

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

ОФП с элементами хоккея

Инструктор по спорту Попов М.А., Корнишин Д.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 2020г.р.	11:00 - 12:00	X	11:00 - 12:00	X	11:45 - 12:45	X	X

Инструктор по спорту Степанов К.А., Степанов С.С.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 2019г.р.	10:00 - 11:00	X	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:45 - 11:45	X	X

Инструктор по спорту Климанов В.А., Кожевников А.И.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 2018г.р.	14:30 - 15:30	X	14:45 - 15:45	X	14:15 - 15:15	X	X

Инструктор по спорту Лавров Р.А., Сташенков И.В..

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 2017г.р.	15:45 - 16:45	X	16:00 - 17:00	15:45 - 16:45	X	X	X

ОФП

Инструктор по спорту Минеева Л.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18+	14:30 - 15:30	X	14:30 - 15:30	X	14:30 - 15:30	X	X

ФИТНЕС -АЭРОБИКА (ЗДОРОВАЯ СПИНА)

Инструктор по спорту Минеева Л.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18+	10:00 - 11:00	X	10:00 - 11:00	X	X	X	X