

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Тепикин А.А

Умеющие плавать 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	X	15:15-16:00	15:15-16:00	X	15:15-16:00	X	X
2П	8-10 лет	X	16:45-17:30	X	X	16:45-17:30	X	X
3П	10-12 лет	X	X	16:00-16:45	X	X	10:00-10:45	X

Спортивная группа 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	8-10 лет	X	17:30-19:00	18:15-19:45	15:15-16:45	X	X	X
2П	10-12 лет	16:00-17:30	X	X	16:45-18:15	17:30-19:00	10:45-12:15	X
3П	12-15 лет	19:45-21:15	X	X	19:45-21:15	19:00-20:30	12:15-13:00 13:45-14:30	X

Инструктор по спорту Бадёры О.А.

Любой навык 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	15:15-16:00	X	15:15-16:00	X	15:15-16:00	X	X
2П	9-11 лет	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	X
3П	10-12 лет	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	X
4П	12-15 лет	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	X
5П	18+	21:15-22:00	X	21:15-22:00	X	21:15-22:00	X	X

ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ

Инструктор по спорту Тепикин А.А

группа 8 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	14:00-15:00	X	X	X	X	X	X
2П	8-10 лет	17:30-18:30	X	X	18:15-19:15	X	X	X
3П	12-15 лет	X	X	X	X	X	13:00-14:00	X

Инструктор по спорту Бадерый О.А.

группа 8 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	X	X	X	X	14:00-15:00	X	X
2П	18+	20:00-21:00	X	20:00-21:00	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Жданова В.А.

Умеющие плавать 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	X	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	10:45-11:30	X
2П	7-9 лет мини-группа	X	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	X	X
3П	10-12 лет	X	18:15-19:00	X	18:15-19:00	X	11:30-12:15	X
4П	13-16 лет	X	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	12:15-13:00	X
5П	13-16 лет	X	19:45-20:30	X	19:45-20:30	X	12:15-13:00	X

Инструктор по спорту Балина А.В.

Умеющие плавать 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	X	X	X	X	15:15-16:00	X	X
2П	10-12 лет	X	X	X	X	16:00-16:45	X	X
3П	11-13 лет	X	X	X	X	17:30-18:15	15:15-16:00	X
4П	8-10 лет	X	X	X	X	X	14:30-15:15	X
Группа №								
1П	Аквааэробика 18+	X	X	X	X	X	16:00-16:45	X

Инструктор по спорту Чердынцев А.А.

Умеющие плавать 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	18:15-19:00	X	X	X	X	X	15:15-16:00
2П	10-12 лет	19:00-19:45	X	X	X	17:30-18:15	X	16:00-16:45
3П	13-15 лет	19:45-20:30	X	X	X	18:15-19:00	X	16:45-17:30

Инструктор по спорту Баранова Д.О.

Умеющие плавать 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	X	X	15:15-16:00	X	X	X	X
2П	10-12 лет	X	X	16:45-17:30	X	X	X	X
3П	11-13 лет	X	X	17:30-18:15	X	X	X	X
Группа №								
Не умеющие 7-13 человек								
Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	X	X	X	X	X	15:15-16:00	X
2П	10-12 лет	X	X	X	X	X	16:00-16:45	X
3П	11-13 лет	X	X	X	X	X	16:45-17:30	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

с 20.04.2026 по 26.04.2026

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	07:00-18:00	07:00-18:00	07:00-09:00	07:00-09:00	07:00-18:00	07:00-23:00	07:00-23:00
			12:00-18:00	12:00-18:00			
	20:00-23:00						

ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКИЕ ДОРОЖКИ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше						07:00-09:00	
	20:00-23:00					17:00-23:00	