

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:00-13:45	Технический перерыв						
13:45 - 14:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:30 - 15:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Свободное плавание	Х	Свободное плавание				
16:00 - 16:45	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:00 - 22:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

**Санитарный день:** последнее воскресенье месяца с 17:30 до 23:00

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАСЕЙН - 10 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
13:00-13:45	Технический перерыв						
13:45 - 14:30	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
14:30 - 15:15	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 16:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:00 - 22:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

**Санитарный день:** последнее воскресенье месяца с 17:30 до 23:00

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

**Инструктор по спорту Немецкова А.П.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ННП	7 - 9 лет	16:45 - 17:30	X	16:45 - 17:30	X	X	13:45 - 14:30	X

**Инструктор по спорту Юдин А.В.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ЮНП	7 - 9 лет	X	16:45 - 17:30	X	X	16:00 - 16:45	10:45 - 11:30	X

**Инструктор по спорту Кашегашев А.В.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1КНП	7 - 9 лет	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	16:00 - 16:45	X	X	12:15 - 13:00

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

### АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Юдин А.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4Ю 18 лет и старше	X	20:30 - 21:15	20:30 - 21:15	X	X	09:15 - 10:00	X

### ПЛАВАНИЕ

**Инструктор по спорту Юдин А.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ю 7-9 лет	X	15:15 - 16:00	X	X	16:45 - 17:30	12:15 - 13:00	X
2Ю 10-12 лет	X	17:30 - 18:15	X	X	18:15 - 19:00	13:45 - 14:30	X
3Ю 13-15 лет	X	19:00 - 19:45	X	X	19:45 - 20:30	15:15 - 16:00	X

**Инструктор по спорту Плясова В.А.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	X	10:00 - 10:45
2П 10-12 лет	X	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	X	X	11:30 - 12:15
3П 13-15 лет	X	19:00 - 19:45	X	19:00 - 19:45	X	X	13:45 - 14:30
4П 18 лет и старше	X	X	X	X	X	X	16:00 - 16:45

**Инструктор по спорту Немецкова А.П.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Н 7-9 лет	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	14:30 - 15:15	X
2Н 10-12 лет	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	16:00-16:45	X
3Н 13-15 лет	19:00 - 19:45	X	19:00 - 19:45	X	19:00 - 19:45	17:30-18:15	X
4Н 18 лет и старше	X	X	19:45 - 20:30	X	X	18:15 - 19:00	X

**Инструктор по спорту Кашегашев А.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К 7-9 лет	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	X	X	13:45 - 14:30
2К 10-12 лет	18:15 - 19:00	18:15 - 19:00	18:15 - 19:00	18:15 - 19:00	X	X	15:15 - 16:00
3К 13-15 лет	19:45 - 20:30	19:45 - 20:30	19:45 - 20:30	19:45 - 20:30	X	X	16:45 - 17:30

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9 лет и старше	7:00 - 15:30		7:00 - 15:30		7:00 - 15:30		
	X		X		X		
	16:30- 20:00		16:30- 20:00		16:30 - 18:30	7:00 - 11:30	
	X	7:00 - 23:00	X	7:00 - 23:00	X		7:00 - 23:00
	21:00 - 23:00		21:00 - 23:00		21:00 - 23:00	X	
						13:00 -23:00	

### ЗАНЯТИЕ В ГРУППЕ

Инструктор по спорту Материнко К.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1М 14 -17 лет	X	18:00 - 19:00	X	18:00 - 19:00	X	16:00-17:00	X
2М 18 лет и старше	X	20:00 - 21:00	X	20:00 - 21:00	X	10:00-11:00 20:00 - 21:00	X

\*Дети с 9 до 14 лет могут получить услугу только в сопровождении родителей/законных представителей