

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖКИ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:00 - 13:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:45 - 14:30	Технический перерыв						
14:30 - 15:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 16:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:45 - 17:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:30 - 18:15	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

## АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Куланов Артем Сергеевич

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>18 лет и старше</b>	19:45-20:30	Х	Х	20:30-21:15	Х	Х	Х

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### Инструктор по спорту Холмова Елена Дмитриевна

Любой навык плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	X	X	X	X	11:30-12:15	11:30-12:15
2 11-14 лет	X	X	17:30-18:15	X	X	12:15-13:00	12:15-13:00
3 18 лет и старше	X	X	19:45-20:30	X	X	10:45-11:30	10:45-11:30

### Инструктор по спорту Герасимов Сергей Александрович

Любой навык плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	17:30-18:15	X	X	17:30-18:15	X	X	X
2 11-14 лет	18:15-19:00	X	X	18:15-19:00	X	X	X
3 18 лет и старше	X	20:30-21:15	X	20:30-21:15	X	X	X

### Инструктор по спорту Куланов Артем Сергеевич

Любой навык плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	16:45-17:30	X	X	X	16:45-17:30	X	X
2 10-13 лет	17:30-18:15	X	X	X	17:30-18:15	X	X

### Инструктор по спорту Баранова Александра Максимовна

Любой навык плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	16:00-16:45	X	16:00-16:45	X	X	X
2 10-13 лет	X	16:45-17:30	X	16:45-17:30	X	X	X

### Инструктор по спорту Махлин Иван Дмитриевич

Любой навык плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	18:15-19:00	X	18:15-19:00	X	X	14:30-15:15	X
2 10-13 лет	19:00-19:45	X	19:00-19:45	X	X	15:15-16:00	X
3 13-16 лет	19:45-20:30	X	19:45-20:30	X	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### ЗАЛ СПОРТИВНЫЙ

### ПИЛАТЕС

Инструктор по спорту Илюхина Наталья Николаевна

Группа №

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Суббота

Воскресенье

1	18 лет и старше	19:00-20:00	X	X	X	X	X	X
2		20:00-21:00	X	X	X	X	X	X