

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ, СЕАНС 45 МИНУТ

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 7:00 - 7:45 | Свободное плавание | X | Свободное плавание |
| 7:45 - 8:30 | Свободное плавание | X | Свободное плавание |
| 8:30 - 9:15 | Свободное плавание |
| 9:15 - 10:00 | Свободное плавание |
| 10:00 - 10:45 | Свободное плавание |
| 10:45 - 11:30 | Свободное плавание |
| 11:30 - 12:15 | Свободное плавание |
| 12:15 - 13:00 | Свободное плавание | X | Свободное плавание |
| 13:00 - 13:45 | Свободное плавание |
| 13:45 - 14:30 | Свободное плавание |
| 14:30 - 15:15 | Свободное плавание |
| 15:15 - 16:00 | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание | X | Свободное плавание | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 16:15 - 17:00 | X | X | X | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 17:00 - 17:45 | X | X | X | X | X | X | Свободное плавание |
| 17:45 - 18:30 | X | X | X | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 18:30 - 19:15 | X | X | X | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 19:15 - 20:00 | X | X | X | X | X | Свободное плавание | Свободное плавание |
| 20:00 - 20:45 | Свободное плавание |
| 20:45 - 21:30 | Свободное плавание |
| 21:30 - 22:15 | Свободное плавание |
| 22:15 - 23:00 | Свободное плавание |

Санитарные дни: 12 января, 02 февраля, 02 марта, 06 апреля, 04 мая, 01 июня, 06 июля, 03 августа с 9:00 до 13:00

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Алексеева Т.Р.

Любой навык

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------------|-------------|---------------|-------|---------------|---------|---------|-------------|
| 1 7-8 лет | X | 15:30 - 16:15 | X | 15:30 - 16:15 | X | X | X |
| 2 8-10 лет | X | 16:15 - 17:00 | X | 16:15 - 17:00 | X | X | X |
| 3 10-12 лет | X | 17:00 - 17:45 | X | 17:00 - 17:45 | X | X | X |
| 4 13 лет и старше | X | 17:45 - 18:30 | X | 17:45 - 18:30 | X | X | X |
| 5 9-11 лет | X | 18:30 - 19:15 | X | X | X | X | X |

Инструктор по спорту Бочков Я.А.

Освоение стилей плавания

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------|---------------|---------|---------------|---------|---------|---------|-------------|
| 1 7- 10 лет | 17:00 - 17:45 | X | 17:00 - 17:45 | X | X | X | X |
| 2 11-14лет | 18:45 - 19:30 | X | 18:45 - 19:30 | X | X | X | X |

Инструктор по спорту Поташников И.А.

Любой навык

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------|---------------|---------|-------|---------------|---------|---------|-------------|
| 1 7- 10лет | 17:45 - 18:30 | X | X | 17:45 - 18:30 | X | X | X |
| 2 7- 10лет | 15:30 - 16:15 | X | X | 15:30 - 16:15 | X | X | X |

Инструктор по спорту Пупков С.М.

Освоение базовых навыков плавания

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------------|---------------|
| 1 7- 10 лет | X | X | X | X | X | 12:15 - 13:00 | 12:15 - 13:00 |

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ БАССЕЙН - 50 МЕТРОВ

Инструктор по спорту Пупков С.М.

Освоение базовых навыков плавания

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|------------|-------------|---------|-------|---------|---------|--------------|--------------|
| 1 7-10 лет | X | X | X | X | X | 15:00- 15:45 | 15:00- 15:45 |

Освоение стилей плавания

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|---------------|-------------|---------|-------|---------|---------------|---------------|---------------|
| 1 7-10 лет | X | X | X | X | 18:00 - 18:45 | 14:00- 14:45 | 14:00- 14:45 |
| 2 10-13 лет | X | X | X | X | 19:00 - 19:45 | 17:00 - 17:45 | 17:00 - 17:45 |
| 3 Взрослые | X | X | X | X | 21:00 - 21:45 | 19:00 - 19:45 | 18:00 - 18:45 |
| 4 Акваэробика | X | X | X | X | 20:00 - 20:45 | 11:30- 12:15 | 11:30- 12:15 |

ПОДВОДНОЕ ПЛАВАНИЕ

Инструктор по спорту Сомов К.А.

Любой навык

| Группа № | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-------------|---------------|---------|---------------|---------|---------------|---------|-------------|
| 1 7-10 лет | 16:15 - 17:00 | X | 16:15- 17:00 | X | 16:15- 17:00 | X | X |
| 2 10-13 лет | 17:00 - 17:45 | X | 17:00 - 17:45 | X | 17:00 - 17:45 | X | X |
| 3 Взрослые | X | X | X | X | 20:45 - 22:15 | X | X |

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|-----------------|--------------|---------|-------|---------|---------|---------------|--------------|
| 14 лет и старше | 7:00 - 23:00 | | | | | 7:00 - 8:45 | 7:00 - 23:00 |
| | | | | | | 12:00 - 23:00 | |

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ

Самостоятельные занятия, продолжительность 60 минут

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------------|-------------|---------|-------|---------|---------|---------|-------------|
| 7 лет и старше | 7:00-23:00 | | | | | | |

ЗАЛ СУХОГО ПЛАВАНИЯ

Самостоятельные занятия, продолжительность 90 минут

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
|----------------|-------------|---------|-------------------------------|---------|---------------|---------|-------------|
| 7 лет и старше | X | | 7:00 - 8:00 | X | 7:00 - 10:45 | X | 7:00 - 9:00 |
| | | | 9:00 - 11:45 13:00 - 16:30 | | 12:30 - 16:30 | | 11:15-23:00 |
| | | | 20:00 -23:00 | | 20:00 -23:00 | | |

*Дети до 14 лет могут получить услугу только в сопровождении родителей или с законным представителем/сопровождающим;
Дети с 14 до 18 лет допускаются с письменного разрешения родителей или с законным представителем/сопровождающим.