

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

**Санитарные дни:** последнее воскресенье месяца с 20:00 до 23:00

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН МАЛЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	X	X	X	X	X	X	X
8:00 - 8:45	X	X	X	X	X	X	X
8:45 - 9:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
9:30 - 10:15	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
10:15 - 11:00	X	X	X	X	Свободное плавание	X	X
11:00 - 11:45	X	X	X	X	Свободное плавание	X	X
11:45 - 12:30	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
12:30 - 13:15	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
14:45 - 15:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	X	X
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	X	X
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	X	X
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	X	X
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	X	X
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	X	X
20:00 - 20:45	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
20:45 - 21:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
21:30 - 22:15	X	X	X	X	X	X	X
22:15 - 23:00	X	X	X	X	X	X	X

**Санитарные дни:** последнее воскресенье месяца с 20:00 до 23:00

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

### Инструктор по спорту Степанов Г. В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 10 лет	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
2	7 - 10 лет	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
3	10 - 12 лет	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X	X
4	12 и старше	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X	X
5	12 и старше	X	X	X	X	X	X	12:30-13:15

### Инструктор по спорту Комиссарова С. Н.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 9 лет	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X	X	X
2	10 - 12 лет	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X	X	X
3	12 и старше	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	X	X	X
4	7 - 9 лет МИНИ группа	X	X	X	X	17:00-17:45	X	X
5	10 - 12 лет	X	X	X	X	17:45-18:30	X	X
6	18 и старше	20:45-21:30	X	20:45-21:30	X	X	X	X

### Инструктор по спорту Четыркин А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	X	X
2	10 лет и старше	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X	X
3	7 - 10 лет	X	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	X
4	11 лет и старше	X	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X
5	18 лет и старше	X	20:45-21:30	X	X	20:45-21:30	X	X

### Инструктор по спорту Лаврушкина А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10 - 13 лет	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X	X
1	18 лет и старше	X	21:30-22:15	X	21:30-22:15	X	X	X
2	7 - 10 лет	X	14:45-15:30	X	X	X	14:45-15:30	X
3	7 - 10 лет	X	15:30-16:15	X	X	X	15:30-16:15	X
4	12 лет и старше	X	X	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X
5	7 - 9 лет МИНИ группа	X	X	X	X	X	14:00-14:45	X

### Инструктор по спорту Кутейникова М. А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 8 лет	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
2	9 - 11 лет	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
3	8 - 10 лет	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X	X
4	10 - 12 лет	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ

### Инструктор по спорту Лебедев И. А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4К 7-9 лет	X	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X
5К 7 - 9 лет	X	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X
5К 8-11 лет	X	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X
5К 10-12 лет	X	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X	X
5К 12-15 лет	X	17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	X
5К 12-15 лет	X	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X
5К 15-18 лет	X	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X

### Инструктор по спорту Харченко О. П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4К 7-10 лет	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
5К 10-13 лет	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
5К 8-11 лет	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X	X
5К 9-12 лет	17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	X	X
5К 7-9 лет МИНИ группа	X	14:45-15:30	X	X	X	14:45-15:30	X
5К 7-10 лет	X	19:15-20:00	X	X	X	19:15-20:00	X
5К 11-14 лет	X	18:30-19:15	X	X	X	18:30-19:15	X

### Инструктор по спорту Каменецкая Г.Р.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2П 10 лет и старше	17:45-18:30	X	X	X	X	X	X
2П 9-11 лет	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X	X	X
5П 12 лет и старше	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	X	X	X
5П 7-9 лет	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X	X
5П 10-12 лет	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X	X
5П 7-10 лет	X	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	X	X
5П 12 лет и старше	X	17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

### Инструктор по спорту Кочнов С. В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-8 лет	X	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	X
2	8-9 лет	X	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X
3	9-10 лет	X	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X
4	10-11 лет	X	X	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	X
5	11-12 лет	X	X	17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	X
6	12-13 лет	X	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X
7	13-14 лет	X	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	X
8	15-18 лет	X	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X

### Инструктор по спорту Каменецкая Н.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	14:45-15:30	X	X	X	X	14:45-15:30	X
2	8-11 лет	15:30-16:15	X	X	X	X	15:30-16:15	X
3	9-12 лет	16:15-17:00	X	X	X	X	16:15-17:00	X
4	10-13 лет	17:00-17:45	X	X	X	X	17:00-17:45	X
5	11-14 лет	17:45-18:30	X	X	X	X	17:45-18:30	X
6	12 лет и старше	18:30-19:15	X	X	X	X	18:30-19:15	X
7	8-11 лет	X	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X
8	10-13 лет	X	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	X
9	12 лет и старше	X	X	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X
10	9-12 лет	X	X	X	X	17:00-17:45	17:00-17:45	X
11	11-14 лет	X	X	X	X	17:45-18:30	17:45-18:30	X
12	7-10 лет	X	X	X	X	15:30-16:15	X	X
13	11-14 лет	X	X	X	X	16:15-17:00	X	X
14	9-12 лет	X	X	X	X	X	14:00-14:45	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

### АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Комиссарова С.Н.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14 лет и старше	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X	X	X

**Инструктор по спорту Харченко О. П.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	14 лет и старше	X	11:00-11:45	X	11:00-11:45	X	X	X

### АКВААЭРОБИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

**Инструктор по спорту Харченко О. П.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	12:30-13:15	X	12:30-13:15	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

### Инструктор по спорту Харченко О.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2X	5-6 лет	X	15:30-16:15	X	X	X	15:30-16:15	X
3X	4-6 лет	X	16:15-17:00	X	X	X	16:15-17:00	X
3X	5-7 лет	X	17:00-17:45	X	X	X	17:00-17:45	X
3X	4-6 лет МИНИ группа	X	X	X	X	X	12:30-13:15	X

### Инструктор по спорту Лаврушкина А. В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-5 лет	X	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X
2	5-6 лет	X	X	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	X

### Инструктор по спорту Кутейникова М. А..

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-5 лет	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X	X
2	5-7 лет	17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	X	X
2	5-7 лет	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X	X	X

### Инструктор по спорту Каменецкая Г. Р.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-6 лет	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X	X
2	4-6 лет	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	X	X
2	4-7 лет	X	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X