СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
ИЗУМРУДНЫЙ

Москва, ул.Южнобутовская, д. 96
+7 (499) 444 14 78, доб. 5790

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
8:00 - 8:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	X	X	X
11:00 - 11:45	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
22:15 -23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Журавлева Е.В.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	X	20:45-21:30	X	X	20:45-21:30	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ИЗУМРУДНЫЙ

Москва, ул.Южнобутовская, д. 96
+7 (499) 444 14 78, доб. 5790

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Беликова Е.М.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Б	8-10 лет	X	10:15-11:00	10:15-11:00	X	10:15-11:00	X	X
2Б	7-9 лет	X	14:45 - 15:30	X	X	14:45 - 15:30	X	X
3Б	9-11 лет	X	15:30 - 16:15	X	X	15:30 - 16:15	X	X
4Б	18 лет и старше	X	21:30-22:15	X	X	X	X	20:00-20:45

Инструктор по спорту Давыдов Д.Е.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Д	7-9 лет	X	X	14:45 - 15:30	X	X	14:45 - 15:30	X
2Д	10-12 лет	X	X	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X
3Д	8-10 лет	X	X	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X
4Д	7-9 лет	14:45 - 15:30	X	X	14:45 - 15:30	X	X	X
5Д	8-10 лет	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X	X

Освоение стилей плавания

6Д	8-10 лет	X	X	15:30 - 16:15	X	X	15:30 - 16:15	X
7Д	7-9 лет	X	X	16:15 - 17:00	X	X	16:15 - 17:00	X
8Д	9-11 лет	X	X	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X
9Д	11-13 лет	X	X	19:15 - 20:00	X	X	19:15 - 20:00	X
10Д	8-10 лет	15:30 - 16:15	X	X	15:30 - 16:15	X	X	X
11Д	11-13 лет	19:15 - 20:00	X	X	19:15 - 20:00	X	X	X
12Д	16-17 лет	20:00 - 20:45	X	X	20:00 - 20:45	X	X	X
13Д		X	X	20:00 - 20:45	X	X	20:00 - 20:45	X
14Д	8-10 лет	X	X	X	X	16:15 - 17:00	X	X
15Д	11-13 лет	X	X	X	X	17:45-18:30	X	X
16Д	14-16 лет	X	X	X	X	19:15 - 20:00	X	X

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
ИЗУМРУДНЫЙ

Москва, ул.Южнобутовская, д. 96
+7 (499) 444 14 78, доб. 5790

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Журавлева Е.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ж	7-9 лет	X	15:30 - 16:15	X	X	15:30 - 16:15	X	X
Любой навык								
2ж	9-11 лет	X	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X
3ж	12-14 лет	X	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X
Освоение стилей плавания								
4ж	14-16 лет	X	19:15 - 20:00	X	X	19:15 - 20:00	X	X

Инструктор по спорту Клочкова О.С.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К	7-9 лет	X	14:45 - 15:30	X	X	14:45 - 15:30	X	X
2К	7-9 лет	X	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X	X
Любой навык								
3К	9-11 лет	X	16:15 - 17:00	X	X	16:15 - 17:00	X	X
4К	11-13 лет	X	17:00 - 17:45	X	X	17:00 - 17:45	X	X

Инструктор по спорту Маршалкин А.В.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1М	18 и старше	20:45 - 21:30	X	X	20:45 - 21:30	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
ВОДНОЕ ПОЛО

Инструктор по спорту Маршалкин А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2М	7-9 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
3М	10-12 лет	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X