

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Жданова В.А.

Освоение базовых навыков плавания 7-13 человек

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 8-10 лет	X	10:00-10:45	X	10:00-10:45	X	X	X

Освоение стилей плавания 7-13 человек

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 9-11 лет	X	10:45-11:30	X	10:45-11:30	X	X	X
2П 12-14 лет	X	11:30-12:15	X	11:30-12:15	X	X	X
3П 15-17 лет	X	12:15-13:00	X	12:15-13:00	X	X	X

Инструктор по спорту Балина А.В.

Освоение базовых навыков плавания 7-13 человек

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 11-13 лет	X	X	X	X	17:30-18:15	X	X

Освоение стилей плавания 7-13 человек

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2П 10-12 лет	X	X	X	X	16:45-17:30	X	X
3П 8-10 лет	X	16:00-16:45	X	X	15:15-16:00	X	X
4П 11-13 лет	X	16:45-17:30	X	X	X	X	X
5П мини 10-12 лет	X	17:30-18:15	X	X	X	X	X

Инструктор по спорту Чердынцев А.А.

Освоение стилей плавания 7-13 человек

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П 7-9 лет	14:30-15:15	X	X	X	14:30-15:15	X	X
2П 10-12 лет	15:15-16:00	X	X	X	15:15-16:00	X	X
3П 13-15 лет	16:00-16:45	X	X	X	16:00-16:45	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Тепикин А.А

Освоение стилей плавания 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	10-12 лет	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X

Освоение базовых навыков плавания 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	X	9:15-10:00	X	9:15-10:00	X	X	X

Спортивная группа 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	10-12 лет	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30	X	X
2П	12-15 лет	11:30-13:00	11:30-13:00	11:30-13:00	11:30-13:00	11:30-13:00	X	X

Инструктор по спорту Бадёрый О.А.

Освоение стилей плавания 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	15:15-16:00	X	15:15-16:00	X	15:15-16:00	X	X
2П	9-11 лет	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	X
3П	10-12 лет	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	X
4П	12-15 лет	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	X
5П	18+	21:15-22:00	X	21:15-22:00	X	21:15-22:00	X	X

Инструктор по спорту Баранова Д.О.

Освоение стилей плавания 7-13 человек

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1П	7-9 лет	X	16:00-16:45	X	X	X	X	X
2П	10-12 лет	X	16:45-17:30	X	X	X	X	X
3П	11-13 лет	X	17:30-18:15	X	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

06.07.2026 - 12.07.2026

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	07:00-23:00		07:00-10:00 12:00-23:00		07:00-23:00		

ЛЕГКОАТЛЕТЧЕСКИЕ ДОРОЖКИ

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше			07:00-09:00 11:00-23:00				07:00-23:00