ЯУЗА СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Олонецкий проезд, д.5
+7 (499) 444 14 78, доб. 5330

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	X	Свободное плавание	X	X	X	X	Свободное плавание
7:45 - 8:30	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
8:30 - 9:15	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
10:00 - 10:45	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
10:45 - 11:30	X	X	X	X	X	X	X
11:30 - 12:15	X	X	X	X	X	X	X
12:15 - 13:00	X	X	X	X	X	X	X
13:00 - 13:45	технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	X	X	X	X	X	X
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	X	X	X	Свободное плавание	X
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	X	X	X	X	X	Свободное плавание	X
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	X	Свободное плавание	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Сеансы высокой загрузки

ЯУЗА СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Олонецкий проезд, д.5
+7 (499) 444 14 78, доб. 5330

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Горбунов О.Б.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
2	**9-11 лет**	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X	X
3	**11-13 лет**	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X	X	X
4	**13-15 лет**	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X	X
5	18+ **Мини-группа**	20:00-20:45	X	X	20:00-20:45	X	X	X
6	18+ **Мини-группа**	20:45-21:30	X	X	20:45-21:30	X	X	X
7	**11-13 лет**	X	X	X	X	19:15-20:00	X	X
8	**7-9 лет Мини-группа**	X	X	X	X	X	09:15-10:00	X
9	**7-9 лет Мини-группа**	X	X	X	X	X	10:00-10:45	10:45-11:30
10	**9-11 лет Мини-группа**	X	X	X	X	X	10:45-11:30	11:30-12:15
11	**11-13 лет Мини-группа**	X	X	X	X	X	12:15-13:00	12:15-13:00
12	**10-12 лет Мини-группа**	X	X	X	X	X	X	16:15-17:00
13	**13-15 лет Мини-группа**	X	X	X	X	X	X	17:45-18:30
14	**8-10 лет Мини-группа**	X	X	X	X	X	X	18:30-19:15

Инструктор по спорту Павлов С.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	14:00-14:45	X	X	14:00-14:45	X	X	X
2	**7-9 лет**	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
3	**8-10 лет**	17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	X	X
4	**9-11 лет**	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X	X

ЯУЗА СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Олонецкий проезд, д.5
+7 (499) 444 14 78, доб. 5330

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ
БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Рогожина М.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	X	14:00-14:45	X	X	14:00-14:45	X	X
2	**9-11 лет**	X	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X
3	**12-14 лет**	X	17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	X
4	**15-17 лет**	X	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X
5	18+ **Мини группа**	X	20:45-21:30	X	X	20:45-21:30	X	X
6	**7-9 лет**	X	X	X	X	X	X	09:15-10:00
7	**9-11 лет**	X	X	X	X	X	X	10:45-11:30
8	**12-14 лет**	X	X	X	X	X	X	12:15-13:00
9	**15-17 лет**	X	X	X	X	X	X	19:15-20:00

Инструктор по спорту Зимина Е.В.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	X	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X
2	**9-11 лет**	X	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X
3	**12-14 лет**	X	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X	X
4	**15-17 лет**	X	19:15-20:00	X	X	X	X	X
5	**16-17 лет**	X	X	X	X	20:00-20:45	X	X
6	**7-9 лет**	X	X	X	X	X	X	14:00-14:45
7	**9-11 лет**	X	X	X	X	X	X	15:30-16:15
8	**12-14 лет**	X	X	X	X	X	X	17:00-17:45
9	**15-17 лет**	X	X	X	X	X	X	18:30-19:15

Инструктор по спорту Ильин А.А.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	X	X	14:00-14:45	X	X	X	14:00-14:45
2	**8-10 лет**	X	X	15:30-16:15	X	X	X	15:30-16:15
3	**9-11 лет**	X	X	18:30-19:15	X	X	X	18:30-19:15
4	**11-13 лет**	X	X	X	X	X	X	17:00-17:45

ЯУЗА СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

Москва, Олонецкий проезд, д.5
+7 (499) 444 14 78, доб. 5330

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

Инструктор по спорту Трегубова Г.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	X	X	X	X	X	10:00-10:45	10:00-10:45
2	**10-12 лет**	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X
3	**10-12 лет**	X	X	X	X	X	X	11:30-12:15
4	**11-13 лет**	X	X	X	X	X	14:45-15:30	X
5	**11-13 лет**	X	X	X	X	X	X	14:45-15:30
6	**13-15 лет**	X	X	X	X	X	16:15-17:00	16:15-17:00
7	**8-10 лет**	X	X	X	X	X	18:30-19:15	X
8	**10-12 лет**	X	X	X	X	X	X	17:45-18:30
9	**13-15 лет Мини группа**	X	X	X	X	X	17:45-18:30	X
10	18+ **Мини группа**	X	X	X	X	X	X	19:15-20:00
11	18+ **Мини группа**	X	X	20:45-21:30	X	X	X	X
12	**Аквоаэробика**	X	20:45-21:30	X	20:45-21:30	X	X	X

Инструктор по спорту Коннова Е.И.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-9 лет**	X	X	14:45-15:30	X	X	14:00-14:45	X
2	**8-10 лет**	X	X	16:15-17:00	X	X	15:30-16:15	X
3	**10-12 лет**	X	X	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X
4	**12-14 лет**	X	X	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X
5	**8-10 лет**	X	X	X	X	X	12:15-13:00	X
6	**7-9 лет Мини-группа**	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X
7	**10-12 лет Мини-группа**	X	X	X	X	X	17:00-17:45	X

ФИТНЕС - АЭРОБИКА

Инструктор по спорту Миловская И.Г.

Группа №		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	**7-10 лет**	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X	16:00-17:30