

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

### БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Х	Свободное плавание				
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
13:15 - 14:00	<b>Технический перерыв</b>						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Х	Свободное плавание				
15:30 - 16:15	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

**Санитарный день:** каждое последнее воскресенье месяца с 21:30 до 23:59

## БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

### РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

**Инструктор по спорту Добрикова М.И.**

**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д	7-8 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X	X
2Д	10-12 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X
3Д	12+	18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	X

**Инструктор по спорту Ермаков М.В.**

**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е	7-9 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
2Е	10-12 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X

**Инструктор по спорту Фетисова Т.С.**

**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ф	7-9 лет	15:30 - 16:15	X	X	X	15:30 - 16:15	X	X
2Ф	9-11 лет	16:15 - 17:00	X	X	X	16:15 - 17:00	X	X
3Ф	12-14 лет	18:30 - 19:15	X	X	X	18:30 - 19:15	X	X
4Ф	11-13 лет	19:15 - 20:00	X	X	X	19:15 - 20:00	X	X
5Ф	ОВП 13+	20:00-20:45	X	X	X	20:00-20:45	X	X

**Инструктор по спорту Ковалева Н.С.**

**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	9-10 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X
2К	12-13 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X

**Инструктор по спорту Зарецкий А.К.**

**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13	7-9 лет	X	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	X	X	X
23	9-11 лет	X	16:15 - 17:00	X	X	X	X	X
33	10-12 лет	X	X	X	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	X
43	12-14 лет	X	X	X	17:45 - 18:30	17:45 - 18:30	17:45 - 18:30	X
53	10-12 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X
63	11-13 лет	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X
73	13-15 лет	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>14 лет и старше</b>				X			
	08:30 - 13:00					09:00 - 12:00	07:00 - 13:00
						X	
	ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЕРЕРЫВ						
	14:00 - 17:00		14:00 - 18:00				
	X	14:00 - 20:00	X	17:00 - 23:00	14:00 - 23:00		14:00 - 21:00
20:00 - 23:00						X	

**Технический перерыв:** 13:00 до 14:00