

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

	Понедельник*	Вторник*	Среда*	Четверг*	Пятница*	Суббота*	Воскресенье*
7:15 - 8:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
8:00 - 8:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
8:45 - 9:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
9:30 - 10:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
10:15 - 11:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
11:00 - 11:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х	Х
11:45 - 12:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Х	Х
12:30 - 13:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Х
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
15:30 - 16:15	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Х
16:15 - 17:00	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Х
17:00 - 17:45	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Х
17:45 - 18:30	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Х
18:30 - 19:15	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	Х	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	Х	Х	Х	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание	Свободное плавание	Х	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

***1 и 4 дорожка - предназначены для маломобильных групп населения**

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАСЕЙН МАЛЫЙ - 10 МЕТРОВ

	Понедельник*	Вторник*	Среда*	Четверг*	Пятница*	Суббота*	Воскресенье*
7:15 - 8:00	X	X	X	X	X	X	X
8:00 - 8:45	X	X	X	X	X	X	X
8:45 - 9:30	X	X	X	X	X	X	X
9:30 - 10:15	X	X	X	X	X	X	X
10:15 - 11:00	X	X	X	X	X	X	X
11:00 - 11:45	X	X	X	X	X	X	X
11:45 - 12:30	X	X	X	X	X	X	X
12:30 - 13:15	X	X	X	X	X	X	X
13:15 - 14:00	Технический перерыв						
14:00 - 14:45	X	X	X	X	X	X	X
14:45 - 15:30	X	X	X	X	X	X	X
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	X	X
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	X	X
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	X	X
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	X	X
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	X	X
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	X	X
20:00 - 20:45	X	X	X	X	X	X	X
20:45 - 21:30	X	X	X	X	X	X	X
21:30 - 22:15	X	X	X	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 4 ДОРОЖКИ

Инструктор по спорту Корнеев Ю.А.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2КЮ	7-9 лет	14:45- 15:30	X	14:45- 15:30	X	14:45- 15:30	X	X
3КЮ	8-11 лет	15:30- 16:15	X	15:30- 16:15	X	15:30- 16:15	X	X
4КЮ	11-14 лет	16:15- 17:00	X	16:15- 17:00	X	16:15- 17:00	X	X
5КЮ	13-16 лет	17:00- 17:45	X	17:00- 17:45	X	17:00- 17:45	X	X

Инструктор по спорту Герасимова С.Ю.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2ГС	7-9 лет	X	X	X	X	X	X	X
3ГС	8-10 лет	X	15:30- 16:15	X	15:30- 16:15	X	X	X
4ГС	11-13 лет	X	16:15- 17:00	X	16:15- 17:00	X	X	X
5ГС	12-15 лет	X	X	X	X	X	X	X

Инструктор по спорту Дудкин Г.А.

Освоение стилей плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2ДГ	7-9 лет	X	15:30- 16:15	X	15:30- 16:15	X	X	X
3ДГ	9-12 лет	X	16:15- 17:00	X	16:15- 17:00	X	X	X
4ДГ	10-13 лет	X	17:00- 17:45	X	17:00- 17:45	X	X	X
5ДГ	14-16 лет	X	17:45- 18:30	X	17:45- 18:30	X	X	X
6ДГ	18-65 лет	X	X	20:45- 21:30	X	X	20:45- 21:30	X

АКВААЭРОБИКА

Инструктор по спорту Листунова С.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1СИ	18-75 лет	X	X	X	X	X	08:45 - 09:30	X
2СИ	18-75 лет	X	X	X	X	X	X	X
3СИ	18-75 лет	X	X	X	X	X	X	X

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 10 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Корнеев Ю.А.
Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1КЮ	6-7 лет	14:00-14:45	X	14:00-14:45	X	14:00-14:45	X	X

Инструктор по спорту Герасимова С.Ю.
Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
2СВ	5-6 лет	10:15-11:00	X	X	X	10:15-11:00	X	X
2СВ	6-7 лет	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	X	X
3СВ	6-7 лет	X	18:30-19:15	X	18:30-19:15	X	X	X

Инструктор по спорту Яловенко С.В.
Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ЯС	4-5 лет	X	10:15-11:00	X	10:15-11:00	X	X	X
2ЯС	4-6 лет	X	11:00-11:45	X	11:00-11:45	X	X	11:00- 11:45

Инструктор по спорту Дудкин Г.А.
Освоение базовых навыков плавания

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1ДГ	6-7 лет	X	14:45-15:30	X	14:45-15:30	X	X	X

РАСПИСАНИЕ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №1

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	7:15-8:00	7:15-14:00	7:15-8:00	7:15-14:00	7:15-8:00	7:15-16:15	x
	14:00-17:00	15:00-16:00	x	15:00-16:00	14:00-15:00		
	x	x	x	17:00-19:00	x		
	19:00-22:30	20:30-22:30	14:00-22:30	20:00-22:30	17:00-22:30		

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №2

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
14 лет и старше	7:15-17:30	7:15-14:00	7:15-22:30	7:15-14:00	7:15-22:30	7:15-16:15	x
	18:30-22:30	15:00-22:30		15:00-22:30			

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ №2 ХОРЕОГРАФИЯ (фитнес)

Инструктор по спорту Бакарина А.Н.

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1БА 3-6 лет	17:30-18:30	x	x	17:00-18:00	x	x	x