

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Гаркин В.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X
2	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
3 9-11 лет	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
4 10-12 лет	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X
5 10-13 лет	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X
6 13-15 лет	X	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X	X
7 18 лет и старше	X	20:15-21:00	X	20:15-21:00	X	X	X
8	X	21:00-21:45	X	21:00-21:45	X	X	X

Инструктор по спорту Катков Д.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
2 10-13 лет	15:00-16:45	X	15:00-16:45	X	X	X	X
3 13-15 лет	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X	X
2 10-13 лет	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X	X

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 9-12 лет	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30
2 12-14 лет	X	X	X	X	X	X	10:00-10:45

Инструктор по спорту Новикова Г.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет освоение базовых навыков плавания	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X	X
2 7-10 лет	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X	X	X
3 11-14 лет	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Панова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X
2 10-14 лет	X	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Баранова Е.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-5 года	X	X	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X
2 4-6 лет	X	X	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X

Инструктор по спорту Катков Д.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X	X

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-5 лет	8:30-9:15	X	8:30-9:15	X	X	X	X
2 4-6 лет	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-5 лет освоение базовых навыков плавания	X	X	X	X	X	X	12:15-13:00
2	X	X	X	X	X	X	9:15-10:00
3 4-6 лет	X	X	X	X	X	X	11:30-12:15

Инструктор по спорту Панова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X

Инструктор по спорту Савин Д.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18:00-18:45	X	X	X	18:00-18:45	X	X
2 4-6 лет	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X
3	X	X	X	X	X	12:15-13:00	X

Инструктор по спорту Фомищенко М.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
2 4-6 лет	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
3	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 5-7 лет	X	X	X	X	X	15:45-16:45	14:30-15:30
2	X	X	15:30-16:30	X	15:30-16:30	X	X
3 8-10 лет	X	X	18:15-19:15	X	18:15-19:15	14:45-15:45	13:30-14:30

ОФП ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 5-7 лет	X	X	16:45-17:45	X	16:45-17:45	X	X

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Спортивное катание (фигурное катание)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	13:45-14:45					8:45-9:45	9:15-10:15
2			13:45-14:45				
3 с 4 лет	16:15-17:15	18:30-19:30		18:30-19:30	13:30-14:30	18:15-19:15	15:45-16:45
4	18:45-19:45		16:45-17:15			20:45-21:45	20:45-21:45

Массовое катание (фигурное катание)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1							
2	15:00-16:00				16:45-17:45	17:00-18:00	17:00-18:00
3 с 4 лет		14:45-15:45	19:30-20:30	14:45-15:45			
4	17:30-18:30				19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Московкин В.Л.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-8 лет	X	13:30-14:30	X	13:30-14:30	X	X	X
2 9-13 лет	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X

Инструктор по спорту Симонова А.Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	X	17:15-18:15	X	X	X	12:15-13:15	X
2 8-11 лет	X	X	X	17:15-18:15	X	X	12:15-13:15

ОФП ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Московкин В.Л.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-8 лет	X	14:45-15:45	X	14:45-15:45	X	X	X
2 9-13 лет	X	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	X	X

Инструктор по спорту Симонова А.Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	X	16:00-17:00	X	X	X	11:00-12:00	X
2 8-11 лет	X	X	X	16:00-17:00	X	X	11:00-12:00

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ

ДЗЮДО/САМБО

Инструктор по спорту Анастасина Е.Е.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-12 лет	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

Инструктор по спорту Исакова М.Р.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-12 лет	X	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X	X

ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-14 лет	14:00-15:00	X	14:00-15:00	X	X	X	X

ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Родина Н.А., Дмитриева Е.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	9:00-10:00	X	9:00-10:00	X	9:00-10:00	X	X
2 6-9 лет	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

МИНИ-ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Микитюк А.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-9 лет	X	X	X	X	X	18:00-19:00	18:00-19:00
2 10-14 лет	X	X	X	X	X	19:00-20:00	19:00-20:00
3 15-17 лет	X	X	X	X	X	20:00-21:00	20:00-21:00

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

РОЛЛЕРДРОМ

Свободное посещение

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
с 8 лет	9:00-21:00	9:00-21:00	9:00-12:00	9:00-21:00	X	9:00-21:00	9:00-12:00
			15:30-21:00				15:30-21:00

ШАХМАТНЫЙ КЛУБ

ШАХМАТЫ

Инструктор по спорту Шмидт Е.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-9 лет	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X	X
2 9-12 лет	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	07:00-19:00						
18 лет и старше	19:00-22:00						

СПА-ЗОНА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ	07:00-11:00						
	ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	11:30-15:30					11:30-15:00	11:30-15:30
	ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	16:00-21:30	16:00-21:30	16:00-21:30	16:00-21:30	16:00-21:00	17:00-21:30	16:00-21:30