СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
АКВАТОРИЯ ЗИЛ

Москва, Автозаводская улица, д.23А, корп.4
+7 (499) 444 14 78, доб. 5020

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
ОТКРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Сеансы высокой загрузки

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:00 - 13:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:45 - 14:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:30 - 15:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 16:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:00 - 22:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
АКВАТОРИЯ ЗИЛ

Москва, Автозаводская улица, д.23А, корп.4
+7 (499) 444 14 78, доб. 5020

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
КРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Сеансы высокой загрузки

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
9:15 - 10:00	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
10:00 - 10:45	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
10:45 - 11:30	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
11:30 - 12:15	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
12:15 - 13:00	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
13:00 - 13:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
13:45 - 14:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:30 - 15:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
16:00 - 16:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:00 - 22:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
АКВАТОРИЯ ЗИЛ

Москва, Автозаводская улица, д.23А, корп.4
+7 (499) 444 14 78, доб. 5020

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

КРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Резанкин Е.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10-13 лет	X	X	16:00 - 16:45	X	X	13:45 - 14:30	X

Инструктор по спорту Воронина О.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	11-14 лет	X	X	X	16:00 - 16:45	X	14:30 - 15:15	X
2	13-16 лет	X	X	X	19:00 - 19:45	X	13:00 - 13:45	X

Инструктор по спорту Иванов В.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X	X
2	9-12 лет	X	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X	X

Инструктор по спорту Кодесникова К.Е.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10-13 лет	X	X	18:15 - 19:00	X	X	17:30 - 18:15	X

Инструктор по спорту Гаджикеримова Эльмира.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	13-16 лет	X	X	19:00 - 19:45	X	X	12:15 - 13:00	X

Инструктор по спорту Чулей С.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	X	16:00 - 16:45	X	X	15:15 - 16:00	X

Инструктор по спорту Богданова А.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС АКВАТОРИЯ ЗИЛ

Москва, Автозаводская улица, д.23А, корп.4
+7 (499) 444 14 78, доб. 5020

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

ОТКРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Мирза И.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	07:00 - 07:45	X	X	07:00 - 07:45	X	X

Инструктор по спорту Шевцов В.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	07:45 - 08:30	X	X	X	07:45 - 08:30	X	X

Инструктор по спорту Кокорева Ю.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	X	X	X	X	X	15:15 - 16:00

Инструктор по спорту Богданова А.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	X	19:45 - 20:30	X	X	X	10:00 - 10:45

Инструктор по спорту Богданова А.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	X	19:00 - 19:45	X	19:00 - 19:45	X	X

КРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Воронина О.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	X	X	X	X	10:00 - 10:45	X

Инструктор по спорту Иванов В.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X

Инструктор по спорту Леньшина Л.Ф.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X	X

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Богданова А.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	19:45 - 20:30	X	X	X	19:45 - 20:30	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
АКВАТОРИЯ ЗИЛ

Москва, Автозаводская улица, д.23А, корп.4
+7 (499) 444 14 78, доб. 5020

РАСПИСАНИЕ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	7:00 - 23:00						