

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

### ОТКРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Технический перерыв						
9:15 - 12:15	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>
11:30 - 12:15 *	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>
12:15 - 13:00	Технический перерыв						
13:00 - 16:00	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>
15:15 - 16:00 *	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>
16:00 - 16:45	Технический перерыв						
16:45 - 19:45	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>	Свободное плавание <b>180 минут</b>
19:00 - 19:45 *	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>	Свободное плавание <b>45 минут</b>
19:45 - 20:30	Технический перерыв						
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:00 - 22:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

\* Только при наличии свободных мест. Информацию необходимо уточнять у администратора на стойке рецепции.



## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### КРЫТЫЙ БАСЕЙН - 50 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

#### Инструктор по спорту Леньшина Л.Ф.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X	X

#### Инструктор по спорту Иванов В.П.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X

#### Инструктор по спорту Кокорева Ю.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	X	X	X	X	17:30 - 18:15	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### ОТКРЫТЫЙ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

#### Инструктор по спорту Мирза И.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	X	07:00 - 07:45	X	X	07:00 - 07:45	X	X

#### Инструктор по спорту Кодесникова К.Е.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	X	07:45 - 08:30	X	X	07:45 - 08:30	X	X

#### Инструктор по спорту Шевцов В.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	07:45 - 08:30	X	X	X	07:45 - 08:30	X	X

#### Инструктор по спорту Богданова А.П.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	X	X	19:45 - 20:30	X	X	X	10:00 - 10:45

## РАСПИСАНИЕ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

Понедельник    Вторник    Среда    Четверг    Пятница    **Суббота**    **Воскресенье**

14 лет и старше

7:00 - 23:00