

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	X	X	X	X	X	X	X
8:00 - 8:45	X	X	X	X	X	X	X
8:45 - 9:30	X	X	X	X	X	X	X
9:30 - 10:15	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
10:15 - 11:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	X	X	X	X	X	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
21:30 - 22:15	X	X	X	X	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН МАЛЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:30 - 8:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
8:15 - 9:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
9:00 - 9:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:45 - 10:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
10:30 - 11:15	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
11:15 - 12:00	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
12:00 - 12:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
12:45 - 13:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
13:30 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
15:30 - 16:15	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
18:30 - 19:15	Свободное плавание	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
21:30 - 22:15	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

**Инструктор по спорту Нестерова А.М.**

**Начальное обучение плаванию**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10 10-13 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X
11 9-12 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X

**Инструктор по спорту Володин А.Е.**

**Начальное обучение плаванию**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13 9-12 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X

**Инструктор по спорту Пронина С.В.**

**Начальное обучение плаванию**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
15 9 - 12 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
16 10-13 лет	X	X	X	X	X	X	18:30 - 19:15

**Инструктор по спорту Пучко А.И.**

**Начальное обучение плаванию**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
17 9 - 12 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X
18 12-15 лет	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X
19	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

**Инструктор по спорту Логунов М.Ю.**

**Начальное обучение плаванию**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
20 7-10 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
21 10-13 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X

## АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Пронина С.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18+	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	X	12:30 - 13:15

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН МАЛАЯ ЧАША

**Инструктор по спорту Володин А.Е.**

**Начальное обучение плаванию**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
20   7 - 10 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

#### БОЛЬШОЙ ТЕННИС

**Инструктор по спорту Бердзенишвили Е.Н.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2	5 - 8 лет	X	X	X	X	X	08:30 - 09:30	X
3	10 - 13 лет	X	X	X	X	X	09:30 - 10:30	X
4	10 - 13 лет	X	X	X	X	X	10:30 - 11:30	X
5	5 - 8 лет	X	X	X	X	X	X	11:00 - 12:00
6	10 - 13 лет	X	X	X	X	X	X	12:00 - 13:00
7	Старше 18 лет	X	X	X	X	X	X	13:00 - 14:00
8	Старше 18 лет	X	X	X	X	X	X	14:00 - 15:00

#### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

**Самостоятельные занятия, продолжительность 60 минут**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше			08:30-22:30			X	08:30 - 21:30