

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарный день: каждое последнее воскресенье месяца с 21:30 до 23:59

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Добрикова М.И.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д 7-9 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X
2Д 10-12 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
3Д 12+	X	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	X	X

Инструктор по спорту Ермаков М.В.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е 7-9 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
2Е 9-11 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
3Е 10-12 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Фетисова Т.С.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ф 13-15 лет	X	X	11:00 - 11:45	X	11:00 - 11:45	X	X
2Ф 11-13 лет	X	X	11:45 - 12:30	X	11:45 - 12:30	X	X
3Ф 10-12 лет	X	X	12:30 - 13:15	X	12:30 - 13:15	X	X
4Ф 7-9 лет	X	X	14:00 - 14:45	X	14:00 - 14:45	X	X
5Ф ОВП	X	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	X

Инструктор по спорту Ковалева Н.С.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К 6-8 лет	X	12:30 - 13:15	X	12:30 - 13:15	X	X	X
2К 9-11 лет	X	14:00 - 14:45	X	14:00 - 14:45	X	X	X
3К 12-14 лет	X	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	X	X	X

Инструктор по спорту Зарецкий А.К.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13 7-9 лет	X	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	X	X	X
23 10-12 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X
33 13-15 лет	X	16:15 - 17:00	X	X	16:15 - 17:00	X	X
43 12-14 лет	X	X	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X
53 10-12 лет	X	X	X	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	X
63 11-13 лет	X	X	X	X	15:30 - 16:15	X	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
14 лет и старше				X			07:00 - 13:00	
						09:00 - 12:00		
						X		
	ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ							
		14:00 - 17:00		14:00 - 18:00				14:00 - 21:00
		X	14:00 - 20:00	X	17:00 - 23:00	14:00 - 23:00		
	20:00 - 23:00						X	

Технический перерыв: 13:00 до 14:00