

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту **Гаркин В.П.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет не умеющие плавать	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X
2	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
3 7-9 лет	X	X	X	X	X	9:15-10:00	X
4 9-11 лет не умеющие плавать	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
5 9-11 лет	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X
6	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
7 12-15 лет не умеющие плавать	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X
8	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X
9 12-15 лет	X	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X	X
10	X	X	X	X	X	10:00-10:45	X
11 18 лет и старше	X	21:00-21:45	X	21:00-21:45	X	X	X
12	X	21:45-22:30	X	21:45-22:30	X	X	X

Инструктор по спорту **Катков Д.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X	X
2 7-9 лет	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
3	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
4 8-10 лет	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X	X
5 10-12 лет	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X
6 10-13 лет	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X	X
7	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X	X
8 12-15 лет	X	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Лунина И.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10:00-10:45	X	X	X	10:00-10:45	X	X
2	X	X	10:00-10:45	X	X	X	X
3	X	X	X	X	X	X	10:00-10:45
4	9:15-10:00	X	X	X	9:15-10:00	X	X
5	X	X	9:15-10:00	X	X	X	X
6	X	X	X	X	X	X	9:15-10:00
7	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	8:30-9:15	X	8:30-9:15	X	X	X	X
2	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
3	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X
4	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	X	X	X	X	X	14:15-15:00
2	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30
3	X	X	X	X	X	X	13:30-14:15
4	X	X	X	X	X	X	10:00-10:45

Инструктор по спорту Новикова Г.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X	X
2	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X	X
3	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X
4	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Новикова М.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	X	X	X	X	X	15:00-15:45
2	X	X	X	X	X	X	15:45-16:30
3 10-13 лет	X	X	X	X	X	X	16:30-17:15

Инструктор по спорту Панова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет не умеющие плавать	X	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X
2 7-10 лет не умеющие плавать	X	X	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X
3 8-10 лет	X	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X
4 10-12 лет	X	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X
5 11-13 лет	X	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X
6 14-16 лет	X	X	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X
7 18 лет и старше	X	X	20:15-21:00	X	20:15-21:00	X	X

Инструктор по спорту Савин Д.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	X	X	X	13:30-14:15	X
2 11-13 лет	X	X	X	X	X	7:45-8:30	X

Инструктор по спорту Тверитинова В.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет не умеющие плавать	X	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X
2 7-9 лет	X	X	X	X	X	10:00-10:45	X
3 8-10 лет	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X
4	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X
5 9-11 лет	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X
6	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X
6 10-12 лет	X	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X
7	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
8 11-14 лет	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
9 12-14 лет	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X
10 18 лет и старше не умеющие плавать	X	X	X	X	X	9:15-10:00	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Фомиченко М.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет не умеющие плавать	X	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X
2 7-9 лет	15:00-15:45	X	X	X	15:00-15:45	X	X
3 10-12 лет	15:45-16:30	X	X	X	15:45-16:30	X	X
4 12-14 лет	16:30-17:15	X	X	X	16:30-17:15	X	X

Инструктор по спорту Худышев Д.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет не умеющие плавать	X	X	X	X	X	X	11:30-12:15
2 7-9 лет	X	X	X	X	X	15:00-15:45	15:00-15:45
3 8-10 лет	X	X	X	X	X	18:00-18:45	18:00-18:45
4 8-11 лет не умеющие плавать	X	X	X	X	X	13:30-14:15	13:30-14:15
5 9-12 лет	X	X	X	X	X	15:45-16:30	15:45-16:30
6 10-12 лет не умеющие плавать	X	X	X	X	X	12:15-13:00	12:15-13:00
7 10-13 лет не умеющие плавать	X	X	X	X	X	14:15-15:00	14:15-15:00
8 10-13 лет	X	X	X	X	X	18:45-19:30	18:45-19:30
9 11-14 лет	X	X	X	X	X	16:30-17:15	16:30-17:15
10 14-17 лет	X	X	X	X	X	17:15-18:00	17:15-18:00

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Гаркин В.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X
2 18 лет и старше	X	20:15-21:00	X	20:15-21:00	X	X	X
3	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	11:30-12:15	X	11:30-12:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	X	X	X	X	X	X	12:15-13:00

Инструктор по спорту Савин Д.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	20:15-21:00	X	X	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Панова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X

Инструктор по спорту Савин Д.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-5 лет не умеющие плавать	X	X	X	X	X	12:15-13:00	X
2	19:30-20:15	X	X	X	19:30-20:15	X	X
3	18:00-18:45	X	X	X	18:00-18:45	X	X
4 4-6 лет не умеющие плавать	X	X	X	X	X	8:30-9:15	X
5	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X

Инструктор по спорту Фомиченко М.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	8:30-9:15	X	X	X	8:30-9:15	X	X
2 4-6 лет не умеющие плавать	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X
3	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
4	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
5	9:15-10:00	X	X	X	9:15-10:00	X	X
6 4-6 лет	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
7	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ

ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Комаров Л.М.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 8-11 лет	X	X	18:15-19:15	X	18:15-19:15	10:45-11:45	8:15-9:15
2 8-15 лет	X	X	X	X	X	X	

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	X	X	X	X	18:15-19:15	X	10:45-11:45
2 5-8 лет	X	X	18:15-19:15	X	X	10:45-11:45	X
3 6-9 лет	X	X	X	X	15:30-16:30	X	9:30-10:30
4 7-10 лет	X	X	15:30-16:30	X	X	9:30-10:30	X

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Спортивное катание (фигурное катание)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 с 4 лет	11:45-12:45	X	11:45-12:45	X	11:45-12:45	X	21:45-22:45
2	13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00		

Массовое катание (фигурное катание)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 с 4 лет	X	11:45-12:45	X	11:45-12:45	X	20:45-21:45	X
2		13:00-14:00		13:00-14:00			

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Московкин В.Л.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	X	12:00-13:00
2 6-8 лет	15:30-16:30	X	X	15:45-16:45	X	X	X
3 6-8 лет	X	15:45-16:45	X	X	X	X	13:15-14:15
4 10-13 лет	18:15-19:15	X	X	18:15-19:15	X	X	X
5 10-13 лет	X	18:15-19:15	X	X	X	X	15:45-16:45

Инструктор по спорту Тарасова Е.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	10:30-11:30	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	X	X
2 6-8 лет	15:30-16:30	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X	X	X
3 7-9 лет	9:15-10:15	9:15-10:15	X	9:15-10:15	X	X	X
4 11-14 лет	18:15-19:15	18:15-19:15	X	18:15-19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Чернышова З.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	12:00-13:00	X
2 5-7 лет	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
3 7-9 лет	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	14:30-15:30	X
4 10-13 лет	X	19:30-20:30	X	19:30-20:30	X	13:15-14:15	X

Инструктор по спорту Симонова А.Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	X	X	X	X	X	12:00-13:00	12:00-13:00
2 5-7 лет	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
3 7-9 лет	X	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	X
4 7-9 лет	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X
5 8-11 лет	X	X	X	X	X	13:15-14:15	13:15-14:15

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ РИТМИКИ

ОФП ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Московкин В.Л.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	11:45-12:45	X	11:45-12:45	X	X	10:45-11:45
2 6-8 лет	14:00-15:00	X	X	14:30-15:30	X	X	X
3 6-8 лет	X	14:30-15:30	X	X	X	X	14:30-15:30
4 10-13 лет	X	X	X	17:00-18:00	X	X	X
5 10-13 лет	X	17:00-18:00	X	X	X	X	17:00-18:00

Инструктор по спорту Тарасова Е.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	11:45-12:45	11:45-12:45	X	11:45-12:45	X	X	X
2 6-8 лет	14:15-15:15	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
3 7-9 лет	8:00-9:00	8:00-9:00	X	8:00-9:00	X	X	X
4 11-14 лет	17:00-18:00	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X

Инструктор по спорту Чернышова З.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	9:15-10:15	X	9:15-10:15	X	9:15-10:15	11:00-12:00	X
2 7-9 лет	X	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X
3 10-13 лет	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X	X

Инструктор по спорту Симонова А.Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	X	15:45-16:45	X	X	X	X	10:30-11:30
2 7-9 лет	X	X	9:00-10:00	X	X	X	X
3 7-9 лет	X	X	X	15:45-16:45	X	X	X
4 8-11 лет	X	X	X	X	X	X	14:30-15:30

ОФП ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	X	X	X	X	17:00-18:00	X	12:00-13:00
2 5-8 лет	X	X	17:00-18:00	X	X	12:00-13:00	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ

ДЗЮДО/САМБО

Инструктор по спорту Анастасина Е.Е.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X
2 девочки 7 и более лет	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X
3 9-12 лет	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X

Инструктор по спорту Савчишкин Е.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X
2 9-12 лет	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X
3 9-12 лет	X	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	11:00-12:00	X

Инструктор по спорту Мелков З.Э.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	X	X	X
2 8-11 лет	X	09:00-10:00	X	09:00-10:00	X	X	X

ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

МИНИ-ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Микитюк А.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	X	X	X	X	X	16:00-17:00	16:00-17:00
2 7-9 лет	X	X	X	X	X	17:00-18:00	17:00-18:00
3 7-10 лет	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X	X	X
3 10-13 лет	X	X	X	X	X	18:00-19:00	18:00-19:00
4 12-14 лет	X	X	X	X	X	19:00-20:00	19:00-20:00
5 15-17 лет	X	X	X	X	X	20:00-21:00	20:00-21:00

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

ВОЛЕЙБОЛ

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	14:00-15:00	X	14:00-15:00	X	X	X	X
2 11-14 лет	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	X	X	X

ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Родина Н.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-4 лет	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X	X
2 4-6 лет	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X	10:00-11:00	X
3 5-7 лет	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	17:00-18:00	X	X
4 5-7 лет	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	11:00-12:00	
5 5-8 лет	17:00-19:00	X	17:00-19:00	X	18:00-20:00	X	X
6 6-10 лет	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	16:00-17:00	X	X

Инструктор по спорту Дмитриева Е.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X
2 5-7 лет	12:00-13:00	X	12:00-13:00	X	12:00-13:00	X	X
3 7-10 лет	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Родина Н.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет мальчики	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	X	X	X	X	13:00-14:00	13:00-14:00

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

РОЛЛЕРДРОМ

Инструктор по спорту Савченков П.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X
2	7-10 лет	X	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X
3		X	X	X	X	X	10:00-11:00
4	9-12 лет	X	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X
5		X	X	X	X	X	11:00-12:00

Свободное посещение

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
с 8 лет	09:00-16:15	09:00-18:00	09:00-17:00	09:00-18:00	9:00-17:00	9:00-10:00	9:00-10:00
	20:00-21:00	19:00-21:00	20:00-21:00	19:00-21:00	20:00-21:00	15:30-21:00	12:00-21:00

ШАХМАТНЫЙ КЛУБ

ШАХМАТЫ

Инструктор по спорту Шмидт Е.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	18:00-19:00	X	X	X	12:00-13:00	X
2	6-9 лет	X	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X
3		X	X	X	19:00-20:00	X	10:00-11:00
4	9-12 лет	X	19:00-20:00	X	X	X	13:00-14:00
5		X	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X
6	X	X	X	18:00-19:00	X	11:00-12:00	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	07:00-19:00						
18 лет и старше	19:00-23:00						

СПА-ЗОНА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ	07:00-11:00						
	ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	11:30-15:30					13:00-15:00	11:30-15:30
	ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	16:00-22:00	16:00-19:00 20:00-21:30	16:00-22:00	16:00-21:00	17:00-22:00	16:00-22:00	