

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:30 - 15:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:00 - 16:45	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
16:45 - 17:30	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
17:30 - 18:15	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:15 - 19:00	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:00 - 19:45	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:45 - 20:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:15 - 22:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

**Санитарный день:** Последняя среда месяца: с 07:00-14:00

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖКИ

**Инструктор по спорту Павлова К.А.**

**Любой навык**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-9 лет</b>	X	X	X	X	X	X	X
2 <b>8-11 лет</b>	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X	X	X
3 <b>10-13 лет</b>	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X	X	X
4 <b>12-15 лет</b>	X	X	X	X	X	X	X
5 <b>13-15 лет</b>	17:30 - 18:15	X	X	17:30 - 18:15	X	X	X
6 <b>8-11 лет</b>	18:15 - 19:00	X	X	18:15 - 19:00	X	X	X
7 <b>15-17 лет</b>	X	X	X	X	X	X	X

**Инструктор по спорту Умяров М.Х.**

**Любой навык**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 <b>7-9 лет</b>	14:30 - 15:15	X	X	X	14:30 - 15:15	X	X
2 <b>8-10 лет</b>	15:15 - 16:00	X	X	X	15:15 - 16:00	X	X
3 <b>10-12 лет</b>	16:00 - 16:45	X	X	X	16:00 - 16:45	X	X
4 <b>11-13 лет</b>	16:45 - 17:30	X	X	X	16:45 - 17:30	X	X
5 <b>13-15 лет</b>	17:30 - 18:15	X	X	X	17:30 - 18:15	X	X
6 <b>8-10 лет</b>	18:15 - 19:00	X	X	X	18:15 - 19:00	X	X
7 <b>15-17 лет</b>	19:00 - 19:45	X	X	X	19:00 - 19:45	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

**Инструктор по спорту Веревкина М.Е.**  
**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	X	X	X	X	X	09:15 - 10:10
2	8-11 лет	X	X	X	X	X	X	10:00 - 10:45
3	11-14 лет	X	X	X	X	X	X	10:45 - 11:30
4	12-15 лет	X	X	X	X	X	X	11:30 - 12:15
5	10-13 лет	X	X	X	X	X	X	12:15 - 13:00
6	7-10 лет	X	X	X	X	X	X	16:45 - 17:30
7	8-11 лет	X	X	X	X	X	X	17:30 - 18:15
8	10-13 лет	X	X	X	X	X	X	18:15 - 19:00
9	14-17 лет	X	X	X	X	X	X	19:00 - 19:45

**Инструктор по спорту Ясенкова Н.В.**

**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	X	X	X	X	X	X
2	9-11 лет	X	X	X	X	X	X	X
3	11-13 лет	X	X	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X
4	12-14 лет	X	X	16:45 - 17:30	X	X	16:45 - 17:30	X
5	13-15 лет	X	X	17:30 - 18:15	X	X	17:30 - 18:15	X
6	7-10 лет	X	X	X	X	X	X	X
7	15-17 лет	X	X	X	X	X	X	X

**Инструктор по спорту Шапошников Д.Д.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	X	X	X	X	X	X
2	9-11 лет	X	X	X	X	X	X	X
3	11-13 лет	X	X	X	X	X	X	X
4	12-14 лет	X	16:45 - 17:30	X	X	16:45 - 17:30	X	X
5	13-15 лет	X	17:30 - 18:15	X	X	17:30 - 18:15	X	X
6	7-10 лет	X	18:15 - 19:00	X	X	18:15 - 19:00	X	X
7	15-17 лет	X	19:00 - 19:45	X	X	19:00 - 19:45	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

**Инструктор по спорту Веревкин Е.В.**  
**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	8-10 лет	X	X	X	X	X	X	X
2	7-10 лет	X	15:15 - 16:00	X	15:15 - 16:00	X	X	X
3	9-12 лет	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	X	X
4	12-15 лет	X	16:45 - 17:30	X	16:45 - 17:30	X	X	X
5	12-15 лет	X	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	X	X	X
6	8-11 лет	X	18:15 - 19:00	X	18:15 - 19:00	X	X	X
7	14-17 лет	X	19:00 - 19:45	X	19:00 - 19:45	X	X	X

**Инструктор по спорту Комиссарова С.Н.**  
**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	12:15 - 13:00	12:15 - 13:00	12:15 - 13:00	12:15 - 13:00	X	X

**Инструктор по спорту Гопонков К.С.**  
**Любой навык**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-9 лет	X	X	14:30 - 15:15	X	X	14:30 - 15:15	X
2	9-12 лет	X	X	15:15 - 16:00	X	X	15:15 - 16:00	X
3	12-14 лет	X	X	16:00 - 16:45	X	X	16:00 - 16:45	X
4	13-16 лет	X	X	16:45 - 17:30	X	X	16:45 - 17:30	X

## АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Усманова Ч.Р.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18-65 лет	X	20:30 - 21:15	X	20:30 - 21:15	X	X	X
2	18-65 лет	X	21:15 - 22:00	X	21:15 - 22:00	X	X	X

## ОСВОЕНИЕ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ ПЛАВАНИЯ

**Инструктор по спорту Ясенкова Н.В.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18-65 лет	20:30 - 21:15	X	20:30 - 21:15	X	20:30 - 21:15	X	X