СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС СОДРУЖЕСТВО

Москва, Новоясеневский пр-т, д .30
+7 (499) 444 14 78, доб. 5760

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ "АРЕНА"

БАСКЕТБОЛ

Инструктор по спорту Барсуков Е.Г.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-10 лет**	17:00 - 18:30	X	17:00 - 18:30	X	17:00 - 18:30	X	X
2	**10-13 лет**	X	17:00 - 18:30	X	17:00 - 18:30	X	X	X
3	**14-17 лет**	X	18:30 - 20:00	X	18:30 - 20:00	X	X	X
4	**18 лет и старше**	X	20:30 - 22:00	X	20:30 - 22:00	X	X	X

БАДМИНТОН

Инструктор по спорту Сергеева Н.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**10-13 лет**	19:00 - 20:00	X	19:00 - 20:00	X	X	X	X
2	**18 лет и старше**	20:00 - 21:00	X	20:00 - 21:00	X	X	X	X
3	**18 лет и старше**	21:00 - 22:00	X	21:00 - 22:00	X	X	X	X

МИНИ-ФУТБОЛ

Инструктор по спорту Лягин М.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**5-7 лет**	X	18:00 - 19:00	X	18:00 - 19:00	X	X	X
2	**6-9 лет**	15:00 - 16:00	17:00 - 18:00	15:00 - 16:00	17:00 - 18:00	X	X	X
3	**8-11 лет**	16:00 - 17:30	15:30 - 17:00	16:00 - 17:30	X	16:00 - 17:30	X	X
4	**10-13 лет**	17:30 - 19:00	X	17:30 - 19:00	15:30 - 17:00	17:30 - 19:00	X	X
5	**13-16 лет**	19:00 - 20:00	X	19:00 - 20:00	X	19:00 - 20:00	X	X

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	10:00 - 22:00						