СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВОЛНА

Москва, Чертановская ул., владение 45
+7 (499) 444 14 78, доб. 5930

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 45 МИНУТ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
16:15 - 17:00	X	X	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Санитарные дни: последнее воскресенье месяца с 20:00 до 23:00

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВОЛНА

Москва, Чертановская ул., владение 45
+7 (499) 444 14 78, доб. 5930

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН МАЛЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	X	X	X	X	X	X	X
8:00 - 8:45	X	X	X	X	X	X	X
8:45 - 9:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
9:30 - 10:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
10:15 - 11:00	X	X	X	X	Свободное плавание	X	X
11:00 - 11:45	X	X	X	X	Свободное плавание	X	X
11:45 - 12:30	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
12:30 - 13:15	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	X
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
14:45 - 15:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	X	X
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	X	X
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	X	X
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	X	X
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	X	X
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	X	X
20:00 - 20:45	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
20:45 - 21:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
21:30 - 22:15	X	X	X	X	X	X	X
22:15 - 23:00	X	X	X	X	X	X	X

Санитарные дни: последнее воскресенье месяца с 20:00 до 23:00

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВОЛНА

Москва, Чертановская ул., владение 45
+7 (499) 444 14 78, доб. 5930

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Степанов Г. В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 10 лет	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
2	7 - 10 лет	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
3	10 - 12 лет	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X	X
4	12 и старше	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X	X
5	12 и старше	X	X	X	X	X	X	12:30-13:15

Инструктор по спорту Комиссарова С. Н.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 9 лет	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X	X	X
2	10 - 12 лет	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X	X	X
3	12 и старше	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	X	X	X
4	7-10 лет	X	X	X	X	15:30-16:15	X	X
5	7 - 10 лет МИНИ группа	X	X	X	X	17:00-17:45	X	X
6	10 - 12 лет	X	X	X	X	17:45-18:30	X	X
7	18 и старше	20:45-21:30	X	20:45-21:30	X	X	X	X

Инструктор по спорту Четыркин А. В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 9 лет	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	X	X
2	10 лет и старше	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X	X
3	7 - 9 лет	X	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	X
4	10 лет и старше	X	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X
5	18 лет и старше	X	20:45-21:30	X	X	20:45-21:30	X	X

Инструктор по спорту Лаврушкина А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	9 - 12 лет	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X	X
2	7 - 10 лет	X	14:45-15:30	X	X	X	14:45-15:30	X
3	7 - 10 лет	X	15:30-16:15	X	X	X	15:30-16:15	X
4	12 лет и старше	X	X	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X
5	7 - 9 лет МИНИ группа	X	X	X	X	X	14:00-14:45	X
6	10 - 13 лет	X	X	X	X	X	16:15-17:00	X
7	12 лет и старше	X	X	X	X	X	17:00-17:45	X
8	18 лет и старше	X	21:30-22:15	X	21:30-22:15	X	X	X

Инструктор по спорту Кутейникова М. А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 8 лет	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
2	9 - 11 лет	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
3	8 - 10 лет	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X	X
4	10 - 12 лет	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВОЛНА

Москва, Чертановская ул., владение 45
+7 (499) 444 14 78, доб. 5930

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Лебеденко И. А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7 - 9 лет	X	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X
2	7 - 10 лет	X	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X
3	8 - 11 лет	X	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X
4	10 - 12 лет	X	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X	X
5	12 лет и старше	X	17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	X
6	12 лет и старше	X	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X
7	12 лет и старше	X	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X
8	8 - 11 лет	X	15:30-16:15	X	X	X	15:30-16:15	X
9	10 - 12 лет	X	17:45-18:30	X	X	X	17:45-18:30	X
10	12 лет и старше	X	17:00-17:45	X	X	X	17:00-17:45	X
11	10 лет и старше	X	19:15-20:00	X	X	X	19:15-20:00	X

Инструктор по спорту Харченко О. П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	7 - 10 лет	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
2К	10 - 13 лет	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
3К	8 - 11 лет	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X	X
4К	9 - 12 лет	17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	X	X
5К	7-9 лет МИНИ группа	X	14:45-15:30	X	X	X	14:45-15:30	X
6К	8 - 11 лет	X	19:15-20:00	X	X	X	19:15-20:00	X
7К	12 лет и старше	X	18:30-19:15	X	X	X	18:30-19:15	X

Инструктор по спорту Каменецкая Г.Р.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	9 - 11 лет	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X	X	X
2П	12 лет и старше	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	X	X	X
3П	16 лет и старше	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X	X	X
4П	7 - 10 лет	X	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X
5П	7 - 9 лет	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X	X
6П	10 - 12 лет	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X	X
7П	7 - 10 лет	X	17:00-17:45	X	17:00-17:45	X	X	X
8П	13 - 16 лет	X	17:45-18:30	X	17:45-18:30	X	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВОЛНА

Москва, Чертановская ул., владение 45
+7 (499) 444 14 78, доб. 5930

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Каменецкая Н.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-10 лет**	14:45-15:30	X	X	X	X	14:45-15:30	X
2	**7-10 лет**	15:30-16:15	X	X	X	X	15:30-16:15	X
3	**10-13 лет**	16:15-17:00	X	X	X	X	16:15-17:00	X
4	**10 лет и старше**	17:00-17:45	X	X	X	X	17:00-17:45	X
5	**11 лет и старше**	17:45-18:30	X	X	X	X	17:45-18:30	X
6	**12 лет и старше**	18:30-19:15	X	X	X	X	18:30-19:15	X
7	**7 лет и старше**	X	X	15:30-16:15	X	15:30-16:15	X	X
8	**10 лет и старше**	X	X	16:15-17:00	X	16:15-17:00	X	X
10	**7 лет и старше**	X	X	X	X	17:00-17:45	17:00-17:45	X
11	**10 лет и старше**	X	X	X	X	17:45-18:30	17:45-18:30	X
14	**8 лет и старше**	X	X	X	X	X	14:00-14:45	X

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Комиссарова С.Н.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**16 лет и старше**	20:00-20:45	X	20:00-20:45	X	X	X	X

Инструктор по спорту Харченко О. П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**14 лет и старше**	X	10:15-11:00	X	10:15-11:00	X	X	X

АКВААЭРОБИКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Инструктор по спорту Харченко О. П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**18 лет и старше**	X	11:00-11:45	X	11:00-11:45	X	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВОЛНА

Москва, Чертановская ул., владение 45
+7 (499) 444 14 78, доб. 5930

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Харченко О.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2Х	4-7 лет	Х	15:30-16:15	Х	Х	Х	15:30-16:15	Х
3Х	4-7 лет	Х	16:15-17:00	Х	Х	Х	16:15-17:00	Х
3Х	4-7 лет	Х	17:00-17:45	Х	Х	Х	17:00-17:45	Х
3Х	4-7 лет МИНИ группа	Х	Х	Х	Х	Х	12:30-13:15	Х

Инструктор по спорту Лаврушкина А. В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-5 лет	Х	Х	16:15-17:00	Х	16:15-17:00	Х	Х
2	5-6 лет	Х	Х	17:00-17:45	Х	17:00-17:45	Х	Х

Инструктор по спорту Кутейникова М. А..

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-5 лет	16:15-17:00	Х	Х	16:15-17:00	Х	Х	Х
2	5-7 лет	17:00-17:45	Х	Х	17:00-17:45	Х	Х	Х
3	5-7 лет	17:45-18:30	Х	Х	17:45-18:30	Х	Х	Х

Инструктор по спорту Каменецкая Г. Р.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-6 лет	Х	18:30-19:15	Х	18:30-19:15	Х	Х	Х
2	4-6 лет	Х	19:15-20:00	Х	19:15-20:00	Х	Х	Х
3	4-7 лет	Х	Х	15:30-16:15	Х	15:30-16:15	Х	Х