СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ

Москва, Тушинская ул., д.16
+7 (499) 444 14 78, доб. 5090

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	X
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Высокая загрузка

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ

Москва, Тушинская ул., д.16
+7 (499) 444 14 78, доб. 5090

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН МАЛЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	Свободное плавание	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
17:00 - 17:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
17:45 - 18:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X
18:30 - 19:15	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Свободна 1/2 чаша

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ

Москва, Тушинская ул., д.16
+7 (499) 444 14 78, доб. 5090

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Кравчук Г.Е.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	13-16 лет мини группа	X	17:00 - 18:30	X	17:00 - 18:30	X	X	X
2К	7-11 лет мини группа	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
3К	7-11 лет мини группа	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X

Инструктор по спорту Лозин С.Н.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Л	7-9 лет	X	X	X	X	X	X	11:00 - 11:45
2Л	10-12 лет	X	X	X	X	X	X	11:45-12:30
3Л	13-16 лет	X	X	X	X	X	X	12:30-13:15
4Л	12-15 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
5Л	18 лет и старше	X	X	X	X	X	X	10:15-11:00

Инструктор по спорту Шаханская С.И.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ШС	18 лет и старше мини группа	X	7:15 - 08:00	X	7:15 - 08:00	X	X	X
2ШС		X	9:30 - 10:15	X	9:30 - 10:15	X	X	X
4ШС	7-9 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	11:00 - 11:45
5 ШС	9-11 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
6ШС	11-13 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	11:45-12:30
6ШС	13-16 лет	X	19:15 - 20:00	X	18:30 - 19:16	X	X	12:30 - 13:15

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ

Москва, Тушинская ул., д.16
+7 (499) 444 14 78, доб. 5090

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Синенко Р.Р.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1С	7-9 лет мини группа	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X
2С	10-13 лет мини группа	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
3С	11-14 лет мини группа	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X

Инструктор по спорту Скударева С.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1СС	11-14 лет мини группа	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X
2СС	11-14 лет мини группа	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X	X
3СС	11-14 лет мини группа	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X	X
4СС	11-14 лет мини группа	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X	X

Инструктор по спорту Шаханская О.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ШО	7-9 лет мини группа	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	14:45 - 15:30	9:30-10:15	X

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2ШО	8-10 лет мини группа	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15	10:15-11:00	X
3ШО	10-13 лет мини группа	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	11:00 - 11:45	X
4ШО	11-14 лет мини группа	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	11:45 - 12:30	X
5ШО	12-15 лет мини группа	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X

Инструктор по спорту Веремеев С.В.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1В	7-10 лет	16:15 - 17:00	X	X	X	16:15 - 17:00	X	X
2В	12-14 лет мини группа	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
3В	7-10 лет мини группа	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X
3В	7-10 лет	X	X	X	X	X	12:30 - 13:15	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ

Москва, Тушинская ул., д.16
+7 (499) 444 14 78, доб. 5090

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 8 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Мусияка А.Н.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е	7-9 лет мини группа	X	15:30 - 16:15	X	X	15:30 - 16:15	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45
2Е	8-10 лет мини группа	X	16:15 - 17:00	X	X	16:15 - 17:00	9:30 - 10:15	9:30 - 10:15
3Е	9-11 лет мини группа	X	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	10:15 - 11:00	10:15 - 11:00
4Е	10-12 лет мини группа	X	17:45 - 18:30	X	X	17:45 - 18:30	11:45 - 12:30	11:45 - 12:30
5Е	11-13 лет мини группа	X	18:30 - 19:15	X	X	18:30 - 19:15	X	X
6Е	12-14 лет мини группа	X	19:15 - 20:00	X	X	19:15 - 20:00	12:30 - 13:15	12:30 - 13:15
7Е	16-18 лет мини группа	X	20:00 - 20:45	X	X	20:00 - 20:45	X	X

Инструктор по спорту Зубков Е.О.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Е3	6-9 лет мини группа	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X
2Е3	9-12 лет мини группа	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:00 - 17:45	X	X
3Е3	12-15 лет мини группа	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	16:15 - 17:00	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН МАЛЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Инструктор по спорту Веремеев С.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2ВД	4-7 лет мини группа	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X
2ВД	4-7 лет мини группа	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X

Инструктор по спорту Скударева С

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1СС	4-7 лет мини группа	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Шаханская С.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ш	4-6 лет мини группа	X	X	X	15:30 - 16:15	X	X	10:15 - 11:00

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ

Москва, Тушинская ул., д.16
+7 (499) 444 14 78, доб. 5090

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО БАСКЕТБОЛУ

ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ

Инструктор по спорту Фунин Д.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ф	8-10 лет мини группа	14:00 - 16:00	X	X	14:00 - 16:00	15:00 - 17:00	X	X
2Ф	11-14 лет мини группа	16:00 - 18:00	14:00 - 16:00	X	16:30 - 18:30	X	X	X
3Ф	11-14 лет	X	X	15:00-17:00	X	X	9:00 - 11:00	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	07:00 - 22:00						

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ОФП

Инструктор по спорту Копылов М.Н.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	с 14 лет	X	X	18:30 - 20:00	X	18:30 - 20:00	X	X