

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:00-13:45	Технический перерыв						
13:45 - 14:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:30 - 15:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 16:45	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:00 - 22:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарный день: последнее воскресенье месяца с 17:30 до 23:00

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
13:00-13:45	Технический перерыв						
13:45 - 14:30	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Х	Свободное плавание
14:30 - 15:15	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 16:45	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:00 - 22:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарный день: последнее воскресенье месяца с 17:30 до 23:00

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Немецкова А.П.

Группа для не умеющих плавать

Группа		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ИННП	7 - 9 лет	16:45 - 17:30	X	16:45 - 17:30	X	X	13:45 - 14:30	X

Инструктор по спорту Юдин А.В.

Группа для не умеющих плавать

Группа		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЮННП	7 - 9 лет	X	16:45 - 17:30	X	X	16:00 - 16:45	10:45 - 11:30	X

Инструктор по спорту Кашегашев А.В.

Группа для не умеющих плавать

Группа		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
КННП	7 - 9 лет	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	X	X	12:15 - 13:00

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Юдин А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4Ю	18 лет и старше	X	20:30 - 21:15	20:30 - 21:15	X	X	09:15 - 10:00	X

ПЛАВАНИЕ

Инструктор по спорту Юдин А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ю	7-9 лет	X	15:15 - 16:00	X	X	16:45 - 17:30	12:15 - 13:00	X
2Ю	10-12 лет	X	17:30 - 18:15	X	X	18:15 - 19:00	13:45 - 14:30	X
3Ю	13-15 лет	X	19:00 - 19:45	X	X	19:45 - 20:30	15:15 - 16:00	X

Инструктор по спорту Плясова В.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	X	10:00 - 10:45
2П	10-12 лет	X	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	X	X	11:30 - 12:15
3П	13-15 лет	X	19:00 - 19:45	X	19:00 - 19:45	X	X	13:45 - 14:30
4П	18 лет и старше	X	X	X	X	X	X	16:00 - 16:45

Инструктор по спорту Немецкова А.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Н	7-9 лет	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	14:30 - 15:15	X
2Н	10-12 лет	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	16:00-16:45	X
3Н	13-15 лет	19:00 - 19:45	X	19:00 - 19:45	X	19:00 - 19:45	17:30-18:15	X
4Н	18 лет и старше	X	X	19:45 - 20:30	X	X	18:15 - 19:00	X

Инструктор по спорту Кашегашев А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	7-9 лет	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	X	X	13:45 - 14:30
2К	10-12 лет	18:15 - 19:00	18:15 - 19:00	18:15 - 19:00	18:15 - 19:00	X	X	15:15 - 16:00
3К	13-15 лет	19:45 - 20:30	19:45 - 20:30	19:45 - 20:30	19:45 - 20:30	X	X	16:45 - 17:30

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9 лет и старше	7:00 - 15:30	7:00 - 23:00	7:00 - 15:30	7:00 - 23:00	7:00 - 15:30	7:00 - 11:30	7:00 - 23:00
	X		X		X		
	16:30- 20:00		16:30- 20:00		16:30 - 18:30		
	X		X		X		
	21:00 - 23:00		21:00 - 23:00		21:00 - 23:00		
					X		
						13:00 -23:00	

ЗАНЯТИЕ В ГРУППЕ

Инструктор по спорту Материнко К.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1М 14 -17 лет	X	18:00 - 19:00	X	18:00 - 19:00	X	16:00-17:00	X
2М 18 лет и старше	X	20:00 - 21:00	X	20:00 - 21:00	X	10:00-11:00 20:00 - 21:00	X

*Дети с 9 до 14 лет помуг получить услугу только в сопровождении родителей/законных представителей