ПЕГАС СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

г.Москва, Изваринская ,вл .2
+7 (499) 444 14 78, доб.6130

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарные дни: Последний понедельник месяца с 7:00 до 14:30

ПЕГАС СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

г.Москва, Изваринская ,вл .2
+7 (499) 444 14 78, доб.6130

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН -25 МЕТРОВ ,8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Чувилев В.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЧВ1	7-9 лет	X	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	10:15-11:00
ЧВ2	10-12 лет	X	X	17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	11:00-11:45
ЧВ3	13-15 лет	X	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	11:45-12:30

Инструктор по спорту Иванов В.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ИВ1	7-9 лет	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	17:00-17:45	X	X
ИВ2	10-12 лет	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	17:45-18:30	X	X
ИВ3	13-15 лет	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X

Инструктор по спорту Герасимов Д.Ю.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ДЮ1	7-9 лет	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	09:30-10:15	X
ДЮ2	9-11 лет	X	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	15:30-16:15	X
ДЮ3	12-14 лет	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	11:00-11:45	X
ДЮ4	13-15 лет	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	16:15-17:00	X
ДЮ5	16-17 лет	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	12:30-13:15	X

Инструктор по спорту Затямин А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗА3	7-9 лет	17:45-18:30	X	X	X	17:00-17:45	X	14:00-14:45
ЗА4	10-12 лет	19:15-20:00	X	X	X	18:30-19:15	X	14:45-15:30
ЗА6	7-9 лет	10:15-11:00	X	X	X	10:15-11:00	X	12:30-13:15

Инструктор по спорту Сорокин А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
СА2	7-9 лет	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	10:15-11:00	X
СА3	10-12 лет	X	17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	14:45-15:30	X

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ, БАССЕЙН -10 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Сорокин А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
СА1	7-9 лет	X	14:00-14:45	X	14:00-14:45	X	14:00-14:45	X

ПЕГАС СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

г.Москва, Изваринская ,вл .2
+7 (499) 444 14 78, доб.6130

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше				7:15 - 21:00			