НИКА СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Волжский бульвар, д.8А
+7 (499) 444 14 78, доб.6150

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	x	x
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:00	Технический перерыв						
13:00 - 13:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	x	Свободное плавание
13:45 - 14:30	x	x	x	x	x	x	Свободное плавание
14:30 - 15:15	x	x	x	x	x	x	Свободное плавание
15:15 - 16:00	x	x	x	x	x	x	Свободное плавание
16:00 - 16:45	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	x	x	x	x	x	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарные дни: последняя пятница месяца, 07:00-14:00

НИКА СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Волжский бульвар, д.8А
+7 (499) 444 14 78, доб.6150

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

Инструктор по спорту Толстиков В.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1 7-9 лет	14:30-15:15	X	14:30-15:15	X	X	X	X
Группа 2 7-9 лет	X	X	X	X	14:30-15:15	X	13:45-14:30
Группа 3 10-13 лет	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	X	X	X
Группа 4 10-13 лет	X	X	X	X	X	X	15:15-16:00
Группа 5 14-17 лет	X	X	X	X	17:30-18:15	X	16:45-17:30
Группа 6 18+ лет	19:45-20:30	X	19:45-20:30	X	X	X	X
Группа 7 10-13 лет	X	X	X	X	16:00-16:45	X	11:00-11:45

Инструктор по спорту Боев К.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1 7-9 лет	X	14:30-15:15	X	14:30-15:15	X	X	X
Группа 2 10-13 лет	X	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	X	X

Инструктор по спорту Потихонин Д.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1 10-13 лет	17:30-18:15	X	17:30-18:15	X	X	X	X
Группа 2 14-17 лет	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	X	X	X
Группа 3 10-13 лет	X	16:45-17:30	X	X	X	16:45-17:30	X
Социальная группа 1 7-10 лет	X	X	X	X	X	X	11:45-12:30

Инструктор по спорту Ильин В.Е.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Социальная группа 1 7-10 лет	X	X	X	X	17:30-18:15	X	13:00-13:45
Социальная группа 2 7-10 лет	X	X	X	X	X	13:00-13:45	X
Социальная группа 3 11-14 лет	X	X	X	X	19:00-19:45	X	14:30-15:15
Социальная группа 4 11-14 лет	X	X	X	X	X	14:30-15:15	X

Инструктор по спорту Долгушева А.Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1 7-9 лет	15:15-16:00	X	X	X	15:15-16:00	X	X
Группа 2 10-13 лет	16:45-17:30	X	X	X	16:45-17:30	X	X
Группа 3 14-17 лет	X	19:00-19:45	X	X	19:00-19:45	X	X

Инструктор по спорту Петров И.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1 7-9 лет	X	17:30-18:15	X	17:30-18:15	X	X	X
Группа 2 10-13 лет	X	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	X	X

Инструктор по спорту Косарев В.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Группа 1 7-9 лет	X	X	X	X	X	13:45-14:30	X

НИКА СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Волжский бульвар, д.8А
+7 (499) 444 14 78, доб.6150

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельное занятие

Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше				07:15-22.00			

Санитарные дни: последняя пятница месяца, 07:00-14:00