

**РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ  
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК**  
**с 16.02.2026 по 22.02.2026**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание					
7:45 - 8:30	Свободное плавание					
8:30 - 9:15	Свободное плавание					
9:15 - 10:00	Свободное плавание					
10:00 - 10:45	Свободное плавание	X				
10:45 - 11:30	Свободное плавание					
11:30 - 12:15	Свободное плавание					
12:15 - 13:00	Свободное плавание					
Технический перерыв						
13:45 - 14:30	Свободное плавание					
14:30 - 15:15	Свободное плавание					
15:15 - 16:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
16:00 - 16:45	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
16:45 - 17:30	X	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
17:30 - 18:15	X	Свободное плавание	X	X	X	Свободное плавание
18:15 - 19:00	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание					
21:15 - 22:00	Свободное плавание					
22:00 - 22:45	Свободное плавание					

**Сеансы высокой загрузки**

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Тепикин А.А**

**Умеющие плавать 7-13 человек**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	X	15:15-16:00	15:15-16:00	X	15:15-16:00	X	X
2П 8-10 лет	X	16:45-17:30	X	X	16:45-17:30	X	X
3П 10-12 лет	X	X	16:00-16:45	X	X	10:00-10:45	X

**Спортивная группа 7-13 человек**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 8-10 лет	X	17:30-19:00	18:15-19:45	15:15-16:45	X	X	X
2П 10-12 лет	16:00-17:30	X	X	16:45-18:15	17:30-19:00	10:45-12:15	X
3П 12-15 лет	19:45-21:15	X	X	19:45-21:15	19:00-20:30	12:15-13:00 13:45-14:30	X

**Инструктор по спорту Бадёрый О.А.**

**Любой навык 7-13 человек**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	15:15-16:00	X	15:15-16:00	X	15:15-16:00	X	X
2П 9-11 лет	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	X
3П 10-12 лет	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	X
4П 12-15 лет	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	X
5П 18+	21:15-22:00	X	21:15-22:00	X	21:15-22:00	X	X

## ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ

**Инструктор по спорту Тепикин А.А**

**группа 8 человек**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	14:00-15:00	X	X	X	X	X	X
2П 8-10 лет	17:30-18:30	X	X	18:15-19:15	X	X	X
3П 12-15 лет	X	X	X	X	X	13:00-14:00	X

**Инструктор по спорту Бадерый О.А.**

**группа 8 человек**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	X	X	X	X	14:00-15:00	X	X
2П 18+	20:00-21:00	X	20:00-21:00	X	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Жданова В.А.**

Умеющие плавать 7-13 человек

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	X	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	10:45-11:30	X
2П 7-9 лет мини-группа	X	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	X	X
3П 10-12 лет	X	18:15-19:00	X	18:15-19:00	X	11:30-12:15	X
4П 13-16 лет	X	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	12:15-13:00	X
5П 13-16 лет	X	19:45-20:30	X	19:45-20:30	X	12:15-13:00	X

**Инструктор по спорту Балина А.В.**

Умеющие плавать 7-13 человек

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	X	X	X	X	15:15-16:00	X	X
2П 10-12 лет	X	X	X	X	16:00-16:45	X	X
3П 11-13 лет	X	X	X	X	17:30-18:15	15:15-16:00	X
4П 8-10 лет	X	X	X	X	X	14:30-15:15	X

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 18+	X	X	X	X	X	16:00-16:45	X

**Инструктор по спорту Чердынцев А.А.**

Умеющие плавать 7-13 человек

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	18:15-19:00	X	X	X	X	X	15:15-16:00
2П 10-12 лет	19:00-19:45	X	X	X	17:30-18:15	X	16:00-16:45
3П 13-15 лет	19:45-20:30	X	X	X	18:15-19:00	X	16:45-17:30
4П 15-17 лет	20:30-21:15	X	X	X	X	X	17:30-18:15

**Инструктор по спорту Баранова Д.О.**

Умеющие плавать 7-13 человек

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	X	X	15:15-16:00	X	X	X	X
2П 10-12 лет	X	X	16:45-17:30	X	X	X	X
3П 11-13 лет	X	X	17:30-18:15	X	X	X	X

Не умеющие 7-13 человек

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	X	X	X	X	X	15:15-16:00	X
2П 10-12 лет	X	X	X	X	X	16:00-16:45	X
3П 11-13 лет	X	X	X	X	X	16:45-17:30	X

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

**с 16.02.2026 по 22.02.2026**

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

### САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>14 лет и старше</b>	07:00-18:00	07:00-17:00	07:00-18:00	07:00-17:00	07:00-18:00	07:00-23:00	07:00-23:00
		20:00-23:00					