

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ФЛОРБОЛ

Инструктор по спорту Зюзько О.Н.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10-12 лет	X	X	16:00 - 17:00	X	16:00 - 17:00	X	X
2	11-14 лет	X	X	17:00 - 18:00	X	17:00 - 18:00	X	X

ПИЛАТЕС

Инструктор по спорту Сафронеева Е.Е.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	16 лет и старше	20:00 - 21:00	X	20:00 - 21:00	X	20:00 - 21:00	X	X

ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Шмыков Н.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	16 лет и старше	X	21:00 - 22:00	X	21:00 - 22:00	X	X	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше		9:00 - 14:00						
		15:00 - 22:30					15:00 - 21:30	