

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 7:45	X	Свободное плавание	X	X	X	X	Свободное плавание
7:45 - 8:30	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание
8:30 - 9:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
9:15 - 10:00	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
10:00 - 10:45	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
10:45 - 11:30	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
11:30 - 12:15	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
12:15 - 13:00	X	X	X	X	X	X	Свободное плавание
13:00 - 13:45	технический перерыв						
14:00 - 14:45	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
14:45 - 15:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
15:30 - 16:15	X	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	X	Свободное плавание
16:15 - 17:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
17:00 - 17:45	X	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	X
17:45 - 18:30	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
18:30 - 19:15	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
19:15 - 20:00	X	X	X	X	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:00 - 20:45	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	X	Свободное плавание	Свободное плавание
20:45 - 21:30	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
21:30 - 22:15	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание
22:15 - 23:00	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание	Свободное плавание

Сеансы высокой загрузки

# РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

## БАССЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Горбунов О.Б.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет Мини-группа	X	X	X	X	X	09:15-10:00	X
2 8-10 лет Мини-группа	X	X	X	X	X	10:00-10:45	10:45-11:30
3 8-10 лет Мини-группа	X	X	X	X	X	10:45-11:30	11:30-12:15
4 10-12 лет Мини-группа	X	X	X	X	X	12:15-13:00	12:15-13:00
5 10-12 лет Мини-группа	X	X	X	X	X	X	16:15-17:00
6 13-15 лет Мини-группа	X	X	X	X	X	X	17:15-18:30
7 8-10 лет Мини-группа	X	X	X	X	X	X	18:30-19:15
8 10-12 лет	X	X	X	X	19:15-20:00	X	X
9 7-9 лет	14:45-15:30	X	X	14:45-15:30	X	X	X
10 9-11 лет	16:15-17:00	X	X	16:15-17:00	X	X	X
11 11-13 лет	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X	X	X
12 13-15 лет	19:15-20:00	X	X	19:15-20:00	X	X	X
13 18+ Мини-группа	20:00-20:45	X	X	20:00-20:45	X	X	X
14 18+ Мини-группа	20:45-21:30	X	X	20:45-21:30	X	X	X

**Инструктор по спорту Павлов С.В.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	15:30-16:15	X	X	15:30-16:15	X	X	X
2 8-10 лет	17:00-17:45	X	X	17:00-17:45	X	X	X
3 9-11 лет	18:30-19:15	X	X	18:30-19:15	X	X	X



## РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

### БАСЕЙН - 25 МЕТРОВ, 5 ДОРОЖЕК

**Инструктор по спорту Трегубова Г.И.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	X	X	X	X	10:00-10:45	10:00-10:45
2 10-12 лет	X	X	X	X	X	11:30-12:15	X
3 10-12 лет	X	X	X	X	X	X	11:30-12:15
4 11-13 лет	X	X	X	X	X	14:45-15:30	X
5 11-13 лет	X	X	X	X	X	X	14:45-15:30
6 13-15 лет	X	X	X	X	X	16:15-17:00	16:15-17:00
7 8-10 лет	X	X	X	X	X	18:30-19:15	X
8 10-12 лет	X	X	X	X	X	X	17:45-18:30
9 13-15 лет Мини группа	X	X	X	X	X	17:45-18:30	X
10 18+ Мини группа	X	X	X	X	X	X	19:15-20:00
11 18+ Мини группа	X	X	20:45-21:30	X	X	X	X
12 Аквааэробика	X	20:45-21:30	X	20:45-21:30	X	X	X

**Инструктор по спорту Коннова Е.И.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-9 лет	X	X	14:45-15:30	X	X	14:00-14:45	X
2 9-11 лет	X	X	16:15-17:00	X	X	15:30-16:15	X
3 10-12 лет Мини-группа	X	X	X	X	X	17:00-17:45	X
4 10-12 лет	X	X	17:45-18:30	X	X	17:45-18:30	X
5 9-11 лет	X	X	19:15-20:00	X	X	X	X
6 9-11 лет	X	X	X	X	X	19:15-20:00	X
7 7-9 лет Мини-группа	X	X	X	X	X	10:45-11:30	X
8 8-10 лет	X	X	X	X	X	12:15-13:00	X

### ФИТНЕС - АЭРОБИКА

**Инструктор по спорту Миловская И.Г.**

Группа №	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1 7-10 лет	X	19:00-20:00	X	19:00-20:00	X	X	16:00-17:30