СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС МОСКОВСКИЙ

Москва, г. Московский, мкр. 1-й, дом 41А
+7 (499) 444 14 78, доб. 6400

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №1

ОФП (ФИТНЕС)

Инструктор по спорту Хомяков Даниил Валерьевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14+	X	X	1800-19:00	X	1800-19:00	X	18:00-19:00
2	14+	X	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9 лет и старше	08:00-23:00					08:00-22:00	

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №2
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ

Инструктор по спорту Хомяков Даниил Валерьевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14+	12:00-13:00	X	12:00-13:00	X	12:00-13:00	X	X
2	**7-10 лет**	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	X	X

Дети до 14 лет могут получить услугу только в сопровождении законных представителей
Дети с 14 до 17 лет могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного на СК.

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС МОСКОВСКИЙ

Москва, г. Московский, мкр. 1-й, дом 41А
+7 (499) 444 14 78, доб. 6400

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ №1

ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Мареев Юрий Юрьевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**8-11 лет**	X	14:30-15:30	X	14:30-15:30	14:30-15:30	X	X

БАСКЕТБОЛ

Инструктор по спорту Жердев Михаил Эдуардович

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18+	X	X	20:30-21:30	X	20:30-21:30	X	X

ВОЛЕЙБОЛ

Инструктор по спорту Головлев Владимир Иванович

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-10 лет**	X	15:30-16:30	X	15:30-16:30	X	X	X
2	**10-13 лет**	X	16:30-17:30	X	16:30-17:30	X	X	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №2 ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ

Инструктор по спорту Копосов Николай Олегович

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-10 лет**	X	X	X	X	X	17:00-18:00	X
2	**10-13 лет**	X	X	X	X	X	X	12:00-13:00