





## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

**Инструктор по спорту Нестерова А.М.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10 10-13 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X
11 9-12 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X
12 10-13 лет	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

**Инструктор по спорту Володин А.Е.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13 9-12 лет	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X

**Инструктор по спорту Пронина С.В.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 12-15 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
15 9 - 12 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
16 10-13 лет	X	X	X	X	X	X	18:30 - 19:15

**Инструктор по спорту Пучко А.И.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
17 9 - 12 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X
18	18:30 - 19:15	X	X	X	18:30 - 19:15	X	X
19 12-15 лет	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X

**Инструктор по спорту Логунов М.Ю.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
20 7-10 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
21 10-13 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X
22 11-14 лет	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X	X

**Инструктор по спорту Поленин И.В.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
23 7-10 лет	X	X	X	X	X	15:30 - 16:15	X
24 7-10 лет	X	X	X	X	X	17:00 - 17:45	X

### АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Пронина С.В.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	X	12:30 - 13:15	X	12:30 - 13:15	X	X	12:30 - 13:15
	X	20:00 - 20:45	X	20:00 - 20:45	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАСЕЙН МАЛАЯ ЧАША

**Инструктор по спорту Пронина С.В.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
19 7 - 10 лет	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X	X

**Инструктор по спорту Володин А.Е.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
20 7 - 10 лет	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	15:30 - 16:15	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

#### БАСКЕТБОЛ

Инструктор по спорту **Степанова Е.Л.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7 - 10 лет	X	X	16:30 - 18:00	X	16:30 - 18:00	15:00 - 16:30	X

#### БОЛЬШОЙ ТЕННИС

Инструктор по спорту **Бердзенишвили Е.Н.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2 5 - 8 лет	X	X	X	X	X	08:30 - 09:30	X
3 10 - 13 лет	X	X	X	X	X	09:30 - 10:30	X
4 10 - 13 лет	X	X	X	X	X	10:30 - 11:30	X
5 5 - 8 лет	X	X	X	X	X	X	11:00 - 12:00
6 10 - 13 лет	X	X	X	X	X	X	12:00 - 13:00
7 Старше 18 лет	X	X	X	X	X	X	13:00 - 14:00
8 Старше 18 лет	X	X	X	X	X	X	14:00 - 15:00

#### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 60 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше			08:30-22:30			X	08:30 - 21:30