

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	9:00 - 17:00	9:00 - 19:00		9:00 - 17:00			
	19:00 - 22:00	20:00 - 22:00	9:00 - 22:00	18:00 - 19:00	9:00 - 22:00	9:00 - 22:00	9:00 - 22:00
				20:00 - 22:00			

ПНЕВМАТИЧЕСКАЯ СТРЕЛЬБА

Инструктор по спорту Дистанов Р.Г.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10 лет и старше	X	X	X	X	X	10:30-11:30	X
	X	X	X	17:30-18:30	X	11:30-12:30	X
	X	X	X	18:30-19:30	X	18:00-19:00	X

ЙОГА

Инструктор по спорту Греля А.Л.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
18 лет и старше	X	X	19:30-20:30	X	X	X	X