СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВЕШНЯКИ

г.Москва, ул.Косинская, д.12Б
+7 (499) 444 14 78, доб. 5830

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	X	X	X	X	X	X	X
8:00 - 8:45	X	X	X	X	X	X	X
8:45 - 9:30	X	X	X	X	X	X	X
9:30 - 10:15	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
10:15 - 11:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X
12:30 - 13:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	X	X	X	X	X	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВЕШНЯКИ

г.Москва, ул.Косинская, д.12Б
+7 (499) 444 14 78, доб. 5830

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН МАЛЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:30 - 8:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
8:15 - 9:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
9:00 - 9:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:45 - 10:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
10:30 - 11:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
11:15 - 12:00	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
12:00 - 12:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
12:45 - 13:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:30 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	Свободное плавание	X	X
17:45 - 18:30	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
18:30 - 19:15	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВЕШНЯКИ

г.Москва, ул.Косинская, д.12Б
+7 (499) 444 14 78, доб. 5830

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Володин А.Е.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	8-11 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X
2	10-13 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X

Инструктор по спорту Пронина С.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	9 - 12 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
2	10-13 лет	X	X	X	X	X	X	11:45 - 12:30

Инструктор по спорту Пучко А.И.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	10-13 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X
2	12-15 лет	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X
3	11-14 лет	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X
4	10-13 лет	X	16:15-17:00	X	16:15- 17:00	X	X	X

Инструктор по спорту Логунов М.Ю.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
2	10-13 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
3	12-15 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Поленин И.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	X	X	X	X	15:30 - 16:15	X
2	9-12 лет	X	X	X	X	X	17:00 - 17:45	X

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Пронина С.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18+	X	12:30 - 13:15	X	12:30 - 13:15	X	X	12:30 - 13:15
18+	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	X	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВЕШНЯКИ

г.Москва, ул.Косинская, д.12Б
+7 (499) 444 14 78, доб. 5830

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН МАЛАЯ ЧАША

Инструктор по спорту Володин А.Е.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7 - 10 лет**	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X
2	**7 - 10 лет**	X	X	X	X	16:15 - 17:00	X	X

Инструктор по спорту Пронина С.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7 - 10 лет**	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ВЕШНЯКИ

г.Москва, ул.Косинская, д.12Б
+7 (499) 444 14 78, доб. 5830

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

БАСКЕТБОЛ

Инструктор по спорту Степанова Е.Л.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7 - 10 лет**	X	X	16:30 - 18:00	X	16:30 - 18:00	15:00 - 16:30	X

БОЛЬШОЙ ТЕННИС

Инструктор по спорту Бердзенишвили Е.Н.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2	**5 - 8 лет**	X	X	X	X	X	08:30 - 09:30	X
3	**10 - 13 лет**	X	X	X	X	X	09:30 - 10:30	X
4	**10 - 13 лет**	X	X	X	X	X	10:30 - 11:30	X
5	**5 - 8 лет**	X	X	X	X	X	X	11:00 - 12:00
6	**10 - 13 лет**	X	X	X	X	X	X	12:00 - 13:00
7	**Старше 18 лет**	X	X	X	X	X	X	13:00 - 14:00
8	**Старше 18 лет**	X	X	X	X	X	X	14:00 - 15:00

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 60 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	08:30-22:30					X	08:30 - 21:30