

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №1

ОФП (ФИТНЕС)

Инструктор по спорту Хомяков Даниил Валерьевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14+	X	X	18:00-19:00	X	X	X	18:00-19:00
2	14+	X	X	X	X	X	X	19:00-20:00

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 90 минут

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9 лет и старше		08:00-23:00					08:00-22:00	

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №2

ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГООБОРЬЯ

Инструктор по спорту Хомяков Даниил Валерьевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14+	12:00-13:00	X	12:00-13:00	X	12:00-13:00	X	X

ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ №1

ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Лаврентьев Александр Алексеевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	2015 - 2017 гг.	16:30 - 17:30	X	X	15:30 - 16:30	X	16:00 - 17:00	X