

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	<b>Технический перерыв</b>						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	X	X
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

### АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Кравчук Г.Е.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>14 лет и старше</b>	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН МАЛЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
13:15 - 14:00	<b>Технический перерыв</b>						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	Свободное плавание	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
17:45 - 18:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

**Свободна 1/2 часа**

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

### Инструктор по спорту Кравчук Г.Е.

#### Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	14-17 лет мини группа	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
2К	13-16 лет мини группа	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
3К	11-14 лет мини группа	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X
4К	7-10 лет мини группа	X	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	X	X	X
5К	6-9 лет мини группа	X	14:00 - 14:45	X	14:00 - 14:45	X	X	X

### Инструктор по спорту Лозин С.Н.

#### Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л	7-11 лет	X	X	X	X	X	X	11:00 - 11:45
2Л	8-12 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
3Л	9-13 лет	X	X	X	X	X	X	11:45-12:30
4Л	14-17 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	12:30-13:15
5Л	18 лет и старше	X	X	X	X	X	X	10:15-11:00

### Инструктор по спорту Шаханская С.И.

#### Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ШС	18 лет и старше	X	7:15 - 08:00	X	7:15 - 08:00	X	X	X
2ШС	мини группа	X	9:30 - 10:15	X	9:30 - 10:15	X	X	X
4ШС	7-10 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	11:00 - 11:45
5 ШС	9-12 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
6ШС	10-13лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	11:45-12:30
6ШС	13-16лет	X	19:15 - 20:00	X	18:30 - 19:16	X	X	12:30 - 13:15

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

### Инструктор по спорту Синенко Р.Р.

#### Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1С	8-11 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X
2С	10-13 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
3С	11-14 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X

### Инструктор по спорту Скударева С.

#### Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1СС	10-13 лет мини группа	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X
2СС	10-13 лет мини группа	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X	X
3СС	9-12 лет мини группа	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X	X
4СС	10-13 лет мини группа	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X	X

### Инструктор по спорту Шаханская О.В.

#### Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ШО	7-10 лет мини группа	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	9:30-10:15	X
2ШО	9-12 лет мини группа	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	10:15-11:00	X

#### Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
3ШО	10-13 лет мини группа	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	11:00 - 11:45	X
4ШО	10-13 лет мини группа	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
5ШО	11-14 лет мини группа	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
6ШО	12-14 лет мини группа	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	11:45 - 12:30	X
7ШО	13-15 лет мини группа	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
8ШО	9-12 лет мини группа	X	X	X	X	X	12:30 - 13:15	X

### Инструктор по спорту Веремеев С.В.

#### Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1В	7-10 лет	16:15 - 17:00	X	X	X	16:15 - 17:00	X	X
2В	12-14 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
3В	7-10 лет мини группа	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

### Инструктор по спорту Елисеев А.А.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е	10-12 лет мини группа	X	16:15 - 17:00	X	X	16:15 - 17:00	X	X
2Е	11-13 лет мини группа	X	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X
3Е	12-14 лет мини группа	X	17:45 - 18:30	X	X	17:45 - 18:30	X	X
4Е	15-17 лет мини группа	X	18:30 - 19:15	X	X	18:30 - 19:15	X	X
5Е	14-16 лет мини группа	X	19:15 - 20:00	X	X	19:15 - 20:00	X	X
6Е	16-19 лет мини группа	X	20:00 - 20:45	X	X	20:00 - 20:45	X	X

### Инструктор по спорту Зубков Е.О.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ЕЗ	7-9 лет мини группа	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	15:30 - 16:15	X	X
2ЕЗ	9-12 лет мини группа	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	16:15 - 17:00	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН МАЛЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

### Инструктор по спорту Веремеев С.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2ВД	4-7 лет мини группа	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X
2ВД	4-7 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	12:30 - 13:15	X

### Инструктор по спорту Шаханская С.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ш	4-6 лет мини группа	X	X	X	15:30 - 16:15	X	X	10:15 - 11:00

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО БАСКЕТБОЛУ

### ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ

Инструктор по спорту Фунин Д.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ф 8-10 лет мини группа	14:00 - 16:00	X	16:00 - 18:00	14:00 - 16:00	X	X	X
2Ф 11-14 лет мини группа	16:00 - 18:00	14:00 - 16:00	X	16:30 - 18:30	X	X	X
3Ф 11-14 лет	X	X	14:00-16:00	X	X	9:00 - 11:00	X

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	07:00 - 22:00						

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ОФП

Инструктор по спорту Копылов М.Н.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К с 14 лет	X	X	18:30 - 20:00	X	18:30 - 20:00	X	X