ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Сеансы высокой загрузки

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
10:00 - 10:45	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание✱	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
13:00 - 13:30	Технический перерыв						
13:30 - 14:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание✱	Свободное плавание
14:15 - 15:00	X	X	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
15:00 - 15:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание✱	Свободное плавание
15:45 - 16:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание✱	Свободное плавание
16:30 - 17:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:15 - 18:00	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:00 - 18:45	Свободное плавание✱	X	Свободное плавание✱	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:45 - 19:30	Свободное плавание✱	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:30 - 20:15	Свободное плавание✱	X	X	X	Свободное плавание✱	Свободное плавание	Свободное плавание
20:15 - 21:00	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание✱	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:00 - 21:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:45 - 22:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарный день: последнее воскресенье месяца с 21:00 до 23:00

Свободное плавание✱ - не более 1 дорожки

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
9:15 - 10:00	X	X	Свободное плавание	X	X	X	X
10:00 - 10:45	X	X	X	X	Свободное плавание	X	X
10:45 - 11:30	X	X	X	X	Свободное плавание	X	X
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
13:00 - 13:30	Технический перерыв						
13:30 - 14:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:15 - 15:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
15:00 - 15:45	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:45 - 16:30	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
16:30 - 17:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:15 - 18:00	Свободное плавание	X	X	X	X	X	X
18:00 - 18:45	X	X	X	X	X	X	X
18:45 - 19:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:30 - 20:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:15 - 21:00	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
21:00 - 21:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:45 - 22:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарный день: последнее воскресенье месяца с 21:00 до 23:00

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ,8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Баранова Е.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-8 лет	X	8:30-9:15	X	8:30-9:15	X	X	X

Инструктор по спорту Гаркин В.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет освоение базовых навыков плавания	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X
2	7-9 лет	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
3		X	X	X	X	X	9:15-10:00	X
5	9-11 лет освоение базовых навыков плавания	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
6	9-11 лет	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X
7		X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
9	11-13 лет	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X
8	12-15 лет	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X
11		X	X	X	X	X	10:00-10:45	X
10	12-15 лет уверенно плавающие	X	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X	X
4	14-17 лет	X	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X	X
12	18 лет и старше	X	21:00-21:45	X	21:00-21:45	X	X	X
13		X	21:45-22:30	X	21:45-22:30	X	X	X

Инструктор по спорту Давыдова Е.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	X	X	X	X	15:00-15:45	X
2	10-12 лет	X	X	X	X	X	16:30-17:15	X
3	12-14 лет	X	X	X	X	X	15:45-16:30	X
4	12-15 лет	X	X	X	X	17:15-18:00	X	X

Инструктор по спорту Савченков П.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10-12 лет	X	X	X	X	X	X	15:45-16:30
2	12-14 лет	X	X	X	X	X	X	16:30-17:15

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ,8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Катков Д.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X	X
2	**7-9 лет освоение базовых навыков плавания**	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X	X
3	**8-10 лет**	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
4	**9-11 лет**	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X	X
5	**10-12 лет освоение базовых навыков плавания**	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X	X
6	**12-15 лет**	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет освоение базовых навыков плавания**	8:30-9:15	X	8:30-9:15	X	X	X	X
2	**7-9 лет**	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
3	**9-12 лет**	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X	X
4	**10-13 лет**	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X	X
5		17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	X	X	X	X	X	X	15:00-15:45
2	**9-12 лет**	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30
3	**12-14 лет**	X	X	X	X	X	X	10:00-10:45

Инструктор по спорту Савин Д.В. (замена Давыдова Е.А.)

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-10 лет**	X	X	X	X	X	13:30-14:15	X
2	**11-13 лет**	X	X	X	X	X	7:45-8:30	X

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ,8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Новикова Г.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	X	X	X	X	X	10:00-10:45
2		X	X	X	X	X	X	13:30-14:15
3		10:00-10:45	X	X	X	10:00-10:45	X	X
4	8-10 лет	9:15-10:00	X	X	X	9:15-10:00	X	X
5	8-10 лет	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30
6	11-13 лет	X	X	X	X	X	X	9:15-10:00
7		X	X	X	X	X	X	11:30-12:15

Инструктор по спорту Панова А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X
1	7-10 лет	X	X	19:30-20:15	X	19:30-20:15	X	X
3	8-10 лет	X	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X
4	10-12 лет	X	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X
5	11-13 лет	X	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X
6	14-16 лет	X	X	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X
7	18 лет и старше	X	X	20:15-21:00	X	20:15-21:00	X	X

Инструктор по спорту Фомиченко М.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X
2		15:00-15:45	X	X	X	15:00-15:45	X	X
3	10-12 лет	15:45-16:30	X	X	X	15:45-16:30	X	X
4	13-15 лет	16:30-17:15	X	X	X	16:30-17:15	X	X

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ,8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Тверитинова В.А.

	Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет лет освоение базовых навыков плавания	X	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X
2	7-9 лет	X	X	X	X	X	10:00-10:45	X
3	8-10 лет	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X
4	9-11 лет	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X
5		X	15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X
6		X	X	X	X	X	10:45-11:30	X
7	10-12 лет	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
8	11-14 лет	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
9	12-14 лет	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X
10	13-16 лет	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X
11	14-17 лет	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
12	18 лет и старше	X	X	X	X	X	8:30-9:15	X
13		X	X	X	X	X	9:15-10:00	X

Инструктор по спорту Худышев Д.И.

	Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет освоение базовых навыков плавания	X	X	X	X	X	11:30-12:15	11:30-12:15
2	7-9 лет	X	X	X	X	X	14:15-15:00	14:15-15:00
3	8-10 лет	X	X	X	X	X	18:00-18:45	18:00-18:45
4	8-11 лет освоение базовых навыков плавания	X	X	X	X	X	13:30-14:15	13:30-14:15
5	9-12 лет освоение базовых навыков плавания	X	X	X	X	X	15:45-16:30	15:45-16:30
6	10-12 лет	X	X	X	X	X	12:15-13:00	12:15-13:00
7	10-13 лет	X	X	X	X	X	15:00-15:45	15:00-15:45
8		X	X	X	X	X	18:45-19:30	18:45-19:30
9	11-14 лет	X	X	X	X	X	16:30-17:15	16:30-17:15
10	14-17 лет	X	X	X	X	X	17:15-18:00	17:15-18:00

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ,8 ДОРОЖЕК

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Гаркин В.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	20:15-:21:00	X	20:15-:21:00	X	X	X
2		X	X	X	X	X	10:45-11:30	X

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	11:30-12:15	X	11:30-12:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	X	X	X	X	X	12:15-13:00

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Баранова Е.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	3-4 года	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X
2		X	X	X	X	X	9:15-10:00	X
3	4-5 лет	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X
4		X	X	X	X	X	10:00-10:45	X
5	5-6 лет	X	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X
6		X	X	X	X	X	10:45-11:30	X

Инструктор по спорту Давыдова Е.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	3-4 года	X	X	X	X	X	14:15-15:00	X
2		X	X	X	X	X	17:15-18:00	X
3	4-6 лет	X	X	X	X	X	18:00-18:45	X
4		X	X	X	X	15:45-16:30	X	X

Инструктор по спорту Катков Д.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-6 лет	7:45-8:30	X	7:45-8:30	X	X	X	X
2		X	X	8:30-9:15	X	X	X	X
3		15:00-15:45	X	15:00-15:45	X	X	X	X

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	3-4 года	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X	X
2	4-6 лет	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X	X
4		15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X	X
5	5-6 лет уверенно плавающие	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	3-4 года	X	X	X	X	X	X	14:15-15:00
2	4-6 лет	X	X	X	X	X	X	9:15-10:00

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Панова А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-6 лет	X	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X

Инструктор по спорту Савин Д.В. (замена Давыдова Е.А.)

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	3-4 года	X	X	X	X	X	12:15-13:00	X
2		19:30-20:15	X	X	X	19:30-20:15	X	X
3	4-6 лет	18:00-18:45	X	X	X	18:00-18:45	X	X
4		X	X	X	X	X	8:30-9:15	X
5		X	X	X	X	X	11:30-12:15	X

Инструктор по спорту Савченков П.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	3-4 года	X	X	X	X	X	X	17:15-18:00
2	4-6 лет	X	X	X	X	X	X	18:00-18:45

Инструктор по спорту Фомиченко М.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-6 лет	8:30-9:15	X	X	X	8:30-9:15	X	X
2		9:15-10:00	X	X	X	9:15-10:00	X	X
3		X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X
4		X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
5		X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
6		X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ

ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**4-7 лет**	X	X	9:15-10:15	X	9:15-10:15	14:30-15:30	8:15-9:15
2	**6-9 лет**	X	X	18:15-19:15	X	X	10:45-11:45	10:45-11:45
3	**8-11 лет**	X	X	15:30-16:30	X	15:30-16:30	10:45-11:45	9:30-10:30

ОФП ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**6-9 лет**	X	X	17:00-18:00	X	X	12:00-13:00	12:00-13:00
2	**8-11 лет**	X	X	X	X	17:00-18:00	X	X

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Спортивное катание (фигурное катание)

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**с 4 лет**	X	X	X	X	X	19:30-20:30	21:45-22:45

Массовое катание (фигурное катание)

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**с 4 лет**	X	X	X	X	22:00-23:00	22:00-23:00	X

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Московкин В.Л.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**4-7 лет**	X	X	X	X	X	14:30-15:30	12:00-13:00
2	**7-10 лет**	X	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X	X	13:15-14:15
3	**11-14 лет**	X	18:15-19:15	X	18:15-19:15	X	X	15:45-16:45

Инструктор по спорту Тарасова Е.Ю.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**6-9 лет**	9:15-10:15	9:15-10:15	X	9:15-10:15	X	X	X
2	**6-9 лет**	15:30-16:30	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X	X	X
3	**11-14 лет**	18:15-19:15	18:15-19:15	X	18:15-19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Чернышова З.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**4-6 лет**	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	09:30-10:30	X
2	**5-7 лет**	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
3	**7-9 лет**	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X
4	**10-13 лет**	18:15-19:15	19:30-20:30	X	19:30-20:30	X	09:30-10:30	X

Инструктор по спорту Симонова А.Д.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**4-7 лет**	X	X	X	X	X	09:30-10:30	12:00-13:00
2	**5-7 лет**	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
3	**7-9 лет**	X	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	X
4		X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X
5	**8-11 лет**	X	X	X	X	X	09:30-10:30	13:15-14:15

Инструктор по спорту Мандриков А.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**5-8 лет**	14:15-15:15	X	14:15-15:15	X	14:15-15:15	X	X
2	**8-11 лет**	X	9:15-10:15	X	9:15-10:15	X	X	X

Инструктор по спорту Мандрикова О.М.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**3-6 лет**	8:00-9:00	X	8:00-9:00	X	X	X	X
2	**9-12 лет**	14:15-15:15	X	14:15-15:15	X	14:15-15:15	X	X

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ РИТМИКИ

ОФП ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Московкин В.Л.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**4-6 лет**	X	X	X	X	X	15:45-16:45	10:45-11:45
2	**7-10 лет**	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	14:30-15:30
3	**11-14 лет**	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	17:00-18:00

Инструктор по спорту Тарасова Е.Ю.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2	**6-9 лет**	14:15-15:15	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X	X
3	**11-14 лет**	17:00-18:00	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X

Инструктор по спорту Чернышова З.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**4-6 лет**	9:15-10:15	X	9:15-10:15	X	9:15-10:15	10:45-11:45	X
2	**5-7 лет**	X	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X	X	X
3	**10-13 лет**	17:00-18:00	X	X	X	X	14:30-15:30	X

Инструктор по спорту Симонова А.Д.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**4-7 лет**	X	X	9:00-10:00	X	X	X	X
2		X	X	X	X	X	X	10:30-11:30
3	**5-7 лет**	X	15:45-16:45	X	15:45-16:45	X	X	X
4	**8-11 лет**	X	X	X	X	X	X	14:30-15:30

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

Инструктор по спорту Исакова М.Р.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**6-8 лет**	X	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	X	X
2	**9-12 лет**	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X

САМБО

Инструктор по спорту Анастасьина Е.Е.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**6-8 лет**	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	X
2	**девочки 7 и более лет**	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X
3	**9-12 лет**	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X
4		17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X

ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

МИНИ-ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Микитюк А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**6-8 лет**	X	X	X	X	X	16:00-17:00	16:00-17:00
2	**7-9 лет**	X	X	X	X	X	17:00-18:00	17:00-18:00
3	**7-10 лет**	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X	X	X
4	**10-13 лет**	X	X	X	X	X	18:00-19:00	18:00-19:00
5	**12-14 лет**	X	X	X	X	X	19:00-20:00	19:00-20:00
6	**15-17 лет**	X	X	X	X	X	20:00-21:00	20:00-21:00

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

ВОЛЕЙБОЛ

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-10 лет**	14:00-15:00	X	14:00-15:00	X	X	X	X
1	**11-14 лет**	15:00-16:00	X	15:00-16:00	X	X	X	X

ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Родина Н.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**3-4 лет**	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X
2	**4-6 лет**	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	10:00-11:00	X
3	**5-7 лет**	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	11:00-12:00	X
4	**5-8 лет**	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X
5	**6-9 лет**	18:00-20:00	X	18:00-20:00	X	18:00-20:00	X	X
6	**7-11 лет**	X	15:00-17:00	X	15:00-17:00	15:00-17:00	X	X

Инструктор по спорту Димитриева Е.Ю.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**4-6 лет**	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X
2	**7-10 лет**	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X

ЗАЛ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Родина Н.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**4-7 лет мальчики**	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**4-7 лет**	X	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	13:00-14:00	X

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ШАХМАТНЫЙ КЛУБ

ШАХМАТЫ

Инструктор по спорту Шмидт Е.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6-9 лет	X	18:00-19:00	X	X	X	12:00-13:00	X
2		X	X	X	19:00-20:00	X	10:00-11:00	X
1	7-10 лет	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X	X
4	8-12 лет	X	9:00-10:00	X	9:00-10:00	X	X	X
5		X	19:00-20:00	X	X	X	13:00-14:00	X
6		X	X	X	18:00-19:00	X	11:00-12:00	X

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

РОЛЛЕРСПОРТ

Инструктор по спорту Савченков П.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X
2		X	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X
3		X	X	X	X	X	X	10:00-11:00
4	9-12 лет	X	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X
5		X	X	X	X	X	X	11:00-12:00

СКЕЙТБОРДИНГ

Инструктор по спорту Федоров В.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6-7 лет	X	X	X	X	X	15:30-16:30	X
2	7-9 лет	X	X	X	X	X	16:30-17:30	X
3		X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X	X
4	9-12 лет	X	X	X	X	X	17:30-18:30	X
5		X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X	X

Свободное посещение

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
с 8 лет	X	X	9:00-12:00	9:00-18:00	X	9:00-10:00	15:30-21:00
			15:30-16:30			18:30-21:00	
			20:00-21:00	20:00-21:00			

ДВОРЕЦ СПОРТА НЕКРАСОВКА

Москва, Покровская ул., д. 22
+7 (499) 444 14 78, доб. 6100

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	07:00-19:00						
18 лет и старше	19:00-23:00						

СПА-ЗОНА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ	07:00-11:00						
	ТЕХНОЛОГИЧЕКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	11:30-15:30					13:00-15:00	11:30-15:30
	ТЕХНОЛОГИЧЕКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	16:00-22:00		16:00-19:00 20:00-22:00	16:00-22:00	16:00-21:00	16:00-22:00	16:00-22:00

Санитарный день СПА-ЗОНА: последнее воскресенье месяца с 21:00 до 23:00