МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР БОКСА

Москва, Новолужнецкий проезд ул., д. 13
+7 (499) 444 14 78, доб. 6000

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

с 09 по 15 ноября

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
8:00 - 8:45	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X
8:45 - 9:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
9:30 - 10:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
10:15 - 11:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
11:00 - 11:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
11:45 - 12:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
12:30 - 13:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
13:15 - 13:45	Технический перерыв						
13:45 - 14:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
14:30 - 15:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
15:15 - 16:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
16:00 - 16:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
16:45 - 17:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
17:30 - 18:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X
18:15 - 19:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X
19:00 - 19:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	X
19:45 - 20:30	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X
20:30 - 21:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
21:15 - 22:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
22:00 - 22:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР БОКСА

Москва, Новолужнецкий проезд ул., д. 13
+7 (499) 444 14 78, доб. 6000

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

БОКС

Инструктор по спорту Кубышев С.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14 лет и старше	19:00 - 20:00	X	19:00 - 20:00	X	19:00 - 20:00	X	X

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Инструктор по спорту Апанасёнок А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10-14 лет	X	18:00 - 19:00	X	18:00 - 19:00	X	11:00 - 12:00	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	7:15-22:45	7:15-12:00	7:15-22:45				
		X					
		14:00-19:00					
		X					