





## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Гаркин В.П.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X
2 <b>7-9 лет</b>	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
3	X	X	X	X	X	9:15-10:00	X
4	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
5 <b>9-11 лет</b>	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X
6	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
7	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X
8 <b>12-15 лет</b>	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X
9	X	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X	X
10	X	X	X	X	X	10:00-10:45	X
11 <b>18 лет и старше</b>	X	21:00-21:45	X	21:00-21:45	X	X	X
12	X	21:45-22:30	X	21:45-22:30	X	X	X

**Инструктор по спорту Катков Д.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X	X
2 <b>7-9 лет</b>	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
3	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
4 <b>8-10 лет</b>	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X	X
5 <b>10-12 лет</b>	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X
6 <b>10-13 лет</b>	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X	X
7	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X	X
8 <b>12-15 лет</b>	X	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

#### Инструктор по спорту Лунина И.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	10:00-10:45	X	X	X	10:00-10:45	X	X
2	X	X	X	X	X	X	10:00-10:45
3 8-10 лет	9:15-10:00	X	X	X	9:15-10:00	X	X
4	X	X	X	X	X	X	9:15-10:00
5 11-13 лет	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30

#### Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	8:30-9:15	X	8:30-9:15	X	X	X	X
2	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
3 8-11 лет	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X
4 10-13 лет	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X	X

#### Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	X	X	X	X	14:15-15:00
2 9-12 лет	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30
3 11-14 лет	X	X	X	X	X	X	13:30-14:15
4 12-14 лет	X	X	X	X	X	X	10:00-10:45

#### Инструктор по спорту Новикова Г.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X	X
2	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X	X
3 9-12 лет	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X
4 11-14 лет	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

#### Инструктор по спорту Новикова М.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	X	X	X	X	X	15:00-15:45
2	X	X	X	X	X	X	15:45-16:30
3 10-13 лет	X	X	X	X	X	X	16:30-17:15

#### Инструктор по спорту Панова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X
2 7-10 лет	X	X	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X
3 8-10 лет	X	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X
4 10-12 лет	X	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X
5 11-13 лет	X	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X
6 14-16 лет	X	X	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X
7 18 лет и старше	X	X	20:15-21:00	X	20:15-21:00	X	X

#### Инструктор по спорту Савин Д.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	X	X	X	13:30-14:15	X
2 11-13 лет	X	X	X	X	X	7:45-8:30	X

#### Инструктор по спорту Тверитинова В.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X
2	X	X	X	X	X	10:00-10:45	X
3 8-10 лет	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X
4	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X
5 9-11 лет	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X
6	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X
6 10-12 лет	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
7 11-14 лет	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
8 12-14 лет	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X
9 18 лет и старше не умеющие плавать	X	X	X	X	X	9:15-10:00	X





## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

#### Инструктор по спорту Панова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X

#### Инструктор по спорту Савин Д.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-5 лет	X	X	X	X	X	12:15-13:00	X
2	19:30-20:15	X	X	X	19:30-20:15	X	X
3	18:00-18:45	X	X	X	18:00-18:45	X	X
4 4-6 лет	X	X	X	X	X	8:30-9:15	X
5	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X

#### Инструктор по спорту Фомиченко М.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	8:30-9:15	X	X	X	8:30-9:15	X	X
2	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
3 4-6 лет	9:15-10:00	X	X	X	9:15-10:00	X	X
4	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
5	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ

### ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Комаров Л.М.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 8-11 лет	X	X	18:15-19:15	X	18:15-19:15	9:30-10:30	8:15-9:15
2 8-15 лет	X	X	X	X	X	X	

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	X	09:15-10:15	X	X	14:30-15:30	X
2 4-7 лет	X	X	X	X	18:15-19:15	X	10:45-11:45
3 5-8 лет	X	X	18:15-19:15	X	X	10:45-11:45	X
4 6-9 лет	X	X	X	X	15:30-16:30	X	9:30-10:30
5 7-10 лет	X	X	15:30-16:30	X	X	9:30-10:30	X

### ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Спортивное катание (фигурное катание)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 с 4 лет	11:45-12:45	X	11:45-12:45	X	11:45-12:45	X	21:45-22:45
	13:00-14:00	X	13:00-14:00	X	13:00-14:00	X	

Массовое катание (фигурное катание)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 с 4 лет	X	11:45-12:45	X	11:45-12:45	22:00-23:00	22:00-23:00	X
	X	13:00-14:00	X	13:00-14:00			X

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ

### ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

#### Инструктор по спорту Московкин В.Л.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-6 лет</b>	X	X	X	10:30-11:30	X	X	12:00-13:00
2 <b rowspan="2">6-8 лет</b>	15:30-16:30	X	X	15:45-16:45	X	X	X
X	15:45-16:45	X	X	X	X	13:15-14:15	
4 <b rowspan="2">10-13 лет</b>	18:15-19:15	X	X	18:15-19:15	X	X	X
X	18:15-19:15	X	X	X	X	15:45-16:45	

#### Инструктор по спорту Тарасова Е.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>6-8 лет</b>	15:30-16:30	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X	X	X
2 <b>7-9 лет</b>	9:15-10:15	9:15-10:15	X	9:15-10:15	X	X	X
3 <b>11-14 лет</b>	18:15-19:15	18:15-19:15	X	18:15-19:15	X	X	X

#### Инструктор по спорту Чернышова З.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-6 лет</b>	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	12:00-13:00	X
2 <b>5-7 лет</b>	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
3 <b>7-9 лет</b>	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	14:30-15:30	X
4 <b>10-13 лет</b>	X	19:30-20:30	X	19:30-20:30	X	13:15-14:15	X

#### Инструктор по спорту Симонова А.Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>4-7 лет</b>	X	X	X	X	X	12:00-13:00	12:00-13:00
2 <b>5-7 лет</b>	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
3 <b rowspan="2">7-9 лет</b>	X	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	X
X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X	
5 <b>8-11 лет</b>	X	X	X	X	X	13:15-14:15	13:15-14:15

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ЗАЛ РИТМИКИ

#### ОФП ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

##### Инструктор по спорту Московкин В.Л.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	X	X	11:45-12:45	X	X	10:45-11:45
2 6-8 лет	14:00-15:00	X	X	14:30-15:30	X	X	X
3 6-8 лет	X	14:30-15:30	X	X	X	X	14:30-15:30
4 10-13 лет	X	X	X	17:00-18:00	X	X	X
5 10-13 лет	X	17:00-18:00	X	X	X	X	17:00-18:00

##### Инструктор по спорту Тарасова Е.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	14:15-15:15	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
2 7-9 лет	8:00-9:00	8:00-9:00	X	8:00-9:00	X	X	X
3 11-14 лет	17:00-18:00	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X

##### Инструктор по спорту Чернышова З.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	9:15-10:15	X	9:15-10:15	X	9:15-10:15	11:00-12:00	X
2 7-9 лет	X	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X
3 10-13 лет	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X	X

##### Инструктор по спорту Симонова А.Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	X	15:45-16:45	X	X	X	X	10:30-11:30
2 7-9 лет	X	X	9:00-10:00	X	X	X	X
3 7-9 лет	X	X	X	15:45-16:45	X	X	X
4 8-11 лет	X	X	X	X	X	X	14:30-15:30

## ОФП ХОККЕЙ

##### Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	X	X	X	X	17:00-18:00	X	12:00-13:00
2 5-8 лет	X	X	17:00-18:00	X	X	12:00-13:00	X

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

## ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ

### ДЗЮДО/САМБО

Инструктор по спорту Анастасина Е.Е.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X
2 девочки 7 и более лет	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X
3 9-12 лет	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X	X
4 9-12 лет	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X

## РУКОПАШНЫЙ БОЙ

Инструктор по спорту Исакова М.Р.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X
2 9-12 лет	X	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	X	X

## ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

### МИНИ-ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Микитюк А.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	X	X	X	X	X	16:00-17:00	16:00-17:00
2 7-9 лет	X	X	X	X	X	17:00-18:00	17:00-18:00
3 7-10 лет	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X	X	X
3 10-13 лет	X	X	X	X	X	18:00-19:00	18:00-19:00
4 12-14 лет	X	X	X	X	X	19:00-20:00	19:00-20:00
5 15-17 лет	X	X	X	X	X	20:00-21:00	20:00-21:00

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

### ВОЛЕЙБОЛ

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	14:00-15:00	X	14:00-15:00	X	X	X	X
2 11-14 лет	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	X	X	X

### ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ

## ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Родина Н.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-4 лет	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X	X
2 4-6 лет	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X	10:00-11:00	X
3 5-7 лет	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	17:00-18:00	X	X
4 5-7 лет	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	11:00-12:00	X
5 5-8 лет	17:00-19:00	X	17:00-19:00	X	18:00-20:00	X	X
6 6-8 лет	X	15:00-16:00	X	15:00-16:00	15:00-16:00	X	X
7 6-10 лет	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	16:00-17:00	X	X

Инструктор по спорту Дмитриева Е.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X
2 7-10 лет	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Родина Н.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет мальчики	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	X	X	X	X	13:00-14:00	13:00-14:00

# РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

## ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

### РОЛЛЕРДРОМ

Инструктор по спорту Савченков П.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X
2	7-10 лет	X	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X
3		X	X	X	X	X	10:00-11:00
4	9-12 лет	X	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X
5		X	X	X	X	X	11:00-12:00

Свободное посещение

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
с 8 лет	9:00-16:00	9:00-18:00	09:00-12:00	9:00-18:00	9:00-16:30	9:00-10:00	15:30-21:00
			15:30-16:30			15:30-21:00	
		19:00-21:00	20:00-21:00	19:00-21:00	20:00-21:00		

### ШАХМАТНЫЙ КЛУБ

### ШАХМАТЫ

Инструктор по спорту Шмидт Е.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	18:00-19:00	X	X	X	12:00-13:00	X
2	6-9 лет	X	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X
3		X	X	X	19:00-20:00	X	10:00-11:00
4	9-12 лет	X	19:00-20:00	X	X	X	13:00-14:00
5		X	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X
6	X	X	X	18:00-19:00	X	11:00-12:00	X

## ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

### САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	07:00-19:00						
18 лет и старше	19:00-23:00						

## СПА-ЗОНА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ	07:00-11:00						
	ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	11:30-15:30					13:00-15:00	11:30-15:30
	ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	16:00-22:00	16:00-19:00 20:00-21:30	16:00-22:00	16:00-21:00	17:00-22:00	16:00-22:00	