

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 7:00 - 7:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X | Свободное плавание |
| 7:45 - 8:30 | X | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X | Свободное плавание |
| 8:30 - 9:15 | X | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 9:15 - 10:00 | X | Свободное плавание | Свободное плавание | X | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 10:00 - 10:45 | X | Свободное плавание | Свободное плавание | X | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 10:45 - 11:30 | X | Свободное плавание | Свободное плавание | X | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 11:30 - 12:15 | X | X | X | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 12:15 - 13:00 | X | X | X | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 13:00 - 13:45 | технический перерыв | | | | | | |
| 14:00 - 14:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 14:45 - 15:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 15:30 - 16:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 16:15 - 17:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 17:00 - 17:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 17:45 - 18:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 18:30 - 19:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 19:15 - 20:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 20:00 - 20:45 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 20:45 - 21:30 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 21:30 - 22:15 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 22:15 - 23:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |

Сеансы высокой загрузки

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Павлов С.В.

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|---------|-------------|---------|-------|-------------|---------|---------|-------------|
| 1 | с 7 лет | 15:30-16:15 | X | X | 15:30-16:15 | X | X | X |
| 2 | с 8 лет | 17:00-17:45 | X | X | 17:00-17:45 | X | X | X |
| 3 | с 9 лет | 18:30-19:15 | X | X | 18:30-19:15 | X | X | X |

Инструктор по спорту Зимина Е.В.

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|----------|-------------|-------------|-------|---------|-------------|---------|-------------|
| 1 | с 7 лет | X | 14:45-15:30 | X | X | 14:45-15:30 | X | X |
| 2 | с 11 лет | X | 16:15-17:00 | X | X | 16:15-17:00 | X | X |
| 3 | с 14 лет | X | 17:45-18:30 | X | X | 17:45-18:30 | X | X |

Инструктор по спорту Трегубова Г.И.

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|--------------|-------------|-------------|-------|-------------|---------|---------|-------------|
| 1 | Аквааэробика | X | 20:45-21:30 | X | 20:45-21:30 | X | X | X |

Инструктор по спорту Ильин А.А.

| Группа № | | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------|---------|-------------|---------|-------------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 | с 8 лет | X | X | 17:00-17:45 | X | X | X | 17:00-17:45 |