БАССЕЙН МОСКОВСКИЙ

Москва, г. Московский, мкр. 1-й. д. 39Б
+7 (499) 444 14 78, доб. 6420

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние
8:00-8:45	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние
8:45-9:30	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние
9:30-10:15	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние
10:15-11:00	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	X	свободное плавние
11:00-11:45	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	X	свободное плавние
11:45-12:30	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	X	свободное плавние
12:30-13:15	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	свободное плавние	X	X	X	X	X	свободное плавние
14:45 - 15:30	X	X	X	X	X	X	свободное плавние
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	X	свободное плавние
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	X	свободное плавние
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	X	X
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	X	X
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	свободное плавние	свободное плавние
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	свободное плавние	свободное плавние
20:00 - 20:45	X	свободное плавние	X	свободное плавние	X	свободное плавние	свободное плавние
20:45 - 21:30	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние
21:30 - 22:15	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние
22:15 - 23:00	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	свободное плавние	X

САУНА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Самостоятельное посещение	20.45-23,00	20,00-23,00	20.45-23,00	20,00-23,00	20.45-23,00	20,00-23,00	19:15 - 22:30

Санитарный день: последнее воскресенье месяца с 07:00- 13:45

БАССЕЙН МОСКОВСКИЙ

Москва, г. Московский, мкр. 1-й. д. 39Б
+7 (499) 444 14 78, доб. 6420

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Головлев В. И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 ГВ	7-10 лет	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	X	X	X
2 ГВ	8-11 лет	15.30-16.15	X	15.30-16.15	X	X	X	X
3 ГВ	9-12 лет	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X	X	X
4 ГВ	7-10 лет	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	X	X	X

Инструктор по спорту Глухов Д. В

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 ГД	7-10 лет	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	14:00-14:45	X
2 ГД	8-11 лет	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	14:45-15:30	X
3 ГД	11-14 лет	X	17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	15:30-16:15	X
4 ГД	13-16 лет	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	16:15-17:00	X

Инструктор по спорту Асатрян К. Д.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 АК	7-10 лет	X	14:00 - 14:45	X	14:00 - 14:45	X	X	X
2 АК	8-11 лет	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X	X
3 АК	10-13 лет	X	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	X	X
4 АК	13-16 лет	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Писаренко А. К.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 ПА	8-11 лет	18:30-19:15	X	17:45-18:30	X	X	X	X
2 ПА	12-15 лет	19:15-20:00	X	18:30-19:15	X	X	X	X
3 ПА	16+	20.00-20:45	X	20:45 - 21:30	X	X	X	X

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Инструктор по спорту Никитина К.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 НК	7-10 лет	15:30 - 16:15	X	X	X	15:30 - 16:15	X	X

БАССЕЙН МОСКОВСКИЙ

Москва, г. Московский, мкр. 1-й. д. 39Б
+7 (499) 444 14 78, доб. 6420

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ

ОФП с элементами синхронного плавания

Инструктор по спорту Никитина К.Ю.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13Н	7-10 лет	17.30-18.30	X	X	X	16:30 - 17:30	X	X