БАССЕЙН КАСАТКА

г.Москва, Молостовых ул., д.10а стр.5
+7 (499) 444 14 78, доб. 5890

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Сеансы высокой загрузки

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		Суббота	Воскресенье
7:15- 8:00	X	X	X	X	X	9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание✱	X	Свободное плавание✱	10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	X	X	Свободное плавание✱	X	Свободное плавание	11:30 - 12:15	Свободное плавание✱	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание✱	X	Свободное плавание	13:00 - 13:45	Свободное плавание	X
11:45 - 12:30	X	X	Свободное плавание✱	X	Свободное плавание	13:45 - 14:15	Технический перерыв	
12:30 - 13:15	Свободное плавание✱	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	14:15 - 15:00	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв					15:00 - 15:45	Свободное плавание	Свободное плавание
14:00 - 14:45	X	X	X	X	X	15:45 - 16:30	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	X	X	X	X	X	16:30 - 17:15	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	17:15 - 18:00	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание✱	Свободное плавание	Свободное плавание✱	Свободное плавание	18:00 - 18:45	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание✱	Свободное плавание✱	Свободное плавание✱	Свободное плавание✱	Свободное плавание	18:45 - 19:30	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	19:30 - 20:15	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	20:15 - 21:00	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	X

Санитарный день: последний рабочий день месяца с 07:00 до 14:00

Свободное плавание✱ - не более 1 дорожки

БАССЕЙН КАСАТКА

г.Москва, Молостовых ул., д.10а стр.5
+7 (499) 444 14 78, доб. 5890

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Новиков А.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7 - 9 лет**	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X

Освоение стилей плавания

2	**10 - 12 лет**	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X	X
3	**13 - 15 лет**	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X	X	X

Инструктор по спорту Новикова Г.П.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7 - 9 лет**	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
2	**10 - 12 лет**	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X

Освоение стилей плавания

3	**7 - 9 лет**	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X	X
4	**10 - 12 лет**	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
5	**13 - 15 лет**	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X