

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №1

#### ОФП (ФИТНЕС)

Инструктор по спорту Хомяков Даниил Валерьевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14+	X	X	18:00-19:00	X	X	X	18:00-19:00
2	14+	X	X	X	X	X	X	19:00-20:00

## САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ 90 минут

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9 лет и старше			08:00-23:00			08:00-22:00	

## ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №2 ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МНОГОБОРЬЯ

Инструктор по спорту Хомяков Даниил Валерьевич

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14+	12:00-13:00	X	12:00-13:00	X	12:00-13:00	X	X

Дети до 14 лет могут получить услугу только в сопровождении законных представителей  
Дети с 14 до 17 лет могут получить услугу самостоятельно с письменного разрешения законных представителей, составленного на СК.

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ****ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ №1****ФУТБОЛ****Инструктор по спорту Лаврентьев Александр Алексеевич**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 2015 - 2017 гг.	16:30 - 17:30	X	X	15:30 - 16:30	X	16:00 - 17:00	X

**БАСКЕТБОЛ****Инструктор по спорту Жердев Михаил Эдуардович**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 14+	X	X	20:30-21:30	X	20:00-21:00	X	X