БАССЕЙН МЕДЫНСКИЙ

г.Москва, Медынская ул., д.9А, стр.2
+7 (499) 444 14 78, доб. 5700

# РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
# БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:00 - 7:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 7:45 - 8:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 8:30 - 9:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 9:15 - 10:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 10:00 - 10:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 10:45 - 11:30 | X | Свободное плавание | X | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 11:30 - 12:15 | X | Свободное плавание | X | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 12:15 - 13:00 | Свободное плавание | X | Свободное плавание | X | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 13:15 - 14:00 | Технический перерыв | | | | | | |
| 14:30 - 15:15 | X | X | Свободное плавание | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 15:15 - 16:00 | X | X | Свободное плавание | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 16:00 - 16:45 | X | X | Свободное плавание | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 16:45 - 17:30 | X | X | Свободное плавание | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 17:30 - 18:15 | X | X | Свободное плавание | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 18:15 - 19:00 | X | X | Свободное плавание | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 19:00 - 19:45 | X | X | Свободное плавание | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 19:45 - 20:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 20:30 - 21:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 21:15 - 22:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |

**Санитарный день:** Последняя среда месяца: с 07:00-14:00

БАССЕЙН МЕДЫНСКИЙ

г. Москва, Медынская ул., д.9А, стр.2
+7 (499) 444 14 78, доб. 5700

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
# БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖКИ

## Инструктор по спорту Павлова К.А.

**Любой навык**

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **7-9 лет** | 14:30 - 15:15 | X | X | 14:30 - 15:15 | X | 10:00 - 10:45 | X |
| 2 | **8-11 лет** | 15:15 - 16:00 | X | X | 15:15 - 16:00 | X | 10:45 - 11:30 | X |
| 3 | **10-13 лет** | X | X | X | X | X | X | X |
| 4 | **9-12 лет** | 16:45 - 17:30 | X | X | 16:45 - 17:30 | X | 12:15 - 13:00 | X |
| 5 | **12-15 лет** | 17:30 - 18:15 | X | X | 17:30 - 18:15 | X | X | X |
| 6 | **8-11 лет** | X | X | X | X | X | X | X |
| 7 | **15-17 лет** | X | X | X | X | X | X | X |

## Инструктор по спорту Умяров М.Х.

**Любой навык**

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **7-9 лет** | 14:30 - 15:15 | X | X | X | 14:30 - 15:15 | X | X |
| 2 | **8-10 лет** | 15:15 - 16:00 | X | X | X | 15:15 - 16:00 | X | X |
| 3 | **10-12 лет** | X | X | X | X | X | X | X |
| 4 | **11-13 лет** | 16:45 - 17:30 | X | X | X | 16:45 - 17:30 | X | X |
| 5 | **13-15 лет** | X | X | X | X | X | X | X |
| 6 | **8-10 лет** | 18:15 - 19:00 | X | X | X | 18:15 - 19:00 | X | X |
| 7 | **15-17 лет** | 19:00 - 19:45 | X | X | X | 19:00 - 19:45 | X | X |

БАССЕЙН МЕДЫНСКИЙ

г. Москва, Медынская ул., д.9А, стр.2
+7 (499) 444 14 78, доб. 5700

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
# БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

## Инструктор по спорту Веревкина М.Е.

**Любой навык**

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **7-10 лет** | X | X | X | X | X | X | 09:15 - 10:10 |
| 2 | **8-11 лет** | X | X | X | X | X | X | 10:00 - 10:45 |
| 3 | **11-14 лет** | X | X | X | X | X | X | 10:45 - 11:30 |
| 4 | **12-15 лет** | X | X | X | X | X | X | 11:30 - 12:15 |
| 5 | **10-13 лет** | X | X | X | X | X | X | 12:15 - 13:00 |
| 6 | **7-10 лет** | X | X | X | X | X | X | 16:45 - 17:30 |
| 7 | **8-11 лет** | X | X | X | X | X | X | 17:30 - 18:15 |
| 8 | **10-13 лет** | X | X | X | X | X | X | 18:15 - 19:00 |
| 9 | **14-17 лет** | X | X | X | X | X | X | 19:00 - 19:45 |

## Инструктор по спорту Шапошников Д.Д.

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **7-9 лет** | X | 14:30 - 15:15 | X | X | 14:30 - 15:15 | X | X |
| 2 | **9-11 лет** | X | 15:15 - 16:00 | X | X | 15:15 - 16:00 | X | X |
| 3 | **11-13 лет** | X | X | X | X | X | X | X |
| 4 | **12-14 лет** | X | 16:45 - 17:30 | X | X | 16:45 - 17:30 | X | X |
| 5 | **13-15 лет** | X | X | X | X | X | X | X |
| 6 | **7-10 лет** | X | 18:15 - 19:00 | X | X | 18:15 - 19:00 | X | X |
| 7 | **15-17 лет** | X | 19:00 - 19:45 | X | X | 19:00 - 19:45 | X | X |

БАССЕЙН МЕДЫНСКИЙ

г. Москва, Медынская ул., д.9А, стр.2
+7 (499) 444 14 78, доб. 5700

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
# БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

## Инструктор по спорту Веревкин Е.В.

**Любой навык**

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8-10 лет | X | 14:30 - 15:15 | X | 14:30 - 15:15 | X | X | X |
| 2 | 7-10 лет | X | 15:15 - 16:00 | X | 15:15 - 16:00 | X | X | X |
| 3 | 9-12 лет | X | 16:00 - 16:45 | X | 16:00 - 16:45 | X | X | X |
| 4 | 12-15 лет | X | X | X | X | X | X | X |
| 5 | 12-15 лет | X | 17:30 - 18:15 | X | 17:30 - 18:15 | X | X | X |
| 6 | 8-11 лет | X | X | X | X | X | X | X |
| 7 | 14-17 лет | X | 19:00 - 19:45 | X | 19:00 - 19:45 | X | X | X |

## Инструктор по спорту Комиссарова С.Н.

**Любой навык**

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 7-10 лет | X | 12:15 - 13:00 | X | 12:15 - 13:00 | X | X | X |

# АКВААЭРОБИКА

## Инструктор по спорту Усманова Ч.Р.

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 18 лет и старше | X | 20:30 - 21:15 | X | 20:30 - 21:15 | X | X | X |
| 2 | 18 лет и старше | X | 21:15 - 22:00 | X | 21:15 - 22:00 | X | X | X |

# ОСВОЕНИЕ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ

## Инструктор по спорту Шапошников Д.Д.

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 18 лет и старше | X | 19:45 - 20:30 | X | X | 19:45 - 20:30 | X | X |