

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
11:00 - 11:45	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Х
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
13:15 - 14:00	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х	Х
14:00 - 14:45	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Х	Свободное плавание	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
22:15 - 23:00	Технический перерыв						

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН 11 МЕТРОВ

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Х
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х
12:30 - 13:15	Х	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
13:15 - 14:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
14:00 - 14:45	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Х	Х
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Х	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х
22:15 - 23:00	Технический перерыв						

**Санитарные дни:** последнее воскресенье месяца с 20:45 до 00:45

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН 25 МЕТРОВ

**Инструктор по спорту Владимиров А.В.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Г 7-10 лет	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X

**Освоение стилей плавания**

2Г 7-10 лет	19:15 - 20:00	X	X	X	19:15 - 20:00	X	X
-------------	---------------	---	---	---	---------------	---	---

**Инструктор по спорту Курбаткина С.Н.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1К 7-10 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X

**Освоение стилей плавания**

2К 8-11 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
3К 9-12 лет	X	17:45 - 18:30	X	17:45 - 18:30	X	X	X

**Освоение стилей плавания (спортивное направление)**

4К 11-14 лет	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X
	X	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	20:00 - 20:45	X	X	X
	X	20:45 - 21:30	20:45 - 21:30	20:45 - 21:30	X	X	X

**Инструктор по спорту Толстой В.А.**

**Освоение стилей плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Т 7-10 лет	X	X	X	X	X	11:45-12:30	13:15 - 14:00
2Т 8-11 лет	X	X	X	X	X	12:30-13:15	12:30-13:15
3Т 10-13 лет	X	X	19:15 - 20:00	X	X	19:15 - 20:00	X
4Т 11-14 лет	X	X	20:00 - 20:45	X	X	20:00 - 20:45	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН 25 МЕТРОВ

**Инструктор по спорту Хрусталеv Д.И.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1X 7-10 лет	X	X	X	X	X	10:15 - 11:00	10:15 - 11:00
2X	X	X	X	X	X	11:00 - 11:45	11:00 - 11:45

**Освоение стилей плавания**

3X 12-15 лет	18:30 - 19:15	X	17:45 - 18:30	X	X	13:15 - 14:00	13:15 - 14:00
4X 10-13 лет	19:15 - 20:00	X	18:30 - 19:15	X	X	14:00 - 14:45	14:00 - 14:45
5X 9-12 лет	20:00 - 20:45	X	X	X	X	X	X

**Инструктор по спорту Чумаченко В.А.**

**Освоение стилей плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ч 7-10 лет	X	16:15 - 17:00	X	16:15 - 17:00	X	X	X
2Ч 9-12 лет	X	17:00 - 17:45	X	17:00 - 17:45	X	X	X
3Ч 11-14 лет	X	18:30 - 19:15	X	18:30 - 19:15	X	X	X

**Инструктор по спорту Шебанов А.С.**

**Освоение стилей плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ш 7-10 лет	18:30 - 19:15	X	X	X	18:30 - 19:15	X	X
2Ш 11-14 лет	19:15 - 20:00	X	X	X	19:15 - 20:00	X	X

**Освоение стилей плавания**

3Ш 10-13 лет	X	X	18:30 - 19:15	X	X	X	18:30 - 19:15
4Ш 14-17 лет	X	X	19:15 - 20:00	X	X	X	19:15 - 20:00

## СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

**Инструктор по спорту Никитина К.Ю.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Н 7-10 лет	15:30 - 16:15	X	X	X	X	12:30 - 13:15	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН 11 МЕТРОВ

### Инструктор по спорту Владимиров А.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗМГ	6-9 лет	18:30 - 19:15	X	X	X	18:30 - 19:15	X	X

### Инструктор по спорту Толстой В.А.

#### Мини группа до 5 человек, инструктор в воде

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1МТ	3-5 лет	X	X	08:45 - 09:30	X	X	08:45 - 09:30	08:45 - 09:30
2МТ	3-5 лет	X	X	09:30 - 10:15	X	X	X	09:30 - 10:15
3МТ	3-5 лет	X	X	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X

#### Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗМТ	6-9 лет	X	X	18:30 - 19:15	X	X	17:45 - 18:30	X

### Инструктор по спорту Чумаченко В.А.

#### Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1МЧ	7-10 лет	X	19:15 - 20:00	X	19:15 - 20:00	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### ЗАЛ ЕДИНОБОРСТВ

#### АЙКИДО

Инструктор по спорту Железнов В.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1Ж	4-7 лет	X	16:30 - 18:00	X	16:30 - 18:00	X	14:00 - 15:30	X
2Ж	8-11 лет	X	19:00 - 20:30	X	19:00 - 20:30	X	15:30 - 17:00	X

#### ОФП

Инструктор по спорту Курбаткина С.Н.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13К	11-14 лет	X	X	18:30 - 19:30	X	X	X	X
23К	7-10 лет	X	18:30 - 19:30	X	18:30 - 19:30	X	X	X

#### ОФП с элементами синхронного плавания

Инструктор по спорту Никитина К.Ю.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13Н	7-9 лет	16:30 - 17:30	X	X	X	X	11:15 - 12:15	X