СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС КАЧАЛОВСКИЙ

Москва, Бульвар Дмитрия Донского, д. 14
+7 (499) 444 14 78, доб.6080

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
12:30 - 13:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	X
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	X	X
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 -23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарный день: каждое последнее воскресенье месяца с 21:30 до 23:59

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС КАЧАЛОВСКИЙ

Москва, Бульвар Дмитрия Донского, д. 14
+7 (499) 444 14 78, доб. 6080

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Добрикова М.И.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д	7-9 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X	X
2Д	10-12 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X	X
3Д	12-14 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X

Инструктор по спорту Ермаков М.В.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е	7-9 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
2Е	10-12 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
3Е	13-15 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Фетисова Т.С.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ф	7-9 лет	15:30 - 16:15	X	X	X	15:30 - 16:15	X	X
2Ф	9-11 лет	16:15 - 17:00	X	X	X	16:15 - 17:00	X	X
3Ф	12-14 лет	17:45 - 18:30	X	X	X	17:45 - 18:30	X	X
4Ф	11-13 лет	18:30 - 19:15	X	X	X	18:30 - 19:15	X	X
5Ф	13-15 лет	19:15-20:00	X	X	X	19:15-20:00	X	X

Инструктор по спорту Ковалева Н.С.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	7-9 лет	X	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	X	X	X
2К	10-12 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X
3К	13-15 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X

Инструктор по спорту Зарецкий А.К.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13	7-9 лет	X	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	X	X
23	9-11 лет	X	16:15 - 17:00	X	X	X	X	X
33	10-12 лет	X	X	X	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	X
43	12-14 лет	X	X	X	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	X
53	10-12 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
63	11-13 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X
73	13-15 лет	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС КАЧАЛОВСКИЙ

Москва, Бульвар Дмитрия Донского, д. 14
+7 (499) 444 14 78, доб. 6080

БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Добрикова М.И.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д	7-9 лет	X	X	X	X	X	X	14:45 - 15:30

Инструктор по спорту Ермаков М.В.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е	7-9 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X

Инструктор по спорту Фетисова Т.С.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ф	7-9 лет	17:45 - 18:30	X	X	X	17:45 - 18:30	X	X

Инструктор по спорту Зарецкий А.К.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1З	7-9 лет	X	X	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС КАЧАЛОВСКИЙ

Москва, Бульвар Дмитрия Донского, д. 14
+7 (499) 444 14 78, доб. 6080

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

<table>
<tr><th></th><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th><th>Суббота</th><th>Воскресенье</th></tr>
<tr><td rowspan="8">14 лет и старше</td><td colspan="5">X</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="5" rowspan="3">08:30 - 13:00</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="2">09:00 - 12:00</td><td rowspan="3">07:00 - 13:00</td></tr>
<tr><td colspan="2">X</td></tr>
<tr><td colspan="7">ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ</td></tr>
<tr><td>14:00 - 17:00</td><td rowspan="3">14:00 - 20:00</td><td rowspan="3">14:00 - 20:00</td><td rowspan="3">17:00 - 23:00</td><td rowspan="3">14:00 - 23:00</td><td rowspan="3">14:00 - 21:00</td></tr>
<tr><td rowspan="2">X</td></tr>
<tr><td colspan="3">20:00 - 23:00</td><td>X</td></tr>
</table>

Технический перерыв: 13:00 до 14:00