

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 17 МЕТРОВ, 3 ДОРОЖКИ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:00 - 14:45	Технический перерыв						
15:00-15:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:45 - 16:30	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
16:30 - 17:15	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
17:15 - 18:00	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание
18:00- 18:45	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
18:45 - 19:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:30 - 20:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:15 - 21:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:00 - 21:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

**Санитарные дни:** последнее воскресенье каждого месяца с 7:00 до 12:30

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### Инструктор по спорту Непомнящих Е.Г.

#### Освоение стилей плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	15:45-16:30	X	X	15:45-16:30	X	X	X
2 9-11 лет	16:30-17:15	X	X	16:30-17:15	X	X	X
3 10-12 лет	17:15-18:00	X	X	17:15-18:00	X	X	X
4 12-14 лет	18:00-18:45	X	X	18:00-18:45	X	X	X

### Инструктор по спорту Севедин В.В.

#### Освоение стилей плавания (Мини-группа)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	15:45-16:30	X	X	15:45-16:30	X	X	X
2 9-11 лет	16:30-17:15	X	X	16:30-17:15	X	X	X
3 10-12 лет	17:15-18:00	X	X	17:15-18:00	X	X	X

#### Освоение стилей плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4 7-9 лет	X	X	15:45-16:30	X	X	15:45-16:30	X
5 8-10 лет	X	X	16:30-17:15	X	X	16:30-17:15	X
6 9-11 лет	X	X	17:15-18:00	X	X	17:15-18:00	X
7 12-14 лет	X	X	18:00-18:45	X	X	18:00-18:45	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### Инструктор по спорту Калашникова Н.А.

#### Освоение базовых навыков плавания (Мини-группа)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	15:45-16:30	X	X	15:45-16:30	X	X

#### Освоение стилей плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2 9-11 лет	X	16:30-17:15	X	X	16:30-17:15	X	X
3 12-14 лет	X	17:15-18:00	X	X	17:15-18:00	X	X

### Инструктор по спорту Лютгольц О.А.

#### Освоение базовых навыков плавания (Мини-группа)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	X	15:45-16:30	X	X	X	X

### Инструктор по спорту Семьянинова А.С.

#### Освоение базовых навыков плавания (Мини-группа)

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	16:30-17:15	X	X	X	X	16:30-17:15
2 7-9 лет	X	17:15-18:00	X	X	X	X	17:15-18:00

#### Освоение стилей плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
3 9-11 лет	X	18:00-18:45	X	X	X	X	15:45-16:30

## АКВААЭРОБИКА

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
4 с 18 лет	X	19:30-20:15	X	X	20:15-21:00	X	13:15-14:00