СТАДИОН АВАНГАРД

Москва, Шоссе Энтузиастов, д.33
+7 (499) 444 14 78, доб. 5630

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

ОФП

Инструктор по спорту Феофанов Д.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	от 7 лет	15:00 - 17:00	X	16:00 - 17:00	X	16:00 - 17:00	X	X

ВОЛЕЙБОЛ

Инструктор по спорту Феофанов Д.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	от 18 лет	X	X	X	X	X	X	11:00 - 13:00

ТЕННИС

Инструктор по спорту Мокроусова Г.О.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	от 18 лет	12:00 - 13:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	12:00 - 13:00	10:00 - 11:00	X	20:30 - 21:30
2	5- 8 лет	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	X	13:00 - 14:00
3	9 - 12 лет	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	14:00 - 15:00
4	13 - 16 лет	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	X	16:00 - 17:00

ФИТНЕС-АЭРОБИКА

Инструктор по спорту Жарова Е.М.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	от 7 лет	X	X	X	X	X	17:00 - 20:00	X

ИГРОВОЙ ЗАЛ

ФИТНЕС-АЭРОБИКА

Инструктор по спорту Жарова Е.М.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	от 3 лет	16:00 - 17:00	X	16:00 - 17:00	X	16:00 - 17:00	X	X
2	от 7-10 лет	17:00 - 18:30	X	17:00 - 18:30	X	17:00 - 18:30	X	X

Москва, Шоссе Энтузиастов, д.33
+7 (499) 444 14 78, доб. 5630

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ВОРКАУТ

Инструктор по спорту Рвачёв А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	от 9-12 лет	16:00 - 17:00	X	16:00 - 17:00	X	X	09:00 - 10:00	X
2	от 13-15 лет	19:00 - 20:00	X	19:00 - 20:00	X	X	10:00 - 11:00	X
3	от 16-18 лет	20:00 - 21:00	X	20:00 - 21:00	X	X	11:00 - 12:00	X
4	от 18 лет	21:00 - 22:00	X	21:00 - 22:00	X	X	12:00 - 13:00	X

Инструктор по спорту Трубицына А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	от 9-12 лет	X	X	X	X	X	X	13:00 - 14:00
2	от 13-15 лет	X	X	X	X	X	X	14:00 - 15:00
3	от 16-18 лет	X	X	X	X	X	X	15:00 - 16:00
4	от 18 лет	X	X	X	X	X	X	16:00 - 17:00

СКЕЙТ ПАРК КРЫТЫЙ, РОЛЛЕРДРОМ

Инструктор по спорту Артемьев М. В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	от 11-13 лет	X	X	13:00 - 14:00	X	X	12:00 - 13:00	10:00 - 13:00
2	от 13-15 лет	X	X	14:00 - 15:00	X	X	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00
3	от 16-18 лет	15:00 - 16:00	X	15:00 - 16:00		15:00 - 16:00	11:00 - 13:00	11:00 - 13:00
4	от 18 лет	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	15:00 - 16:00	19:00 - 22:00	X	14:00 - 16:00	07:00 - 10:00
5	от 18 лет	19:00 - 22:00	19:00 - 22:00	X	19:00 - 22:00	X	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00

СТАДИОН АВАНГАРД

Москва, Шоссе Энтузиастов, д.33
+7 (499) 444 14 78, доб. 5630

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ПОЛЕ ФУТБОЛЬНОЕ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 8:00	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение
8:00 - 9:00	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение
9:00 - 10:00	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
10:00 - 10:30	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
10:30 - 11:00	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
11:00 - 11:30	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
11:30 - 12:00	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
12:00 - 12:30	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
12:30 - 13:00	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
13:00 - 13:30	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
13:30 - 14:00	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
14:00 - 14:30	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
14:30 - 15:00	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	Платное посещение	X	X
15:00 - 15:30	X	X	X	X	X	X	X
15:30 - 16:00	X	X	X	X	X	X	X
16:00 - 16:30	X	X	X	X	X	X	X
16:30 - 17:00	X	X	X	X	X	X	X
17:00 - 17:30	X	X	X	X	X	X	X
17:30 - 18:00	X	X	X	X	X	X	X
18:00 - 18:30	X	X	X	X	X	X	X
18:30 - 19:00	X	X	X	X	X	X	X
19:00 - 19:30	X	X	X	X	X	X	X
19:30 - 20:00	X	X	X	X	X	X	X
20:00 - 20:30	X	X	X	X	X	X	X
20:30 - 21:00	X	X	X	X	X	X	X
21:00 - 21:30	X	X	X	X	X	X	X
21:30 - 22:00	X	X	X	X	X	X	Платное посещение
22:00 - 22:30	X	X	X	X	X	Платное посещение	Платное посещение
22:30 - 23:00	X	X	X	X	X	Платное посещение	Платное посещение

СТАДИОН АВАНГАРД

Москва, Шоссе Энтузиастов, д.33
+7 (499) 444 14 78, доб. 5630

РАСПИСАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ*

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ ДОРОЖКА

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 8:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение
8:00 - 9:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение
9:00 - 9:15	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	X	X
9:15 - 10:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	X	X
10:00 - 11:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	X	X
11:00 - 12:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	X	X
12:00 - 13:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	X	X
13:00 - 14:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	X	X
14:00 - 15:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	X	X
15:00 - 16:00	X	X	X	X	X	X	X
16:00 - 16:45	X	X	X	X	X	X	X
16:45 - 17:00	X	X	X	X	X	X	X
17:00 - 18:00	X	X	X	X	X	X	X
18:00 - 19:00	X	X	X	X	X	X	X
19:00 - 20:00	X	X	X	X	X	X	X
20:00 - 20:30	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	X	Свободное посещение
20:30 - 21:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	X	Свободное посещение
21:00 - 22:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение
22:00 - 23:00	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение	Свободное посещение

***Расписание самостоятельных занятий на беговых дорожках может быть изменено в соответствии с загрузкой футбольного поля**

СТАДИОН АВАНГАРД

Москва, Шоссе Энтузиастов, д.33
+7 (499) 444 14 78, доб. 5630

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ИГРОВОЙ ЗАЛ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00 - 10:30	Платные услуги	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
10:30 - 11:00	Платные услуги	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
11:00 - 11:30	Платные услуги	X	X	X	X	X	Платные услуги
11:30 - 12:00	Платные услуги	X	X	X	X	X	Платные услуги
12:00 - 12:30	Платные услуги	X	Платные услуги	X	Платные услуги	X	X
12:30 - 13:00	Платные услуги	X	Платные услуги	X	Платные услуги	X	X
13:00 - 13:30	X	X	X	X	Платные услуги	X	X
13:30 - 14:00	X	X	X	X	Платные услуги	X	X
14:00 - 14:30	X	X	X	X	X	X	X
14:30 - 15:00	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
15:00 - 15:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	Платные услуги
15:30 - 16:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	Платные услуги
16:00 - 16:30	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
16:30 - 17:00	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
17:00 - 17:30	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
17:30 - 18:00	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
18:00 - 18:30	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
18:30 - 19:00	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
19:00 - 19:30	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
19:30 - 20:00	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
20:00 - 20:30	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
20:30 - 21:00	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
21:00 - 21:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги
21:30 - 22:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги
22:00 - 22:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги
22:30 - 23:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги

СТАДИОН АВАНГАРД

Москва, Шоссе Энтузиастов, д.33
+7 (499) 444 14 78, доб. 5630

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

РАМПА,РОЛЛЕДРОМ, СКЕЙТ ПАРК КРЫТЫЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00 - 10:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X
10:30 - 11:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X
11:00 - 11:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X
11:30 - 12:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X
12:00 - 12:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	X
12:30 - 13:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	X
13:00 - 13:30	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	Платные услуги	X	X
13:30 - 14:00	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	Платные услуги	X	X
14:00 - 14:30	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
14:30 - 15:00	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
15:00 - 15:30	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
15:30 - 16:00	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
16:00 - 16:30	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
16:30 - 17:00	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
17:00 - 17:30	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	X	X	Платные услуги
17:30 - 18:00	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	X	X	Платные услуги
18:00 - 18:30	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	X	X	Платные услуги
18:30 - 19:00	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги	X	X	Платные услуги
19:00 - 19:30	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
19:30 - 20:00	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
20:00 - 20:30	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
20:30 - 21:00	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
21:00 - 21:30	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
21:30 - 22:00	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
22:00 - 22:30	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги
22:30 - 23:00	X	X	X	X	X	Платные услуги	Платные услуги

СТАДИОН АВАНГАРД

Москва, Шоссе Энтузиастов, д.33
+7 (499) 444 14 78, доб. 5630

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ВОРКАУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00 - 10:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги
10:30 - 11:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги
11:00 - 11:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
11:30 - 12:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
12:00 - 12:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
12:30 - 13:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
13:00 - 13:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
13:30 - 14:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
14:00 - 14:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
14:30 - 15:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
15:00 - 15:30	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
15:30 - 16:00	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
16:00 - 16:30	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
16:30 - 17:00	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
17:00 - 17:30	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
17:30 - 18:00	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
18:00 - 18:30	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
18:30 - 19:00	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
19:00 - 19:30	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
19:30 - 20:00	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
20:00 - 20:30	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
20:30 - 21:00	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
21:00 - 21:30	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
21:30 - 22:00	X	X	X	X	X	X	Платные услуги
22:00 - 22:30	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги
22:30 - 23:00	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	Платные услуги	X	Платные услуги