



## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	x	x	Свободное плавание	x	x	x	x
8:00 - 8:45	x	x	Свободное плавание	x	x	x	x
8:45 - 9:30	x	x	Свободное плавание	x	x	x	x
9:30 - 10:15	x	x	x	x	x	x	x
10:15 - 11:00	x	x	x	x	x	x	x
11:00 - 11:45	x	x	Свободное плавание	x	x	x	x
11:45 - 12:30	x	x	Свободное плавание	x	x	x	x
12:30 - 13:15	x	x	Свободное плавание	x	x	x	x
13:15-14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	x	x	x	x	x	x	x
14:45 - 15:30	x	x	x	x	x	x	x
15:30 - 16:15	x	x	x	x	x	x	x
16:15 - 17:00	x	x	x	x	x	x	x
17:00 - 17:45	x	x	x	x	x	x	x
17:45 - 18:30	x	x	x	x	x	x	x
18:30 - 19:15	x	x	x	x	x	x	x
19:15 - 20:00	x	x	x	x	x	x	x
20:00 - 20:45	x	x	x	x	x	x	x
20:45 - 21:30	x	x	x	x	x	x	x
21:30 - 22:15	x	x	x	x	x	x	x
22:15 - 23:00	x	x	x	x	x	x	x

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

### Инструктор по спорту Косицын О. П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Б 7-9 лет	16:15-17:00	x	x	16:15-17:00	x	x	x
2Б 10-12 лет	17:00-17:45	x	x	17:00-17:45	x	x	x
3Б 13-15 лет	17:45-18:30	x	x	17:45-18:30	x	x	x

### Инструктор по спорту Ларионов А. А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д 7-9 лет	16:15-17:00	x	16:15-17:00	x	x	x	x
2Д 10-12 лет	17:00-17:45	x	17:00-17:45	x	x	x	x
3Д 13-15 лет	17:45-18:30	x	17:45-18:30	x	x	x	x

### Инструктор по спорту Аливохин М. И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1И 7-9 лет	x	15:30-16:15	x	15:30-16:15	x	x	x
2И 10-12 лет	x	16:15-17:00	x	16:15-17:00	x	x	x
3И 8-10 лет	x	17:00-17:45	x	17:00-17:45	x	x	x
4И 13-15 лет	x	17:45-18:30	x	17:45-18:30	x	x	x

### Инструктор по спорту Прохорина О. Н.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К 7-9 лет	x	x	17:00-17:45	x	17:00-17:45	x	x
2К 10-12 лет	x	x	17:45-18:30	x	17:45-18:30	x	x
3К 13-15 лет	x	x	18:30-19:15	x	18:30-19:15	x	x

### Инструктор по спорту Смирнова А. Я.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л 7-9 лет	x	x	15:30-16:15	x	x	15:30-16:15	x
2Л 10-12 лет	x	x	16:15-17:00	x	x	16:15-17:00	x
3Л 13-15 лет	x	x	17:00-17:45	x	x	17:00-17:45	x

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ

### ХОККЕЙ

**Инструктор по спорту Горбунов С.С.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е 5-7 лет (2019-2021)	10:15-11:15	10:15-11:15	10:15-11:15	10:15-11:15	10:15-11:15	X	X
2Е 6-7 лет (2019-2020)	12:45-13:45	12:45-13:45	12:45-13:45	12:45-13:45	12:45-13:45	X	X

### ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

**Инструктор по спорту Смекалина Ю.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 4-7 лет	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00	X	X
2 7-9 лет	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	X	X
3 10-12 лет	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	X

### ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ

### ОФП (ХОККЕЙ)

**Инструктор по спорту Горбунов С.С.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1В 5-7 лет (2019 г.)	X	11:30-12:30	X	11:30-12:30	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ СВОБОДНОЕ КАТАНИЕ, СЕАНС 60 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Любая возрастная категория</b>	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X
	X	15:15-16:15	X	15:15-16:15	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X

\* дети с 14 до 18 лет допускаются с письменного разрешения родителей или с законным представителем/сопровождающим.