

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
13:00 - 13:45	Технический перерыв						
13:45 - 14:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
14:30 - 15:15	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 16:45	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
17:30 - 18:15	Х	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
18:15 - 19:00	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
19:00 - 19:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

## АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Кузнецова Н.В.**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>18 лет и старше</b>	Х	19:45 - 20:30	Х	19:45 - 20:30	Х	Х	Х

**Санитарный день:** Последняя пятница месяца с 07:00 до 13:45



## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ХОККЕЙ

**Инструкторы по спорту Бердюгин Н.Е. , Сорокин А.А., Крамчаткин С.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 2017 г.р.	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	X	X	08:15 - 09:45	08:15 - 09:45

**Инструкторы по спорту Бердюгин Н.Е. , Сорокин А.А., Крамчаткин С.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 2018 г.р.	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	12:45 - 13:45	X	08:15 - 09:45	08:15 - 09:45

**Инструкторы по спорту Кадыков П.Б.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 2019 г.р.	08:30 - 09:45	X	08:30 - 09:45	08:00 - 09:15	08:30 - 09:45	X	X

**Инструкторы по спорту Бердюгин Н.Е.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 2020 г.р.	09:45 - 10:45	08:30 - 09:30	09:45 - 10:30	09:30 - 10:30	X	X	X

## ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

**Инструктор по спорту Агибалова А.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 Группа 1	X	09:45 - 10:30	X	10:30 - 11:15	X	X	X

**Инструктор по спорту Чикунова Т.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 Группа 2	X	09:45 - 10:30	X	10:30 - 11:15	10:00 - 10:45	X	X

## РАСПИСАНИЕ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	9:00 - 13:00						
	13:00 - 14:00 технический перерыв						
	14:00-16:30	14:00-17:45	14:00-17:45	14:00-17:30	14:00-17:30	14:00-21:00	
	18:45- 22:00	18:45 - 21:00	20:00 - 22:00	18:30 - 21:00	18:30 - 22:00		

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

**Инструктор по спорту Кузнецова Н.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Оздоровительная гимнастика	X	18:15 - 19:15	X	18:30 - 19:30	X	X	X