

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Гаркин В.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X
2	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
3 9-11 лет	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
4 10-12 лет	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X
5 10-13 лет	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X
6 13-15 лет	X	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X	X
7 18 лет и старше	X	20:15-21:00	X	20:15-21:00	X	X	X
8	X	21:00-21:45	X	21:00-21:45	X	X	X

Инструктор по спорту Катков Д.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	14:15-15:00	X	14:15-15:00	X	X	X	X
2 10-13 лет	15:00-16:45	X	15:00-16:45	X	X	X	X
3 13-15 лет	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X	X
2 10-13 лет	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X	X

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 9-12 лет	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30
2 12-14 лет	X	X	X	X	X	X	10:00-10:45

Инструктор по спорту Новикова Г.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет освоение базовых навыков плавания	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X	X
2 7-10 лет	18:45-19:30	X	18:45-19:30	X	X	X	X
3 11-14 лет	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Панова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X
2 10-14 лет	X	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Баранова Е.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-5 года	X	X	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X
2 4-6 лет	X	X	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X

Инструктор по спорту Катков Д.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	15:45-16:30	X	15:45-16:30	X	X	X	X

Инструктор по спорту Маликова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-5 лет	8:30-9:15	X	8:30-9:15	X	X	X	X
2 4-6 лет	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 3-5 лет освоение базовых навыков плавания	X	X	X	X	X	X	12:15-13:00
2	X	X	X	X	X	X	9:15-10:00
3 4-6 лет	X	X	X	X	X	X	11:30-12:15

Инструктор по спорту Панова А.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	X	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X

Инструктор по спорту Савин Д.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18:00-18:45	X	X	X	18:00-18:45	X	X
2 4-6 лет	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X
3	X	X	X	X	X	12:15-13:00	X

Инструктор по спорту Фомиченко М.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	X	16:30-17:15	X	16:30-17:15	X	X	X
2 4-6 лет	X	17:15-18:00	X	17:15-18:00	X	X	X
3	X	18:00-18:45	X	18:00-18:45	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 5-7 лет	X	X	9:15-10:15	X	X	10:45-11:45	10:45-11:45
2	X	X	15:30-16:30	X	15:30-16:30	X	X
3 8-10 лет	X	X	18:15-19:15	X	18:15-19:15	9:45-10:45	9:45-10:45

ОФП ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 5-7 лет	X	X	X	X	X	12:00-13:00	12:00-13:00
1	X	X	16:45-17:45	X	16:45-17:45	X	X
2 8-10 лет	X	X	X	X	X	13:00-14:00	13:00-14:00

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Спортивное катание (фигурное катание)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14:15-15:15	14:15-15:15	13:00-14:00	14:15-15:15	13:00-14:00	15:45-16:45	13:15-14:15
2 с 4 лет							14:30-15:30
3							19:30-20:30
1	18:15-19:15	19:30-20:30		19:30-20:30		19:30-20:30	19:30-20:30

Массовое катание (фигурное катание)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	11:45-12:45	9:15-10:15	X	9:15-10:15	9:15-10:15	8:30-9:30	8:30-9:30
2 с 4 лет							15:45-16:45
3							17:00-18:00
1	15:30-16:30	15:30-16:30		15:30-16:30		18:15-19:15	17:00-18:00

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Тарасова Е.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-9 лет	10:30-11:30	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	X	X
2 10-14 лет	13:00-14:00	13:00-14:00	X	13:00-14:00	X	X	X

Инструктор по спорту Чернышова З.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-9 лет	9:15-10:15	X	10:30-11:30	X	10:30-11:30	X	X
2 9-13 лет	X	18:15-19:15	X	18:15-19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Симонова А.Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	X	17:00-18:00	X	X	X	12:00-13:00	X
2 8-11 лет	X	X	X	17:00-18:00	X	X	12:00-13:00

ОФП ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Тарасова Е.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-9 лет	11:45-12:45	11:45-12:45	X	11:45-12:45	X	X	X

Инструктор по спорту Чернышова З.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-6 лет	10:30-11:30	X	9:15-10:15	X	9:15-10:15	X	X
2 9-13 лет	X	17:00-18:00	X	17:00-18:00	X	X	X

Инструктор по спорту Симонова А.Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	X	16:00-17:00	X	X	X	11:00-12:00	X
2 8-11 лет	X	X	X	16:00-17:00	X	X	11:00-12:00

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ

ДЗЮДО/САМБО

Инструктор по спорту Анастасина Е.Е.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-12 лет	X	16:00-17:00	X	16:00-17:00	X	X	X

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

Инструктор по спорту Исакова М.Р.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-12 лет	X	11:00-12:00	X	11:00-12:00	X	X	X

ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

ВОЛЕЙБОЛ

Инструктор по спорту Миловацкая Т.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-14 лет	14:00-15:00	X	14:00-15:00	X	X	X	X

ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Родина Н.А., Дмитриева Е.Ю.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	9:00-10:00	X	9:00-10:00	X	9:00-10:00	X	X
2 6-9 лет	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Инструктор по спорту Шкетик И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 5-7 лет	X	X	X	X	X	12:00-13:00	12:00-13:00

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

МИНИ-ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Микитюк А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6-9 лет	X	X	X	X	X	17:00-18:00	17:00-18:00
2	10-14 лет	X	X	X	X	X	19:00-20:00	19:00-20:00
3	15-17 лет	X	X	X	X	X	20:00-21:00	20:00-21:00

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

РОЛЛЕРДРОМ

Инструктор по спорту Савченков П.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	8-11 лет	X	X	10:00-11:00	X	10:00-11:00	X	X

Свободное посещение

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
с 8 лет	9:00-21:00	9:00-10:00	9:00-21:00	9:00-21:00	9:00-10:00	9:00-21:00	9:00-12:00	
		11:00-12:00					11:00-21:00	15:30-21:00
		15:30-21:00					19:00-21:00	

ШАХМАТНЫЙ КЛУБ

ШАХМАТЫ

Инструктор по спорту Шмидт Е.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6-9 лет	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X	X
2	9-12 лет	X	18:00-19:00	X	18:00-19:00	X	X	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	07:00-19:00						
18 лет и старше	19:00-22:00						

СПА-ЗОНА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ	07:00-11:00						
	ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	11:30-15:30					13:00-15:00	11:30-15:30
	ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	16:00-21:30	16:00-19:00 20:00-21:30	16:00-21:30	16:00-21:00	17:00-21:30	16:00-21:30	