ОЛИМПИЙСКИЙ ЦЕНТР
СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ

Москва, Автозаводская улица, д.23А, корп.4
+7 (499) 444 14 78, доб. 6050

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 12 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:00 - 13:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:45 - 14:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:30 - 15:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 16:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:00 - 22:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Сеансы высокой загрузки

ОЛИМПИЙСКИЙ ЦЕНТР
СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ

Москва, Автозаводская улица, д.23А, корп.4
+7 (499) 444 14 78, доб. 6050

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 12 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Астахов Н.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	6-9 лет	16.00-16.45	X	X	16.00-16.45	X	X	X
2	10-13 лет	17.30-18.15	X	X	17.30-18.15	X	X	X
3	14-17 лет	19.00-19.45	X	X	19.00-19.45	X	X	X
4	5-7 лет (стол)	X	16.00-16.45	X	X	X	X	X
5	8-10 лет	X	17.30-18.15	X	X	X	15:15-16:00	X
6	11-14 лет	X	19.00-19.45	X	X	X	10:00-10:45	X
7	5-7 лет (стол)	X	X	19.45-20.30	X	X	X	X
8	14-17 лет	X	X	X	X	X	X	10.00-10.45
9	8-10 лет	X	X	X	X	X	X	11.30-12.15
10	11-13 лет	X	X	X	X	X	X	14.30-15.15
11	4-7 лет (стол)	X	X	X	X	X	X	13.00-13.45
12	18 лет и старше	X	7.00-7.45	X	7.00-7.45	X	X	X

Инструктор по спорту Яшин В.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	4-7 лет (стол)	X	X	18:15-19:00	X	X	12.15-13.00	X
2	8-11 лет	X	X	16:45-17:30	X	X	10:45-11:30	X
3	12-15 лет	X	16:45-17:30	X	X	16:45-17:30	X	X
4	7-10 лет	X	18:15-19:00	X	X	18:15-19:00	X	X

Инструктор по спорту Тарынин В.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	X	16.00-16.45	X	X	11.30-12.15	X
2	11-14 лет	X	X	17.30-18.15	X	X	14.30-15.15	X