СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ОЛИМПИЯ

г.Москва, Фрязевская ул., д.13А
+7 (499) 444 14 78, доб. 5840

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ОЛИМПИЯ

г.Москва, Фрязевская ул., д.13А
+7 (499) 444 14 78, доб. 5840

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Аникина И.Н.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
П-1	7-9 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X	X
П-4		X	X	X	X	15:30 - 16:15	X	X
Умеющие плавать								
П-2	9-11 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X	X
П-3	11-13 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X	X

Инструктор по спорту Дубровин А.М.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
П-5	7-9 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
П-8		X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X
Умеющие плавать								
П-6	10-12 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
П-7	13-15 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Макарова Л.А.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
П-9	7-9 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X
Умеющие плавать								
П-10	10-12 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
П-12	12-14 лет	X	X	X	X	X	16:15 - 17:00	X
П-11		X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X

Инструктор по спорту Пронина С.В.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
П-14	7-9 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
П-17		X	X	X	X	X	X	10:15 - 11:00
Умеющие плавать								
П-15	9-11 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
П-18		X	X	X	X	X	X	11:00 - 11:45
П-16	11-13 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X
П-19		X	X	X	X	X	X	17:00 - 17:45
П-20	14-16 лет	X	X	X	X	X	X	16:15 - 17:00

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ОЛИМПИЯ

г.Москва, Фрязевская ул., д.13А
+7 (499) 444 14 78, доб. 5840

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Федотов П.В.

Не умеющие плавать

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
П-25	7-9 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
П-28		19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

Умеющие плавать

П-26	10-12 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
П-27	12-14 лет	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Пронина С.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
П-21	18 лет и старше	X	10:15 - 11:00	X	10:15 - 11:00	X	X	X
П-22		X	11:00 - 11:45	X	11:00 - 11:45	X	X	X
П-23		X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	X	X
П-24		X	X	X	X	X	X	12:30 - 13:15

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

Инструктор по спорту Миронская С.С.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
П- 13	7-14 лет	14:00 - 15:00	X	14:00 - 15:00	X	14:00 - 15:00	X	X