

## Сеансы высокой загрузки

[illegible]

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

## Сеансы высокой загрузки

## КРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

[illegible]

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### КРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Иванов В.П.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X	X

**Инструктор по спорту Иванов В.П.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	8-11 лет	X	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X	X

**Инструктор по спорту Гаджикеримова Э.А.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	12-15 лет	X	X	18:15 - 19:00	X	X	12:15 - 13:00	X

**Инструктор по спорту Родкин Д.Н.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X	X	X
2	12-15 лет	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X	X

**Инструктор по спорту Кокорева Ю.В.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	11-14 лет	X	X	X	X	X	16:00 - 16:45	X

**Инструктор по спорту Воронина О.В.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X	X

**Инструктор по спорту Иванов В.П.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X

**Инструктор по спорту Кокорева Ю.В.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	X	X	X	X	17:30 - 18:15	X

### ПЛАВАНИЕ С ЭЛЕМЕНТАМИ ВОДНОГО ПОЛО

**Инструктор по спорту Чулей С.А.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	X	16:00 - 16:45	X	X	13:00 - 13:45	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### ОТКРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Мирза И.А.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	07:00 - 07:45	X	X	07:00 - 07:45	X	X

**Инструктор по спорту Кодесникова К.Е.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	07:45 - 08:30	X	X	07:45 - 08:30	X	X

**Инструктор по спорту Шевцов В.В.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	07:45 - 08:30	X	X	X	07:45 - 08:30	X	X

## РАСПИСАНИЕ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Суббота

Воскресенье

14 лет и старше

7:00 - 23:00