СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
МАКСИМУМ

Москва, Остафьевская ул., дом 21
+7 (499) 444 14 78, доб. 6310

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание
13:15-14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	x	Свободное плавание	x	Свободное плавание	x	x	Свободное плавание
15:30 - 16:15	x	x	x	x	x	x	Свободное плавание
16:15 - 17:00	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	x	x	x	x	x	Свободное плавание	x
19:15 - 20:00	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

ВОДНОЕ ПОЛО

Инструктор по спорту Аливохин М.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9-11 лет	x	17:45-18:30	x	17:45-18:30	x	x	x

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС МАКСИМУМ

Москва, Остафьевская ул., дом 21
+7 (499) 444 14 78, доб. 6310

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
8:00 - 8:45	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
8:45 - 9:30	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
9:30- 10:15	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
10:15 - 11:00	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
11:00 - 11:45	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
11:45 - 12:30	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
12:30 - 13:15	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
13:15-14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	x	x	x	x	x	x	x
14:45 - 15:30	x	x	x	x	x	x	x
15:30 - 16:15	x	x	x	x	x	x	x
16:15 - 17:00	x	x	x	x	x	x	x
17:00 - 17:45	x	x	x	x	x	x	x
17:45 - 18:30	x	x	x	x	x	x	x
18:30 - 19:15	x	x	x	x	x	x	x
19:15 - 20:00	x	x	x	x	x	x	x
20:00 - 20:45	x	x	x	x	x	x	x
20:45 - 21:30	x	x	x	x	x	x	x
21:30 - 22:15	x	x	x	x	x	x	x
22:15 - 23:00	x	x	x	x	x	x	x

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС МАКСИМУМ

Москва, Остафьевская ул., дом 21
+7 (499) 444 14 78, доб. 6310

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Косицын О. П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Б	7-9 лет	14:45-15:30	x	x	14:45-15:30	x	x	x
2Б	10-12 лет	15:30-16:15	x	x	15:30-16:15	x	x	x
3Б	8-10 лет	16:15-17:00	x	x	16:15-17:00	x	x	x
4Б	11-13 лет	17:00-17:45	x	x	17:00-17:45	x	x	x
5Б	7-9 лет	17:45-18:30	x	x	17:45-18:30	x	x	x
6Б	13-15 лет	19:15-20:00	x	x	19:15-20:00	x	x	x

Инструктор по спорту Ларионов А. А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д	7-9 лет	14:45-15:30	x	14:45-15:30	x	x	x	x
2Д	8-10 лет	15:30-16:15	x	15:30-16:15	x	x	x	x
3Д	7-9 лет	16:15-17:00	x	16:15-17:00	x	x	x	x
4Д	10-12 лет	17:00-17:45	x	17:00-17:45	x	x	x	x
5Д	11-13 лет	17:45-18:30	x	17:45-18:30	x	x	x	x
6Д	14-16 лет	18:30-19:15	x	18:30-19:15	x	x	x	x

Инструктор по спорту Аливохин Н. И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ж	7-9 лет	x	14:45-15:30	x	x	14:45-15:30	x	x
2Ж	8-10 лет	x	15:30-16:15	x	x	15:30-16:15	x	x
3Ж	10-12 лет	x	16:15-17:00	x	x	16:15-17:00	x	x
4Ж	7-9 лет	x	17:00-17:45	x	x	17:00-17:45	x	x
5Ж	12-14 лет	x	17:45-18:30	x	x	17:45-18:30	x	x
6Ж	14-16 лет	x	18:30-19:15	x	x	18:30-19:15	x	x

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС МАКСИМУМ

Москва, Остафьевская ул., дом 21
+7 (499) 444 14 78, доб. 6310

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Аливохин М. И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1И	7-9 лет	x	14:45-15:30	x	14:45-15:30	x	x	x
2И	10-12 лет	x	15:30-16:15	x	15:30-16:15	x	x	x
3И	7-9 лет	x	17:00-17:45	x	17:00-17:45	x	x	x
4И	10-12 лет	x	18:30-19:15	x	18:30-19:15	x	x	x
5И	13-15 лет	x	19:15-20:00	x	19:15-20:00	x	x	x

Инструктор по спорту Прохорина О. Н.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	7-9 лет	x	x	14:45-15:30	x	14:45-15:30	x	x
2К	9-11 лет	x	x	15:30-16:15	x	15:30-16:15	x	x
3К	11-13 лет	x	x	16:15-17:00	x	16:15-17:00	x	x
4К	12-14 лет	x	x	17:00-17:45	x	17:00-17:45	x	x
5К	7-9 лет	x	x	17:45-18:30	x	17:45-18:30	x	x
6К	8-10 лет	x	x	19:15-20:00	x	19:15-20:00	x	x

Инструктор по спорту Ванюков И.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л	10-12 лет	x	x	15:30-16:15	x	15:30-16:15	x	x

Инструктор по спорту Смирнова А. Я.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1М	7-9 лет	x	10:15-11:00	x	10:15-11:00	x	x	x
2М	7-9 лет	x	x	14:45-15:30	x	x	14:45-15:30	x
3М	10-12 лет	x	x	15:30-16:15	x	x	15:30-16:15	x
4М	8-10 лет	x	x	16:15-17:00	x	x	16:15-17:00	x
5М	15-17 лет	x	x	17:00-17:45	x	x	17:00-17:45	x
6М	13-15 лет	x	x	18:30-19:15	x	x	18:30-19:15	x

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС МАКСИМУМ

Москва, Остафьевская ул., дом 21
+7 (499) 444 14 78, доб. 6310

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ

ХОККЕЙ

Инструктор по спорту Дубченко А.Г.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1В	7-8 лет (2018 г.)	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	X

Инструктор по спорту Дюпин В.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Г	4-5 лет (2021)	07:45 - 08:45	07:45 - 08:45	X	07:45 - 08:45	07:45 - 08:45	X	X

Инструктор по спорту Лаврёнов Ю.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д	6-7 лет (2019)	12:45-13:45	12:45-13:45	X	12:45-13:45	12:45-13:45	X	X

Инструктор по спорту Горбунов С.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е	5-6 лет (2020)	07:45 - 08:45	07:45 - 08:45	X	07:45 - 08:45	07:45 - 08:45	X	X
2Е	7 лет (2019)	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	X

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Инструктор по спорту Фролова Е.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	5-7 лет	09:00 - 10:00	X	09:00 - 10:00	X	09:00 - 10:00	X	X
2	4-6 лет	10:15 - 11:15	X	10:15 - 11:15	X	10:15 - 11:15	X	X
3	7-9 лет	X	X	14:00 - 15:00	X	X	17:45-18:45	X
4	10-12 лет	X	X	X	X	X	19:00-20:00	15:30-16:30

Инструктор по спорту Смекалина Ю.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	5-7 лет	09:00 - 10:00	X	09:00 - 10:00	X	09:00 - 10:00	X	X
2	4-6 лет	10:15 - 11:15	X	10:15 - 11:15	X	10:15 - 11:15	X	X
3	7-9 лет	X	X	14:00 - 15:00	X	X	13:15 - 14:15	X
4	10-12 лет	X	X	X	X	X	14:30 - 15:30	10:15 - 11:15
5	13-15 лет	X	X	X	X	X	15:45-16:45	11:30-12:30

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС МАКСИМУМ

Москва, Остафьевская ул., дом 21
+7 (499) 444 14 78, доб. 6310

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
СВОБОДНОЕ КАТАНИЕ, СЕАНС 60 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Любая возрастная категория	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X
	11:30-12:30	X	11:30-12:30	X	11:30-12:30	X	X
	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X

*** дети с 14 до 18 лет допускаются с письменного разрешения родителей или с законным представителем/сопровождающим.**

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС МАКСИМУМ

Москва, Остафьевская ул., дом 21
+7 (499) 444 14 78, доб. 6310

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ

ОФП (ХОККЕЙ)

Инструктор по спорту Дюпин В.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1В	4-5 лет (2021 г.)	X	09:00-10:00	X	09:00-10:00	X	X	X

Инструктор по спорту Горбунов С.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Г	5-7 лет (2019 г.)	09:00-10:00	X	X	X	09:00-10:00	X	X

КИКБОКСИНГ

Инструктор по спорту Дмитриев А.Ю.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д	10-12 лет	15:00-16:30	X	15:00-16:30	X	15:00-16:30	X	X
2Д	7-9 лет	16:30-17:30	X	16:30-17:30	X	16:30-17:30	X	X
3Д	4-6 лет	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	17:30-18:30	X	X
4Д	13-15 лет	18:30-20:00	X	18:30-20:00	X	18:30-20:00	X	X