>5-7 лет</b>	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
3		X	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	X
4	<b>7-9 лет</b>	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X
5	<b>8-11 лет</b>	X	X	X	X	X	13:15-14:15	13:15-14:15

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ЗАЛ РИТМИКИ

### ОФП ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

**Инструктор по спорту Московкин В.Л.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-6 лет</b>	X	11:45-12:45	X	11:45-12:45	X	X	10:45-11:45
2 <b>6-8 лет</b>	14:00-15:00	X	X	14:30-15:30	X	X	X
3	X	14:30-15:30	X	X	X	X	14:30-15:30
4 <b>10-13 лет</b>	X	X	X	17:00-18:00	X	X	X
5	X	17:00-18:00	X	X	X	X	17:00-18:00

**Инструктор по спорту Тарасова Е.Ю.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>6-8 лет</b>	14:15-15:15	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
2 <b>7-9 лет</b>	8:00-9:00	8:00-9:00	X	8:00-9:00	X	X	X
3 <b>11-14 лет</b>	17:00-18:00	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X

**Инструктор по спорту Чернышова З.С.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-6 лет</b>	9:15-10:15	X	9:15-10:15	X	9:15-10:15	11:00-12:00	X
2 <b>7-9 лет</b>	X	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X
3 <b>10-13 лет</b>	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X	X

**Инструктор по спорту Симонова А.Д.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-7 лет</b>	X	15:45-16:45	X	X	X	X	10:30-11:30
2 <b>7-9 лет</b>	X	X	9:00-10:00	X	X	X	X
3	X	X	X	15:45-16:45	X	X	X
4 <b>8-11 лет</b>	X	X	X	X	X	X	14:30-15:30

### ОФП ХОККЕЙ

**Инструктор по спорту Шкетик И.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-7 лет</b>	X	X	X	X	17:00-18:00	X	12:00-13:00
2 <b>5-8 лет</b>	X	X	17:00-18:00	X	X	12:00-13:00	X

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

## ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ

### ДЗЮДО/САМБО

**Инструктор по спорту Анастасьина Е.Е.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>6-8 лет</b>	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X
2 <b>девочки 7 и более лет</b>	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X
3 <b>9-12 лет</b>	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X

**Инструктор по спорту Савчишин Е.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>6-8 лет</b>	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X
2 <b>9-12 лет</b>	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X
3	X	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	11:00-12:00	X

## РУКОПАШНЫЙ БОЙ

**Инструктор по спорту Исакова М.Р.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-9 лет</b>	X	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	X	X

## ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

### МИНИ-ФУТБОЛ

**Инструктор по спорту Микитюк А.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>6-8 лет</b>	X	X	X	X	X	16:00-17:00	16:00-17:00
2 <b>7-9 лет</b>	X	X	X	X	X	17:00-18:00	17:00-18:00
3 <b>7-10 лет</b>	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X	X	X
3 <b>10-13 лет</b>	X	X	X	X	X	18:00-19:00	18:00-19:00
4 <b>12-14 лет</b>	X	X	X	X	X	19:00-20:00	19:00-20:00
5 <b>15-17 лет</b>	X	X	X	X	X	20:00-21:00	20:00-21:00

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

### ВОЛЕЙБОЛ

**Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-10 лет</b>	14:00-15:00	X	14:00-15:00	X	X	X	X
2 <b>11-14 лет</b>	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	X	X	X

### ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ

### ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

**Инструктор по спорту Родина Н.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>3-4 лет</b>	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X	X
2 <b>4-6 лет</b>	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X	10:00-11:00	X
3 <b>5-7 лет</b>	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	17:00-18:00	X	X
4 <b>5-8 лет</b>	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	11:00-12:00	X
5 <b>6-8 лет</b>	17:00-19:00	X	17:00-19:00	X	18:00-20:00	X	X
6 <b>6-10 лет</b>	X	15:00-16:00	X	15:00-16:00	15:00-16:00	X	X
7 <b>6-10 лет</b>	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	16:00-17:00	X	X

**Инструктор по спорту Димитриева Е.Ю.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-6 лет</b>	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X
2 <b>7-10 лет</b>	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

**Инструктор по спорту Родина Н.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>6-8 лет мальчики</b>	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X	X

**Инструктор по спорту Шкетик И.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-6 лет</b>	X	X	X	X	X	13:00-14:00	13:00-14:00

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

### РОЛЛЕРДРОМ

**Инструктор по спорту Савченков П.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X
2 <b>7-10 лет</b>	X	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X
3	X	X	X	X	X	X	10:00-11:00
4	X	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X
5 <b>9-12 лет</b>	X	X	X	X	X	X	11:00-12:00

**Свободное посещение**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>с 8 лет</b>	9:00-16:00	X	X	9:00-18:00 19:00-21:00	9:00-17:00 20:00-21:00	X	X

## ШАХМАТНЫЙ КЛУБ

### ШАХМАТЫ

**Инструктор по спорту Шмидт Е.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	18:00-19:00	X	X	X	12:00-13:00	X
2 <b>6-9 лет</b>	X	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X
3	X	X	X	19:00-20:00	X	10:00-11:00	X
4	X	19:00-20:00	X	X	X	13:00-14:00	X
5 <b>9-12 лет</b>	X	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X
6	X	X	X	18:00-19:00	X	11:00-12:00	X

## ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

### САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>14 лет и старше</b>					07:00-19:00		
<b>18 лет и старше</b>					19:00-23:00		

## СПА-ЗОНА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ</b>			07:00-11:00				
			ТЕХНОЛОГИЧЕКИЙ ПЕРЕРЫВ				
		11:30-15:30			13:00-15:00	11:30-15:30	
		ТЕХНОЛОГИЧЕКИЙ ПЕРЕРЫВ					
	16:00-22:00	16:00-19:00 20:00-21:30	16:00-22:00	16:00-21:00	17:00-22:00	16:00-22:00	