

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

	Понедельник*	Вторник*	Среда*	Четверг*	Пятница*	Суббота*	Воскресенье*
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Х	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
13:15 - 14:00	<b>Технический перерыв</b>						
14:00 - 14:45	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
16:15 - 17:00	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
17:45 - 18:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

**\*1 и 4 дорожка - предназначены для маломобильных групп населения**

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАСЕЙН МАЛЫЙ - 10 МЕТРОВ

	Понедельник*	Вторник*	Среда*	Четверг*	Пятница*	Суббота*	Воскресенье*
7:15 - 8:00	X	X	X	X	X	X	X
8:00 - 8:45	X	X	X	X	X	X	X
8:45 - 9:30	X	X	X	X	X	X	X
9:30 - 10:15	X	X	X	X	X	X	X
10:15 - 11:00	X	X	X	X	X	X	X
11:00 - 11:45	X	X	X	X	X	X	X
11:45 - 12:30	X	X	X	X	X	X	X
12:30 - 13:15	X	X	X	X	X	X	X
13:15 - 14:00	<b>Технический перерыв</b>						
14:00 - 14:45	X	X	X	X	X	X	X
14:45 - 15:30	X	X	X	X	X	X	X
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	X	X
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	X	X
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	X	X
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	X	X
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	X	X
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	X	X
20:00 - 20:45	X	X	X	X	X	X	X
20:45 - 21:30	X	X	X	X	X	X	X
21:30 - 22:15	X	X	X	X	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

**Инструктор по спорту Корнеев Ю.А.**

**Освоение стилей плавания**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
3КЮ	7-10 лет	15:30- 16:15	X	15:30- 16:15	X	15:30- 16:15	X	X
4КЮ	9-12 лет	16:15- 17:00	X	16:15- 17:00	X	16:15- 17:00	X	X

## АКВААЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Листунова С.И.**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1СИ	18-75 лет	X	X	08:45 - 09:30	X	08:45 - 09:30	08:45 - 09:30	X
2СИ	18-75 лет	X	X	11:00 - 11:45	X	11:00 - 11:45	X	X
3СИ	18-75 лет	X	X	X	X	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

**Инструктор по спорту Герасимова С.Ю.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2СВ	6-7 лет	X	14:00-14:45	X	14:00-14:45	X	X	X

**Инструктор по спорту Дудкин Г.А.**

**Освоение базовых навыков плавания**

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ДГ	6-7 лет	X	14:00-14:45	X	14:00-14:45	X	X	X

## РАСПИСАНИЕ

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №1

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	x						
	14:00-21:45	x	x	8:15-21:45	x	x	x

### ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №2

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше				8:15-14:00			
	8:15-21:45	x	x	15:00-21:45	x	x	x