

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ПИЛАТЕС

Инструктор по спорту Сафронеева Е.Е.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 16 лет и старше	20:00 - 21:00	X	20:00 - 21:00	X	20:00 - 21:00	X	X

ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Шмыков Н.А.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	X	X	X	21:30 - 22:30	X	X	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	9:00 - 14:00						
	15:00 - 22:30					15:00 - 21:30	