





## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

### Инструктор по спорту Косяков А.А.

#### Начальное обучение плаванию

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
К2	11 - 14 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
К3	13 - 16 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X

### Инструктор по спорту Нестерова А.М.

#### Начальное обучение плаванию

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Н2	11 - 14 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
Н3	14 - 16 лет	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X

### Инструктор по спорту Дубровин А.М.

#### Начальное обучение плаванию

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Д1	7 - 10 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X
Д2	12 - 14 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X
Д3	14 - 16 ЛЕТ	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X

### Инструктор по спорту Володин А.Е.

#### Начальное обучение плаванию

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
В2	7 - 11 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
В3	12 - 15 ЛЕТ	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	19:15-20:00	X	X

### Инструктор по спорту Пронина С.В.

#### Начальное обучение плаванию

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
П1	7 - 9 лет	X	X	X	X	X	X	10:30 - 11:15
П2		X	X	X	X	X	X	11:45 - 12:30
П3	10 - 12 лет	X	X	X	X	X	X	14:45 - 15:30
П4	13 - 15 ЛЕТ	X	X	X	X	X	X	16:15 - 17:00

### Инструктор по спорту Пронина С.В.

#### Аквааэробика

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
П5	18 лет и старше	X	12:30 - 13:15	X	12:30 - 13:15	X	X	12:30 - 13:15

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН МАЛАЯ ЧАША

### Инструктор по спорту Косяков А.А.

#### Начальное обучение плаванию

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
К1 7 - 10 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X

### Инструктор по спорту Нестерова А.М.

#### Начальное обучение плаванию

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Н1 7 - 10 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X

### Инструктор по спорту Володин А.Е.

#### Начальное обучение плаванию

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
В1 5 - 7 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

### Универсальный спортивный зал

#### БАСКЕТБОЛ

Инструктор по спорту Степанова Е.Л.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
С1 7 - 11 лет	X	X	13:30 - 15:00	X	13:30 - 15:00	X	X
С2 12 - 14 лет	X	X	18:00 - 19:30	X	18:00 - 19:30	X	X
С3 7 - 11 лет	X	X	X	X	X	15:00 - 16:30	X
С4 7 - 11 лет	X	X	X	X	X	16:30 - 18:00	X

#### БОЛЬШОЙ ТЕННИС

Инструктор по спорту Бердзенишвили Е.Н.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Б1 4-8 лет	X	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	X	X	X	X
Б2 4-8 лет	X	X	X	X	X	08:30 - 09:30	11:00 - 12:00
Б3 4-8 лет	X	X	X	X	X	09:30 - 10:30	12:00 - 13:00
Б4 9-13 лет	X	X	X	X	X	10:30 - 11:30	13:00 - 14:00
Б5 18-55 лет	X	X	X	X	X	X	14:00 - 15:30

#### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 60 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	8:00 - 9:00				8:00 - 10:00	9:00 - 13:30	
					11:00 - 13:30	14:00 - 20:30	
	16:30 - 21:30	14:00 - 16:30	16:30 - 21:30	14:00 - 16:30	14:00 - 21:30		