



## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
8:00 - 8:45	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
8:45 - 9:30	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
9:30 - 10:15	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
10:15 - 11:00	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
11:00 - 11:45	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
11:45 - 12:30	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
12:30 - 13:15	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x	x
13:15-14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	x	x	x	x	x	x	x
14:45 - 15:30	x	x	x	x	x	x	x
15:30 - 16:15	x	x	x	x	x	x	x
16:15 - 17:00	x	x	x	x	x	x	x
17:00 - 17:45	x	x	x	x	x	x	x
17:45 - 18:30	x	x	x	x	x	x	x
18:30 - 19:15	x	x	x	x	x	x	x
19:15 - 20:00	x	x	x	x	x	x	x
20:00 - 20:45	x	x	x	x	x	x	x
20:45 - 21:30	x	x	x	x	x	x	x
21:30 - 22:15	x	x	x	x	x	x	x
22:15 - 23:00	x	x	x	x	x	x	x

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

### Инструктор по спорту Косицын О. П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Б 7-9 лет	14:45-15:30	x	x	14:45-15:30	x	x	x
2Б 10-12 лет	15:30-16:15	x	x	15:30-16:15	x	x	x
3Б 8-10 лет	16:15-17:00	x	x	16:15-17:00	x	x	x
4Б 11-13 лет	17:00-17:45	x	x	17:00-17:45	x	x	x
5Б 12-14 лет	17:45-18:30	x	x	17:45-18:30	x	x	x
6Б 13-15 лет	18:30-19:15	x	x	18:30-19:15	x	x	x
7Б 10-12 лет	20:00-20:45	x	x	20:00-20:45	x	x	x

### Инструктор по спорту Ларионов А. А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д 7-9 лет	10:15-11:00	x	x	x	10:15-11:00	x	x
2Д 7-9 лет	15:30-16:15	x	15:30-16:15	x	x	x	x
3Д 10-12 лет	16:15-17:00	x	16:15-17:00	x	x	x	x
4Д 8-10 лет	17:00-17:45	x	17:00-17:45	x	x	x	x
5Д 11-13 лет	17:45-18:30	x	17:45-18:30	x	x	x	x
6Д 13-15 лет	18:30-19:15	x	18:30-19:15	x	x	x	x
7Д 14-16 лет	19:15-20:00	x	19:15-20:00	x	x	x	x

### Инструктор по спорту Аливохин Н. И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ж 7-9 лет	x	14:45-15:30	x	x	14:45-15:30	x	x
2Ж 8-10 лет	x	15:30-16:15	x	x	15:30-16:15	x	x
3Ж 10-12 лет	x	16:15-17:00	x	x	16:15-17:00	x	x
4Ж 7-9 лет	x	17:00-17:45	x	x	17:00-17:45	x	x
5Ж 12-14 лет	x	17:45-18:30	x	x	17:45-18:30	x	x
6Ж 11-13 лет	x	18:30-19:15	x	x	18:30-19:15	x	x
7Ж 14-16 лет	x	19:15-20:00	x	x	19:15-20:00	x	x

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

**Инструктор по спорту Аливохин М. И.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1И	7-9 лет	x	15:30-16:15	x	15:30-16:15	x	x	x
2И	10-12 лет	x	16:15-17:00	x	16:15-17:00	x	x	x
3И	7-9 лет	x	17:00-17:45	x	17:00-17:45	x	x	x
4И	8-10 лет	x	17:45-18:30	x	17:45-18:30	x	x	x
5И	10-12 лет	x	18:30-19:15	x	18:30-19:15	x	x	x
6И	13-15 лет	x	19:15-20:00	x	19:15-20:00	x	x	x

**Инструктор по спорту Прохорина О. Н.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	7-9 лет	x	x	14:45-15:30	x	14:45-15:30	x	x
2К	9-11 лет	x	x	15:30-16:15	x	15:30-16:15	x	x
3К	7-9 лет	x	x	16:15-17:00	x	16:15-17:00	x	x
4К	12-14 лет	x	x	17:00-17:45	x	17:00-17:45	x	x
5К	7-9 лет	x	x	17:45-18:30	x	17:45-18:30	x	x
6К	8-10 лет	x	x	18:30-19:15	x	18:30-19:15	x	x
7К	11-13 лет	x	x	20:00-20:45	x	20:00-20:45	x	x

**Инструктор по спорту Смирнова А. Я.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л	7-9 лет	x	10:15-11:00	x	10:15-11:00	x	x	x
2Л	7-9 лет	x	x	15:30-16:15	x	x	15:30-16:15	x
3Л	10-12 лет	x	x	16:15-17:00	x	x	16:15-17:00	x
4Л	8-10 лет	x	x	17:00-17:45	x	x	17:00-17:45	x
5Л	11-13 лет	x	x	17:45-18:30	x	x	17:45-18:30	x
6Л	13-15 лет	x	x	19:15-20:00	x	x	19:15-20:00	x

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ЛЕДОВОЕ ПОЛЕ

### ХОККЕЙ

**Инструктор по спорту Дубченко А.Г.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1В 7-8 лет (2018 г.)	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	X

**Инструктор по спорту Гащинский Н.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Г 8-9 лет (2017)	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	X

**Инструктор по спорту Лаврёнов Ю.С.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13 6-7 лет (2019)	07:45 - 08:45	07:45 - 08:45	X	07:45 - 08:45	07:45 - 08:45	X	X

**Инструктор по спорту Горбунов С.С.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е 5-6 лет (2020)	07:45 - 08:45	07:45 - 08:45	X	07:45 - 08:45	07:45 - 08:45	X	X
2Е 4-7 лет (2019-2021)	X	10:45 - 11:45	X	10:45 - 11:45	X	15:45 - 16:45	15:45 - 16:45
3Е 6-8 лет (2018-2019)	X	X	X	X	X	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00

## ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ ОФП (ХОККЕЙ)

**Инструктор по спорту Горбунов С.С.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1В 5-7 лет (2019 г.)	X	09:15-10:15	X	09:15-10:15	X	X	X

## ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

**Инструктор по спорту Смекалина Ю.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 5-7 лет	09:00 - 10:00	X	09:00 - 10:00	X	09:00 - 10:00	X	X
2 4-6 лет	10:15 - 11:15	X	10:15 - 11:15	X	10:15 - 11:15	X	X
3 7-9 лет	X	X	14:00 - 15:00	X	X	13:15 - 14:15	X
4 10-12 лет	X	X	X	X	X	14:30 - 15:30	10:15 - 11:15

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ СВОБОДНОЕ КАТАНИЕ, СЕАНС 60 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Любая возрастная категория</b>	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	X
	X	X	X	X	X	X	14:30 - 15:30
	X	X	X	X	X	18:15 - 19:15	18:15 - 19:15
	X	X	X	X	X	X	X

\* дети с 14 до 18 лет допускаются с письменного разрешения родителей или с законным представителем/сопровождающим.