

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
13:00 - 14:15	Технический перерыв						
14:15 - 15:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:00 - 15:45	X	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:45 - 16:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:30 - 17:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:15 - 18:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:00 - 18:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:45 - 19:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:30 - 20:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:15 - 21:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:00 - 21:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Костоломова Д.Е.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	20:15 - 21:00	X	20:15 - 21:00	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Гельдыев С.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	15:00 - 15:45	16:30 - 17:15	15:00 - 15:45	X	12:15 - 13:00	X

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	16:30 - 17:15	18:00 - 18:45	16:30 - 17:15	X	14:15 - 15:00	X
2	X	X	X	X	X	15:45 - 16:30	X
3 9-12 лет	X	18:00 - 18:45	19:30 - 20:15	18:00 - 18:45	X	17:15 - 18:00	X
4 13-15 лет	X	19:30 - 20:15	X	19:30 - 20:15	X	18:45 - 19:30	X

Инструктор по спорту Полищук Ю.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	15:00 - 15:45	X	15:00 - 15:45	X	X	X	X

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	16:30 - 17:15	15:45 - 16:30	16:30 - 17:15	15:45 - 16:30	X	X	X
2	X	17:15 - 18:00	X	17:15 - 18:00	X	X	X
3 10-13 лет	18:00 - 18:45	18:45 - 19:30	18:00 - 18:45	18:45 - 19:30	X	X	X
4	19:30 - 20:15	X	19:30 - 20:15	X	X	X	X

ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ

Группы №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 18 лет и старше	X	20:15 - 21:00	X	20:15 - 21:00	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Давыдов А.Б.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	15:00 - 15:45	X	15:00 - 15:45	X	X	X
2 7-10 лет	X	16:30 - 17:15	X	16:30 - 17:15	X	X	X
3 9-12 лет	X	18:00 - 18:45	X	18:00 - 18:45	X	X	X
4 9-12 лет	X	19:30 - 20:15	X	19:30 - 20:15	X	X	X

Инструктор по спорту Кочнов С.В.

Любой навык

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	15:00 - 15:45	X	X	X	X	10:45 - 11:30	X
2 8-11 лет	16:30 - 17:15	X	X	X	X	12:15 - 13:00	X
3 11-14 лет	18:00 - 18:45	X	X	X	X	14:15 - 15:00	X
4 13-16 лет	19:30 - 20:15	X	X	X	X	15:45 - 16:30	X