



## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН МАЛЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	<b>Технический перерыв</b>						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
15:30 - 16:15	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
17:45 - 18:30	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

**Свободна 1/2 часа**

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

### Инструктор по спорту Кравчук Г.Е.

#### Освоение стилей плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К 13-16 лет мини группа	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
2К	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
3К 10-13 лет мини группа	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X

### Инструктор по спорту Лозин С.Н.

#### Освоение стилей плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л 7-10 лет	X	17:45 - 18:30	X	X	X	X	17:45 - 18:30
2Л 18 лет и старше	X	X	X	X	X	X	10:15-11:00

### Инструктор по спорту Шаханская С.И.

#### Освоение стилей плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ШС 18 лет и старше мини группа	X	7:15 - 08:00	X	X	X	X	X
2ШС 13-16лет	X	12:30 - 13:15	X	X	X	X	12:30 - 13:15

### Инструктор по спорту Скударева С.

#### Освоение стилей плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1СС 10-13 лет мини группа	14:00 - 14:45	X	14:00 - 14:45	X	X	X	X
2СС 10-15 лет мини группа	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	X	X	X	X
3СС 15-17 лет мини группа	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X	X

### Инструктор по спорту Шаханская О.В.

#### Освоение базовых навыков плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ШО 11-15 лет мини группа	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	X	14:45 - 15:30	X	X
2ШО 11-15 лет мини группа	14:00 - 14:45	X	14:00 - 14:45	X	14:00 - 14:45	X	X

### Инструктор по спорту Веремеев С.В.

#### Освоение стилей плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1В 7-10 лет	X	11:00-11:45	X	11:00-11:45	X	X	X
2В 11-14 лет	14:00 - 14:45	14:00 - 14:45	14:00 - 14:45	14:00 - 14:45	X	X	X
3В 7-10 лет мини группа	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	X	X	X



## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО БАСКЕТБОЛУ

### ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ

**Инструктор по спорту Фунин Д.В.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2Ф	11-14 лет мини группа	X	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	X	X	X
3Ф	11-14 лет	X	X	14:00-16:00	X	X	X	X

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше		07:00 - 22:00						

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ОФП

**Инструктор по спорту Копылов М.Н.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	с 14 лет	X	X	18:30 - 20:00	X	18:30 - 20:00	X	X