КВАНТ ДВОРЕЦ СПОРТА

Москва, г. Троицк, пр-кт Октябрьский, д. 16Б
+7 (499) 444 14 78 доб.6280

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

АЙКИДО

Инструктор по спорту Нестерова Юлия Викторовна

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	от 18 +	X	X	X	X	X	21:00-22:00	
2		X	X	X	X	X		

АЙКИДО ДЕТИ

Инструктор по спорту Нестерова Юлия Викторовна

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	от 5 +	X	X	X	X	X	18:00-19:00	18:00-19:00
2	от 8 +	X	X	X	X	X	19:00-20:00	19:00-20:00
3	от 16 +	X	X	X	X	X	20:00-21:00	20:00-21:00

КВАНТ ДВОРЕЦ СПОРТА

Москва, г. Троицк, пр-кт Октябрьский, д. 16Б
+7 (495) 840 65 51, доб. 6280

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	9:00-15:00	8:00-12:00	9:00-15:00	8:00-12:00	9:00-15:00	9:00-22:00	9:00-22:00
	X	13:00-15:00	X	13:00-15:00	X	X	X
	16:00-23:00	16:00-23:00	16:00-23:00	16:00-23:00	16:00-23:00	X	X

САУНА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Самостоятельное посещение	8:00-23:00					9:00-22:00	