

**РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ**  
**ОТКЛЮЧЕНИЕ ВОДЫ С 26.05 по 07.06.2026**  
**БАССЕЙН - 16 МЕТРОВ, 3 ДОРОЖКИ**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
7:45 - 8:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
8:30 - 9:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
10:00 - 10:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
10:45 - 11:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:30 - 12:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:15 - 13:00	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
13:00 - 13:45	Технический перерыв						
13:45 - 14:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
14:30 - 15:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
15:15 - 16:00	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание
16:00 - 16:45	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
16:45 - 17:30	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
17:30 - 18:15	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
18:15 - 19:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
19:00 - 19:45	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X
19:45 - 20:30	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:30 - 21:15							
21:15 - 22:00	X						
22:00 - 22:45							

**Санитарные дни:** Последнее воскресенье месяца с 10:45 до 14:30

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**  
**ОТКЛЮЧЕНИЕ ВОДЫ С 26.05 по 07.06.2026**  
**БАССЕЙН - 16 МЕТРОВ, 3 ДОРОЖЕК**

**Инструктор по спорту Ванюшечкин С.А.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>1В</b> 7-9 лет	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	17:30 - 18:15
<b>2В</b> 10-12 лет	16:45 - 17:30	X	16:45 - 17:30	X	16:45 - 17:30	X	18:15 - 19:00
<b>3В</b> 13-15 лет	17:30 - 18:15	X	17:30 - 18:15	X	15:15 - 16:00	X	19:00 - 19:45

**Инструктор по спорту Пилипченко Е.А.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>1П</b> 7-9 лет	X	15:15 - 16:00	X	15:15 - 16:00	X	15:15 - 16:00	X
<b>2П</b> 10-12 лет	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X	16:00 - 16:45	X
<b>3П</b> 13-15 лет	X	X	X	X	X	16:45 - 17:30	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

### ОФП с элементами единоборств (айкидо)

**Инструктор по спорту Картавцева Н.И.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 6-8 лет	X	X	X	X	X	09:00 - 10:00	09:00 - 10:00

## АЙКИДО

**Инструктор по спорту Картавцева Н.И.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 9-11 лет	X	17:00 - 18:00	X	16:00 - 17:00	X	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00
2 12-14 лет	X	15:00 - 16:00	X	14:00 - 15:00	X	12:00 - 13:00	X
3 15-17 лет	X	13:00 - 14:00	X	13:00 - 14:00	X	X	12:00 - 13:00

## ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

**С 26.05 по 07.06.2026 ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ  
РАБОТАЕТ с 09:00 до 21:00**

**Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	7:00 - 21:00						