

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

с 22 по 28 июня

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X
11:00 - 11:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X
11:45 - 12:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
12:30 - 13:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 13:45	Технический перерыв						
13:45 - 14:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
14:30 - 15:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 16:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
22:00 - 22:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Черникова И.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	X	11:00-11:45
2 8-10 лет	X	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	X	11:45-12:30
3 10-12 лет	X	17:30-18:15	X	17:30-18:15	X	X	12:30-13:15
4 12-14 лет	X	18:15-19:00	X	18:15-19:00	X	X	15:15-16:00
5 10-13 лет	X	X	X	X	X	X	16:00-16:45
6 от 18 лет	X	20:30-21:15	X	20:30-21:15	X	X	19:00-19:45
	X	21:15-22:00	X	21:15-22:00	X	X	19:45-20:30

Инструктор по спорту Смыковский Д.Д.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	16:00-16:45	X	X	X	16:00-16:45	X	X
2 8-10 лет	16:45-17:30	X	X	X	16:45-17:30	X	X
3 9-12 лет	17:30-18:15	X	X	X	17:30-18:15	X	X
4 12-14 лет	18:15-19:00	X	X	X	18:15-19:00	X	X
5 от 18 лет	20:30-21:15	X	X	X	20:30-21:15	X	X
	21:15-22:00	X	X	X	21:15-22:00	X	X

Инструктор по спорту Якубовская О.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	X	14:30-15:15	X	X	14:30-15:15	X
2 8-10 лет	X	X	15:15-16:00	X	X	15:15-16:00	X
3 10-12 лет	X	X	16:00-16:45	X	X	16:00-16:45	X
4 12-14 лет	X	X	16:45-17:30	X	X	16:45-17:30	X
5 от 18 лет	X	X	20:30-21:15	X	X	20:30-21:15	X
	X	X	21:15-22:00	X	X	21:15-22:00	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

БОКС

Инструктор по спорту Кубышев С.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 14 лет и старше	19:00 - 20:00	X	19:00 - 20:00	X	19:00 - 20:00	X	X

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Инструктор по спорту Апанасёнок А.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 10-14 лет	X	18:00 - 19:00	X	18:00 - 19:00	X	11:00 - 12:00	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	7:15-22:45	7:15-19:00 X					