БАССЕЙН МАРЬИНО

Москва, Маршала Голованова ул., дом 12, корп.1
+7 (499) 444 14 78, доб. 5640

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 6 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
13:00 - 14:15	Технический перерыв						
14:15 - 15:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
15:00 - 15:45	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
15:45 - 16:30	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
16:30 - 17:15	Свободное плавание	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:15 - 18:00	Свободное плавание	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:00 - 18:45	Свободное плавание	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:45 - 19:30	Свободное плавание	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:30 - 20:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:15 - 21:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:00 - 21:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Костоломова Д.Е.

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	20:15 - 21:00	X	20:15 - 21:00	X	X	X	X

БАССЕЙН МАРЬИНО

Москва, Маршала Голованова ул., дом 12, корп.1
+7 (499) 444 14 78, доб. 5640

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Гельдыев С.В.

ОСВОЕНИЕ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ ПЛАВАНИЯ

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	15:00 - 15:45	16:30 - 17:15	15:00 - 15:45	X	12:15 - 13:00	X

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	16:30 - 17:15	X	16:30 - 17:15	X	11:30 - 12:15	X
2		X	X	X	X	X	18:00 - 18:45	X
3	10-13 лет	X	X	18:00 - 18:45	X	X	14:15 - 15:00	X
4		X	X	18:45 - 19:30	X	X	15:00 - 15:45	X
5		X	18:00 - 18:45	X	18:00 - 18:45	X	15:45 - 16:30	X
6	13-16 лет	X	19:30 - 20:15	X	19:30 - 20:15	X	17:15 - 18:00	X

ОСВОЕНИЕ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ ПЛАВАНИЯ

Группы №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	18 лет и старше	X	20:15 - 21:00	X	20:15 - 21:00	X	X	X

Инструктор по спорту Полищук Ю.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	15:45 - 16:30	X	15:45 - 16:30	X	X	X	X

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	7-10 лет	X	15:45 - 16:30	X	15:45 - 16:30	X	X	X
2	8-11 лет	16:30 - 17:15	17:15 - 18:00	16:30 - 17:15	17:15 - 18:00	X	X	X
3	10-13 лет	18:00 - 18:45	18:45 - 19:30	18:00 - 18:45	18:45 - 19:30	X	X	X
4		18:45 - 19:30	X	18:45 - 19:30	X	X	X	X

БАССЕЙН МАРЬИНО

Москва, Маршала Голованова ул., дом 12, корп.1
+7 (499) 444 14 78, доб. 5640

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Инструктор по спорту Давыдов А.Б.

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-10 лет**	X	15:00 - 15:45	X	15:00 - 15:45	X	X	X
2	**8-11 лет**	X	16:30 - 17:15	X	16:30 - 17:15	X	X	X
3	**9-12 лет**	X	18:00 - 18:45	X	18:00 - 18:45	X	X	X
4	**9-12 лет**	X	18:45 - 19:30	X	18:45 - 19:30	X	X	X
5	**13-15 лет**	X	19:30 - 20:15	X	19:30 - 20:15	X	X	X

Инструктор по спорту Кочнов С.В.

Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	15:00 - 15:45	X	X	X	15:00 - 15:45	X	X

Любой навык

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	X	X	15:45 - 16:30	X	15:45 - 16:30	X	X
2	**9-11 лет**	15:45 - 16:30	X	X	15:45 - 16:30	X	X	X
3	**10-12 лет**	X	X	17:15 - 18:00	X	17:15 - 18:00	X	X
4	**12-14 лет**	17:15 - 18:00	X	X	17:15 - 18:00	X	X	X
5	**13-15 лет**	X	X	18:45 - 19:30	X	18:45 - 19:30	X	X
6	**15-17 лет**	18:45 - 19:30	X	X	18:45 - 19:30	X	X	X